

මානසික සෞඛ්‍ය සේවා (Mental Health Services)

මානසික සෞඛ්‍ය සංගමයේ ක්ෂණික ඇමතුම් (Mental Health Association Hotline) 301-738-2255

පැය 24/ සතියේ දින 7; නොමිලේ සහ රහස්‍ය දුරකථන සේවා සපයයි

වර්ගාත්මක සෞඛ්‍ය වෙත ප්‍රවේශය* (Access to Behavioral Health) 240-777-1770

වැඩිහිටි මානසික සෞඛ්‍ය වැඩසටහන සහ මානසික සෞඛ්‍ය සිද්ධි

කළමනාකරණ වැඩසටහන සඳහාද වන දුරකථන අංකය

ළමා සහ යෞවන මානසික සෞඛ්‍ය වැඩසටහන (Child & Adolescent Mental Health Program) 240-777-1450

ජ්‍යෙෂ්ඨ මානසික සෞඛ්‍ය වැඩසටහන (Senior Mental Health Program) 240-777-3962

බාහිර රෝගී ඇබ්බැහි වීමේ සේවා (Outpatient Addiction Services) 240-777-1680

මානසික සෞඛ්‍ය සහ මන්දභාව අනිසි භාවිතය පිළිබඳ රෝග ලක්ෂණ සහ ආබාධ සහිත පුද්ගලයන් සඳහා රැකවරණය ලබා දීම

වර්ධනාත්මක ආබාධ සහිත පුද්ගලයන් සඳහා සෞඛ්‍ය සේවා (Mental Health Services for People with Developmental Disabilities) 301-589-2303

බිහිරි පුද්ගලයන් සඳහා මානසික සෞඛ්‍ය සේවා (Mental Health Services for People who are Deaf) 301-838-4200

අර්බුද සේවා (Crisis Services)

අර්බුද මධ්‍යස්ථානය/ ජංගම අර්බුද කණ්ඩායම (Crisis Center/Mobile Crisis Team) 240-777-4000

පැය 24/ සතියේ දින 7; දුරකථන සහ පැමිණි වහාම සේවා සපයයි

අපයෝජනයට ලක් වූ පුද්ගලයන්ගේ අර්බුද සඳහා වන දුරකථන මාර්ගය (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line) 240-777-4357

පැය 24 පුරා/සතියේ දින 7 පුරා (Abused Persons Crisis Line) 240-777-4195

ගෘහස්ත ප්‍රචණ්ඩත්වයට ගොදුරු වූ පුද්ගලයන්ට සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වලට

පරිපූර්ණ සේවා සපයයි

ළමා අපයෝජන සහ නොසලකා හැරීම පිළිබඳ ක්ෂණික ඇමතුම් මාර්ගය (Child Abuse & Neglect Hotline) 240-777-4417

සියදිවි භානිය වැළැක්වීමේ සහ විශ්‍රාමලත් සෙබළුන්ගේ අර්බුද වැළැක්වීමේ පොදු සේවය (මාර්ගෝපදේශය) (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis) 1-800-273-8255

පැය 24 පුරා/සතියේ දින 7 පුරා

වැඩිහිටි ආරක්ෂක සේවා (Adult Protective Services) 240-777-3000

රෝගීන් යොමු කිරීමේ වැඩසටහන් (Patient Navigator Programs)

සෞඛ්‍ය සම්පත් පිළිබඳ තොරතුරු සහ යොමු කිරීම් සහ චිත්, හින්දි, කොරියානු, සහ චියටනාම භාෂාවෙන් භාෂණ පරිවර්තන සේවා සපයයි: 301-760-4993

ස්පාඤ්ඤ භාෂාව සඳහා: 301-270-8432

යෝග්‍යතා සහ උපකාර සේවා කාර්යාලය (Office of Eligibility and Support Services - OESS)

ෆෙඩරල්, ප්‍රාන්ත සහ ග්‍රාමීය සෞඛ්‍ය වැඩසටහන්* සඳහා අයදුම්

Germantown 240-777-3591

Rockville 240-777-3120

Silver Spring 240-777-3066

මොන්ට්ගොමරි රැකවරණ සායනය (Montgomery Cares Clinics)

රක්ෂණයක් නොමැති, සීමිත ආදායමක් සහිත පුද්ගලයන්ට, මොන්ට්ගොමරි ග්‍රාමයේ පදිංචිකරුවන්ට වෛද්‍ය සේවා සපයයි (නෛතික තත්වය පිළිබඳ ලිපි ලේඛන අවශ්‍ය නොවේ)

ඔබේ සෞඛ්‍ය පිළිබඳ රැකවරණය (මෙඩිකේයා සහ මෙඩිකේයිඩ් පිළිගැනීම) (Care for Your Health) 1-240-844-2552

Silver Spring කොමියුනිටි ක්ලිනික්ස් ඉන්කෝපරේටඩ් (මෙඩිකේයා සහ මෙඩිකේයිඩ් පිළිගැනීම) (Community Clinics, Inc.) 301-216-0880

Gaithersburg 301-585-1250

Silver Spring 301-431-2972

Takoma Park හෝලි ක්‍රොස් රෝහල් සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය (Holy Cross Hospital Health Center) 301-557-1940

Silver Spring, Gaithersburg, & Aspen Hill මැන්ස්ෆීල්ඩ් කේස්මාන් සෞඛ්‍ය සායනය (Mansfield Kaseman Health Clinic) 301-917-6800

Rockville මේරි මධ්‍යස්ථානයේ සායනය (මෙඩිකේයා සහ මෙඩිකේයිඩ් පිළිගැනීම) (Mary's Center Clinic) 240-485-3160

Silver Spring මර්සි සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථාන සායනය (Mercy Health Clinic) 240-773-0300

Gaithersburg මොබයිල් මෙඩිකල් කේයා ඉන්කෝපරේටඩ් (Mobile Medical Care, Inc.) 301-493-2400

බොහෝ ස්ථානවල සහ පැමිණි වහාම මුස්ලිම් ප්‍රජා මධ්‍යස්ථාන වෛද්‍ය සායනය (මෙඩිකේයා සහ මෙඩිකේයිඩ් පිළිගැනීම) (Muslim Community Center Medical Clinic) 301-384-2166

Silver Spring පැන් ඒෂියන් ස්වේච්ඡා සෞඛ්‍ය සායනය (Pan Asian Volunteer Health Clinic) 240-599-6858

Gaithersburg පීපල්ස් ප්‍රජා සුවතා මධ්‍යස්ථානය (Peoples Community Wellness Center) 301-847-1172

Silver Spring ප්‍රොයෙක්ටෝ සලුඩ් (Proyecto Salud) 301-962-6173

Wheaton 301-260-1073

Olney ස්පාඤ්ඤ කතෝලික මධ්‍යස්ථානය (Spanish Catholic Center) 301-434-8985

Silver Spring

ප්‍රාදේශීය රෝහල් (Local Hospitals)

හෝලි ක්‍රොස් රෝහල (Holy Cross Hospital) 301-754-7000

මෙඩිස්ටාර් මොන්ට්ගොමරි මෙඩිකල් (MedStar Montgomery Medical) 301-774-8882

සබර්බන් රෝහල (Suburban Hospital) 301-896-3100

ෂේඩ් ග්‍රොව් ඇඩවෙන්ටිස්ට් රෝහල (Shady Grove Adventist Hospital) 240-826-6000

වොෂින්ටන් ඇඩවෙන්ටිස්ට් රෝහල (Washington Adventist Hospital) 301-891-7600



Together To Build A Healthy Community

මොන්ට්ගොමරි ග්‍රාමයේ පදිංචිකරුවන් සඳහා සෞඛ්‍ය සහ සමාජ සේවා සම්පත්



Montgomery County Department of Health and Human Services Asian American Health Initiative 1401 Rockville Pike, 3rd Floor Rockville, MD 20852 දුරකථනය: 240-777-4517 ෆැක්ස්: 240-777-4564 වෙබ් අඩවිය: www.AAHIinfo.org ඊමේල්: info@AAHIinfo.org

- www.healthymoco.blogspot.com
- සොයන්න: Asian American Health Initiative
- Twitter @AAHI_info

මෙම ලේඛනයේ විකල්ප ආකෘතිපත් 240-777-4517 අමතා ලබා ගත හැකිය. TTY පරිශීලකයන්හට 711 ඔස්සේ (ප්‍රාන්තය තුළ ඇමතුම්) හෝ 1-800-735-2258 ඔස්සේ (ප්‍රාන්තයෙන් බැහැර සිට ඇමතුම්) ඔස්සේ මේරිලන්ඩ් රිලේ ඇමතිය හැකිය.

Revised on: 10/17/16

* පහත දැක්වෙන සේවා සැපයෙනුයේ යම් යම් නිර්ණායක අවශ්‍යතා සපුරාලන, ප්‍රාන්තයේ පදිංචිකරුවන්ට පමණි. කරුණාකර විමසීම් සඳහා දී ඇති දුරකථන අංක අමතන්න. නැතහොත් මොන්ට්ගොමරි ප්‍රාන්තයේ වෙබ් අඩවිය වෙත යන්න: www.montgomerycountymd.gov/hhs

පිළිකා පාලන වැඩසටහන (Cancer Control Program)

පිළිකා පරීක්ෂණ සපයයි*
 පියයුරු සහ ගැබ්ගෙල පිළිකා 240-777-1750
 ගුදමාර්ගයේ පිළිකා 240-777-1222

හෙපටයිටිස් බී සේවා (Hepatitis B Services)

ස්ටොප් බී ව්‍යාපෘතිය (STOP B Project) 240-393-5950
 නොමිලේ දැනුවත් කිරීමේ, පරීක්ෂණ, එන්නත්, සහ ප්‍රතිකාරවලට යොමුකිරීම් සපයයි
 සුර්ව ප්‍රසූත හෙප් බී වැඩසටහන (Perinatal Hep B Program) 240-777-1736

අලුත උපන් දරුවන් තුළ හෙපටයිටිස් බී වැළැක්වීම

දුම් පානය නතර කිරීම සඳහා සේවා (Quit Smoking Services)

දුම්කොළ භාවිතය නතර කිරීම සඳහා සේවා (Tobacco Quit Line) 1-800-784-8669

නොමිලේ දුරකථන, නොමිලේ සහාය, සහ නොමිලේ ඖෂධ
 චීන භාෂාවෙන් (Chinese): 1-800-838-8917
 වියට්නාම් භාෂාවෙන් (Vietnamese): 1-800-778-8440
 කොරියන් භාෂාවෙන් (Korean): 1-800-556-5564

දන්ත සේවා (Dental Services)

දන්ත සේවා (Dental Services) 240-777-1875
 පොදු දන්ත සේවා සපයයි*
 HIV දන්ත සේවා (HIV Dental Services) 240-777-1737

HIV සහිත සේවාදායකයන් සඳහා පොදු දන්ත රැකවරණය

ළමා සේවා (Children's Services)

දරුවන් සඳහා රැකවරණය (Care for Kids) 301-628-3438
 ප්‍රාථමික සහ විශේෂ රැකවරණ සපයයි*
 වයිල්ඩ් ලින්ක් (ChildLink) 240-777-4769

තොරතුරු සහ යොමු කිරීමේ සේවා සපයයි
 මේරිලන්ඩ් ළමුන්ගේ සෞඛ්‍ය රක්ෂණ වැඩසටහන (Maryland Children's Health Insurance Program - MCHP) 1-855-642-8572

වයස අවුරුදු 0-19 වයස්වල ළමුන් සඳහා සහ ඕනෑම වයසක ගර්භණී කාන්තාවන් සඳහා සෞඛ්‍ය රැකවරණය සපයයි*

පාසල් සෞඛ්‍ය සේවා (School Health Services) 240-777-1550

රජයේ පාසල්වල සිසුන්ගේ සෞඛ්‍ය, ආරක්ෂාව, සහ සුභසාධනය සහතික කර ප්‍රවර්ධනය කරයි

ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන (Immunization Program) 240-777-1050

අවුරුදු 19ට අඩු ළමයින්ට පැමිණි වහාම ප්‍රතිශක්තිකරණ සේවා සපයයි

ජ්‍යෙෂ්ඨ සහ ආබාධිත සේවා (Senior & Disability Services)

වයස්ගත වීමේ සහ ආබාධිත සම්පත් ඒකකය (Aging & Disability Resource Unit) 240-777-3000

ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන්/ සහ හෝ ආබාධිත අය සහ ඔවුන් රැකබලා ගන්නන් සහ ගෘහ සහායකයන් සඳහා වූ සේවා

ජ්‍යෙෂ්ඨ රැකවරණ වැඩසටහන (Senior Care Program) 240-777-3000

ජ්‍යෙෂ්ඨයන්ගේ අවශ්‍යතා සපුරාලීමට අරමුදල් සපයයි

ජ්‍යෙෂ්ඨ පෝෂණ වැඩසටහන (Senior Nutrition Program)

කණ්ඩායම් වශයෙන් ආහාර ලබා දෙයි 240-777-3810

කනෙක්ට්-ආ-රයිඩ් (Connect-A-Ride) 301-738-3252

අවුරුදු 50+ වැඩිහිටියන්ට සහ ආබාධිත අයට ඇති ප්‍රවාහන චිකල්ප පිළිබඳ තොරතුරු සපයයි

කෝල් 'N' රයිඩ් (Call 'N' Ride) 301-948-5409

ජ්‍යෙෂ්ඨයන්ට සහ ආබාධිත අය සඳහා ප්‍රවාහනය*

මෙඩික්ස්වීඩ් ප්‍රවාහන තොරතුරු අංකය (Medicaid Transportation Information Line) 240-777-5890

මෙඩික්ස්වීඩ් ලබා දෙන්නන් සමග වෛද්‍ය හමුවීම් සඳහා

මාතෘ/ ප්‍රජනන සෞඛ්‍ය රැකවරණ සේවා (Maternal/Reproductive Health Care Services)

මාතෘත්ව හවුල (Maternity Partnership) 1-800-456-8900

සුර්ව ප්‍රසූති රැකවරණය සපයයි*

හෝලි ක්‍රොස් OB/ජීන් සායනය (Holy Cross OB/GYN Clinic) 301-754-7630

සුර්ව ප්‍රසූති සහ පශ්චාත් - ප්‍රසූති රැකවරණය සපයයි*

පවුල් සැලසුම්/ප්‍රජනන සෞඛ්‍යය (Family Planning/Reproductive Health)

ප්‍රජනන සෞඛ්‍ය රැකවරණය සහ උපදෙස් සේවා සපයයි

ළමා හා යෞවන සෞඛ්‍ය සම්බන්ධතාව (Teen and Young Adult Health Connection) 301-565-0914

මේරි මධ්‍යස්ථානයේ සායනය (Mary's Center Clinic) 240-485-3160

වොෂිංටන් මෙට්‍රෝහි සිල්වර් ස්ප්‍රිං මධ්‍යස්ථානයේ සැලසුම්ගත මාපියත්වය (Silver Spring Center Planned Parenthood) 301-608-3448

වොෂිංටන්හි ගේදර්ස්බර්ග් මධ්‍යස්ථානයේ සැලසුම්ගත මාපියත්වය (Gaithersburg Center Planned Parenthood) 301-208-1300

බාල වයස්කාර ගැබ් ගැනීම් (Teen Pregnancy) 240-777-1570

දුරකථන අංකය මගින් වළක්වා ගැනීමට අධ්‍යාපනය සහ බාලවයස්කාර මාපියන් සඳහා සහාය වැඩසටහන් සපයයි

පුජා සෞඛ්‍ය සේවා (Community Health Services)

රෝග පාලනය (Disease Control) 240-777-1755

බෝවන රෝග ඇතිවන අවස්ථා පරීක්ෂා කරයි

ප්‍රතිශ්‍යා/ටීඩැප් එන්නත් (Flu/Tdap Shots) 240-777-1050

වාරික ඉන්ෆ්ලුවන්සා සහ ටීඩැප් එන්නත් ලබා දෙයි

HIV සිද්ධි කළමනාකරණය (HIV Case Management)

පුළුල් HIV සේවාවන් සපයයි 240-777-1869
 සරණාගත සහ සංක්‍රමණික සේවකයන්ගේ සෞඛ්‍ය වැඩසටහන/සායනය (Refugee & Migrant Workers Health Program/Clinic) 240-777-3102

පුළුල් සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාවන් සපයන අතර ග්‍රාමීය සෞඛ්‍ය සේවාවලට ප්‍රවේශ විය හැකි බවට වග බලා ගනියි

STI/HIV පරීක්ෂාව (STI/HIV Testing) 240-777-1760

STI රෝග සහ HIV සඳහා පරීක්ෂා සහ ප්‍රතිකාර*

TB පරීක්ෂාව සහ ප්‍රතිකාර* (TB Testing and Treatment) 240-777-1800

ජාත්‍යන්තර ගමන් තොරතුරු (International Travel Info) 240-777-0311

ආහාර විෂවීම (Food Poisoning) 240-777-3986

ආහාර/පහසුකම් බලපත්‍ර ලබා ගැනීම සහ පහසුකම් පිළිබඳ පොදු පැමිණිලි සඳහා දුරකථන අංකය

මහජන සෞඛ්‍ය හදිසි අවස්ථා සඳහා සූදානම සහ ප්‍රතිචාර වැඩසටහන (Public Health Emergency Preparedness and Response Program) 240-777-3038

වෛද්‍යමය ආවරණය (Medical Coverage)

මෙඩික් ඒඩ්/සෞඛ්‍ය වරණය (Medicaid/Health Choice) 240-777-1635

ගර්භණී කාන්තාවන්, දරුවන් සහ ආබාධිත වැඩිහිටියන් සඳහා රැකවරණ සම්බන්ධීකරණය*

නිවාස නොමැති වැඩිහිටියන් සඳහා රැකවරණ වැඩසටහන (Medical Care for Homeless Adults) 240-777-0311

මූල්‍ය සහාය/නිවාස (Financial Assistance/Housing)

මහජන සහාය වැඩසටහන් (Public Assistance Programs)

ආදායම, ආහාර සහ සෞඛ්‍ය සහාය සපයයි*

Germantown 240-777-3420

Rockville 240-777-4600

Silver Spring 240-777-3100

කුලී ආධාර වැඩසටහන* (Rental Assistance Program) 240-777-4400

හදිසි නෙරපීම් වළක්වා ගැනීම (Emergency Eviction Prevention)

අර්බුදවලදී මැදිහත් වී සහාය සපයයි*

Germantown 240-777-4448

Rockville 240-777-4550

Silver Spring 240-777-3075

උපයෝගීතා සහාය වැඩසටහන (Utility Assistance Program)

තාපන සහ විදුලි බිල් ගෙවීමට උපකාර කරයි* 240-777-4450

මොන්ට්ගොමරි ග්‍රාමයේ සෞඛ්‍ය සහ මානව සේවා දෙපාර්තමේන්තුව, විසින් සපයනු ලබන ඕනෑම සේවා පිළිබඳ තොරතුරු සඳහා MC 311 හි 240-777-0311 අංකය අමතන්න; ඕනෑම භාෂාවකින් ඇමතුම් ලබා ගනු ලැබේ. වෙබ් අඩවිය: www.montgomerycountymd.gov/311