

စိတ် ကျန်းမာရေး/ဆေးဝါးတလွဲအသုံးပြုမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ (Mental Health/Substance Abuse Services)

စိတ်တိုင်း မောင့်ပိုမယ်ရီ ကောင်တီ အရေးပေါ်ဖုန်း (EveryMind Montgomery County Hotline) 301-738-2255

(ယခင် စိတ်ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အရေးပေါ်ဖုန်း)
 တနေ့၂၄နာရီ၊ တပတ်၇ရက်၊ ပိတ်ရက်မရှိ - အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာမှတ်တမ်းများကို လျှို့ဝှက်ထိန်းသိမ်းထားသည့် တယ်လီဖုန်းဖြင့် ဆွေးနွေးကုသနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုဖြစ်ပါသည်။
အမှုအကျင့်ပိုင်းဆိုင်ရာစိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် ဆက်သွယ်ရန်။ (Access to Behavioral Health) 240-777-1770
 အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက်စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်ပရိုဂရမ်နှင့် စိတ်ကျန်းမာရေးကိစ္စရပ်များကို ကုသရာဌာန ဖုန်းနံပါတ်လည်းဖြစ်ပါသည်။
ကလေးများနှင့် ကြီးကောင်ဝင်အရွယ်များအတွက်စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်။ (Child & Adolescent Mental Health Program) 240-777-1450

သက်ကြီးရွယ်အိုများ နှင့် မသန်မစွမ်းသော သူများအတွက် စိတ် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် (Mental Health Program for Seniors and People with Disabilities) 240-777-3962
မူးယစ်ဆေးဝါးစွဲသူများအတွက် ပြင်ပလူ့ဌာနဝန်ဆောင်မှုများ။ (Outpatient Addiction Services) 240-777-1680
 စိတ်ကျန်းမာရေးဝေဒနာခံစားနေရသူများနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးစွဲသော ရောဂါလက္ခဏာရှိသူများနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာထိခိုက်သူ၊ ပုံမှန်မလှုပ်ရှားနိုင်အောင် ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများကို ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။
စိတ်ပိုင်း၊ ရုပ်ပိုင်း၊ ဉာဏ်ရည်ပိုင်းဆိုင်ရာဖြိုခွဲခြားထားမှုရှိတဲ့သူများအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ။ (Mental Health Services for People with Developmental Disabilities) 301-589-2303
နားမင်းသူများအတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ။ (Mental Health Services for People who are Deaf) 301-838-4200
အပူတပြင်းအခြေအနေပဟိုဌာန/အပူတပြင်းအခြေအနေအတွက်

ဒေသတွင်းဆေးရုံများ။ (Local Hospitals)

ဟိုးလီး ခရော့စ် ဆေးရုံ (Holy Cross Hospital) **301-754-7000**
 မက်စတာ မောင့်ပိုမယ်ရီ ကျန်းမာရေး (MedStar Montgomery Medical) **301-774-8882**
 ဆက်ဘာဘန်း ဆေးရုံ (Suburban Hospital) **301-896-3100**
 ရှိုတီဒီ ဂရု အက်ဗန်းတစ် ဆေးရုံ (Shady Grove Adventist Hospital) **240-826-6000**
 ဝါရှင်တန် အက်ဗန်းတစ် ဆေးရုံ (Washington Adventist Hospital) **301-891-7600**

မောင့်ပိုမာရီဆေးခန်းများ။ (Montgomery Cares Clinics)

ကျန်းမာရေးအာမခံမရှိသူများ၊ သတ်မှတ်ထားသောလစာကန့်သတ်မှုပမာဏကို တင်ပြနိုင်သူများ၊ မွန်ဂိုမာရီရိုင်တွင်နေထိုင်သူများ (တရားဝင်နေထိုင်မှုအခြေအနေအထောက်အထားများ တင်ပြရန်မလိုပါ။)

Care for Your Health (မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတီ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။) Silver Spring 1-240-844-2552
Community Clinics, Inc. (မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတီ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။) Gaithersburg 301-216-0880 Silver Spring 301-585-1250 Takoma Park 301-431-2972

Holy Cross Hospital Health Center (ကျန်းမာရေးအကူအညီ ကို လက်ခံမည်) Silver Spring, Gaithersburg, & Aspen Hill 301-557-1940

Mansfield Kaseman Health Clinic (ကျန်းမာရေးအကူအညီ ကို လက်ခံမည်) Rockville 301-917-6800

Mary's Center Clinic (မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတီ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။) Silver Spring 240-485-3160

Mercy Health Clinic (ကျန်းမာရေးအကူအညီ ကို လက်ခံမည်) Gaithersburg 240-773-0300

Mobile Medical Care, Inc. နေရာဒေသအများအပြားမှာရှိပြီး ကြိုတင်ရက်ချိန်းယူစရာမလိုဘဲ တိုက်ရိုက်လာပြန်နိုင်ပါသည်။ 301-493-2400

Muslim Community Center Medical Clinic (မယ်ဒီကဲ Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတီ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။) Silver Spring 301-384-2166

Pan Asian Volunteer Health Clinic Gaithersburg 240-393-5950

Proyecto Salud Wheaton 301-962-6173 Olney 301-260-1073

Spanish Catholic Center Medical Clinic Silver Spring 301-434-8985

Revised on: 08/09/17

Burmese







Together To Build A Healthy Community

ကျန်းမာသောလူ့အဖွဲ့အစည်းကို အတူတကွ တည်ဆောက်ကြပါစို့။
 မောင့်ပိုမာရီရိုင်

မှာနေထိုင်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုအရင်းအမြစ်များ။



Montgomery County
 Department of Health and Human Services
 Asian American Health Initiative
 1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
 Rockville, MD 20852
 ဖုန်း- 240-777-4517
 ဖက်စ်(ဖုန်းစာ)- 240-777-4564
 ဝက်ဆိုက်- www.AAHIinfo.org
 အီးမေးလ်- info@AAHIinfo.org

 www.healthymoco.blogspot.com
 ဒီနေရာတွေမှာ ရှာပါ။ - Asian American Health Initiative
 Twitter @AAHI_info

ဖုန်း 240-777-4517 သို့ခေါ်ဆိုပြီး ယခုမှတ်တမ်းများကို အခြားသောပုံစံများနှင့် ရယူနိုင်ပါသည်။ TTY အသုံးပြုသူများသည် Maryland Relay ကို 711 (ပြည်နယ်တွင်းခေါ်ဆိုမှုများ) သို့မဟုတ် 1-800-735-2258 (ပြည်နယ်ပြင်ပမှ ခေါ်ဆိုခြင်းများ) သို့ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလှုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ။ (Senior & Disability Services)

သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလှုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် အရင်းအမြစ်ယူနစ်။ (Aging & Disability Resource Unit) 240-777-3000

သက်ကြီးရွယ်အိုများ နှင့်/သို့မဟုတ် မသန်မစွမ်းသော သူများ နှင့် ယင်းတို့ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ/အိမ်အထိအကူအညီပေးသူများအတွက် အောက်ပါတို့နှင့်ပတ်သက်ပြီး သတင်းအချက်အလက်များနှင့် အရင်းအမြစ်များကို ပေးအပ်ပါသည်။ ။

- လူကြီး ကာကွယ်မှု ဝန်ဆောင်မှုများ (Adult Protective Services)
- အိမ်တွင်းပြုစုစောင့်ရှောက်မှု
- မိသားစုဝင် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် အထောက်အပံ့
- ဘဏ္ဍာရေး အထောက်အပံ့
- သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး
- အိမ်ရာ

သက်ကြီးရွယ်အိုများကိုစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်။ (Senior Care Subsidy Program) 240-777-3000
 အာမခံ သို့မဟုတ် အခြားအရင်းအမြစ်များ၏ အကာအကွယ်ကို မလိုအပ်သော သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် ဘဏ္ဍာရေး အထောက်အပံ့ကို ပေးအပ်ပါသည်။
သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အာဟာရကျွေးသည့်အစီအစဉ်။ (Senior Nutrition Program) 240-777-3810
 အုပ်စုလိုက် အစားအသောက်ကျွေးသည်။
သက်ကြီးရွယ်အို သွားဘက်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ် (Senior Dental Program) 240-777-1875

၆၀+ သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အထွေထွေသွားဘက်ဆိုင်ရာ ကုသမှုများကို ပေးအပ်ပါသည်။
Connect-A-Ride 301-738-3252
 အသက်၅၀အထက်ရှိသူနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလှုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအစီအစဉ်များဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များပေးသည်။
ခေါ်ပြီးစီးပါ (Call 'N' Ride) 301-948-5409

သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလှုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး။
Medicaid သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးသတင်းစုံစမ်းရန်လိုင်း (Medicaid Transportation Information Line) 240-777-5890
 Medicaid ရှိသူများအတွက် ကျန်းမာရေးကုသစစ်ဆေးဖို့ ရက်ချိန်းများကိုတက်ရောက်ရန်။

ပြည်နယ် ကျန်းမာရေး အာမခံ အထောက်အပံ့ အစီအစဉ် (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) 301-255-4250
 ကျန်းမာရေးအစောင့်အရှောက် သတင်းအချက်အလက်ကို ပေးအပ်ပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ မသန်မစွမ်းသောသူများ၊ မိသားစုများ နှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်နေသူများကို ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။
သက်ကြီးရွယ်အိုဆိုင်ရာ အမျိုးသား အာရှ ပစိဖိတ် စင်တာ (National Asian Pacific Center on Aging, NAPCA) 1-800-336-2722

ကျန်းမာရေးအစောင့်အရှောက် နှင့် ကျန်းမာရေးအကူအညီဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်နှင့် အထောက်အပံ့အတွက် အမျိုးသား အခမဲ့ အကူအညီပေးဖုန်းလိုင်း

တရုတ်ဘာသာစကားအတွက်။ ။ **1-800-582-4218**
 ကိုရီးယားဘာသာစကားအတွက်။ ။ **1-800-582-4259**
 ဗီယက်နမ်ဘာသာစကားအတွက်။ ။ **1-800-582-4336**

အောက်ပါ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အကျုံးဝင်ရန် လိုအပ်ချက်များရှိပါသည်။ မိတ်တွေအနေဖြင့် အကျုံးဝင်မဝင် သိရှိနိုင်ရန် အစီအစဉ်၏ ဖုန်းနံပါတ်သို့ ဖုန်းဆက်ပြီး မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် မောင်ဂိုမယ်ရီ ကောင်တီ၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်စ်တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ပါသည်။ ။
www.montgomerycountymd.gov/hhs

ကင်ဆာ ရောဂါ ဝန်ဆောင်မှုများ (Cancer Services)

အမျိုးသမီး ကင်ဆာထိန်းချုပ်မှုအစီအစဉ် (Women’s Cancer Control Program)
ရင်သားနှင့်သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ။ **240-777-1750**
ကင်ဆာရှု စစ်ဆေးခြင်း အစီအစဉ် (Cancer Screening Program)
အူမကြီးနှင့်အစာဟောင်းအိမ်ကင်ဆာ **240-777-1222**

အသဲရောင်အသားဝါဘီပိုးရောဂါအတွက်ဝန်ဆောင်မှုများ (Hepatitis B Services)

STOP B Project **240-393-5950**
အခမဲ့ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း၊ အခမဲ့စစ်ဆေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းနှင့် ဆေးကုသမှုများဆက်လက်ပြုလုပ်ရန် လွှဲအပ်ပေးခြင်း။
မွေးဖွားပါနိုးအခြေအနေအတွက် အသဲရောင်အသားဝါဘီပိုးအစီအစဉ် (Perinatal Hep B Program) **240-777-1736**
မွေးကင်းစကလေးများမှာ အသဲရောင်အသားဝါဘီပိုးမရှိစေရန် ကာကွယ်ခြင်း။

ဆေးလိပ်ဖြတ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ (Quit Smoking Services)

အခမဲ့ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။ အခမဲ့ဆေးဝါးများပေးပါသည်။
မေရီလန် ဆေးလိပ်ဖြတ်ဌာန (Maryland Tobacco Quitline) **1-800-784-8669**
အာရှအနွယ်ဝင် ဆေးလိပ်သောက်သူများ၏ ဆေးလိပ်ဖြတ်ဌာန (Asian Smokers’ Quitline)
တရုတ်ဘာသာစကားအတွက် - **1-800-838-8917**
ဗီယက်နမ်ဘာသာစကားအတွက် - **1-800-778-8440**
ကိုရီးယားဘာသာစကားအတွက် - **1-800-556-5564**

သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ (Dental Services)

သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ (Dental Services)
အထွေထွေသွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာကုသမှု။ **240-777-1875**
HIV ရိုသူးများအတွက် သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာကုသမှု (HIV Dental Services) **240-777-1737**
HIV ပိုးရှိသူလူနာများအတွက် အထွေထွေသွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာကုသမှု။

ကျန်းမာရေးကုသမှုအတွက် လုံလောက်မှုရှိသောအနေအထား (Medical Coverage)

Medicaid/Health Choice **240-777-1635**
ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးများ၊ ကိုယ်ခန္ဓာထိခိုက်သူ၊ ပုံမှန်မလုပ်ရှားနိုင်အောင် ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသော အရွယ်ရောက်ပြီးသူများကို ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။
အိမ်ခြေယာမဲ့အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Medical Care for Homeless Adults) **240-777-0311**

ပြည်သူ့လူထုအတွက်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (Community Health Services)

ရောဂါပျံ့နှံ့ခြင်းကို ထိန်းချုပ်မှု (Disease Control) **240-777-1755**
ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုကို လေ့လာစုံစမ်းပါသည်။
အထွေထွေ ကာကွယ်ဆေးထိုး အစီအစဉ် (General Immunization Program) **240-777-1600**
ရာသီအလိုက်ဖြစ်သောတုတ်ကျွေးနှင့် မေးခိုင်း၊ ဆုံဆို့နာ၊ ကြက်ညှာကာကွယ်ဆေးများထိုးပေးပါသည်။
HIV ရောဂါစောင့်ရှောက်မှု (HIV Case Management) **240-777-1869**

HIV ရောဂါနှင့်ပတ်သက်ပြီး လိုအပ်သောအခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများပေးပါသည်။
ဥက္ကသည်နှင့်ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအတွက် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ် / ဆေးခန်း (Refugee & Migrant Workers Health Program/Clinic) **240-777-3102**
လိုအပ်သောအခြေခံကျန်းမာရေးဆေးစစ်မှုများ၊ ခရိုင်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုဆေးရုံ ဆေးခန်းများသို့ သွားရောက်ကုသခွင့်များဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။
STI (လိင်မှတဆင့်ကူးစက်တတ်သောရောဂါများ) / HIV ရောဂါဆေးစစ်မှုများ (STI/HIV Testing) **240-777-1760**
လိင်မှတဆင့်ကူးစက်တတ်သောရောဂါများနှင့် HIV ရောဂါပိုးရှိ၊ မရှိဆေးစစ်ခြင်း။
ကုသခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။
တီဘီအစုတ်နာရောဂါဆေးစစ်ခြင်းနှင့် ကုသခြင်း (TB Testing and Treatment) **240-777-1800**
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဗေဒနာသွားထားခြင်းသတင်းအချက်အလက် (International Travel Info) **240-777-0311**
အစာအာဆိပ်သင့်ခြင်း (Food Poisoning) **240-777-3986**

အစားအသောက်နှင့်အခြားပစ္စည်းများရောင်းချခွင့်လိုင်စင်နှင့် ပြည်သူ့လူထုမှ အဆိုပါ အစားအသောက်ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး တိုင်တန်းမှုများအတွက် ဖုန်းနံပါတ်။

ငွေကြေးအထောက်အပံ့/ လူနေအိမ် (Financial Assistance/Housing Services)

လူထုအားထောက်ပံ့ကူညီရေးအစီအစဉ်များ (Public Assistance Programs)
လစဉ်ဝင်ငွေ၊ အစားအစာ၊ ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့မှု။
Germantown **240-777-3420**
Rockville **240-777-4600**
Silver Spring **240-777-3100**
အိမ်ငှားရန်အကူအညီပေးရေးအစီအစဉ် (Rental Assistance Program) **240-777-4400**
အိမ်ရှင်မှ အိမ်ငှားအား အရေးပေါ်မောင်းချခြင်းမှ ကာကွယ်ရေး (Emergency Eviction Prevention)
အရေးပေါ်အခြေအနေမျိုးတွင် ကူညီညှိနှိုင်းပေးရန်။
Germantown **240-777-4448**
Rockville **240-777-4550**
Silver Spring **240-777-3075**
အိမ်အသုံးစရိတ်ကူညီခြင်းအစီအစဉ် (Utility Assistance Program) **240-777-4450**

အခန္ဓေးတတ်ပေးခြင်းနှင့် လျှပ်စစ်အသုံးစားရိတ်ကျငွေများအတွက် ကူညီပေး

Montgomery (မောင်ဂိုမယ်ရီ) ခရိုင် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားများအတွက်ဝန်ဆောင်မှုများဌာနမှပေးသော ဝန်ဆောင်မှုနှင့်သတင်းအချက်အလက်များကို 240-777-0311 နံပါတ်ရှိ MC 311 သို့ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။မည်သည့်ဘာသာစကားကိုမဆိုပြောပြီးခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ဝက်ဆိုက်: www.montgomerycountymd.gov/311

ကလေးသူငယ်များအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ (Children’s Services)

ကလေးသူငယ်များအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Care for Kids) **301-628-3438**

အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အထူးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများပေးပါသည်။

ChildLink **240-777-4769**
လိုအပ်သောသတင်းအချက်အလက်နှင့် လွှဲပြောင်းကုသရန်ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။
Maryland (မေရီလန်ပြည်နယ်) ကလေးများအတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံအစီအစဉ် (Maryland Children’s Health Insurance Program, MCHP) **1-855-642-8572**
မွေးကင်းစမှ အသက်၁၉နှစ်အထိကလေးများနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအသက်ကန့်သတ်ချက်မရှိ လက်ခံသည်။
ကျောင်းကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (School Health Services) **240-777-1550**

အစိုးရကျောင်းများမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူများကို ကျန်းမာရေး၊ လုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာသဘောတရားထိုင်ရေးများကို မြှင့်တင်ဦးတည်ပြီး နှစ်သိမ့်ပြောဆိုခြင်းများပြုလုပ်ပါသည်။
ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းအစီအစဉ် (Immunization Program) **240-777-1050**

ကြိုတင်ရက်ချိန်းယူစရာမလိုဘဲ အသက်၁၉နှစ်အောက်ကလေးများ ကာကွယ်ဆေးလာထိုးနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်/ မျိုးဆက်ပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (Maternal/Reproductive Health Care Services)

Maternity Partnership **1-800-456-8900**
မီးဖွားမီ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးပါသည်။
Holy Cross သားဖွားနှင့်သိသိဆေးခန်း (Holy Cross OB/GYN Clinic)
မီးဖွားမီနှင့် မီးဖွားပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။ **301-754-7630**
မိသားစုတည်ထောင်မှုအစီအစဉ်/ မျိုးဆက်ပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (Family Planning/Reproductive Health)
မျိုးဆက်ပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်းဝန်ဆောင်မှုများပေးပါသည်။
ဆယ်ကျော်သက်နှင့်လူငယ်ကျန်းမာရေးဆက်သွယ်မှု (Teen and Young Adult Health Connection) **301-565-0914**
မေရီဇီစင်တာ (Mary’s Center Clinic) **240-485-3160**
Gaithersburgစင်တာရှိပါရှင်တန်၏ကြိုတင် ရည်ရွယ်ထားသည့်မိဘဘဝ (Gaithersburg Center Planned Parenthood) **301-208-1300**

ဆယ်ကျော်သက်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှု (Teen Pregnancy) **240-777-1570**

ကာကွယ်ခြင်း၊ ပညာပေးခြင်းအချက်များနှင့် ဆယ်ကျော်သက်ရွယ်မိဘများကို ကူညီသောအစီအစဉ်များပါဝင်သော ဖုန်းနံပါတ်။

အရေးပေါ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု ဝန်ဆောင်မှုများ (Emergency Preparedness Services)

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအရေးပေါ်ကာကွယ်အသင့်အနေအထားပြင်ဆင်ထားမှုနှင့်တုန့်ပြန်မှုအစီအစဉ် (Public Health Emergency Preparedness and Response Program) **240-777-3038**
အများပြည်သူအတွက် ကျန်းမာရေးအရေးပေါ်အခြေအနေတွင် မည်သို့မည်ပုံ ကြိုတင်ပြင်ဆင်၊ တုန့်ပြန်ရမည်တို့နှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းအချက်အလက်များကို ပေးအပ်ပါသည်

လူနာများအတွက် လမ်းညွှန်အစီအစဉ်များ (Patient Navigator Programs)

သက်ဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်များပေးပြီး ကျန်းမာရေးအရင်းအမြစ်ဌာနများသို့ လွှဲပြောင်းကုသရန်ဝန်ဆောင်မှုနှင့် စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှုများပါပေးပါသည်။
တရုတ်၊ ဗီနီကျူး၊ ကိုရီးယား၊ ဗီယက်နမ် ဘာသာစကားများအတွက် - **301-760-7050**

စပိန် ဘာသာစကားအတွက် - **301-270-8432**

အရည်အချင်းပြည့်ဝမှုနှင့်အထောက်အကူပြုလုပ်ငန်းများရုံး (Office of Eligibility and Support Services, OESS)

ပြည်ထောင်စု၊ ပြည်နယ် နှင့် ကောင်တီ ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်ရန် ဝင်ပေါက် နှင့် လျှောက်ထားခြင်းများ
Germantown **240-777-3591**
Rockville **240-777-3120**
Silver Spring **240-777-3066**

အမှုတပြင်းအခြေအနေဝန်ဆောင်မှုများ (Crisis Services)

လူညံ့လည်ဝန်ဆောင်မှုပေးသောအဖွဲ့ (Crisis Center/Mobile Crisis Team) **240-777-4000**
တနေ့ ၂၄နာရီ၊ တပတ်ဂုရုတ်၊ ပိတ်ရက်မရှိ၊ တယ်လီဖုန်းဖြင့် မေးမြန်းကုသနိုင်ပါသည်။ ကြိုတင်ချိန်းဆိုရန်မလိုဘဲ တိုက်ရိုက်လာရောက် ပြသနိုင်ပါသည်။
ညှဉ်းခံခံရသူများကို ကူညီပံ့ပိုးရေးနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုအတွက် အရေးပေါ်တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်သောလိုင်း (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line) **240-777-4357**
၂၄နာရီ/ တပတ်ကိုဂုရုတ်။
မိတ်ပိုင်း၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ညှဉ်းခံခံရသူများအတွက် အမှုတပြင်းဆက်သွယ်ရန်လိုင်း (Abused Persons Crisis Line) **240-777-4195**

အိမ်တွင်း ညှဉ်းခံခံရသူများနှင့် ၎င်းတို့မိသားစုများအတွက် သင့်လျော်လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများပေးပါသည်။
ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် ကလေးသူငယ်များကို မျက်ကွယ်ပြုမှုများအတွက် အရေးပေါ်အပြန်ဆက်သွယ်သောလိုင်း (Child Abuse & Neglect Hotline) **240-777-4417**
မိမိကိုယ်ကိုသေကြောင်းကြံခြင်းအားနှိပ်စက်အဆင့်ကာကွယ်မှုပြုအသက်ကယ်ခြင်းနှင့် စစ်ပြန်များအရေးပေါ်ပြသနာ (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis) **1-800-273-8255**
၂၄နာရီ/ တပတ်ကိုဂုရုတ်။
အသက်ကြီးသူများအတွက်ကာကွယ်မှုလုပ်ငန်းများ **(Adult Protective Services)** **240-777-3000**