

মানসিক স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Mental Health Services)

মেন্টাল হেলথ অ্যাসোসিয়েশন হটলাইন (Mental Health Association Hotline) 301-738-2255
বিনামূল্যে এবং গোপনীয়তার সাথে টেলিফোনে সেবা প্রদান করে; সপ্তাহে 7 দিন/24 ঘন্টা

ব্যবহারিক স্বাস্থ্য* প্রাপ্ত করা* (Access to Behavioral Health) 240-777-1770

এই ফোন নম্বরে প্রাপ্তবয়স্ক মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ক কর্মসূচি ও মানসিক কেস ম্যানেজমেন্টের খবর পাওয়া যায়।

শিশু ও কিশোরদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য কর্মসূচি (Child & Adolescent Mental Health Program) 240-777-1450

প্রবীণদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য কর্মসূচি (Senior Mental Health Program) 240-777-3962

বহির্বিভাগের রোগীদের জন্য আসক্তি সেবা (Outpatient Addiction Services) 240-777-1680

মানসিক স্বাস্থ্য ও মাদকের ব্যবহার জনিত উপসর্গ এবং প্রতিবন্ধকতা সহ ব্যক্তিদের যত্ন প্রদান করে

মানসিক বিকাশে প্রতিবন্ধকতা সম্পন্ন ব্যক্তিদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Mental Health Services for People with Developmental Disabilities) 301-589-2303

বধির ব্যক্তিদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Mental Health Services for People who are Deaf) 301-838-4200

সংকটকালীন সেবাসমূহ (Crisis Services)

ক্রাইসিস সেন্টার/ড্রাম্যামান ক্রাইসিস টিম (Crisis Center/Mobile Crisis Team) 240-777-4000

টেলিফোনে এবং বাড়ি গিয়ে সেবা প্রদান করে; সপ্তাহে 7 দিন/24 ঘন্টা

যৌন হেনস্তা ও তার শিকারদের সহায়তার জন্য সংকটকালীন ফোন নম্বর (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line) 240-777-4357

২৪ ঘন্টা/ সপ্তাহে ৭ দিন

নির্যাতনের জন্য সংকটকালীন ফোন নম্বর (Abused Persons Crisis Line) 240-777-4195

পারিবারিক নির্যাতনের শিকার এবং তাদের পরিবারের জন্য ব্যাপক সেবা প্রদান করে

শিশু নির্যাতন ও অবহেলার শিকারদের জন্য হটলাইন (Child Abuse & Neglect Hotline) 240-777-4417

জাতীয় আত্মহত্যা প্রতিরোধ ব্যবস্থা এবং যুদ্ধ ফেরত সৈনিকদের সঙ্কট (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis) 1-800-273-8255

২৪ ঘন্টা/ সপ্তাহে ৭ দিন

প্রাপ্ত-বয়স্কদের নিরাপত্তার কার্যক্রম (Adult Protective Services) 240-777-3000

রোগীদের জন্য সন্ধান প্রদান কর্মসূচীসমূহ (Patient Navigator Programs)

স্বাস্থ্য সংস্থান এবং অনুবাদ পরিষেবার জন্য তথ্য ও রেফারেল প্রদান করে

চাইনিজ, হিন্দি, কোরিয়ান, ও ভিয়েতনামিদের জন্য: 301-760-4993

স্প্যানিশের জন্য: 301-270-8432

যোগ্যতা এবং সহযোগিতা কর্মসেবার কার্যালয় (Office of Eligibility and Support Services - OESS)

ফেডারেল, রাজ্য, এবং কাউন্টি স্বাস্থ্য কর্মসূচীর জন্য আবেদন*

Germantown 240-777-3591

Rockville 240-777-3120

Silver Spring 240-777-3066

মন্টগোমারি কেয়ারস ক্লিনিকস (Montgomery Cares Clinics)

বীমা বিহীন, সীমিত-উপার্জনক্ষম, মন্টগোমারি কাউন্টিতে বসবাসকারীদের চিকিৎসা সেবা প্রদান করে (আইনি মর্যাদাসূচক নথিপত্র প্রয়োজন নেই)

কেয়ার ফর ইমোর হেলথ (Care for Your Health) (মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Silver Spring 1-240-844-2552

কমিউনিটি ক্লিনিকস, ইঙ্ক. (Community Clinics, Inc.) (মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Gaithersburg 301-216-0880

Silver Spring 301-585-1250

Takoma Park 301-431-2972

হোলি ক্রস হসপিটাল হেলথ সেন্টার (Holy Cross Hospital Health Center)

Silver Spring, Gaithersburg, & Aspen Hill 301-557-1940

ম্যানসফিল্ড কেসিম্যান হেলথ ক্লিনিক (Mansfield Kaseman Health Clinic)

Rockville 301-917-6800

মেরি'জ সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic) (মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Silver Spring 240-485-3160

মারসি হেলথ ক্লিনিক (Mercy Health Clinic)

Gaithersburg 240-773-0300

মোবাইল মেডিকাল কেয়ার, ইঙ্ক. (Mobile Medical Care, Inc.)

Many locations & walk-ins 301-493-2400

মুসলিম কমিউনিটি সেন্টার মেডিকাল ক্লিনিক (Muslim Community Center Medical Clinic) (মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Silver Spring 301-384-2166

প্যান এশিয়ান ভলেন্টার হেলথ ক্লিনিক (Pan Asian Volunteer Health Clinic)

Gaithersburg 240-599-6858

পিপলস কমিউনিটি ওয়েলনেস সেন্টার (Peoples Community Wellness Center)

Silver Spring 301-847-1172

প্রোইয়াক্তো স্যালুড (Proyecto Salud)

Wheaton 301-962-6173

Olney 301-260-1073

স্প্যানিশ ক্যাথোলিক সেন্টার (Spanish Catholic Center)

Silver Spring 301-434-8985

স্থানীয় হাসপাতালসমূহ (Local Hospitals)

হোলি ক্রস হসপিটাল (Holy Cross Hospital) 301-754-7000

মেডস্টার মন্টগোমারি মেডিকাল (MedStar Montgomery Medical)

301-774-8882

সাবার্বান হসপিটাল (Suburban Hospital) 301-896-3100

শেডি গ্রোভ অ্যাডভেন্টিস্ট হসপিটাল (Shady Grove Adventist Hospital)

240-826-6000

ওয়াশিংটন অ্যাডভেন্টিস্ট হসপিটাল (Washington Adventist Hospital)

301-891-7600

Revised on: 10/17/16



Asian American Health Initiative



Together To Build A Healthy Community

মন্টগোমারি কাউন্টির বসবাসকারীদের জন্য
স্বাস্থ্য ও সামাজিক পরিষেবা উৎসসমূহ



Montgomery County
Department of Health and Human Services

Asian American Health Initiative

1401 Rockville Pike, 3rd Floor

Rockville, MD 20852

ফোন: 240-777-4517

ফ্যাক্স: 240-777-4564

ওয়েবসাইট: www.AAHIinfo.org

ইমেল: info@AAHIinfo.org



www.healthymoco.blogspot.com



সার্চ: Asian American Health Initiative



Twitter @AAHI_info

এই নথির বিকল্প বিন্যাসটি 240-777-4517 ফোন করে অনুরোধের সাপেক্ষে উপলব্ধ। TTY ব্যবহারকারীরা 711 (রাজ্যের অন্তর্ভুক্ত ফোন) তে মেরিল্যান্ড রিলে-কে ফোন করতে পারেন অথবা 1-800-735-2258 (রাজ্যের বাইরের ফোন)।

* নিম্নলিখিত পরিষেবাগুলি বিশেষ কিছু যোগ্যতা থাকা কাউন্টির বাসিন্দাদের জন্য। অনুসন্ধানের জন্য অনুগ্রহ করে এই নম্বরটিতে ফোন করুন অথবা মন্টগোমারি কাউন্টির ওয়েবসাইট দেখুন: www.montgomerycountymd.gov/hhs

ক্যান্সার নিয়ন্ত্রণ কর্মসূচি (Cancer Control Program)

ক্যান্সার স্ক্রীনিং প্রদান করে*
স্তন এবং সার্ভিক্যাল ক্যান্সার 240-777-1750
কলোরেক্টাল ক্যান্সার 240-777-1222

হেপাটাইটিস বি সেবাসমূহ (Hepatitis B Services)

স্টপ বি প্রজেক্ট (STOP B Project) 240-393-5950
বিনামূল্যে শিক্ষা, বিনামূল্যে স্ক্রীনিং, টিকাদান, এবং চিকিৎসা সুপারিশ প্রদান করে

পেরিন্যাটাল হেপ বি কর্মসূচি (Perinatal Hep B Program)
নবজাতকদের হেপাটাইটিস বি প্রতিরোধ ব্যবস্থা 240-777-1736

ধূমপান ত্যাগ পরিষেবাসমূহ (Quit Smoking Services)

তামাক সেবন পরিত্যাগের লাইন (Tobacco Quit Line) 1-800-784-8669
বিনামূল্যে ফোন, বিনামূল্যে সহায়তা, এবং বিনামূল্যে ঔষধ
চাইনিজদের জন্য: 1-800-838-8917
ভিয়েতনামীদের জন্য: 1-800-778-8440
কোরিয়ানদের জন্য: 1-800-556-5564

দন্ত সেবাসমূহ (Dental Services)

দন্ত পরিষেবাসমূহ (Dental Services) 240-777-1875
সাধারণ দাঁতের যত্ন প্রদান করে*
HIV দন্ত সেবাসমূহ (HIV Dental Services) 240-777-1737
HIV-পজিটিভ গ্রাহকদের সাধারণ দাঁতের যত্ন প্রদান করে

শিশুদের সেবাসমূহ (Children's Services)

বাচ্চাদের জন্য যত্ন (Care for Kids) 301-628-3438
প্রাথমিক ও বিশেষ যত্ন সেবা প্রদান করে*
চাইলিঙ্ক (ChildLink) 240-777-4769
তথ্য ও সুপারিশ সেবা প্রদান করে
মেরিল্যান্ড চিল্ড্রেনস হেল্থ ইন্স্যুরেন্স প্রোগ্রাম (Maryland Children's Health Insurance Program - MCHP) 1-855-642-8572
0-19 বছর বয়সী শিশু ও যেকোন বয়সের গর্ভবতী মহিলাদের স্বাস্থ্য যত্ন প্রদান করে*

বিদ্যালয় স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (School Health Services) 240-777-1550

সরকারী বিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রীদের স্বাস্থ্য, সুরক্ষা, এবং কল্যাণ সুনিশ্চিত ও উন্নতি করে

টিকাকরণ কর্মসূচি (Immunization Program) 240-777-1050
19 বছরের কম বয়সী শিশুদের যে কোন স্বাস্থ্যকেন্দ্রগুলিতে সরাসরি গিয়ে কোন রকম অগ্রিম এ্যাপয়েন্টমেন্ট ছাড়া টিকাকরণ করে

প্রবীণ ও প্রতিবন্ধীদের জন্য সেবাসমূহ (Senior & Disability Services)

বার্ধক্য ও প্রতিবন্ধীদের জন্য রিসোর্স ইউনিট (Aging & Disability Resource Unit) 240-777-3000
প্রবীণ এবং/অথবা অক্ষম ব্যক্তিদের এবং তাঁদের শুশ্রূষাকারী/গৃহ সহায়কদের জন্য সেবাসমূহ

প্রবীণ শুশ্রূষা কর্মসূচি (Senior Care Program) 240-777-3000
প্রবীণদের চাহিদা পূরণে অর্থ প্রদান করে

প্রবীণ পুষ্টি কর্মসূচি (Senior Nutrition Program) 240-777-3810
গোষ্ঠী বিন্যাসে খাবার প্রদান

কানেক্ট-এ-রাইড (Connect-A-Ride) 301-738-3252
50+ বয়সী প্রাপ্তবয়স্ক এবং প্রতিবন্ধকতা থাকা ব্যক্তিদের পরিবহণ বিকল্পের তথ্য প্রদান করে

কল 'এন' রাইড (Call 'N' Ride) 301-948-5409
প্রবীণ এবং প্রতিবন্ধকতা থাকা ব্যক্তিদের পরিবহণ প্রদান করে*

মেডিকেইড ট্রান্সপোর্টেশন ইনফরমেশন ফোন লাইন (Medicaid Transportation Information Line) 240-777-5890
মেডিকেইড প্রদানকারীদের চিকিৎসার এ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য

মাতৃ/প্রজনন স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Maternal/Reproductive Health Care Services)

মাতৃ অংশীদারিত্ব (Maternity Partnership) 1-800-456-8900
জন্ম পূর্ববর্তী যত্ন প্রদান করে*
হোলি ক্রস OB/GYN ক্লিনিক (Holy Cross OB/GYN Clinic) 301-754-7630

জন্ম পূর্ববর্তী এবং প্রসব পরবর্তী যত্ন প্রদান করে*
পরিবার পরিকল্পনা/প্রজনন স্বাস্থ্য (Family Planning/Reproductive Health)

প্রজনন স্বাস্থ্য এবং পরামর্শ সেবা প্রদান করে
কিশোর এবং তরুণ সাবালকদের স্বাস্থ্য সংযোগ (Teen and Young Adult Health Connection)* 301-565-0914

মেরি'জ সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic) 240-485-3160
ওয়াশিংটন মহানগরের সিলভার স্প্রিং পরিকল্পিত পিতৃ-মাতৃ কেন্দ্র (Silver Spring Center Planned Parenthood) 301-608-3448

ওয়াশিংটনের গেইথার্সবার্গ পরিকল্পিত পিতৃ-মাতৃ কেন্দ্র (Gaithersburg Center Planned Parenthood) 301-208-1300
কিশোর গর্ভধারণ (Teen Pregnancy) 240-777-1570

প্রতিরোধী শিক্ষা ও কিশোর পিতা-মাতা সহায়তা কর্মসূচি অন্তর্ভুক্ত ফোন লাইন

কমিউনিটি স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Community Health Services)

রোগ নিয়ন্ত্রণ (Disease Control) 240-777-1755
সংক্রামক রোগের ঘটনা তদন্ত করে

ফ্লু/টিড্যাপ শটস্ (Flu/Tdap Shots) 240-777-1050
ঋতুকালীন ইনফ্লুয়েঞ্জা এবং টিড্যাপ টিকা প্রদান করে

HIV কেস ব্যবস্থাপনা (HIV Case Management) 240-777-1869
সমন্বিত HIV পরিষেবা প্রদান করে

শরণার্থী ও অভিবাসী শ্রমিকদের স্বাস্থ্য কর্মসূচি/চিকিৎসাকেন্দ্র (Refugee & Migrant Workers Health Program/Clinic) 240-777-3102
সমন্বিত স্বাস্থ্য স্ক্রীনিংস প্রদান করে, কাউন্টি স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রাপ্তি নিশ্চিত করে

STI/HIV পরীক্ষা (STI/HIV Testing) 240-777-1760
STI এবং HIV চিকিৎসা ও পরীক্ষা*
TB চিকিৎসা ও পরীক্ষা (TB Testing and Treatment) 240-777-1800

আন্তর্জাতিক ভ্রমণ তথ্য (International Travel Info) 240-777-0311
খাদ্য বিষক্রিয়া (Food Poisoning) 240-777-3986
খাদ্য/সুবিধা লাইসেন্স করণের জন্য এবং সুবিধাগুলির জন্য জনসাধারণের অভিযোগের জন্যও ফোন লাইন

জনস্বাস্থ্য তরুণী প্রস্তুতি ও প্রতিক্রিয়া কর্মসূচি (Public Health Emergency Preparedness and Response Program) 240-777-3038

চিকিৎসা আওতা (Medical Coverage)

মেডিকেইড/হেল্থ চয়েস (Medicaid/Health Choice) 240-777-1635

গর্ভবতী নারী, শিশু, এবং প্রাপ্তবয়স্ক প্রতিবন্ধীদের জন্য শুশ্রূষা সমন্বয়*
গৃহহীন প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য চিকিৎসা শুশ্রূষা (Medical Care for Homeless Adults) 240-777-0311

আর্থিক সহায়তা/আবাসন (Financial Assistance/Housing)

জন সহায়তা কর্মসূচিসমূহ (Public Assistance Programs)
উপার্জন, খাদ্য, এবং চিকিৎসা সহায়তা প্রদান করে*
Germantown 240-777-3420
Rockville 240-777-4600
Silver Spring 240-777-3100
ভাড়া সহায়তা কর্মসূচি* (Rental Assistance Program) 240-777-4400

জরুরী উচ্ছেদ প্রতিরোধ (Emergency Eviction Prevention)
সংকট হস্তক্ষেপ সহায়তা প্রদান*

Germantown 240-777-4448
Rockville 240-777-4550
Silver Spring 240-777-3075

উপযোগ সহায়তা কর্মসূচি (Utility Assistance Program) 240-777-4450

তাপ ও বিদ্যুৎ বিল পরিশোধে সহায়তা করে*

মন্টগোমারি কাউন্টি ডিপার্টমেন্ট অফ হেল্থ অ্যান্ড হিউম্যান সার্ভিসেস প্রদত্ত যে কোন পরিষেবার তথ্যের জন্য, 240-777-0311 নম্বরে MC 311 কে ফোন করুন; যে কোন ভাষায় ফোন গ্রহণ করা হয়।
ওয়েবসাইট: www.montgomerycountymd.gov/311