



\*निम्न सेवाहरू केही विशेष योग्यता पूरा गर्ने काउन्टीका वासिन्दाहरूका लागि हो । सोधपूछका लागि कृपया टेलिफोन सम्पर्क गर्नुहोस् अथवा मोन्टगोमेरी काउन्टीको वेबसाइट: [www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs) मा जानुहोस् ।

### क्यान्सर नियन्त्रण कार्यक्रम (Cancer Control Program)

क्यान्सर परीक्षण सेवा उपलब्ध गर्छ\*

स्तन तथा पाठेघरको क्यान्सर	240-777-1750
कोलोरेक्टल क्यान्सर	240-777-1222

### हेपाटाइटिस B सेवाहरू (Hepatitis B Services)

स्टप B प्रोजेक्ट (STOP B Project)	240-393-5950
निःशुल्क शिक्षा, निःशुल्क परीक्षण, खोप, तथा उपचार सिफारिस उपलब्ध गर्छ	
प्रसव पूर्व हेप B कार्यक्रम (Perinatal Hep B Program)	240-777-1736
नवजात शिशुहरूमा हेपाटाइटिस B को रोकथाम	

### धूमपान त्याग सेवाहरू (Quit Smoking Services)

टोब्याको क्विट लाईन (Tobacco Quit Line)	1-800-784-8669
निःशुल्क कल, निःशुल्क सहयोग, तथा निःशुल्क औषधि चिनीयाका लागि:	1-800-838-8917
भियतनामीका लागि:	1-800-778-8440
कोरियालीका लागि:	1-800-556-5564

### दन्त सेवाहरू (Dental Services)

दन्त सेवाहरू (Dental Services)	240-777-1875
सामान्य दन्त सेवा उपलब्ध गर्छ*	
HIV दन्त सेवाहरू (HIV Dental Services)	240-777-1737
HIV-पोजिटिभ व्यक्तिहरूका लागि सामान्य दन्त सेवा	

### बाल सेवाहरू (Children's Services)

केयर फर किड्स (Care for Kids)	301-628-3438
प्राथमिक तथा विशेषज्ञ सेवा उपलब्ध गर्छ*	
चाइल्डलिङ्क (ChildLink)	240-777-4769
जानकारी तथा सिफारिस सेवा उपलब्ध गर्छ	

### म्यारिल्याण्ड बाल स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम (Maryland Children's Health

Insurance Program - MCHP)	1-855-642-8572
0-19 वर्षका बच्चाहरू तथा कुनै पनि उमेरका गर्भवती महिलाहरूका लागि स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध गर्छ*	

### विद्यालय स्वास्थ्य सेवाहरू (School Health Services)

सार्वजनिक विद्यालयहरूका विद्यार्थीहरूको स्वास्थ्य, सुरक्षा, तथा कुशलता सुनिश्चित तथा प्रवर्द्धन गर्छ

### खोप कार्यक्रम (Immunization Program)

19 वर्ष मुनिका बच्चाहरूका लागि वक-इन खोप उपलब्ध गर्छ

### प्रौढ तथा अपाङ्गता सेवाहरू (Senior & Disability Services)

#### बढ्दो उमेर तथा अपाङ्गता स्रोत इकाइ (Aging & Disability Resource Unit)

प्रौढ तथा/वा अपाङ्ग व्यक्ति तथा उनीहरूको हेरचाहकर्ता/घरेलु सहायकहरूका लागि सेवा	240-777-3000
प्रौढ सेवा कार्यक्रम (Senior Care Program)	240-777-3000
प्रौढ आवश्यकताहरूको परिपूर्तिका लागि रकम उपलब्ध गर्छ	
प्रौढ पोषण कार्यक्रम (Senior Nutrition Program)	240-777-3810
सामूहिक परिवेशमा भोजन उपलब्ध गर्छ	
कनेन्ट-अ-राइड (Connect-A-Ride)	301-738-3252
50+ उमेरका मानिसहरू तथा अपाङ्ग व्यक्तिहरूका लागि यातायात विकल्पहरूबारे जानकारी उपलब्ध गर्छ	
कल 'एन' राइड (Call 'N' Ride)	301-948-5409
प्रौढ तथा अपाङ्ग व्यक्तिहरूका लागि यातायात*	
मेडिकएड यातायात जानकारी लाईन (Medicaid Transportation Information Line)	240-777-5890
मेडिकएड सेवा प्रदायकहरूको चिकित्सा एपोइन्टमेन्टहरूका लागि	

### मातृ/प्रजनन स्वास्थ्य सेवाहरू (Maternal/Reproductive Health Care Services)

म्याटर्निटि पार्टनरशीप (Maternity Partnership)	1-800-456-8900
प्रसव पूर्व सेवा उपलब्ध गर्छ*	
होली क्रस प्रसूति/स्त्री रोग क्लिनिक (Holy Cross OB/GYN Clinic)	
प्रसव पूर्व तथा प्रसव पश्चात सेवा उपलब्ध गर्छ*	301-754-7630
परिवार नियोजन/प्रजनन स्वास्थ्य (Family Planning/Reproductive Health)	
प्रजनन स्वास्थ्य सेवा तथा परामर्श सेवा उपलब्ध गर्छ	
टिन एण्ड योड एडल्ट हेल्थ कनेक्सन* (Teen and Young Adult Health Connection)	301-565-0914
म्यारिज सेन्टर क्लिनिक (Mary's Center Clinic)	240-485-3160
सिल्भर स्प्रिङ सेन्टर प्लान्ड प्यारेन्टहुड अफ मेट्रो वासिङ्टन (Silver Spring Center Planned Parenthood)	301-608-3448
गेथसवर्ग सेन्टर प्लान्ड प्यारेन्टहुड अफ वासिङ्टन (Gaithersburg Center Planned Parenthood)	301-208-1300
किशोरी गर्भावस्था (Teen Pregnancy)	240-777-1570
रोकथाम मूलक शिक्षा तथा किशोरी आमा सहयोग कार्यक्रमको पनि टेलिफोन नम्बर छ	

### सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाहरू (Community Health Services)

रोग नियन्त्रण (Disease Control)	240-777-1755
सरुवा रोगहरूको घटनाहरूको छानबिन गर्छ	
फ्लू/Tdap खोपहरू (Flu/Tdap Shots)	240-777-1050
मौसमी रुघाखोकी तथा Tdap खोपहरू उपलब्ध गर्छ	

HIV केस म्यानेजमेन्ट (HIV Case Management)	240-777-1869
व्यापक HIV सेवा उपलब्ध गर्छ	
शरणार्थी तथा आप्रवासी कामदार स्वास्थ्य कार्यक्रम/क्लिनिक (Refugee & Migrant Workers Health Program/Clinic)	240-777-3102
व्यापक स्वास्थ्य परीक्षण उपलब्ध गर्छ, काउन्टी स्वास्थ्य सेवाहरूमा पहुँच सुनिश्चित गर्छ	

STI/HIV परीक्षण (STI/HIV Testing)	240-777-1760
STI तथा HIV को परीक्षण तथा उपचार*	
TB परीक्षण तथा उपचार* (TB Testing and Treatment)	240-777-1800
अन्तर्राष्ट्रिय भ्रमण जानकारी (International Travel Info)	240-777-0311
खाद्य विषाक्तता (Food Poisoning)	240-777-3986
खाद्य/कारखाना अनुमति तथा कारखानाहरूका सम्बन्धमा जन गुनासोहरूबारे पनि टेलिफोन नम्बर छ	

### सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकालीन तत्परता तथा प्रतिक्रिया कार्यक्रम (Public Health Emergency Preparedness and Response Program)

चिकित्सा सुविधाहरू (Medical Coverage)	
मेडिकएड/स्वास्थ्य विकल्प (Medicaid/Health Choice)	240-777-1635
गर्भवती महिला, बालबालिका, तथा अपाङ्ग वयस्कहरूका लागि सेवा समन्वय*	
घर विहीन वयस्कहरूका लागि चिकित्सा सेवा (Medical Care for Homeless Adults)	240-777-0311

### आर्थिक सहायता/आवास (Financial Assistance/Housing)

सार्वजनिक सहायता कार्यक्रमहरू (Public Assistance Programs)	
आय, खाद्य, तथा चिकित्सा सहयोग उपलब्ध गर्छ*	
Germantown	240-777-3420
Rockville	240-777-4600
Silver Spring	240-777-3100
भाडा सहायता कार्यक्रम* (Rental Assistance Program)	240-777-4400
अकस्मात् निकालाबाट रोकथाम (Emergency Eviction Prevention)	
सङ्कट हस्तक्षेप सहायता उपलब्ध गर्छ*	
Germantown	240-777-4448
Rockville	240-777-4550
Silver Spring	240-777-3075
युटिलिटी एसिस्टेन्स प्रोग्राम (Utility Assistance Program)	240-777-4450
ताप तथा बिजुलीको बिलहरूको भुक्तानमा सहायता गर्छ*	

मोन्टगोमेरी काउन्टि स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभागद्वारा उपलब्ध गरिने कुनैपनि सेवाहरूबारे जानकारीका लागि, MC 311 को 240-777-0311 मा टेलिफोन गर्नुहोस्; तपाईं कुनैपनि भाषामा टेलिफोन सक्नुहुन्छ। वेबसाइट: [www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)