

மனநலச் சேவைகள் (Mental Health Services)

மனநலச் சங்க நேரடித் தொலைபேசி இணைப்பு (Mental Health Association Hotline) 301-738-2255
24 மணி நேரமும் / வாரம் 7 நாட்களும்: இலவசமானதும், இரகசியமானதுமான தொலைபேசிச் சேவைகளை வழங்குகிறது
பழக்கவழக்கம் சார்ந்த உடல்நலத்திற்கான அணுகல்* (Access to Behavioral Health) 240-777-1770

இத்தொலைபேசி எண், வயது நிரம்பியோர் மனநலத் திட்டம் மற்றும் மனநல நோயாளி மேலாண்மைக்கானதுமாகும்.
குழந்தை & வளரிளம் பருவத்தினர் மனநலத் திட்டம் (Child & Adolescent Mental Health Program) 240-777-1450
முதுமக்கள் மனநலத் திட்டம் (Senior Mental Health Program) 240-777-3962

வெளிநோயாளி போதைப்பொருள் அடிமைத்தனச் சேவைகள் (Outpatient Addiction Services) 240-777-1680
மனநல மற்றும் போதைப்பொருள் உபயோக அறிகுறிகள் மற்றும் அது சம்பந்தமான ஊனமுள்ளவர்களுக்கு கவனிப்பை வழங்குகிறது
வளர்ச்சி சம்பந்தமான ஊனங்களுள்ளவர்களுக்கான மனநலச் சேவைகள் (Mental Health Services for People with Developmental Disabilities) 301-589-2303

கேட்புத் திறனற்றவர்களுக்கான மனநலச் சேவைகள் (Mental Health Services for People who are Deaf) 301-838-4200

நெருக்கடிச் சேவைகள் (Crisis Services)

நெருக்கடி தீர்ப்பு மையம் / நடமாடும் நெருக்கடித் தீர்ப்புக் குழுவினர் (Crisis Center/Mobile Crisis Team) 240-777-4000

24 மணி நேரமும் / வாரம் 7 நாட்களும்: தொலைபேசி வாயிலானதும், நேரடியாக வந்து தருகிறதான சேவைகளை வழங்குகிறது
பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான உதவி மற்றும் பால் ரீதியிலான தாக்குதல் நெருக்கடி தீர்ப்பு நேரடித் தொலைபேசி இணைப்பு (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line) 240-777-4357

24 மணி நேரம் / வாரம் 7 நாட்களும்
தவறாக உபயோகித்த நபர்களுக்கான நெருக்கடி தீர்ப்பு நேரடித் தொலைபேசி இணைப்பு (Abused Persons Crisis Line) 240-777-4195

வீட்டு வன்முறையினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும், அவர்தம் குடும்பத்தினருக்கும் விரிவான சேவைகளை வழங்குகிறது.

குழந்தையைத் தவறாக உபயோகித்தல் மற்றும் அலட்சியம் செய்தல் குறித்த நேரடித் தொலைபேசி இணைப்பு (Child Abuse & Neglect Hotline) 240-777-4417
தேசிய தற்கொலை தடுப்பு உயிர்நாடி மற்றும் மூத்த சிப்பாய்கள் நெருக்கடி (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis) 1-800-273-8255

24 மணி நேரம் / வாரம் 7 நாட்களும்
வயதுவந்தோருக்கான பாதுகாப்புச் சேவைகள் (Adult Protective Services) 240-777-3000

நோயாளி தகவல் தெரிந்து கொள்ளும் திட்டங்கள் (Patient Navigator Programs)

உடல்நல ஆதார வளங்கள் மற்றும் மொழிபெயர்ப்புச் சேவைகளுக்கான தகவல்கள் மற்றும் பரிந்துரைகளை வழங்குகிறது
சீன, இந்தி, கொரிய மற்றும் வியட்நாமிய மொழி பேசுபவர்களுக்கு: 301-760-4993
ஸ்பானிய மொழி பேசுபவர்களுக்கு: 301-270-8432

தகுதிநிலை மற்றும் ஆதரவு தொடர்பான சேவைகளுக்கான

அலுவலகம் (Office of Eligibility and Support Services - OESS)
மத்திய, மாநில மற்றும் கவுண்டி சுகாதாரத் திட்டங்களுக்கான விண்ணப்பம்*
Germantown 240-777-3591
Rockville 240-777-3120
Silver Spring 240-777-3066

மாண்ட் கோமெரி கவனிப்பு சிகிச்சை மையங்கள் (Montgomery Cares Clinics)

காப்பீடு செய்திராத, குறைவான வருவாயுள்ள, மாண்ட் கோமெரி கவுண்டி பகுதியில் வசிப்பவர்களுக்கு மருத்துவக் கவனிப்பை வழங்குகிறது (சட்ட ரீதியான அந்தஸ்து குறித்த ஆவணம் எதுவும் தேவையில்லை)
கேர் :பார் யுவர் ஹெல்த் (Care for Your Health) (மெடிக் கெர் மற்றும் மெடிக் கெய்ட் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்)

Silver Spring 1-240-844-2552
கம்யூனிட்டி கிளினிக்ஸ், ஐஎன்சி. (Community Clinics, Inc.) (மெடிக் கெர் மற்றும் மெடிக் கெய்ட் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்)

Gaithersburg 301-216-0880
Silver Spring 301-585-1250
Takoma Park 301-431-2972

ஹோலி கிராஸ் ஹாஸ்பிட்டல் ஹெல்த் சென்டர் (Holy Cross Hospital Health Center)
Silver Spring, Gaithersburg, & Aspen Hill 301-557-1940

மேன்ஸ்ஃபீல்டு கேஸ்மேன் ஹெல்த் கிளினிக் (Mansfield Kaseman Health Clinic)
Rockville 301-917-6800

மேரிஸ் சென்டர் கிளினிக் (Mary's Center Clinic) (மெடிக் கெர் மற்றும் மெடிக் கெய்ட் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்)
Silver Spring 240-485-3160

மெர்சி ஹெல்த் கிளினிக் (Mercy Health Clinic)
Gaithersburg 240-773-0300

மொபைல் மெடிக்கல் கேர், ஐஎன்சி. (Mobile Medical Care, Inc.)
அநேக இடங்கள் & நேரடியாக வந்து தரும் சேவைகள் 301-493-2400
முஸ்லிம் கம்யூனிட்டி சென்டர் மெடிக்கல் கிளினிக் (Muslim Community Center Medical Clinic) (மெடிக் கெர் மற்றும் மெடிக் கெய்ட் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்)

Silver Spring 301-384-2166
பேன் ஆசியன் வாலண்டீர் ஹெல்த் கிளினிக் (Pan Asian Volunteer Health Clinic)
Gaithersburg 240-599-6858

பீப்பிள்ஸ் கம்யூனிட்டி வெல்நெஸ் சென்டர் (Peoples Community Wellness Center)
Silver Spring 301-847-1172

புரோயெக்டோ சால்ட் (Proyecto Salud)
Wheaton 301-962-6173
Olney 301-260-1073

ஸ்பேனிஷ் கத்தோலிக் சென்டர் (Spanish Catholic Center)
Silver Spring 301-434-8985

உள்ளூர் மருத்துவமனைகள் (Local Hospitals)

ஹோலி கிராஸ் ஹாஸ்பிட்டல் (Holy Cross Hospital) 301-754-7000
மெட்ஸ்டார் மாண்ட் கோமெரி மெடிக்கல் (MedStar Montgomery Medical) 301-774-8882

சப்பர்பன் ஹாஸ்பிட்டல் (Suburban Hospital) 301-896-3100
ஸ்ஹேடி குரூவ் அட்வென்டிஸ்ட் ஹாஸ்பிட்டல் (Shady Grove Adventist Hospital) 240-826-6000

வாஷிங்டன் அட்வென்டிஸ்ட் ஹாஸ்பிட்டல் (Washington Adventist Hospital) 301-891-7600



Together To Build A Healthy Community

**மாண்ட் கோமெரி கவுண்டி பகுதியில்
வசிப்பவர்களுக்கான சுகாதார மற்றும் சமுதாயச்
சேவை ஆதார வளங்கள்**



Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor
Rockville, MD 20852
தொலை: 240-777-4517
தொலைநகல்: 240-777-4564
இணையதளம்: www.AAHInfo.org
மின்னஞ்சல்: info@AAHInfo.org

www.healthymoco.blogspot.com

[Search: Asian American Health Initiative](https://www.facebook.com/AAHIinfo)

[Twitter @AAHI_info](https://twitter.com/AAHI_info)

240-777-4517 என்ற எண்ணில் அழைத்து வேண்டுகோள் விடுப்பதன் வாயிலாக, இந்த ஆவணத்தின் மாற்று வடிவங்கள் கிடைக்கப் பெறுகின்றன. TTY வசதியை உபயோகிப்பவர்கள் 711 (மாநிலத்திற்கு உள்ளிருந்து அழைக்கும் அழைப்புகள்) என்ற எண்ணில் மேரிலேண்ட் ரிலே சேவையை அழைக்கலாம் அல்லது 1-800-735-2258 என்ற எண்ணில் (மாநிலத்திற்கு வெளியே இருந்து அழைக்கும் அழைப்புகள்) அழைக்கலாம்.

திருத்திய தேதி: 10/17/16

* பின்வரும் சேவைகள், கவுண்டியில் வசிக்கிற, ஒரு சில தகுதித் தேவைகளைச் சந்திக்கிறவர்களுக்கானதாகும். தயவுசெய்து, விசாரணை செய்ய இவ்வெண்களில் அழையுங்கள் அல்லது மாண்ட் கோமெரி கவுண்டியின் இணையதளத்திற்குச் சென்று பாருங்கள்: www.montgomerycountymd.gov/hhs

புற்றுநோய்க் கட்டுப்பாட்டுத் திட்டம் (Cancer Control Program)

புற்றுநோய் இருக்கிறதா எனப் பார்ப்பதற்கான பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது
 மார்பக மற்றும் கர்ப்பப்பைவாய்ப் புற்றுநோய் 240-777-1750
 பெருங்குடல்-மலக்குடல் புற்றுநோய் 240-777-1222

ஹெப்பைட்டைட்டிஸ் B சேவைகள் (Hepatitis B Services)

STOP B திட்டம் (STOP B Project) 240-393-5950
 இலவசக் கல்வி, இலவசப் பரிசோதனை, தடுப்பூசி மற்றும் சிகிச்சைப் பரிந்துரைகளை வழங்குகிறது
பெரிநேட்டல் ஹெப் B திட்டம்(Perinatal Hep B Program) 240-777-1736
 பச்சிளங்குழந்தைகளில் ஹெப்பைட்டைட்டிஸ் B ஏற்படாமல் தடுத்தல்

புகைப்பிடிப்பதை விடச் செய்வதற்கான சேவைகள் (Quit Smoking Services)

புகையிலை விட்டுடாழிப்பு நேரடித் தொலைபேசி (Tobacco Quit Line) 1-800-784-8669
 இலவச அழைப்பு, இலவச ஆதரவு, மற்றும் இலவச மருந்து சீனர்களுக்கு: 1-800-838-8917
 வியாட்நாமியர்களுக்கு: 1-800-778-8440
 கொரியர்களுக்கு: 1-800-556-5564

பல்மருத்துவச் சேவைகள் (Dental Services)

பல்மருத்துவச் சேவைகள் (Dental Services) 240-777-1875
 பொதுவான பல்மருத்துவக் கவனிப்பை வழங்குகிறது*
HIV பல்மருத்துவச் சேவைகள் (HIV Dental Services) 240-777-1737
 HIV உள்ள வாடிக்கையாளர்களுக்கான பொதுவான பல்மருத்துவக் கவனிப்பு

குழந்தைகளின் சேவைகள் (Children's Services)

சிறுபிள்ளைகளுக்கான கவனிப்பு (Care for Kids) 301-628-3438
 முதன்மையானதும், பிரத்தியேகமானதுமான கவனிப்புச் சேவைகளை வழங்குகிறது*
சைல்டுலிங்க் (ChildLink) 240-777-4769
 தகவல் மற்றும் பரிந்துரைச் சேவையை வழங்குகிறது
மேரிலேண்டு குழந்தைகளின் சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் (Maryland Children's Health Insurance Program – MCHP) 1-855-642-8572
 0-19 வயதுள்ள குழந்தைகளுக்கும், எந்த வயதையும் சேர்ந்த கருவுற்ற பெண்களுக்குமான சுகாதாரக் கவனிப்பை வழங்குகிறது*
பாடசாலை சுகாதாரச் சேவைகள் (School Health Services) 240-777-1550

பொதுப்பாடசாலைகளில் உள்ள மாணவர்களின் சுகாதாரம், பாதுகாப்பு மற்றும் நல-வாழ்வை உறுதியளித்து, மேம்படுத்துகிறது
தடுப்பூசித் திட்டம் (Immunization Program) 240-777-1050
 19 வயதிற்குக் கீழுள்ள குழந்தைகளுக்கு நேரடியாகச் சென்று தடுப்பூசி போடும் வசதியை வழங்குகிறது

முதுமக்கள் மற்றும் ஊனமுற்றோர் சேவைகள் (Senior & Disability Services)

ஏஜிங் & டிஸ்டெபிளிடி ரிசோர்ஸ் யூனிட் (Aging & Disability Resource Unit) 240-777-3000
 முதுமக்கள் மற்றும்/அல்லது ஊனமுற்றவர்கள் மற்றும் அவர்களைக் கவனித்துக் கொள்பவர்கள் / வீட்டு உதவியாட்களுக்கான சேவைகள்
சீனியர் கேர் புரோக்ராம் (Senior Care Program) 240-777-3000
 முதுமக்களின் தேவைகளுக்கு உதவுவதற்கான ந்திகளை வழங்குகிறது
சீனியர் நூட்ரிஷன் புரோக்ராம் (Senior Nutrition Program)
 குழு அமைவுகளில் சாப்பாடுகளை வழங்குகிறது 240-777-3810
கனெட்க்ட்-எ-ரைடு (Connect-A-Ride) 301-738-3252
 50+ வயதுடைய வயது நிரம்பியவர்கள் மற்றும் ஊனமுற்றவர்களுக்கான போக்குவரத்து வசதி வாய்ப்புகள் குறித்த தகவல்களை வழங்குகிறது
கால் 'அன்' ரைடு (Call 'N' Ride) 301-948-5409
 முதுமக்கள் மற்றும் ஊனமுற்றவர்களுக்கான போக்குவரத்து வசதி*
மெடிக்கெய்டு டிரான்ஸ்போர்ட்டேஷன் இன்ஃபர்மேஷன் லைன் (Medicaid Transportation Information Line) 240-777-5890
 மெடிக்கெய்டு வசதியை வழங்குபவர்களிடம் மருத்துவம் பெற நேரம் குறிப்பதற்கு

மகப்பேறு/ இனப்பெருக்க சுகாதாரக் கவனிப்புச் சேவைகள் (Maternal/Reproductive Health Care Services)

மெட்டேர்னிடி பார்ட்னர்ஷிப்(Maternity Partnership) 1-800-456-8900
 கர்ப்பகாலக் கவனிப்பை வழங்குகிறது*
ஹோலி கிராஸ் OB/GYN கிளினிக் (Holy Cross OB/GYN Clinic) 301-754-7630

கர்ப்பகால மற்றும் குழந்தை-பிறந்ததற்குப் பிந்தைய கவனிப்பை வழங்குகிறது*
குடும்பக் கட்டுப்பாடு / இனப்பெருக்கச் சுகாதாரம் (Family Planning/ Reproductive Health)

இனப்பெருக்கம் சார்ந்த சுகாதாரக் கவனிப்பு மற்றும் ஆலோசனைச் சேவைகளை வழங்குகிறது
 டீன் அண்ட் யாங்க் அடல்ட் ஹெல்த் கனெக்ஷன்* (பதின்ம வயதினர் மற்றும் வயதுக்குவந்த இளையோருக்கான உடல்நலம் சார்ந்த ஒருங்கிணைப்பு) (Teen and Young Adult Health Connection) 301-565-0914
 மேரிஸ் செண்டர் கிளினிக் (Mary's Center Clinic) 240-485-3160
 வாஷிங்டன் பெருநகர திட்டமிடப்பட்ட பெற்றோர் பருவத்திற்கான சில்வர் ஸ்பிரிங் மையம் (Silver Spring Center Planned Parenthood) 301-608-3448

வாஷிங்டனின் திட்டமிடப்பட்ட பெற்றோர் பருவத்திற்கான கெய்தர்ஸ்பர்க் மையம் (Gaithersburg Center Planned Parenthood) 301-208-1300
பதின்வயதினர் கர்ப்பம் (Teen Pregnancy) 240-777-1570
 இத்தொலைபேசி எண்ணில், தடுப்புக் கல்வி மாற்றும் பதின்வயதினர் பெற்றோர் ஆதரவுத் திட்டங்கள் அடங்குகின்றன

சமுதாயச் சுகாதாரச் சேவைகள் (Community Health Services)

நோய்க் கட்டுப்பாடு (Disease Control) 240-777-1755
 தொற்றிப் பரவக்கூடிய நோய்கள் ஏற்படுவது குறித்து விசாரணை செய்கிறது.
ஃப்ளூ/டேப்ட் ஊசிகள் (Flu/Tdap Shots) 240-777-1050
 பருவகாலம் சார்ந்த சளிக்காய்ச்சல் மற்றும் டேப்ட் தடுப்பூசிகளை வழங்குகிறது
HIV நோயாளி மேலாண்மை (HIV Case Management) 240-777-1869
 விரிவான HIV சேவைகளை வழங்குகிறது

அகதி & புலம்பெயர்ந்த பணியாளர்களுக்கான சுகாதாரத் திட்டம்/சிகிச்சைமையம் (Refugee & Migrant Workers Health Program/Clinic) 240-777-3102
 விரிவான சுகாதாரப் பரிசோதனைகளை செய்து கொடுத்து, கவுண்டி சுகாதாரக் கவனிப்புச் சேவைகளுக்கான அணுகலை உறுதி செய்கிறது
STI/HIV பரிசோதனை செய்தல் (STI/HIV Testing) 240-777-1760
 நோய்கள் மற்றும் HIV ஆகியவற்றின் பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை*
TB பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை (TB Testing and Treatment) 240-777-1800

சர்வதேச பயணத் தகவல் (International Travel Info) 240-777-0311
உணவு விஷத்தன்மை (Food Poisoning) 240-777-3986

இத்தொலைபேசி எண், உணவு/உணவு மையங்களுக்கு உரிமம் வழங்குதலுக்கும், அவ்வுணவு மையங்கள் சம்பந்தமாக பொதுமக்கள் புகார் தெரிவிப்பதற்கும் ஆனதாகும்.

பொது சுகாதார அவசரநிலை தயாராகுதல் மற்றும் பதிலளிப்புத் திட்டம் (Public Health Emergency Preparedness and Response Program)

240-777-3038

மருத்துவப் பாதுகாப்பு (Medical Coverage)

மெடிக்கெய்டு/ஹெல்த் சாய்ஸ் (Medicaid/Health Choice) 240-777-1635
 கருவுற்ற பெண்கள், குழந்தைகள் மற்றும் ஊனமுற்றுள்ள வயது நிரம்பியோருக்கான கவனிப்பு ஒருங்கிணைப்பு*
வீடில்லாத வயது நிரம்பியவர்களுக்கான மருத்துவக் கவனிப்பு (Medical Care for Homeless Adults) 240-777-0311

நிகியுதவி/ வீட்டுவசதி (Financial Assistance/Housing)

பொதுமக்கள் உதவித் திட்டங்கள் (Public Assistance Programs)
 வருமானம், உணவு மற்றும் மருத்துவ ஆதரவை வழங்குகிறது*
 Germantown 240-777-3420
 Rockville 240-777-4600
 Silver Spring 240-777-3100
வாடகை உதவித் திட்டம்* (Rental Assistance Program) 240-777-4400
அவசர நிலை வெளியேற்றத் தடுப்பு (Emergency Eviction Prevention)
 நெருக்கடி குறுக்கீட்டு உதவியை வழங்குகிறது*
 Germantown 240-777-4448
 Rockville 240-777-4550
 Silver Spring 240-777-3075
பயன்பாட்டு உதவித் திட்டம் (Utility Assistance Program) 240-777-4450
 அனலூட்டுதல் மற்றும் மின்சாரச் செலவுகளைச் செலுத்துவதற்கு உதவுகிறது*

சுகாதார மற்றும் மனித சேவைகளின் மாண்ட் கோமெரி கவுண்டி துறை வழங்குகிற சேவைகள் எதுவும் தொடர்பான தகவல்களுக்கு, 240-777-0311 எண்ணில் MC 311-ஐ அழையுங்கள், எந்த மொழியிலிருந்து வரும் அழைப்புகளையும் ஏற்றுக் கொள்கிறோம். இணையதளம்: www.montgomerycountymd.gov/311