

**মানসিক স্বাস্থ্য/মাদক সেবন মুক্তির পরিষেবা**  
(Mental Health/Substance Abuse Services)

**ব্যবহারিক স্বাস্থ্য প্রাপ্ত করা (Access to Behavioral Health)**

☎ 240-777-1770

বাসিন্দাদেরকে গুরুতর মানসিক স্বাস্থ্য এবং/অথবা মাদকাসক্তির সমস্যাগুলির পরিষেবার সঙ্গে যুক্ত করে এবং মূল্যায়ন প্রদান করে। অন্যান্য প্রকল্পগুলি হল:

- প্রাপ্তবয়স্কদের আচরণগত স্বাস্থ্য প্রকল্প (Adult Behavioral Health Program)
- শিশু ও কিশোরদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য কর্মসূচি (Child & Adolescent Mental Health Program)
- মানসিক স্বাস্থ্যের কেস ব্যবস্থাপনা (Mental Health Case Management)
- প্রবীণদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবাসমূহ (Mental Health Services for Seniors)
- বহির্বিভাগের রোগীদের জন্য আসক্তি সেবা (Outpatient Addiction Services)
- ইহুদি সামাজিক পরিষেবা সংস্থা বধির বা শ্রবণ প্রতিবন্ধীদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা (Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf of Hearing Impaired)
- অধিভুক্ত সান্তে গোষ্ঠী প্রবীণদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা (Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)
- ফ্যামিলি সার্ভিসেস, ইঙ্ক. বহির্বিভাগের রোগীদের মানসিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র (Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

**এভেরিমাইন্ড মন্টগোমারি কাউন্টি হটলাইন**  
(EveryMind Montgomery County Hotline)

বিনামূল্যে ও গোপনে পরিষেবা প্রদান করে ☎ 301-738-2255

- ফোন পরিষেবা: 24 ঘন্টা/সপ্তাহে 7 দিন
- টেক্সট পরিষেবা: রবিবার-বৃহস্পতিবার দুপুর 12:00টা - রাত 9:00টা

**সংকটকালীন সেবাসমূহ (Crisis Services)**

**ক্রাইসিস সেন্টার/ড্রাম্যামান ক্রাইসিস টিম (Crisis Center/Mobile Crisis Team)** ☎ 240-777-4000

টেলিফোন এবং বাড়ি গিয়ে সেবা প্রদান করে; সপ্তাহে 7 দিন/24 ঘন্টা

**যৌন হেনস্তা ও তার শিকারদের সহায়তার জন্য সংকটকালীন ফোন নম্বর (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line)** ☎ 240-777-4357

24 ঘন্টা/ সপ্তাহে 7 দিন

**নির্যাতিত ব্যক্তিদের হটলাইন (Abused Persons Hotline)** ☎ 240-777-4195

পারিবারিক নির্যাতিতের শিকার এবং তাদের পরিবারের জন্য ব্যাপক সেবা প্রদান করে

**শিশু নির্যাতিত ও অবহেলার শিকারদের জন্য হটলাইন (Child Abuse & Neglect Hotline)** ☎ 240-777-4417

**জাতীয় আত্মহত্যা প্রতিরোধ ব্যবস্থা এবং যুদ্ধ ফেরত সৈনিকদের সঙ্কট (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis)** ☎ 1-800-273-8255

24 ঘন্টা/ সপ্তাহে 7 দিন

**প্রাপ্ত-বয়স্কদের নিরাপত্তার কার্যক্রম (Adult Protective Services)** ☎ 240-777-3000

**মন্টগোমারি কেয়ারস ক্লিনিকস (Montgomery Cares Clinics)**

বীমা বিহীন, সীমিত-উপার্জনস্বত্ব, মন্টগোমারি কাউন্টিতে বসবাসকারীদের চিকিৎসা সেবা প্রদান করে (আইনি মর্যাদাসূচক নথিপত্র প্রয়োজন নেই)

**কেয়ার ফর ইয়োর হেল্থ (Care for Your Health)**

(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Silver Spring ☎ 1-240-844-2552

**কমিউনিটি ক্লিনিকস, ইঙ্ক. (Community Clinics, Inc.)**

(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Gaithersburg ☎ 301-216-0880

Silver Spring ☎ 301-585-1250

Takoma Park ☎ 301-431-2972

**হোলি ক্রস হসপিটাল হেল্থ সেন্টার (Holy Cross Hospital Health Center)**

(মেডিকেইড গ্রহণ করে)

Silver Spring, Aspen Hill, Gaithersburg & Germantown ☎ 301-557-1940

**ম্যানসফিল্ড কেসিম্যান হেল্থ ক্লিনিক (Mansfield Kaseman Health Clinic)**

(মেডিকেইড গ্রহণ করে)

Rockville ☎ 301-917-6800

**মেরি'জ সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic)**

(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Silver Spring ☎ 240-485-3160

**মারসি হেল্থ ক্লিনিক (Mercy Health Clinic)**

(মেডিকেইড গ্রহণ করে)

Gaithersburg ☎ 240-773-0300

**মোবাইল মেডিকাল কেয়ার, ইঙ্ক. (Mobile Medical Care, Inc.)**

Germantown ☎ 301-634-9600

Other locations & walk-ins ☎ 301-493-2400

**মুসলিম কমিউনিটি সেন্টার মেডিকাল ক্লিনিক (Muslim Community Center Medical Clinic)**

(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Silver Spring ☎ 301-384-2166

**প্যান এশিয়ান ভলেন্টায়ার হেল্থ ক্লিনিক (Pan Asian Volunteer Health Clinic)**

Gaithersburg ☎ 240-393-5950

**প্রোইয়াক্তো স্যালুড (Proyecto Salud)**

(মেডিকেইড গ্রহণ করে)

Wheaton ☎ 301-962-6173

Olney ☎ 301-260-1073

**স্প্যানিশ ক্যাথলিক সেন্টার মেডিকেল ক্লিনিক (Spanish Catholic Center Medical Clinic)**

Silver Spring ☎ 301-434-8985

Revised on: 08/01/18  
REB.BEN.01

Bengali



Together To Build A Healthy Community

মন্টগোমারি কাউন্টির বসবাসকারীদের জন্য স্বাস্থ্য ও সামাজিক পরিষেবা উৎসসমূহ



Montgomery County  
Department of Health and Human Services  
Asian American Health Initiative  
1401 Rockville Pike, 3<sup>rd</sup> Floor,  
Rockville, MD 20852  
ফোন: 240-777-4517  
ফ্যাক্স: 240-777-4564

ওয়েবসাইট: [www.AAHInfo.org](http://www.AAHInfo.org)

ইমেল: [info@AAHInfo.org](mailto:info@AAHInfo.org)



সার্চ: Asian American Health Initiative



Twitter @AAHI\_info

এই নথির বিকল্প বিন্যাসটি 240-777-4517 ফোন করে অনুরোধের সাপেক্ষে উপলব্ধ। TTY ব্যবহারকারীরা 711 (রাজ্যের অন্তর্ভুক্তি ফোন) তে মেরিল্যান্ড রিলে-কে ফোন করতে পারেন অথবা 1-800-735-2258 (রাজ্যের বাইরের ফোন)।

☎ একটি রাইড অন (Ride On) / মেট্রো (Metro) স্টপের 0.5 মাইলের মধ্যে প্রবেশযোগ্য

**প্রবীণ ও প্রতিবন্ধীদের জন্য সেবাসমূহ (Senior & Disability Services)**

**বার্ধক্য ও প্রতিবন্ধীদের জন্য রিসোর্স ইউনিট (Aging & Disability Resource Unit)** ☎ 240-777-3000

এগুলি সহ প্রবীণ এবং/অথবা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ও তাদের পরিচর্যাকারী/হোম এইডের জন্য তথ্য ও সংস্থান প্রদান করে:

- প্রাপ্তবয়স্কদের সুরক্ষামূলক পরিষেবা (Adult Protective Services)
- বাসায় পরিচর্যা
- পারিবারিক পরিচর্যাকারীদের জন্য সহায়তা
- আর্থিক সহায়তা
- প্রবীণ শুল্কস্বা কর্মসূচি (Senior Care Subsidy Program)
- পরিবহন
- বাসস্থান

**প্রবীণ পুষ্টি কর্মসূচি (Senior Nutrition Program)** ☎ 240-777-3810

গোষ্ঠী বিন্যাসে খাবার প্রদান

**প্রবীণ ব্যক্তিদের জন্য দন্ত পরিষেবা কর্মসূচী (Senior Dental Program)** ☎ 240-777-1875

60+ বয়সীদের জন্য দাঁতের সাধারণ যত্ন প্রদান করে

**কানেক্ট-এ-রাইড (Connect-A-Ride)** ☎ 301-738-3252

50+ বয়সী প্রাপ্তবয়স্ক এবং প্রতিবন্ধকতা থাকা ব্যক্তিদের পরিবহণ বিকল্পের তথ্য প্রদান করে

**কল 'এন' রাইড (Call 'N' Ride)** ☎ 301-948-5409

প্রবীণ এবং প্রতিবন্ধকতা থাকা ব্যক্তিদের পরিবহণ প্রদান করে

**মেডিকেইড ট্রান্সপোর্টেশন ইনফরমেশন ফোন নম্বর (Medicaid Transportation Information Line)** ☎ 240-777-5890

মেডিকেইড প্রদানকারীদের চিকিৎসার অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য

**স্টেট হেল্থ ইন্সুরেন্স অ্যাসিস্ট্যান্স প্রোগ্রাম (State Health Insurance Assistance Program, SHIP)** ☎ 301-255-4250

বয়স্ক, প্রতিবন্ধী, পরিবার এবং পরিচর্যাকারীদের জন্য বিনামূল্যে মেডিকেয়ার তথ্য ও কাউন্সেলিং প্রদান করে

**ন্যাশানাল এশিয়ান প্যাসিফিক সেন্টার অন এজিং (National Asian Pacific Center on Aging, NAPCA)** ☎ 1-800-336-2722

মেডিকেয়ার ও মেডিকেইড সম্পর্কে তথ্যের জন্য জাতীয় টোল-ফ্রি নম্বর

**চীনাভাষার জন্য:** ☎ 1-800-582-4218


**কোরিয়ানের জন্য:** ☎ 1-800-582-4259


**ভিয়েতনামি ভাষার জন্য:** ☎ 1-800-582-4336

নিচে তালিকাভুক্ত পরিষেবাগুলির জন্য যোগ্যতার  
আবশ্যকতা থাকতে পারে। আপনি যোগ্য কিনা  
জানতে অনুগ্রহ করে প্রোগ্রামের নম্বরে ফোন করুন বা  
মন্টেগোমারি কাউন্টির ওয়েবসাইট দেখুন:  
[www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs)

### ক্যান্সার পরিষেবা (Cancer Services)

মহিলা ক্যান্সার নিয়ন্ত্রণ কর্মসূচি (Women's Cancer  
Control Program)

শ্রুত এবং সার্ভিক্যাল ক্যান্সার  240-777-1750

কোলোরেক্টাল ক্যান্সার স্ক্রীনিং প্রকল্প (Colorectal  
Cancer Screening Program)  240-777-1222

### হেপাটাইটিস বি সেবাসমূহ (Hepatitis B Services)

স্টপ বি প্রজেক্ট (STOP B Project)  240-393-5950

বিনামূল্যে শিক্ষা, বিনামূল্যে স্ক্রীনিং, টিকাদান, এবং

চিকিৎসা সুপারিশ প্রদান করে

পেরিন্যাটাল হেপ বি কর্মসূচি (Perinatal Hep B  
Program) 240-777-1736

নবজাতকদের হেপাটাইটিস বি প্রতিরোধ ব্যবস্থা

### ধূমপান ত্যাগ পরিষেবাসমূহ (Quit Smoking Services)

বিনামূল্যে ফোন, বিনামূল্যে সহায়তা, এবং বিনামূল্যে ঔষধ

ম্যারিল্যান্ড টোবাকো কুইটলাইন (Maryland  
Tobacco Quitline) 1-800-784-8669

এশিয়ান স্মোকার্স কুইটলাইন (Asian Smokers'  
Quitline)


চাইনিজদের জন্য: 1-800-838-8917

ভিয়েতনামীদের জন্য: 1-800-778-8440


কোরিয়ানদের জন্য: 1-800-556-5564

### দন্ত সেবাসমূহ (Dental Services)

দন্ত পরিষেবাসমূহ (Dental Services) 240-777-1875

সাধারণ দাঁতের যত্ন প্রদান করে 


HIV দন্ত সেবাসমূহ (HIV Dental Services)

 240-777-1737

HIV-পজেটিভ গ্রাহকদের সাধারণ দাঁতের যত্ন প্রদান করে

### চিকিৎসা আওতা (Medical Coverage)

মেডিকেইড/হেল্থ চয়েস (Medicaid/Health Choice)

 240-777-1635

গর্ভবতী নারী, শিশু, এবং প্রাপ্তবয়স্ক প্রতিবন্ধীদের জন্য

শুক্রশা সমন্বয়


গৃহহীন প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য চিকিৎসা শুক্রশা (Medical  
Care for Homeless Adults)

240-777-0311


### কমিউনিটি স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Community Health Services)

রোগ নিয়ন্ত্রণ (Disease Control)  240-777-1755

STD, TB ও HIV বাদে সংক্রামক রোগের অনুসন্ধান করে


সাধারণ টিকাকরণ কর্মসূচী (General Immunization  
Program)  240-777-1600

ঋতুকালীন ইনফ্লুয়েঞ্জা এবং টিড্যাপ টিকা প্রদান করে

HIV কেস ব্যবস্থাপনা (HIV Case Management)  
 240-777-1869


সমন্বিত HIV পরিষেবা প্রদান করে

শরণার্থী ও অভিবাসী শ্রমিকদের স্বাস্থ্য


কর্মসূচি/চিকিৎসাকেন্দ্র (Refugee & Migrant  
Workers Health Program/Clinic)  240-777-3102

সমন্বিত স্বাস্থ্য স্ক্রীনিংস প্রদান করে, কাউন্টি স্বাস্থ্য

পরিষেবা প্রাপ্তি নিশ্চিত করে

STI/HIV পরীক্ষা (STI/HIV Testing)  240-777-1760

STI এবং HIV চিকিৎসা ও পরীক্ষা

TB চিকিৎসা ও পরীক্ষা (TB Testing and  
Treatment)  240-777-1800

আন্তর্জাতিক ভ্রমণ তথ্য (International Travel Info)  
240-777-0311

খাদ্য বিষক্রিয়া (Food Poisoning)  240-777-3986


খাদ্য/সুবিধা লাইসেন্স করণের জন্য এবং সুবিধাগুলির

জন্য জনসাধারণের অভিযোগের জন্যও ফোন নম্বর


### আর্থিক সহায়তা/আবাসন (Financial Assistance/Housing Services)


জন সহায়তা কর্মসূচিসমূহ (Public Assistance  
Programs)

উপার্জন, খাদ্য, এবং চিকিৎসা সহায়তা প্রদান করে

Germantown  240-777-3420

Rockville  240-777-4600


Silver Spring  240-777-3100

ভাড়া সহায়তা কর্মসূচি (Rental Assistance  
Program)  240-777-4400

জরুরী উচ্ছেদ প্রতিরোধ (Emergency Eviction  
Prevention)

সংকট হস্তক্ষেপ সহায়তা প্রদান

Germantown  240-777-4448

Rockville  240-777-4550

Silver Spring  240-777-3075

উপযোগ সহায়তা কর্মসূচি (Utility Assistance  
Program)  240-777-4450

তাপ ও বিদ্যুৎ বিল পরিশোধে সহায়তা করে


### শিশুদের সেবাসমূহ (Children's Services)

বাচ্চাদের জন্য যত্ন (Care for Kids)  301-628-3438

প্রাথমিক ও বিশেষ যত্ন সেবা প্রদান করে


চাইলিঙ্ক (ChildLink)  240-777-4769

তথ্য ও সুপারিশ সেবা প্রদান করে

মেরিল্যান্ড শিশু স্বাস্থ্য প্রকল্প (Maryland Children's  
Health Program, MCHP)  1-855-642-8572

0-19 বছর বয়সী শিশু ও যেকোন বয়সের গর্ভবতী

মহিলাদের স্বাস্থ্য যত্ন প্রদান করে

বিদ্যালয় স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (School Health Services)  
 240-777-1550

সরকারী বিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রীদের স্বাস্থ্য, সুরক্ষা, এবং

কল্যাণ সুনিশ্চিত ও উন্নতি করে

টিকাকরণ কর্মসূচি (Immunization Program)

 240-777-1050


19 বছরের কম বয়সী শিশুদের যে কোন


স্বাস্থ্যকেন্দ্রগুলিতে সরাসরি গিয়ে কোন রকম অগ্রিম

এ্যাপয়েন্টমেন্ট ছাড়া টিকাকরণ করে

### মাতৃ/প্রজনন স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Maternal/Reproductive Health Care Services)

মাতৃ অংশীদারিত্ব (Maternity Partnership)

জন্ম পূর্ববর্তী যত্ন প্রদান করে  1-800-456-8900


হোলি ক্রস OB/GYN ক্লিনিক (Holy Cross OB/GYN  
Clinic)  301-754-7630


জন্ম পূর্ববর্তী এবং প্রসব পরবর্তী যত্ন প্রদান করে


পরিবার পরিকল্পনা/প্রজনন স্বাস্থ্য (Family  
Planning/Reproductive Health)

প্রজনন স্বাস্থ্য এবং পরামর্শ সেবা প্রদান করে


কমিউনিটি ক্লিনিকস, ইঙ্ক. (Community Clinics, Inc.)  
Silver Spring  301-585-1250

Takoma Park  301-431-2972

Gaithersburg ফ্যামিলি সার্ভিসেস, ইঙ্ক. (Family  
Services, Inc.)  240-790-3334

মেরি'জ সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic)  
 240-485-3160

ওয়াশিংটনের গেইথার্সবার্গ পরিকল্পিত পিতৃ-মাতৃ কেন্দ্র  
(Gaithersburg Center Planned Parenthood)

 301-208-1300

কিশোর গর্ভধারণ (Teen Pregnancy) 240-777-1570

প্রতিরোধী শিক্ষা ও কিশোর পিতা-মাতা সহায়তা

কর্মসূচি অন্তর্ভুক্ত ফোন নম্বর

### আপৎকালীন প্রস্তুতি পরিষেবা (Emergency Preparedness Services)

জনস্বাস্থ্য জরুরী প্রস্তুতি ও প্রতিক্রিয়া কর্মসূচি (Public  
Health Emergency Preparedness and Response  
Program) 240-777-3038

কিভাবে জন স্বাস্থ্যের আপৎকালীন পরিস্থিতির মোকাবেলা

করতে হয় ও পরিকল্পনা করতে হয় তার তথ্য

### রোগীদের জন্য সন্ধান প্রদান কর্মসূচিসমূহ (Patient Navigator Programs)

স্বাস্থ্য সংস্থান এবং অনুবাদ পরিষেবার জন্য তথ্য ও

রেফারেল প্রদান করে

চাইনিজ, হিন্দি, কোরিয়ান, ও ভিয়েতনামিদের জন্য:

301-760-7050

স্প্যানিশের জন্য: 301-270-8432

### যোগ্যতা এবং সহযোগিতা কর্মসেবার কার্যালয় (Office of Eligibility and Support Services, OESS)

ফেডেরাল, স্টেট এবং কাউন্টির জন্য স্বাস্থ্য কর্মসূচীর জন্য

প্রবেশদ্বার ও আবেদন


Germantown  240-777-3591


Rockville  240-777-3120


Silver Spring  240-777-3066


### স্থানীয় হাসপাতালসমূহ (Local Hospitals)


হোলি ক্রস হসপিটাল (Holy Cross Hospital)

 301-754-7000

মেডস্টার মন্টেগোমারি মেডিক্যাল (MedStar  
Montgomery Medical)  301-774-8882

সাবার্বান হসপিটাল (Suburban Hospital)  
 301-896-3100

শেডি গ্রোভ অ্যাডভেন্টিস্ট হসপিটাল (Shady Grove  
Adventist Hospital)  240-826-6000

ওয়াশিংটন অ্যাডভেন্টিস্ট হসপিটাল (Washington  
Adventist Hospital)  301-891-7600

মন্টেগোমারি কাউন্টি ডিপার্টমেন্ট অফ হেল্থ  
অ্যান্ড হিউম্যান সার্ভিসেস প্রদত্ত যে কোন  
পরিষেবার তথ্যের জন্য, 240-777-0311 নম্বরে  
MC 311 কে ফোন করুন; যে কোন ভাষায়  
ফোন গ্রহণ করা হয়। ওয়েবসাইট:  
[www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)