



**준비**

**몽고메리**

비상사태 대비 및 대응

안전을 위한 계획

# 전원준비.



개인과 가족을 위한 비상대비

Korean

# 당신은 할 수 있습니다.

**약간의 사전계획이 비극과 생존을 좌우합니다.  
모두 대화로 시작됩니다.**



우리의 일상생활을 방해하고, 심하게는, 우리나라 우리의 사랑하는 사람들의 생명을 위협하는 비상 사태에 대해서는 아무도 말하는 것은 물론 생각하기를 좋아하지 않습니다. 그럼에도 비상계획수립에 고려하는 것이 필수적입니다.

이 안내서는 당신의 계획을 수립하는데 도움이 되는 시작점을 제공하는데 목적이 있습니다. 이 안내서에서 당신은 생각해야 할 것과 할 일에 대한 기초적인 정보를 터득하게 될 것입니다. 추가로, 어떻게 하면 다른 방도를 활용할 수 있을 것인지에 대한 자세한 정보가 포함되어 있습니다.

그러므로 당신 자신을 위하여, 당신의 사랑하는 사람들과 이웃을 위하여 안전대책을 세우도록 하십시오.

## ① 대화시작



**지금 이 최적시기입니다.** 여러 가지 대화로 심적 안정을 기하고 스트레스를 해소합니다.

### 준비물

당신이 거주하는 지역에서 가장 발생할 가능성이 큰 사태의 종류에 대하여 의논하십시오. 자연재해, 테러사태, 주요 보건 비상 사태에 대비한 개별적인 대책을 생각하십시오.

### 연락처

타주에 거주하는 친구나 친척에게 당신의 “가족연락인”이 되어주도록 부탁하십시오. 다른 가족들에게 만약의 경우에 이 “가족연락인”을 통하여 그들이 어디에 있는지를 알 수 있도록 하십시오. 다음 패널에 있는 양식을 활용하여 지침으로 삼으십시오.

### 집결지

두 군대의 만날 장소를 선택하십시오:

- 집 주변: 화재 같은 돌발적 비상시를 대비합니다.
- 주거지 주변: 집에 돌아올 수 없는 상황을 대비합니다. 모두 주소와 전화번호를 알고 있어야 합니다.

### 거처

지역을 대피하여 한 곳에 한동안 머물게 될 (staying put)가능성에 대하여 의논하십시오. 또한 다음을 고려하십시오:

- 육아원이나 학교에 다니는 자녀들, 특별한 도움이 필요한 가족이나 노인들을 위한 대책을 세우십시오.
- 당신의 애완동물관리대책을 마련하십시오. 대개의 피난시설은 애완동물의 수용을 금지하고 있습니다.

### 할 일

구급 상자를 준비하여(우측패널에 있는 상세내용 참조) 당신의 집의 안전한 곳에 보관하십시오.

## ② 계획수립



**필수정보를 한곳에 넣고** 가족에게 알려 두십시오. 이렇게 하면 당신의 귀중한 시간을 절약할 수 있습니다.

다음 정보는 비상시에 매우 도움이 될 것입니다. 이것을 당신의 계획에 반영하십시오.

### 개인정보

성명

주소

전화번호

휴대전화번호

생년월일

### 인근연락인

성명

관계

주소

전화번호

휴대전화번호

### 타주연락인

성명

관계

주소

전화번호

휴대전화번호

### 최근친

성명

관계

주소

전화

휴대전화

### 애완동물보호자

성명

주소

전화번호

휴대전화번호

### 집결지

집 주변

주거지 주변

**비상사태가 발생하면** 타주연락인을 먼저 접촉하십시오. 비상시에는 장거리전화가 더 쉬울 것입니다.

육아원이나 학교에 다니는 자녀들, 특별한 도움이 필요한 가족이나 노인들을 위한 보호대책을 세워 두십시오.

# 3 구급 상자를 만드십시오.



간단하게 준비하십시오! 비상시를 대비하여 9가지 필수물품목록을 만들고 수집 보관하십시오.

1 물



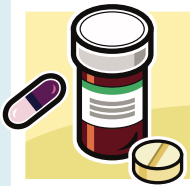
2 음식



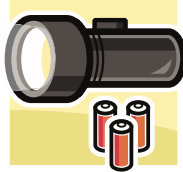
3 의복



4 약



5 손전등



6 캔오프너



7 라디오



8 위생용품



9 구급약품



## 9가지 필수품

1. 일인당 1 갤런의 물을 3일분
2. 캔이나 밀착포장된 부패하지 않는 음식
3. 한번 갈아 입을 옷과 신
4. 3일분의 처방약(필요시)

5. 손전등과 배터리
6. 수동 캔오프너
7. 건전지나 태양전지 작동, 또는 크랭크식 라디오
8. 비누, 휴지, 칫솔 등의 위생용품
9. 소독약, 밴디지 및 비 처방약품

**추가정보는 아래에 문의 하십시오:**

몽고메리 카운티	montgomerycountymd.gov
미국적십자사	redcross.org
질병통제센터	cdc.gov
재난구조	disasterhelp.gov
연방비상사태 관리청	fema.gov
미국 국토 안보부	ready.gov
미연방인권협회	hsus.org/disaster

(애완동물보호대책)

컴퓨터가 없으며 비상대책에 대한 추가정보가 필요하다면, 몽고메리 카운티 건강서비스 정보센터(Montgomery County Health and Human Services)의 240-777-1245 나 TTY 240-777-1295 로 문의 하십시오.

이 출판물을 CDC가 NACCHO에게 제공하는 협력 계약 번호 U50/CCU302718의 지원을 받음. 그 내용은 메릴랜드 주 몽고메리 카운티의 보건 비상사태 대비 및 대응 실천 센터의 전적인 책임이며 CDC 혹은 NACCHO의 공식 견해를 대표하는 것은 아닙니다.



**보건 비상사태 대비 및 대응 실천 센터**  
[www.montgomerycountymd.gov/apc](http://www.montgomerycountymd.gov/apc)



이 문서를 다른 양식으로 원하시면  
240-777-3038로 연락하십시오.