

**मानसिक स्वास्थ्य/नशीले पदार्थों का दुर्व्यसन सेवाएं  
(Mental Health/Substance Abuse Services)**

**एव्रीमाइंड मॉन्टगोमरी काउंटी हॉटलाइन (EveryMind  
Montgomery County Hotline) 301-738-2255**  
(जिसे पहले मेंटल हेल्थ असोसिएशन हॉटलाइन कहा जाता था)  
24 घंटे / 7 दिन; मुफ्त और गोपनीय टेलीफोन सेवाएं प्रदान करता है  
**व्यवहार स्वास्थ्य तक पहुंच (Access to Behavioral Health)  
240-777-1770**

वयस्क मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम और मानसिक स्वास्थ्य प्रकरण के प्रबंधन के लिए भी फोन नंबर

**बच्चों और किशोरों का मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Child &  
Adolescent Mental Health Program) 240-777-1450**  
वरिष्ठ नागरिकों और अक्षमताओं वाले लोगों के लिए मानसिक  
स्वास्थ्य कार्यक्रम (Mental Health Program for Seniors and  
People with Disabilities) 240-777-3962

**बाह्यरोगी व्यसन संबंधी सेवाएं (Outpatient Addiction  
Services) 240-777-1680**  
मानसिक स्वास्थ्य व शोषण और मादक द्रव्यों के सेवन के लक्षणों  
और विकलांग व्यक्तियों को देखभाल प्रदान करता है

**विकासत्मक विकलांग लोगों के लिए मानसिक स्वास्थ्य सेवा  
(Mental Health Services for People with Developmental  
Disabilities) 301-589-2303**

**बहरों के लिए मानसिक स्वास्थ्य सेवा (Mental Health Services  
for People who are Deaf) 301-838-4200**

**संकटकालीन सेवाएँ (Crisis Services)**

**संकटकालीन केंद्र / चलित संकटकालीन टीम (Crisis  
Center/Mobile Crisis Team) 240-777-4000**  
24 घंटे / 7 दिन; टेलीफोन और वॉक-इन सेवाएं प्रदान करता है

**पीड़ितों की सहायता और यौन उत्पीड़न के लिए संकटकालीन लाइन  
(Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line)  
7/घंटे 24दिन प्रति सप्ताह 240-777-4357**

**दुर्व्यवहारग्रस्त व्यक्तियों के लिए संकटकालीन लाइन (Abused  
Persons Crisis Line) 240-777-4195**  
घरेलू हिंसा के शिकार लोगों और उनके परिवारों के लिए व्यापक  
सेवाएं प्रदान करता है

**बाल दुर्व्यवहार और उपेक्षा हॉटलाइन (Child Abuse & Neglect  
Hotline) 240-777-4417**

**राष्ट्रीय आत्महत्या निवारण लाइफलाइन और पूर्व सैनिकों के लिए  
संकटकाल (National Suicide Prevention Lifeline &  
Veterans Crisis) 1-800-273-8255**  
7/घंटे 24दिन प्रति सप्ताह

**वयस्क सुरक्षा सेवाएँ (Adult Protective Services)  
240-777-3000**

**मोन्टगोमरी केअर क्लिनिक  
(Montgomery Cares Clinics)**

अबीमित, सीमित आय वाले मोन्टगोमरी काउंटी निवासियों को  
चिकित्सा सेवा उपलब्ध कराना, (कानूनी स्थिति का कोई दस्तावेज  
आवश्यक नहीं)  
**केअर फॉर योर हेल्थ (Care for Your Health) मेडिकेयर और  
(मेडिकैड स्वीकार करता है**

Silver Spring 1-240-844-2552

**कम्यूनिटी क्लिनिक, इन्कॉर्पोरेटेड (Community Clinics, Inc.)  
(मेडिकेयर और मेडिकैड स्वीकार करता है)**

Gaithersburg 301-216-0880

Silver Spring 301-585-1250

Takoma Park 301-431-2972

**होली क्रॉस हॉस्पिटल हेल्थ सेंटर (Holy Cross Hospital Health  
Center) (मेडिकैड स्वीकार करता है)**

Silver Spring, Gaithersburg, & Aspen Hill  
301-557-1940

**मैसफील्ड कैसमेन हेल्थ क्लिनिक (Mansfield Kaseman Health  
Clinic) (मेडिकैड स्वीकार करता है)**

Rockville 301-917-6800

**मैरीज सेंटर क्लिनिक (Mary's Center Clinic) मेडिकेयर और  
(मेडिकैड स्वीकार करता है**

Silver Spring 240-485-3160

**मर्सी हेल्थ क्लिनिक (Mercy Health Clinic) (मेडिकैड स्वीकार  
करता है)**

Gaithersburg 240-773-0300

**मोबाइल मेडिकल केयर, इन्कॉर्पोरेटेड (Mobile Medical Care, Inc.)  
कई स्थानों पर और वॉक-इन 301-493-2400**

**मुस्लिम कम्यूनिटी सेंटर मेडिकल क्लिनिक (Muslim  
Community Center Medical Clinic) मेडिकेयर और मेडिकैड  
(स्वीकार करता है**

Silver Spring 301-384-2166

**पैन एशियन वॉलंटियर हेल्थ क्लिनिक (Pan Asian Volunteer  
Health Clinic)**

Gaithersburg 240-393-5950

**प्रोयेक्टो सैल्युड (Proyecto Salud)**

Wheaton 301-962-6173

Olney 301-260-1073

**स्पेनिश कैथोलिक सेंटर मेडिकल क्लिनिक (Spanish Catholic  
Center Medical Clinic)**

Silver Spring 301-434-8985

Hindi



Together To Build A Healthy Community

**मॉन्टगोमरी काउंटी निवासियों के लिए स्वास्थ्य तथा  
सामाजिक संसाधन**



Montgomery County  
Department of Health and Human Services

Asian American Health Initiative  
1401 Rockville Pike, 3rd Floor

Rockville, MD 20852

टेलीफोन: 240-777-4517

फैक्स: 240-777-4564

वेबसाइट: [www.AAHInfo.org](http://www.AAHInfo.org)

ईमेल: [info@AAHInfo.org](mailto:info@AAHInfo.org)



[www.healthymoco.blogspot.com](http://www.healthymoco.blogspot.com)



सर्च: Asian American Health Initiative



Twitter @AAHI\_info

इस दस्तावेज के वैकल्पिक प्रारूप 240-777-4517 नंबर पर फोन अनुरोध  
करने पर उपलब्ध हैं. TTY उपयोगकर्ता मैरीलैंड रिले को 711 पर (राज्य  
के अंदर से कॉल) या 1-800-735-2258 (राज्य के बाहर से कॉल) पर  
कॉल कर सकते हैं.

Revised on: 09/25/17

**वरिष्ठ एवं विकलांगता सेवाएं  
(Senior & Disability Services)**

**बुढ़ापा और विकलांगता संसाधन यूनिट (Aging & Disability  
Resource Unit) 240-777-3000**

वरिष्ठ नागरिकों एवं/अथवा अक्षमताओं वाले लोगों और उनकी  
देखभाल करने वालों / घर पर सहायता करने वालों के लिए  
जानकारी और संसाधन प्रदान करता है जिनमें ये शामिल हैं:

- वयस्क सुरक्षा सेवाएँ (Adult Protective Services)
- घर में देखभाल
- पारिवारिक देखभाल करने वालों के लिए सहायता
- आर्थिक सहायता
- परिवहन

**वरिष्ठ केअर सब्सिडी प्रोग्राम (Senior Care Subsidy Program)  
240-777-3000**

बीमा या अन्य संसाधनों से पूरी न होने वाली वरिष्ठ नागरिकों की  
जरूरतों के लिए आर्थिक सहायता प्रदान करता है

**सीनियर न्यूट्रीशन प्रोग्राम (Senior Nutrition Program)  
समूह परिवेश में भोजन प्रदान करता है 240-777-3810**

**वरिष्ठ नागरिकों के लिए डेन्टल प्रोग्राम (Senior Dental  
Program) 240-777-1875**

60+ के वयस्कों के लिए सामान्य दंत चिकित्सा देखभाल प्रदान  
करता है

**कनेक्ट-A-राइड (Connect-A-Ride) 301-738-3252**  
50 से अधिक उम्र के वयस्कों और विकलांग लोगों के लिए परिवहन  
विकल्पों के बारे में जानकारी प्रदान करता है

**कॉल 'एन' राइड (Call 'N' Ride) 301-948-5409**  
वरिष्ठ नागरिकों और विकलांगता से ग्रस्त\* लोगों के लिए परिवहन

**मेडिकैड ट्रांसपोर्टेशन इन्फार्मेशन लाइन (Medicaid  
Transportation Information Line) 240-777-5890**

मेडिकैड प्रदाताओं की चिकित्सा नियुक्तियों के लिए

**स्टेट हेल्थ इश्योरेन्स असिस्टेन्स प्रोग्राम या राज्य समर्थित स्वास्थ्य  
बीमा सहायता कार्यक्रम (State Health Insurance Assistance  
Program, SHIP) 301-255-4250**

वरिष्ठ नागरिकों, अक्षमता वाले व्यक्तियों, परिवारों और देखभाल  
प्रदाताओं के लिए निःशुल्क मेडिकेयर जानकारी और काउन्सेलिंग  
प्रदान करता है

**नेशनल एशियन पेसिफिक सेंटर ऑन एजिंग या वृद्धावस्था संबंधी  
राष्ट्रीय एशियाई पेसिफिक केन्द्र (National Asian Pacific Center  
on Aging, NAPCA) 1-800-336-2722**

मेडिकेयर और मेडिकैड के बारे में जानकारी और सहायता के लिए

राष्ट्रीय टोल-फ्री हेल्पलाइन

चीनी के लिए: 1-800-582-4218

कोरियाई के लिए: 1-800-582-4259

वियतनामी के लिए: 1-800-582-4336

नीचे सूचीबद्ध सेवाओं के लिए पात्रता आवश्यकताएं हो सकती हैं। आप पात्र हैं या नहीं यह जानने के लिए कृपया प्रोग्राम के नंबरों पर कॉल करें या मॉन्टगोमरी काउंटी की वेबसाइट पर जाएं: [www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs)

### कैंसर सेवाएं (Cancer Services)

महिलाओं के कैंसर नियंत्रण प्रोग्राम (Women's Cancer Control Program)  
स्तन और गर्भाशय ग्रीवा कैंसर 240-777-1750  
कैंसर स्क्रीनिंग प्रोग्राम (Cancer Screening Program)  
कोलोरेक्टल कैंसर 240-777-1222

### हेपेटाइटिस बी सेवाएँ (Hepatitis B Services)

स्टॉप बी परियोजना (STOP B Project) 240-393-5950  
नि: शुल्क शिक्षा, नि:शुल्क जांच, टीकाकरण, और इलाज रेफरल प्रदान करता है  
प्रसवकालीन Hep बी कार्यक्रम (Perinatal Hep B Program) 240-777-1736

नवजात शिशुओं में हेपेटाइटिस बी की रोकथाम

### धूम्रपान छोड़ने वाली सेवाएँ (Quit Smoking Services)

नि:शुल्क कॉल, नि:शुल्क समर्थन, और नि:शुल्क दवा  
तम्बाकू छोड़ने में सहायता के लिए मैरीलैंड टॉबैको क्विटलाइन (Maryland Tobacco Quitline) 1-800-784-8669

एशियन स्मोकर्स क्विटलाइन (Asian Smokers' Quitline)  
चीनी भाषा: 1-800-838-8917  
वियतनामी भाषा: 1-800-778-8440  
कोरियाई भाषा: 1-800-556-5564

### डेंटल सेवाएं (Dental Services)

डेंटल सेवाएं (Dental Services) 240-777-1875  
सामान्य डेंटल देखभाल प्रदान करता है  
एचआईवी डेंटल सेवाएं (HIV Dental Services) 240-777-1737

एचआईवी -पॉजिटिव ग्राहकों को सामान्य डेंटल देखभाल प्रदान करता है

### चिकित्सा कवरेज (Medical Coverage)

मेडिकेड / हेल्थ चॉइस (Medicaid/Health Choice) 240-777-1635  
गर्भवती महिलाओं, बच्चों और विकलांगता से ग्रस्त वयस्कों के लिए देखभाल समन्वयन  
बेघर वयस्कों के लिए चिकित्सा देखभाल (Medical Care for Homeless Adults) 240-777-0311

### सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाएं (Community Health Services)

रोग नियंत्रण (Disease Control) 240-777-1755  
संक्रामक रोगों की घटनाओं की जांच  
सामान्य टीकाकरण कार्यक्रम (General Immunization Program) 240-777-1600  
मौसमी फ्लू और Tdap टीकाकरण प्रदान करता है  
एचआईवी प्रकरण प्रबंधन (HIV Case Management) 240-777-1869

व्यापक एचआईवी सेवाएं प्रदान करता है  
शरणार्थी और प्रवासी श्रमिक स्वास्थ्य कार्यक्रम / क्लिनिक (Refugee & Migrant Workers Health Program/Clinic) 240-777-3102

व्यापक स्वास्थ्य जांच प्रदान करता है, काउंटी स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं तक पहुंच सुनिश्चित करता है  
एसटीआई / एचआईवी परीक्षण (STI/HIV Testing) 240-777-1760

एसटीआई और एचआईवी की जांच और उपचार  
टीबी जांच और उपचार (TB Testing and Treatment) 240-777-1800

अंतर्राष्ट्रीय यात्रा जानकारी (International Travel Info) 240-777-0311

अन्न विषाक्तता (Food Poisoning) 240-777-3986

भोजन / सुविधाओं लाइसेंस के लिए भी टेलीफोन नंबर और सुविधाओं के बारे में सार्वजनिक शिकायतें

### वित्तीय सहायता / आवास (Financial Assistance/Housing Services)

सार्वजनिक सहायता कार्यक्रम (Public Assistance Programs)  
आय, भोजन, और चिकित्सा सहायता प्रदान करता है  
Germantown 240-777-3420  
Rockville 240-777-4600  
Silver Spring 240-777-3100  
रेंटल सहायता कार्यक्रम (Rental Assistance Program) 240-777-4400

आपातकालीन बेदखली रोकथाम (Emergency Eviction Prevention)  
संकटकालीन हस्तक्षेप सहायता प्रदान करता है  
Germantown 240-777-4448  
Rockville 240-777-4550  
Silver Spring 240-777-3075

उपयोगिता सहायता कार्यक्रम (Utility Assistance Program)  
हीटिंग और बिजली के बिलों का भुगतान करने में मदद करता है  
240-777-4450

### बच्चों की सेवाएं (Children's Services)

बच्चों की देखभाल (Care for Kids) 301-628-3438  
प्राथमिक और विशेषज्ञ देखभाल सेवाएं प्रदान करता है  
चाइल्डलिंक (ChildLink) 240-777-4769  
सूचना और रेफरल सेवा प्रदान करता है  
मैरीलैंड बाल स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (Maryland Children's Health Insurance Program, MCHP) 1-855-642-8572

0-19 वर्ष की उम्र के बच्चों के लिए और किसी भी उम्र की गर्भवती महिलाओं के लिए स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करता है  
स्कूल स्वास्थ्य सेवा (School Health Services) 240-777-1550

पब्लिक स्कूलों में छात्रों के स्वास्थ्य, सुरक्षा, और कल्याण का भरोसा  
टीकाकरण कार्यक्रम (Immunization Program) 240-777-1050

19 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को वॉक-इन टीकाकरण प्रदान करता है

### मातृ / प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं (Maternal/Reproductive Health Care Services)

मातृत्व भागीदारी (Maternity Partnership) 1-800-456-8900

प्रसव पूर्व देखभाल प्रदान करता है  
होली क्रॉस ओबी / GYN क्लिनिक (Holy Cross OB/GYN Clinic) 301-754-7630  
प्रसव पूर्व और प्रसव के बाद देखभाल प्रदान करता है

परिवार नियोजन / प्रजनन स्वास्थ्य (Family Planning/Reproductive Health)  
प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल और परामर्श सेवाएं प्रदान करता है  
किशोर और युवा वयस्क स्वास्थ्य संबंध (Teen and Young Adult Health Connection) 301-565-0914  
मैरीज सेंटर क्लिनिक (Mary's Center Clinic) 240-485-3160  
गैथर्सबर्ग केंद्र प्लांड पेरेंटहुड ऑफ वाशिंगटन (Gaithersburg Center Planned Parenthood) 301-208-1300

किशोर गर्भावस्था (Teen Pregnancy) 240-777-1570  
फोन नंबर के जरिये रोकथाम शिक्षा और किशोर अभिभावक सहायता कार्यक्रम

मोन्टगोमरी काउंटी डिपार्टमेंट ऑफ हेल्थ एंड ह्यूमन सर्विसेज द्वारा उपलब्ध कराई गई किसी भी सेवा के बारे में जानकारी के लिए, एमसी 311 को 240-777-0311 पर कॉल करें; कॉल किसी भी भाषा में रिसीव किया जाता है। वेबसाइट: [www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)

### आपातस्थिति के लिए तैयारी सेवाएं (Emergency Preparedness Services)

लोक स्वास्थ्य आपातकालीन तैयारियां और प्रतिक्रिया कार्यक्रम (Public Health Emergency Preparedness and Response Program) 240-777-3038  
सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातस्थितियों के लिए आयोजन और प्रतिभाव के तरीकों के बारे में जानकारी प्रदान करती हैं

### रोगी मार्गदर्शन कार्यक्रम (Patient Navigator Programs)

स्वास्थ्य संसाधनों और व्याख्या सेवाओं के लिए सूचना और अभिनिर्देश प्रदान करता है  
चीनी, हिन्दी, कोरियाई, और वियतनामी के वक्ताओं के लिए: 301-760-7050  
स्पेनिश के वक्ताओं के लिए: 301-270-8432

### पात्रता और सहायता सेवाओं का कार्यालय (Office of Eligibility and Support Services, OESS)

संघीय, राज्य और काउंटी स्वास्थ्य कार्यक्रमों के लिए आवेदन  
Germantown 240-777-3591  
Rockville 240-777-3120  
Silver Spring 240-777-3066

### स्थानीय अस्पताल (Local Hospitals)

होली क्रॉस हॉस्पिटल (Holy Cross Hospital) 301-754-7000  
मेड-स्टार मोन्टगोमरी मेडिकल (MedStar Montgomery Medical) 301-774-8882  
उपनगरीय अस्पताल (Suburban Hospital) 301-896-3100  
शैडी ग्रूव एडवेंटिस्ट हॉस्पिटल (Shady Grove Adventist Hospital) 240-826-6000  
वाशिंगटन एडवेंटिस्ट हॉस्पिटल (Washington Adventist Hospital) 301-891-7600