



تدبیر

راهنمای ساده

برای 9 تدبیر که به شما کمک می کند در صورت مواجهه با وضعیت اضطراری در مکان خود پناهجویی کنید.

از اینجا شروع کنید

1 آب



آب آشامیدنی بظرفی شیشه‌ای، روزی یک گالون، برای هر نفر، جهت آشامیدن و نظافت.

2 غذا



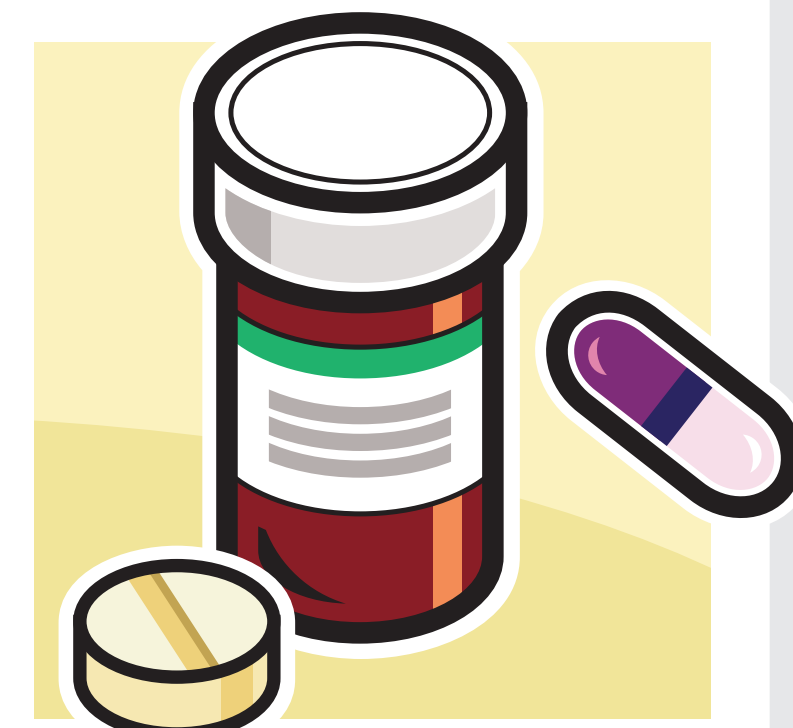
ذاتی قلمشمنی، ذخیره برای 3 تا 5 روز برای هر نفر.

3 لباس



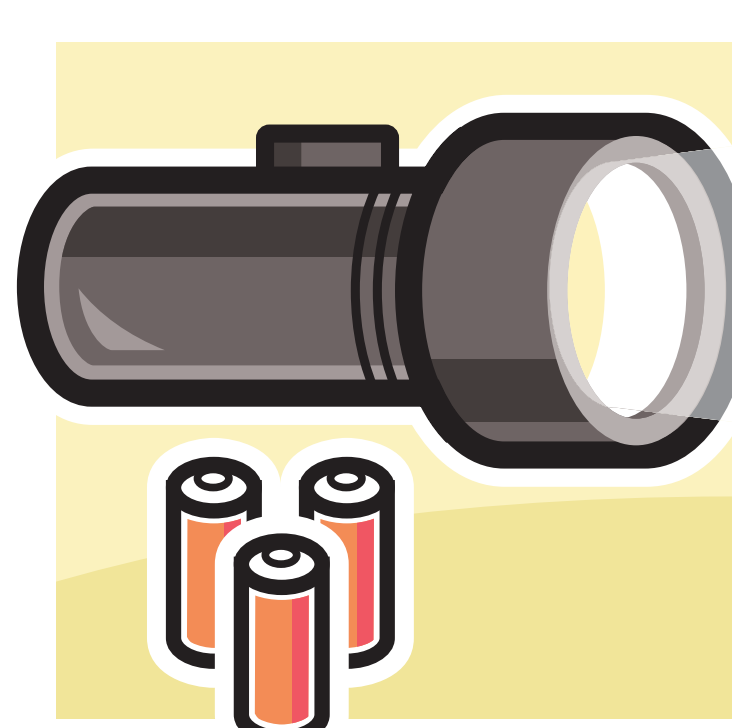
کتی و کلاه و یک دست لباس و کفش اضافه برای هر نفر.

4 دارو



به اندازه سه روز دارو از هر نسخه ای که استفاده می کنید کنار بگذارید.

5 چراغ قوه



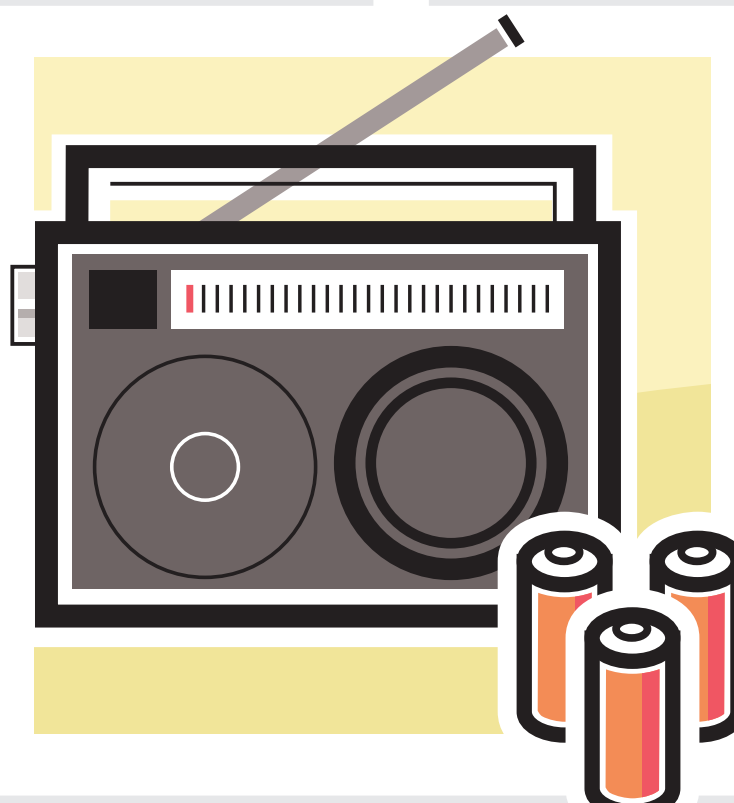
یک چراغ قوه با نور قوی برای مواردی که برق می رود در دسترس داشته باشید.

6 دریاکن



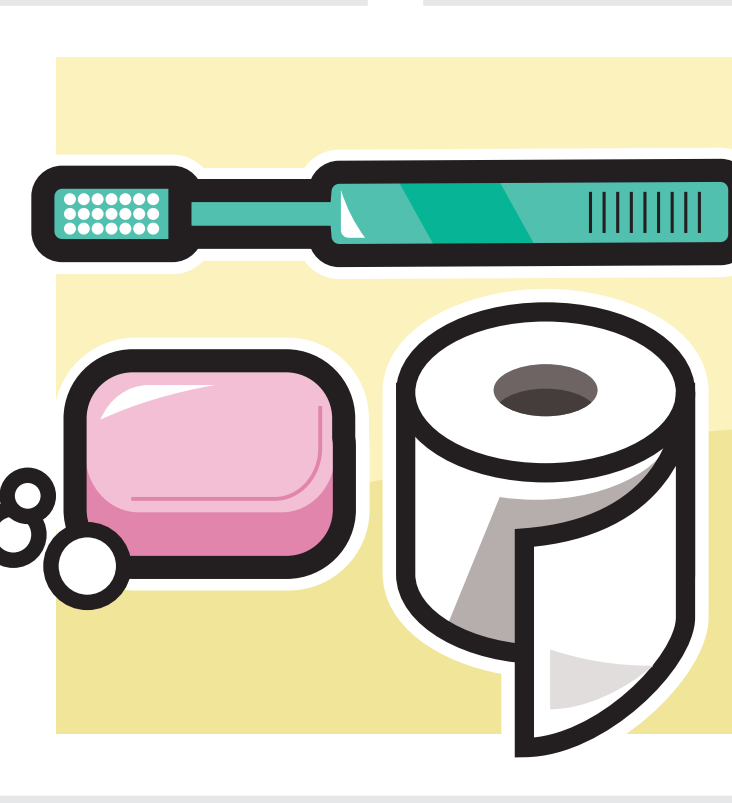
مطمئن شوید دریاکن دستی است تا در صورت رفتن برق بتوان از آن استفاده کرد.

7 رادیو



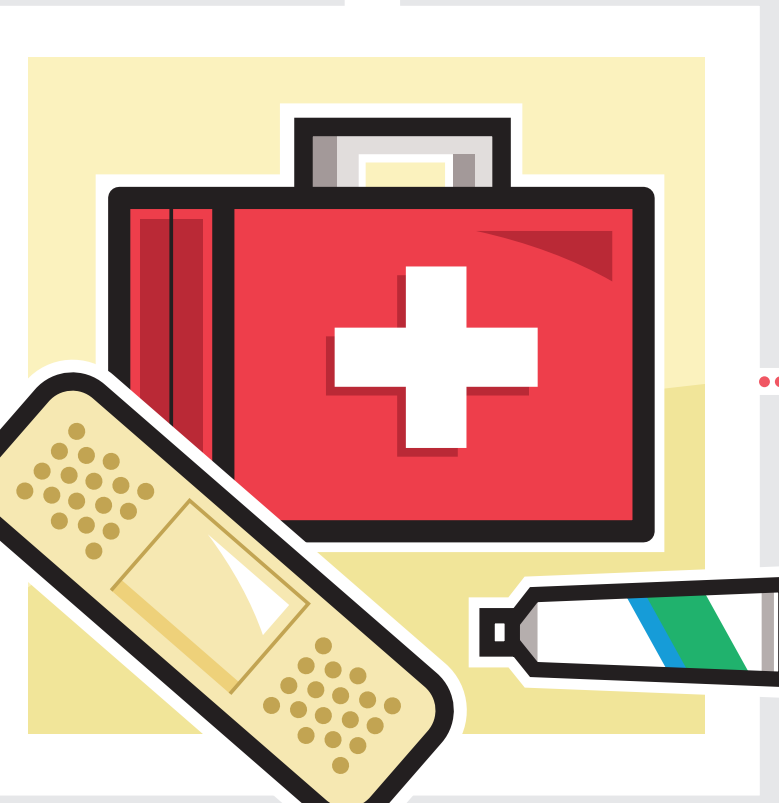
رادیویی که با باتری کار کند را برای گوش دادن به اخبار و گزارش هوا در دسترس داشته باشید.

8 لوازم بهداشتی



تنها لوازم اولیه مانند مسواک، کفش، پوشاک و خمیر دندان.

9 کمکهای اولیه



لوازم اصلی مانند داروهای مسکن، بستک، چسب زخم و داروهای که به نسخه نیاز دارند.

پایان!

جهت دریافت اطلاعات بیشتر درباره آماده باش در وضعیت اضطراری با مراکز زیر تماس بگیرید:

montgomerycountymd.gov	دولت منطقه مونتگومری، مریلند
redcross.org	صلیب سرخ آمریکا
cdc.gov	مراکز کنترل امراض
disasterhelp.gov	امداد فجایع
fema.gov	آژانس فدرال مدیریت وضع اضطراری
ready.gov	وزارت امنیت میهن

در صورت عدم دسترسی به کامپیوتر و نیاز به اطلاعات، لطفاً با تلفن اطلاعات اداره خدمات بهداشتی و انسانی منطقه مونتگومری به شماره 240-777-1245 و برای ناشنویان به شماره 240-777-1295 تماس بگیرید.

