

মানসিক স্বাস্থ্য/মাদক সেবন মুক্তির পরিষেবা
(Mental Health/Substance Abuse Services)

এভেরিমাইন্ড মন্টগোমারি কাউন্টি হটলাইন
(EveryMind Montgomery County Hotline)
301-738-2255

(সাবেক মেন্টাল হেলথ অ্যাসোসিয়েশন হটলাইন)
বিনামূল্যে এবং গোপনীয়তার সাথে টেলিফোনে সেবা প্রদান
করে; সপ্তাহে 7 দিন/24 ঘন্টা

ব্যবহারিক স্বাস্থ্য প্রাপ্ত করা (Access to Behavioral
Health) 240-777-1770

এই ফোন নম্বরে প্রাপ্তবয়স্ক মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ক কর্মসূচি
ও মানসিক কেস ম্যানেজমেন্টের খবর পাওয়া যায়।

শিশু ও কিশোরদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য কর্মসূচি
(Child & Adolescent Mental Health Program)
240-777-1450

প্রবীণ এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য
কর্মসূচী (Mental Health Program for Seniors and
People with Disabilities) 240-777-3962

বহির্বিভাগের রোগীদের জন্য আসক্তি সেবা
(Outpatient Addiction Services) 240-777-1680

মানসিক স্বাস্থ্য ও মাদকের ব্যবহার জনিত উপসর্গ এবং
প্রতিবন্ধকতা সহ ব্যক্তিদের যত্ন প্রদান করে

মানসিক বিকাশে প্রতিবন্ধকতা সম্পন্ন ব্যক্তিদের জন্য
মানসিক স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Mental Health Services
for People with Developmental Disabilities)
301-589-2303

বধির ব্যক্তিদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য সেবাসমূহ
(Mental Health Services for People who are
Deaf) 301-838-4200

সংকটকালীন সেবাসমূহ (Crisis Services)

ক্রাইসিস সেন্টার/ড্রাম্যান ক্রাইসিস টিম (Crisis
Center/Mobile Crisis Team) 240-777-4000

টেলিফোনে এবং বাড়ি গিয়ে সেবা প্রদান করে; সপ্তাহে 7
দিন/24 ঘন্টা

যৌন হেনস্তা ও তার শিকারদের সহায়তার জন্য
সংকটকালীন ফোন নম্বর (Victim Assistance &
Sexual Assault Crisis Line) 240-777-4357

২৪ ঘন্টা/ সপ্তাহে ৭ দিন

নির্যাতিতদের জন্য সংকটকালীন ফোন নম্বর
(Abused Persons Crisis Line) 240-777-4195

পারিবারিক নির্যাতনের শিকার এবং তাদের পরিবারের
জন্য ব্যাপক সেবা প্রদান করে

শিশু নির্যাতন ও অবহেলার শিকারদের জন্য হটলাইন
(Child Abuse & Neglect Hotline) 240-777-4417

জাতীয় আত্মহত্যা প্রতিরোধ ব্যবস্থা এবং যুদ্ধ ফেরত
সৈনিকদের সঙ্কট (National Suicide Prevention
Lifeline & Veterans Crisis) 1-800-273-8255

২৪ ঘন্টা/ সপ্তাহে ৭ দিন
প্রাপ্ত-বয়স্কদের নিরাপত্তার কার্যক্রম (Adult
Protective Services) 240-777-3000

মন্টগোমারি কেয়ারস ক্লিনিকস (Montgomery Cares
Clinics)

বীমা বিহীন, সীমিত-উপার্জনস্বল্প, মন্টগোমারি কাউন্টিতে
বসবাসকারীদের চিকিৎসা সেবা প্রদান করে (আইনি
মর্যাদাসূচক নথিপত্র প্রয়োজন নেই)

কেয়ার ফর ইয়োর হেল্থ (Care for Your Health)
(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Silver Spring 1-240-844-2552

কমিউনিটি ক্লিনিকস, ইঙ্ক. (Community Clinics,
Inc.)

(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Gaithersburg 301-216-0880
Silver Spring 301-585-1250
Takoma Park 301-431-2972

হোলি ক্রস হসপিটাল হেল্থ সেন্টার (Holy Cross
Hospital Health Center)

(মেডিকেইড গ্রহণ করে)
Silver Spring, Gaithersburg, & Aspen Hill
301-557-1940

ম্যানসফিল্ড কেসিম্যান হেল্থ ক্লিনিক (Mansfield
Kaseman Health Clinic)

(মেডিকেইড গ্রহণ করে)
Rockville 301-917-6800

মেরি'জ সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic)
(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Silver Spring 240-485-3160

মার্সি হেল্থ ক্লিনিক (Mercy Health Clinic)
(মেডিকেইড গ্রহণ করে)

Gaithersburg 240-773-0300

মোবাইল মেডিকাল কেয়ার, ইঙ্ক. (Mobile Medical
Care, Inc.)

Many locations & walk-ins 301-493-2400

মুসলিম কমিউনিটি সেন্টার মেডিকাল ক্লিনিক
(Muslim Community Center Medical Clinic)

(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)
Silver Spring 301-384-2166

প্যান এশিয়ান ভলেন্টিয়ার হেল্থ ক্লিনিক (Pan Asian
Volunteer Health Clinic)

Gaithersburg 240-393-5950

প্রোইয়াল্টো স্যালুড (Proyecto Salud)

Wheaton 301-962-6173
Olney 301-260-1073

স্প্যানিশ ক্যাথলিক সেন্টার মেডিকেল ক্লিনিক
(Spanish Catholic Center Medical Clinic)

Silver Spring 301-434-8985

Revised on: 08/07/17

Bengali



Together To Build A Healthy Community

মন্টগোমারি কাউন্টির বসবাসকারীদের জন্য
স্বাস্থ্য ও সামাজিক পরিষেবা উৎসসমূহ



Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852
ফোন: 240-777-4517
ফ্যাক্স: 240-777-4564

ওয়েবসাইট: www.AAHInfo.org

ইমেল: info@AAHInfo.org



www.healthymoco.blogspot.com



সার্চ: Asian American Health Initiative



Twitter @AAHI_info

এই নথির বিকল্প বিন্যাসটি 240-777-4517 ফোন
করে অনুরোধের সাপেক্ষে উপলব্ধ। TTY ব্যবহারকারীরা
711 (রাজ্যের অন্তর্ভুক্তি ফোন) তে মেরিল্যান্ড রিলে-কে
ফোন করতে পারেন অথবা 1-800-735-2258
(রাজ্যের বাইরের ফোন)।

প্রবীণ ও প্রতিবন্ধীদের জন্য সেবাসমূহ (Senior &
Disability Services)

বার্ধক্য ও প্রতিবন্ধীদের জন্য রিসোর্স ইউনিট (Aging
& Disability Resource Unit) 240-777-3000

এগুলি সহ প্রবীণ এবং/অথবা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ও তাদের
পরিচর্যাকারী/হোম এইডের জন্য তথ্য ও সংস্থান প্রদান
করে:

- প্রাপ্তবয়স্কদের সুরক্ষামূলক পরিষেবা (Adult
Protective Services)
- বাসায় পরিচর্যা
- পারিবারিক পরিচর্যাকারীদের জন্য সহায়তা
- আর্থিক সহায়তা
- পরিবহন
- বাসস্থান

প্রবীণ শুল্কস্বা কর্মসূচি (Senior Care Subsidy
Program) 240-777-3000

বিমা বা অন্যান্য সংস্থানের আওতাভুক্ত নন এমন প্রবীণ
ব্যক্তিদের জন্য আর্থিক সহায়তা প্রদান করে

প্রবীণ পুষ্টি কর্মসূচি (Senior Nutrition Program)
240-777-3810

গোষ্ঠী বিন্যাসে খাবার প্রদান

প্রবীণ ব্যক্তিদের জন্য দন্ত পরিষেবা কর্মসূচী (Senior
Dental Program) 240-777-1875

60+ বয়সীদের জন্য দাঁতের সাধারণ যত্ন প্রদান করে
কানেক্ট-এ-রাইড (Connect-A-Ride)
301-738-3252

50+ বয়সী প্রাপ্তবয়স্ক এবং প্রতিবন্ধকতা থাকা
ব্যক্তিদের পরিবহণ বিকল্পের তথ্য প্রদান করে

কল 'এন' রাইড (Call 'N' Ride) 301-948-5409

প্রবীণ এবং প্রতিবন্ধকতা থাকা ব্যক্তিদের পরিবহণ প্রদান
করে

মেডিকেইড ট্রান্সপোর্টেশন ইনফরমেশন ফোন নম্বর
(Medicaid Transportation Information Line)
240-777-5890

মেডিকেইড প্রদানকারীদের চিকিৎসার অ্যাপয়েন্টমেন্টের
জন্য

স্টেট হেলথ ইন্সুরেন্স অ্যাসিস্ট্যান্স প্রোগ্রাম (State
Health Insurance Assistance Program, SHIP)
301-255-4250

বয়স্ক, প্রতিবন্ধী, পরিবার এবং পরিচর্যাকারীদের জন্য
বিনামূল্যে মেডিকেয়ার তথ্য ও কাউন্সেলিং প্রদান করে

ন্যাশানাল এশিয়ান প্যাসিফিক সেন্টার অন এজিং
(National Asian Pacific Center on Aging,
NAPCA) 1-800-336-2722

মেডিকেয়ার ও মেডিকেইড সম্পর্কে তথ্যের জন্য জাতীয় টোল-
ফ্রি নম্বর

চীনাভাষার জন্য: 1-800-582-4218

কোরিয়ানের জন্য: 1-800-582-4259

ভিয়েতনামি ভাষার জন্য: 1-800-582-4336

**নিচে তালিকাভুক্ত পরিষেবাগুলির জন্য যোগ্যতার
আবশ্যকতা থাকতে পারে। আপনি যোগ্য কিনা
জানতে অনুগ্রহ করে প্রোগ্রামের নম্বরে ফোন করুন বা
মন্টেগোমারি কাউন্টির ওয়েবসাইট দেখুন:**
www.montgomerycountymd.gov/hhs

ক্যান্সার পরিষেবা (Cancer Services)

**মহিলা ক্যানসার নিয়ন্ত্রণ কর্মসূচি (Women's Cancer
Control Program) 240-777-1750**

স্ক্রিন এবং সার্ভিক্যাল ক্যান্সার

**ক্যান্সার স্ক্রীনিং কর্মসূচি (Cancer Screening
Program) 240-777-1222**

কলোরেক্টাল ক্যান্সার

হেপাটাইটিস বি সেবাসমূহ (Hepatitis B Services)

স্টপ বি প্রজেক্ট (STOP B Project) 240-393-5950

বিনামূল্যে শিক্ষা, বিনামূল্যে স্ক্রীনিং, টিকাদান, এবং
চিকিৎসা সুপারিশ প্রদান করে

**পেরিন্যাটাল হেপ বি কর্মসূচি (Perinatal Hep B
Program) 240-777-1736**

নবজাতকদের হেপাটাইটিস বি প্রতিরোধ ব্যবস্থা

ধূমপান ত্যাগ পরিষেবাসমূহ (Quit Smoking Services)

বিনামূল্যে ফোন, বিনামূল্যে সহায়তা, এবং বিনামূল্যে ঔষধ
**ম্যারিল্যান্ড টোবাকো কুইটলাইন (Maryland
Tobacco Quitline) 1-800-784-8669**

**এশিয়ান স্মোকার্স কুইটলাইন (Asian Smokers'
Quitline)**

চাইনিজদের জন্য: **1-800-838-8917**

ভিয়েতনামীদের জন্য: **1-800-778-8440**

কোরিয়ানদের জন্য: **1-800-556-5564**

দন্ত সেবাসমূহ (Dental Services)

দন্ত পরিষেবাসমূহ (Dental Services) 240-777-1875

সাধারণ দাঁতের যত্ন প্রদান করে

**HIV দন্ত সেবাসমূহ (HIV Dental Services)
240-777-1737**

HIV-পজেটিভ গ্রাহকদের সাধারণ দাঁতের যত্ন প্রদান করে

চিকিৎসা আওতা (Medical Coverage)

**মেডিকেইড/হেলথ চয়েস (Medicaid/Health Choice)
240-777-1635**

গর্ভবতী নারী, শিশু, এবং প্রাপ্তবয়স্ক প্রতিবন্ধীদের জন্য
শুশ্রূষা সমন্বয়

**গৃহহীন প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য চিকিৎসা শুশ্রূষা (Medical
Care for Homeless Adults)**

240-777-0311

কমিউনিটি স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Community Health Services)

রোগ নিয়ন্ত্রণ (Disease Control) 240-777-1755

সংক্রামক রোগের ঘটনা তদন্ত করে

**সাধারণ টিকাকরণ কর্মসূচী (General Immunization
Program) 240-777-1600**

ঋতুকালীন ইনফ্লুয়েঞ্জা এবং টিড্যাপ টিকা প্রদান করে

**HIV কেস ব্যবস্থাপনা (HIV Case Management)
240-777-1869**

সমন্বিত HIV পরিষেবা প্রদান করে

শরণার্থী ও অভিবাসী শ্রমিকদের স্বাস্থ্য

**কর্মসূচি/চিকিৎসাকেন্দ্র (Refugee & Migrant
Workers Health Program/Clinic) 240-777-3102**

সমন্বিত স্বাস্থ্য স্ক্রীনিংস প্রদান করে, কাউন্টি স্বাস্থ্য
পরিষেবা প্রাপ্তি নিশ্চিত করে

STI/HIV পরীক্ষা (STI/HIV Testing) 240-777-1760

STI এবং HIV চিকিৎসা ও পরীক্ষা

**TB চিকিৎসা ও পরীক্ষা (TB Testing and
Treatment) 240-777-1800**

**আন্তর্জাতিক ভ্রমণ তথ্য (International Travel Info)
240-777-0311**

খাদ্য বিষক্রিয়া (Food Poisoning) 240-777-3986

খাদ্য/সুবিধা লাইসেন্স করণের জন্য এবং সুবিধাগুলির
জন্য জনসাধারণের অভিযোগের জন্যও ফোন নম্বর

আর্থিক সহায়তা/আবাসন (Financial Assistance/Housing Services)

**জন সহায়তা কর্মসূচিসমূহ (Public Assistance
Programs)**

উপার্জন, খাদ্য, এবং চিকিৎসা সহায়তা প্রদান করে

Germantown **240-777-3420**

Rockville **240-777-4600**

Silver Spring **240-777-3100**

**ভাড়া সহায়তা কর্মসূচি (Rental Assistance
Program) 240-777-4400**

**জরুরী উচ্ছেদ প্রতিরোধ (Emergency Eviction
Prevention)**

সংকট হস্তক্ষেপ সহায়তা প্রদান

Germantown **240-777-4448**

Rockville **240-777-4550**

Silver Spring **240-777-3075**

**উপযোগ সহায়তা কর্মসূচি (Utility Assistance
Program) 240-777-4450**

তাপ ও বিদ্যুৎ বিল পরিশোধে সহায়তা করে

শিশুদের সেবাসমূহ (Children's Services)

বান্ধাদের জন্য যত্ন (Care for Kids) 301-628-3438

প্রাথমিক ও বিশেষ যত্ন সেবা প্রদান করে

চাইলিঙ্ক (ChildLink) 240-777-4769

তথ্য ও সুপারিশ সেবা প্রদান করে

**মেরিল্যান্ড চিল্ড্রেনস হেলথ ইন্স্যুরেন্স প্রোগ্রাম
(Maryland Children's Health Insurance
Program, MCHP) 1-855-642-8572**

0-19 বছর বয়সী শিশু ও যেকোন বয়সের গর্ভবতী

মহিলাদের স্বাস্থ্য যত্ন প্রদান করে

**বিদ্যালয় স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (School Health Services)
240-777-1550**

সরকারী বিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রীদের স্বাস্থ্য, সুরক্ষা, এবং
কল্যাণ সুনিশ্চিত ও উন্নতি করে

**টিকাকরণ কর্মসূচি (Immunization Program)
240-777-1050**

19 বছরের কম বয়সী শিশুদের যে কোন
স্বাস্থ্যকেন্দ্রগুলিতে সরাসরি গিয়ে কোন রকম অগ্রিম
এ্যাপয়েন্টমেন্ট ছাড়া টিকাকরণ করে

মাতৃ/প্রজনন স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Maternal/Reproductive Health Care Services)

**মাতৃ অংশীদারিত্ব (Maternity Partnership)
1-800-456-8900**

জন্ম পূর্ববর্তী যত্ন প্রদান করে

**হোলি ক্রস OB/GYN ক্লিনিক (Holy Cross OB/GYN
Clinic) 301-754-7630**

জন্ম পূর্ববর্তী এবং প্রসব পরবর্তী যত্ন প্রদান করে

**পরিবার পরিকল্পনা/প্রজনন স্বাস্থ্য (Family
Planning/Reproductive Health)**

প্রজনন স্বাস্থ্য এবং পরামর্শ সেবা প্রদান করে

**কিশোর এবং তরুণ সাবালকদের স্বাস্থ্য সংযোগ (Teen
and Young Adult Health Connection)
301-565-0914**

**মেরি'জ সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic)
240-485-3160**

ওয়াশিংটনের গেইথার্সবার্গ পরিকল্পিত পিতৃ-মাতৃ কেন্দ্র
(Gaithersburg Center Planned Parenthood)

কিশোর গর্ভধারণ (Teen Pregnancy) 240-777-1570

প্রতিরোধী শিক্ষা ও কিশোর পিতা-মাতা সহায়তা

কর্মসূচি অন্তর্ভুক্ত ফোন নম্বর

আপৎকালীন প্রস্তুতি পরিষেবা (Emergency Preparedness Services)

**জনস্বাস্থ্য জরুরী প্রস্তুতি ও প্রতিক্রিয়া কর্মসূচি (Public
Health Emergency Preparedness and Response
Program) 240-777-3038**

কিভাবে জন স্বাস্থ্যের আপৎকালীন পরিস্থিতির মোকাবেলা
করতে হয় ও পরিকল্পনা করতে হয় তার তথ্য

রোগীদের জন্য সন্ধান প্রদান কর্মসূচীসমূহ (Patient Navigator Programs)

স্বাস্থ্য সংস্থান এবং অনুবাদ পরিষেবার জন্য তথ্য ও
রেফারেল প্রদান করে

চাইনিজ, হিন্দি, কোরিয়ান, ও ভিয়েতনামীদের জন্য:

301-760-7050

স্প্যানিশের জন্য: **301-270-8432**

যোগ্যতা এবং সহযোগিতা কর্মসেবার কার্যালয় (Office of Eligibility and Support Services, OESS)

ফেডেরাল, স্টেট এবং কাউন্টির জন্য স্বাস্থ্য কর্মসূচীর জন্য
প্রবেশদ্বার ও আবেদন

Germantown **240-777-3591**

Rockville **240-777-3120**

Silver Spring **240-777-3066**

স্থানীয় হাসপাতালসমূহ (Local Hospitals)

**হোলি ক্রস হাসপাতাল (Holy Cross Hospital)
301-754-7000**

মেডস্টার মন্টেগোমারি মেডিকাল (MedStar
Montgomery Medical) **301-774-8882**

সাবার্বান হাসপাতাল (Suburban Hospital)
301-896-3100

শেডি গ্রোভ অ্যাডভেন্টিস্ট হাসপাতাল (Shady Grove
Adventist Hospital) **240-826-6000**

ওয়াশিংটন অ্যাডভেন্টিস্ট হাসপাতাল (Washington
Adventist Hospital) **301-891-7600**

**মন্টেগোমারি কাউন্টি ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ
অ্যান্ড হিউম্যান সার্ভিসেস প্রদত্ত যে কোন
পরিষেবার তথ্যের জন্য, 240-777-0311 নম্বরে
MC 311 কে ফোন করুন; যে কোন ভাষায়
ফোন গ্রহণ করা হয়। ওয়েবসাইট:
www.montgomerycountymd.gov/311**