



Together To Build A Healthy Community

ကျန်းမာသောလူ့အဖွဲ့အစည်းကို အတူတကွ တည်ဆောက်ကြပါစို့။ (မောင်ဂိုမာရီခရိုင် မှာနေထိုင်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုအရင်းအမြစ်များ။)



Montgomery County Department of Health and Human Services Asian American Health Initiative 1401 Rockville Pike, 3rd Floor Rockville, MD 20852 ဖုန်း- 240-777-4517 ဖက်စ်(ဖုန်းစာ)- 240-777-4564 ဝက်ဆိုက်- www.AAHIinfo.org အီးမေးလ်- info@AAHIinfo.org

- www.healthymoco.blogspot.com ဒီနေရာတွေမှာ ရှာပါ။ Asian American Health Initiative Twitter @AAHI_info

ဖုန်း- ၂၄၀-၇၇၇-၄၅၁၇ သို့ခေါ်ဆိုပြီး ယခုမှတ်တမ်းများကို အခြားသောပုံစံများနှင့် ရယူနိုင်ပါသည်။ 77Y အသုံးပြုသူများသည် Maryland Relay ကို နံပါတ်၇၁၁ (ပြည်နယ်တွင်းခေါ်ဆိုမှုများ) သို့မဟုတ် ၁-၈၀၀-၇၃၅-၂၂၅၈ (ပြည်နယ်ပြင်ပမှ ခေါ်ဆိုခြင်းများ) သို့ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

အရည်အချင်းပြည့်ဝမှုနှင့်အထောက်အကူပြုလုပ်ငန်းများရုံး (Office of Eligibility and Support Services - OESS)

ဖယ်ဒရယ် (နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ) ပြည်နယ်၊ ခရိုင်အလိုက် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လျှောက်ထားရန်။ * Germantown 240-777-3591 Rockville 240-777-3120 Silver Spring 240-777-3066

မောင်ဂိုမာရီဆေးခန်းများ (Montgomery Cares Clinics)

ကျန်းမာရေးအာမခံမရှိသူများ၊ သတ်မှတ်ထားသောလစာကန့်သတ်မှုမဟာကို တင်ပြနိုင်သူများ၊ မွန်ဂိုမာရီခရိုင်တွင်နေထိုင်သူများ (တရားဝင်နေထိုင်မှုအခြေအနေအထောက်အထားများ တင်ပြရန်မလိုပါ။) Care for Your Health (မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတဲ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။)

Silver Spring 1-240-844-2552 Community Clinics, Inc. (မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတဲ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။) Gaithersburg 301-216-0880 Silver Spring 301-585-1250 Takoma Park 301-431-2972

Holy Cross Hospital Health Center (Holy Cross ဆေးရုံကျန်းမာရေးစင်တာ) Silver Spring, Gaithersburg နှင့် Aspen Hill 301-557-1940 Mansfield Kaseman Health Clinic (Mansfield Kaseman ကျန်းမာရေးဆေးပေးခန်း) Rockville 301-917-6800

Mary's Center Clinic (မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတဲ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။) Silver Spring 240-485-3160 Mercy Health Clinic (Mercy ကျန်းမာရေးဆေးပေးခန်း) Gaithersburg 240-773-0300

Mobile Medical Care, Inc. (လှည့်လည် ကျန်းမာရေးကုသမှု Inc) 301-493-2400 နေရာဒေသအများအပြားမှာရှိပြီး ကြိုတင်ရက်ချိန်းယူစရာမလိုဘဲ တိုက်ရိုက်လာပြန်နိုင်ပါသည်။ Muslim Community Center Medical Clinic (မွတ်စလင်ကွန်မြူနတီအဆောက်အအုံရိုဆေးခန်း) (မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတဲ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။)

Silver Spring 301-384-2166 Pan Asian Volunteer Health Clinic (Pan အာရှ စေတနာ့ဝန်ထမ်းဆေးခန်း) Gaithersburg 240-599-6858

Peoples Community Wellness Center (လူထုကျန်းမာရေးစင်တာ။) Silver Spring 301-847-1172 Proyecto Salud Wheaton 301-962-6173 Olney 301-260-1073

စပိန်ဘာသာစကား (Spanish Catholic Center) Silver Spring 301-434-8985

ဒေသတွင်းဆေးရုံများ (Local Hospitals)

Holy Cross Hospital 301-754-7000 MedStar Montgomery Medical 301-774-8882 Suburban Hospital 301-896-3100 Shady Grove Adventist Hospital 240-826-6000 Washington Adventist Hospital 301-891-7600

Revised on: 10/10/16

စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (Mental Health Services) စိတ်ကျန်းမာရေးအသင်းသို့ အရေးပေါ်တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်နိုင်သောဖုန်းနံပါတ်။ (Mental Health Association Hotline) 301-738-2255 တနေ့၂၄နာရီ၊ တပတ်ဂုရက်၊ ပိတ်ရက်မရှိ - အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာမှတ်တမ်းများကို လျှို့ဝှက်ထိန်းသိမ်းထားသည့် တယ်လီဖုန်းဖြင့် ဆွေးနွေးကုသနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုဖြစ်ပါသည်။ အမှုအကျင့်ပိုင်းဆိုင်ရာစိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် ဆက်သွယ်ရန်။ * (Access to Behavioral Health) 240-777-1770

အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက်စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်ပရိုဂရမ်နှင့် စိတ်ကျန်းမာရေးကိစ္စရပ်များကို ကုသရာဌာန ဖုန်းနံပါတ်လည်းဖြစ်ပါသည်။ ကလေးများနှင့် ကြီးကော်ဝင်အရွယ်များအတွက်စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်။ (Child & Adolescent Mental Health Program) 240-777-1450

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်။ (Senior Mental Health Program) 240-777-3962 မူးယစ်ဆေးဝါးစွဲသူများအတွက် ပြင်ပလူနာဌာနဝန်ဆောင်မှုများ။ (Outpatient Addiction Services) 240-777-1680

စိတ်ကျန်းမာရေးဝေဒနာခံစားနေရသူများနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးစွဲသော ရောဂါလက္ခဏာရှိသူများနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာထိခိုက်သူ၊ ပုံမှန်မလုပ်ရားနိုင်အောင် ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများကို ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။ စိတ်ပိုင်း၊ ရုပ်ပိုင်း၊ ဥာဏ်ရည်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားမှုချို့တဲ့သူများအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ။ (Mental Health Services for People with Developmental Disabilities) 301-589-2303

နားပင်းသူများအတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ။ (Mental Health Services for People who are Deaf) 301-838-4200

အပူတပြင်းအခြေအနေဝန်ဆောင်မှုများ။ (Crisis Services) အပူတပြင်းအခြေအနေပဟိုဌာန/ အပူတပြင်းအခြေအနေအတွက် လှည့်လည်ဝန်ဆောင်မှုပေးသောအဖွဲ့။ (Crisis Center/Mobile Crisis Team) 240-777-4000 တနေ့၂၄နာရီ၊ တပတ်ဂုရက်၊ ပိတ်ရက်မရှိ။ တယ်လီဖုန်းဖြင့် မေးမြန်းကုသနိုင်သည်။ ကြိုတင်ချိန်းဆိုရန်မလိုဘဲ တိုက်ရိုက်လာရောက် ပြသနိုင်သည်။

ညှဉ်းဆဲခံရသူများကို ကူညီပံ့ပိုးရေးနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုအတွက် အရေးပေါ်တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်သောလိုင်း။ (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line) 240-777-4357

၂၄နာရီ/ တပတ်ကိုဂုရက်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ညှဉ်းဆဲခံရသူများအတွက် အပူတပြင်းဆက်သွယ်ရန်လိုင်း။ (Abused Persons Crisis Line) 240-777-4195 အိမ်တွင်း ညှဉ်းဆဲခံရသူများနှင့် ၎င်းတို့မိသားစုများအတွက် သင့်လျော်လို့အပ်သည့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများပေးပါသည်။

ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် ကလေးသူငယ်များကို မျက်ကွယ်ပြုမှုများအတွက် အရေးပေါ်အမြန်ဆက်သွယ်သောလိုင်း။ (Child Abuse & Neglect Hotline) 240-777-4417

မိမိကိုယ်ကိုသေကြောင်းကြံခြင်းအားနှိပ်စောက်အောင်ကာကွယ်မှုပြုအသက်ကယ်ခြင်းနှင့် စစ်ပြန်များအရေးပေါ်ပြဿနာ။ (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis) 1-800-273-8255

၂၄နာရီ/ တပတ်ကိုဂုရက်။ အသက်ကြီးသူများအတွက်ကာကွယ်မှုလုပ်ငန်းများ။ (Adult Protective Services) 240-777-3000

လူနာများအတွက် လမ်းညွှန်အစီအစဉ်များ။ (Patient Navigator Programs) သက်ဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်များပေးပြီး ကျန်းမာရေးအရင်းအမြစ်ဌာနများသို့ လွှဲပြောင်းကုသရန်ဝန်ဆောင်မှုနှင့် စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှုများပါပေးပါသည်။ တရုတ်၊ ဟိန္ဒူ၊ ကိုရီးယား၊ ဗီယက်နမ် ဘာသာစကားများအတွက် - 301-760-4993 စပိန် ဘာသာစကားအတွက် - 301-270-8432

***အောက်ဖော်ပြပါဝန်ဆောင်မှုများသည် ခရိုင်တွင်းနေထိုင်သူများအတွက် သင့်လျော်သောလိုအပ်ချက်များရှိမှသာ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ပါသည်။ ဖုန်းနံပါတ်များကို ဆက်သွယ်၍ဖြစ်စေ၊ Montgomery County (မောင်ဂိုမာရီခရိုင်) ၏ ဝက်ဆိုက်တွင်ဖြစ်စေ ဖုန်းနံပါတ်သည်။ www.montgomerycountymd.gov/hhs**

ကင်ဆာထိန်းချုပ်မှုအစီအစဉ် (Cancer Control Program)
 ကင်ဆာရှိ၊ မရှိစစ်ဆေးခြင်း။ *
 ရင်သားနှင့်သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ။ **240-777-1750**
 အူမကြီးနှင့်အစာဟောင်းအိမ်ကင်ဆာ **240-777-1222**

အသံရောင်အသားဝါဘီပိုးရောဂါအတွက်ဝန်ဆောင်မှုများ (Hepatitis B Services)
STOP B Project 240-393-5950
 အမေ့ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း၊ အမေ့စစ်ဆေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းနှင့် ဆေးကုသမှုများဆက်လက်ပြုလုပ်ရန် လွှဲအပ်ပေးခြင်း။
မွေးဖွားခါနီးအခြေအနေအတွက် အသံရောင်အသားဝါဘီပိုးအစီအစဉ် (Perinatal Hep B Program)
 မွေးကင်းစကလေးများမှာ အသံရောင်အသားဝါဘီပိုးမရှိစေရန် ကာကွယ်ခြင်း။ **240-777-1736**

ဆေးလိပ်ဖြတ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ (Quit Smoking Services)
ဆေးရွက်ကြီးဖြတ်ဖို့ အမြန်ဆက်သွယ်ရန်လိုင်း (Tobacco Quit Line) 1-800-784-8669
 အမေ့ခေါ်ဆိုင်နိုင်ပါသည်။ အမေ့ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။ အမေ့ဆေးဝါးများပေးပါသည်။
 တရုတ်ဘာသာစကားအတွက် - **1-800-838-8917**
 ဗီယက်နမ်ဘာသာစကားအတွက် - **1-800-778-8440**
 ကိုရီးယားဘာသာစကားအတွက် - **1-800-556-5564**

သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ (Dental Services)
သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ (Dental Services) 240-777-1875
 အထွေထွေသွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာကုသမှု။ *
HIV ရိုသွားများအတွက် သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာကုသမှု (HIV Dental Services)
 HIV ပိုးရိုသွားများအတွက် အထွေထွေသွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာကုသမှု။ **240-777-1737**

ကလေးသူငယ်များအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ (Children's Services)
ကလေးသူငယ်များအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Care for Kids) 301-628-3438
 အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အထူးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများပေးပါသည်။ *
ChildLink 240-777-4769
 လိုအပ်သောသတင်းအချက်အလက်နှင့် လွှဲပြောင်းကုသရန်ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။
Maryland (မေရီလန်ပြည်နယ်) ကလေးများအတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံအစီအစဉ် (Maryland Children's Health Insurance Program - MCHIP) 1-855-642-8572
 မွေးကင်းစမှ အသက်၁၉နှစ်အထိကလေးများနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအသက်ကန့်သတ်ချက်မရှိလက်ခံသည်။ *
ကျောင်းကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (School Health Services) 240-777-1550
 အစိုးရကျောင်းများမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူများကို ကျန်းမာရေး၊ လုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးရှင်စွာဘဝနေထိုင်ရေးများကို မြှင့်တင်ဦးတည်ပြီး နှစ်သိမ်ပြောဆိုခြင်းများပြုလုပ်ပါသည်။
ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းအစီအစဉ် (Immunization Program) 240-777-1050
 ကြိုတင်ရက်ချိန်းယူစရာမလိုဘဲ အသက်၁၉နှစ်အောက်ကလေးများ ကာကွယ်ဆေးလာထိုးနိုင်ပါသည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလှုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ (Senior & Disability Services)
သက်ကြီးများနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလှုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် အရင်းအမြစ်ယူနစ် (Aging & Disability Resource Unit) 240-777-3000
 သက်ကြီးများ (နှင့် / သို့မဟုတ်) ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလှုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများနှင့်၎င်းတို့ကို စောင့်ရှောက်သူများ/ အိမ်အကူများ။
သက်ကြီးရွယ်အိုများကိုစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ် (Senior Care Program) 240-777-3000

သက်ကြီးရွယ်အိုများလိုအပ်ချက်အတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုကို သီးသန့်ပေးပါသည်။
သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အာဟာရကျေးဇူးတင်အစီအစဉ် (Senior Nutrition Program) 240-777-3810
 အုပ်စုလိုက် အစားအသောက်ကျေးဇူးတင်သည်။
Connect-A-Ride 301-738-3252
 အသက်၅၀အထက်ရှိသူနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလှုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအစီအစဉ်များဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များပေးပါသည်။
Call 'N' Ride 301-948-5409
 သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလှုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး။ *
Medicaid သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးသတင်းစုံစမ်းရန်လိုင်း (Medicaid Transportation Information Line) 240-777-5890
 Medicaid ရှိသူများအတွက် ကျန်းမာရေးကုသစစ်ဆေးဖို့ ရက်ချိန်းများကိုတက်ရောက်ရန်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်/ မျိုးဆက်ပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (Maternal/Reproductive Health Care Services)
Maternity Partnership 1-800-456-8900
 မီးမဖွားမီ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးပါသည်။ *
Holy Cross သားဖွားနှင့်မီးယပ်ဆေးခန်း (Holy Cross OB/GYN Clinic) 301-754-7630
 မီးမဖွားမီနှင့် မီးဖွားပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။ *
မိသားစုတည်ထောင်မှုအစီအစဉ်/ မျိုးဆက်ပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (Family Planning/Reproductive Health) 301-608-3448
 မျိုးဆက်ပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်းဝန်ဆောင်မှုများပေးပါသည်။
 ဆယ်ကျော်သက်နှင့်လူငယ်ကျန်းမာရေးဆက်သွယ်မှု *(Teen and Young Adult Health Connection) **301-565-0914**
 မေရီ၏စင်တာ (Mary's Center Clinic) **240-485-3160**
 Silver Spring စင်တာရိုမက်ထရိုဝါရှင်တန်၏ကြိုတင် ရည်ရွယ်ထားသည့်မိဘဘဝ (Silver Spring Center Planned Parenthood) **301-608-3448**
 Gaithersburgစင်တာရိုဝါရှင်တန်၏ကြိုတင် ရည်ရွယ်ထားသည့်မိဘဘဝ (Gaithersburg Center Planned Parenthood) **301-208-1300**
ဆယ်ကျော်သက်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှု (Teen Pregnancy) 240-777-1570
 ကာကွယ်ခြင်း၊ ပညာပေးခြင်းအချက်များနှင့် ဆယ်ကျော်သက်ရွယ်မိဘများကို ကူညီသောအစီအစဉ်များပါဝင်သော ဖုန်းနံပါတ်။

ပြည်သူ့လူထုအတွက်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (Community Health Services)
ရောဂါပျံ့ပွားခြင်းကို ထိန်းချုပ်မှု (Disease Control) 240-777-1755
 ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုကို လေ့လာစုံစမ်းသည်။
တုတ်ကျွေး/မေးခိုင်း ဆိုဆို့နာ၊ ကြက်ညှာကာကွယ်ဆေး (Flu/Tdap Shots) 240-777-1050
 ရာသီအလိုက်ဖြစ်သောတုတ်ကျွေးနှင့် မေးခိုင်း၊ ဆိုဆို့နာ၊ ကြက်ညှာကာကွယ်ဆေးများထိုးပေးပါသည်။

HIV ရောဂါစောင့်ရှောက်မှု (HIV Case Management) 240-777-1869
 HIV ရောဂါနှင့်ပတ်သက်ပြီး လိုအပ်သောအခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများပေးပါသည်။
ဒုက္ခသည်နှင့်ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအတွက် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ် /ဆေးခန်း (Refugee & Migrant Workers Health Program/Clinic) 240-777-3102
 လိုအပ်သောအခြေခံကျန်းမာရေးဆေးစစ်မှုများ၊ ခရိုင်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများသို့ သွားရောက်ကုသခွင့်များဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။
STI (လိင်မှတဆင့်ကူးစက်တတ်သောရောဂါများ) / HIV ရောဂါဆေးစစ်မှုများ (STI/HIV Testing) 240-777-1760
 လိင်မှတဆင့်ကူးစက်တတ်သောရောဂါများနှင့် HIV ရောဂါပိုးရှိ၊ မရှိဆေးစစ်ခြင်း၊ ကုသခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ *
တီဘီအဆုတ်နာရောဂါဆေးစစ်ခြင်းနှင့် ကုသခြင်း * (TB Testing and Treatment) 240-777-1800

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာခရီးသွားထွက်ခြင်းသတင်းအချက်အလက် (International Travel Info) 240-777-0311
အစာအဆိပ်သင့်ခြင်း (Food Poisoning) 240-777-3986

အစားအသောက်နှင့်အခြားပစ္စည်းများရောင်းချခွင့်လိုင်စင်နှင့် ပြည်သူ့လူထုမှ အဆိုပါ အစားအသောက်ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး တိုင်တန်းမှုများအတွက် ဖုန်းနံပါတ်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအရေးပေါ်ကာကွယ်အသင့်အနေအထားပြင်ဆင်ထားမှုနှင့်တုန့်ပြန်မှုအစီအစဉ် (Public Health Emergency Preparedness and Response Program) 240-777-3038

ကျန်းမာရေးကုသမှုအတွက် လုံလောက်မှုရှိသောအနေအထား (Medical Coverage) Medicaid/Health Choice 240-777-1635
 ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးများ၊ ကိုယ်ခန္ဓာထိခိုက်သူ၊ ပုံမှန်မလှုပ်ရှားနိုင်အောင် ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသော အရွယ်ရောက်ပြီးသူများကို ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။ *
အိမ်ခြေယာမဲ့အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Medical Care for Homeless Adults) 240-777-0311

ငွေကြေးအထောက်အပံ့/လူနေအိမ် (Financial Assistance/Housing) လူထုအားထောက်ပံ့ကူညီရေးအစီအစဉ်များ (Public Assistance Programs) 240-777-3420
 လစဉ်ဝင်ငွေ၊ အစားအစာ၊ ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့မှု။ *
 Germantown **240-777-4600**
 Rockville **240-777-3100**
 Silver Spring
အိမ်ငှားရန်အကူအညီပေးရေးအစီအစဉ် * (Rental Assistance Program) 240-777-4400

အိမ်ရှင်မှ အိမ်ငှားအား အရေးပေါ်မောင်းချခြင်းမှ ကာကွယ်ရေး (Emergency Eviction Prevention) 240-777-4448
 အရေးပေါ်အခြေအနေမျိုးတွင် ကူညီညှိနှိုင်းပေးရန်။ *
 Germantown **240-777-4550**
 Rockville **240-777-3075**
 Silver Spring
အိမ်အသုံးစရိတ်ကူညီခြင်းအစီအစဉ် (Utility Assistance Program) 240-777-4450
 အခွေးတတ်ပေးခြင်းနှင့် လျှပ်စစ်အသုံးစားရိတ်ကျငွေများအတွက် ကူညီပေး။ *

Montgomery (မောင်ဂိုမာရီ) ခရိုင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားများအတွက်ဝန်ဆောင်မှုများဌာနမှပေးသော ဝန်ဆောင်မှုနှင့်သတင်းအချက်အလက်များကို ၂၄၀-၇၇၇-၀၃၁၁ နံပါတ်ရှိ MC ၃၁၁ သို့ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး ဖုန်းနံပါတ်ပါသည်။ ပုညသည့်ဘာသာစကားကိုမဆိုပြောပြီးခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ ဝက်ဆိုက်: www.montgomerycountymd.gov/311