


मानसिक स्वास्थ्य/पदार्थ दुरुपयोग सेवा
(Mental Health/Substance Abuse Services)

व्यवहारजन्य स्वास्थ्यमा पहुँच (Access to Behavioral Health)  **240-777-1770**

मानसिक स्वास्थ्य र /वा दुर्व्यसनका मुख्य समस्याहरूमा सेवाहरूको खाँचो पर्ने वासिन्दाहरूका लागि मूल्याङ्कन तथा सम्पर्कहरू उपलब्ध गर्छ। अन्य कार्यक्रमहरू निम्न कुराहरू पर्छन्:


- वयस्क व्यवहारात्मक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Adult Behavioral Health Program)
- बाल तथा किशोर-किशोरीहरू मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Child & Adolescent Mental Health Program)
- मानसिक स्वास्थ्य समस्या व्यवस्थापन (Mental Health Case Management)
- जेष्ठ नागरिकहरूका लागि मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरू (Mental Health Services for Seniors)
- बहिरङ्ग दुर्व्यसन तथा मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरू (Outpatient Addiction and Mental Health Services)
- बहिरो वा कान सुन्न समस्या भएका मानिसहरूका लागि यहूदी सामाजिक सेवा निकाय मानसिक स्वास्थ्य सेवा (Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf or Hearing Impaired)
- जेष्ठ नागरिकहरूका लागि एफिलिएटेड सान्ट ग्रुप मानसिक स्वास्थ्य सेवा (Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)
- परिवार सेवा, इङ्क बहिरङ्ग मानसिक स्वास्थ्य केन्द्र (Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

एभरी माइन्ड मोन्टगोमेरी काउन्टीको हटलाइन (EveryMind Montgomery County Hotline) **301-738-2255**

निःशुल्क तथा गोपनीय सेवाहरू प्रदान गर्छ

- फोन सेवा: 24 घण्टा/7 दिन प्रत्येक हप्ता
- टेक्स्ट सेवा: आइतबार-बिहीवार दिनको 12:00 बजे-बेलुका 9:00 बजे

सङ्कट सेवाहरू (Crisis Services)

सङ्कट केन्द्र/घुम्ती सङ्कट टोली (Crisis Center/Mobile Crisis Team)  **240-777-4000**

24 घण्टा/हप्ताको 7 दिन; टेलिफोन तथा वक-इन सेवा उपलब्ध छ
पीडित सहायता तथा यौन अपराध सङ्कट लाईन (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line) **240-777-4357**
हप्तामा 7 दिन/24 घण्टा सेवा

दुर्व्यवहार पीडित सङ्कट लाईन (Abused Persons Hotline) **240-777-4195**


घरेलु हिंसा पीडित तथा उनीहरूको परिवारहरूका लागि व्यापक सेवा उपलब्ध छ

दुर्व्यवहार पीडित व्यक्तिको हटलाइन (Child Abuse & Neglect Hotline) **240-777-4417**

न्यासनल सुसाइड प्रिभेन्शन लाइफलाइन एण्ड भेटरन्स क्राइसिस (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis) **1-800-273-8255**

हप्तामा 7 दिन/24 घण्टा सेवा

एडल्ट प्रोटेक्टिभ सर्भिस (Adult Protective Services)

 **240-777-3000**

मोन्टगोमेरी केअर क्लिनिक
(Montgomery Cares Clinics)

बिमा नगराएका, सीमित आय भएका, मोन्टगोमेरी काउन्टीका वासिन्दाहरूका लागि चिकित्सा सेवा उपलब्ध गर्छ (कानूनी स्थिति सम्बन्धी कागजात आवश्यकता छैन)


केयर फर योर हेल्थ (Care for Your Health) (मेडिकेयर तथा मेडिकेड स्वीकार गरिने)

Silver Spring  **1-240-844-2552**


कम्युनिटी क्लिनिक, इङ्क (Community Clinics, Inc.)
(मेडिकेयर तथा मेडिकेड स्वीकार गरिने)

Gaithersburg  **301-216-0880**
Silver Spring  **301-585-1250**
Takoma Park  **301-431-2972**

होली क्रस अस्पताल स्वास्थ्य केन्द्र (Holy Cross Hospital Health Center) (मेडिकेड स्वीकार गरिन्छ)

Silver Spring, Aspen Hill, Gaithersburg & Germantown  **301-557-1940**

म्यान्सफिल्ड केसम्यान हेल्थ क्लिनिक (Mansfield Kaseman Health Clinic) (मेडिकेड स्वीकार गरिन्छ)

Rockville  **301-917-6800**


म्यारिज सेन्टर क्लिनिक (Mary's Center Clinic) (मेडिकेयर तथा मेडिकेड स्वीकार गरिने)

Silver Spring  **240-485-3160**

मर्सो हेल्थ क्लिनिक (Mercy Health Clinic) (मेडिकेड स्वीकार गरिन्छ)


Gaithersburg  **240-773-0300**

मोबाइल मेडिकल केयर, इङ्क (Mobile Medical Care, Inc.)


Germantown  **301-634-9600**

विभिन्न ठाउँहरू तथा वक-इन **301-493-2400**

मुस्लिम सामुदायिक केन्द्र चिकित्सा क्लिनिक (Muslim Community Center Medical Clinic) (मेडिकेयर तथा मेडिकेड स्वीकार गरिने)


Silver Spring  **301-384-2166**

प्यान एसियन भोलन्टियर हेल्थ क्लिनिक (Pan Asian Volunteer Health Clinic)

Gaithersburg  **240-393-5950**

प्रोय्क्टो सालुड (Proyecto Salud) (मेडिकेड स्वीकार गरिन्छ)

Wheaton  **301-962-6173**

Olney  **301-260-1073**

स्प्यानिश क्याथलिक सेन्टर मेडिकल क्लिनिक (Spanish Catholic Center Medical Clinic)

Silver Spring  **301-434-8985**

Revised on: 08/02/18
REB.NEP.01

Nepalese



Together To Build A Healthy Community

मोन्टगोमेरी काउन्टीका वासिन्दाहरूका लागि स्वास्थ्य तथा सामाजिक सेवा स्रोतहरू



Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor
Rockville, MD 20852
टेल: 240-777-4517
फ्याक्स: 240-777-4564

वेबसाइट: www.AAHIinfo.org


इमेल: info@AAHIinfo.org



खोज गर्नुहोस्: Asian American Health Initiative

Twitter: @AAHI_info

यो कागजातको वैकल्पिक स्वरूप 240-777-4517 मा फोन गरेर अनुरोध गरेमा उपलब्ध हुनेछ। TTY प्रयोगकर्ताहरूले म्यारिल्याण्ड रिले को 711 (राज्य भित्रको कलहरू) वा 1-800-735-2258 (राज्य बाहिरको कलहरू) मा कल गर्न सक्छन्।

 राइड अन(Ride On) / मेट्रो(Metro) स्टपको 0.5 माइलभित्र पहुँच गर्न मिल्ने

प्रौढ तथा अपाङ्गता सेवाहरू
(Senior & Disability Services)

बढ्दो उमेर तथा अपाङ्गता स्रोत इकाइ (Aging & Disability Resource Unit) **240-777-3000**


जेष्ठ नागरिक र/वा अपाङ्गता भएका व्यक्तिका साथै उनीहरूका स्याहारकर्ता/घरेलु सहायकहरूलाई निम्न कुराहरू सहितका जानकारी उपलब्ध गराउँछ:

- प्रौढ सुरक्षा सेवा (Adult Protective Services)
- इन-होम केयर
- पारिवारिक स्याहारकर्ताहरूका लागि सहयोग
- प्रौढ सेवा सहायता कार्यक्रम (Senior Care Subsidy Program)
- आर्थिक सहायता
- यातायात
- आवास

प्रौढ पोषण कार्यक्रम (Senior Nutrition Program)

सामूहिक परिवेशमा भोजन उपलब्ध गर्छ **240-777-3810**

जेष्ठ नागरिकको दन्त कार्यक्रम (Senior Dental Program)

 **240-777-1875**

60 माथिका प्रौढहरूका लागि सामान्य दन्त सेवा प्रदान गर्छ

कनेक्ट-अ-राइड (Connect-A-Ride) **301-738-3252**

50+ उमेरका मानिसहरू तथा अपाङ्ग व्यक्तिहरूका लागि यातायात विकल्पहरूबारे जानकारी उपलब्ध गर्छ

कल 'एन' राइड (Call 'N' Ride) **301-948-5409**

प्रौढ तथा अपाङ्ग व्यक्तिहरूका लागि यातायात

मेडिकेड यातायात जानकारी लाईन (Medicaid Transportation Information Line) **240-777-5890**

मेडिकेड सेवा प्रदायकहरूको चिकित्सा एपोइन्टमेन्टहरूका लागि

राज्य स्वास्थ्य बिमा सहायता कार्यक्रम (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) **301-255-4250**

वृद्ध, अपाङ्ग व्यक्ति, परिवार, तथा स्याहारकर्ताहरूलाई निःशुल्क मेडिकेयर जानकारी तथा परामर्श प्रदान गर्छ

नेशनल एसियन प्यासिफिक सेन्टर अन एजिङ (National Asian Pacific Center on Aging, NAPCA) **1-800-336-2722**

मेडिकेयर तथा मेडिकेडबारे जानकारी र सहायताका लागि राष्ट्रिय टोल-फ्री हेल्पलाइन



चिनियाँका लागि: **1-800-582-4218**

कोरियाइका लागि: **1-800-582-4259**


भेतनामीका लागि: **1-800-582-4336**

निम्न सेवाहरू प्राप्त गर्न केही मापदण्ड पूरा गर्नु पर्ने हुन सक्छ।
तपाईं योग्य हुनुहुन्छ वा हुनु हुँदैन भनेर जान्न, कृपया कार्यक्रमको
टेलिफोन नम्बरमा टेलिफोन गर्नुहोस् वा मोन्टगोमेरी काउन्टीको
वेबसाइटमा हेर्नुहोस्: www.montgomerycountymd.gov/hhs

क्यान्सर सेवा (Cancer Services)

महिला क्यान्सर नियन्त्रण कार्यक्रम (Women's Cancer Control Program)  240-777-1750
स्तन तथा पाठेघरको क्यान्सर परीक्षण सेवा
कोलोरेक्टल क्यान्सरको परीक्षण कार्यक्रम (Colorectal Cancer Screening Program)  240-777-1222

हेपाटाइटिस B सेवाहरू (Hepatitis B Services)

स्टप B प्रोजेक्ट (STOP B Project)  240-393-5950
निःशुल्क शिक्षा, निःशुल्क परीक्षण, खोप, तथा उपचार सिफारिस
उपलब्ध गर्छ
प्रसव पूर्व हेप B कार्यक्रम (Perinatal Hep B Program)
240-777-1736



नवजात शिशुहरूमा हेपाटाइटिस B को रोकथाम

धूमपान त्याग सेवाहरू (Quit Smoking Services)


निःशुल्क कल, निःशुल्क सहयोग, तथा निःशुल्क औषधि
म्यारिल्याण्ड टोब्याको क्विटलाइन (Maryland Tobacco Quitline)
1-800-784-8669

एसियन स्मोकर्स क्विटलाइन (Asian Smokers' Quitline)
चिनीयाका लागि: 1-800-838-8917
भियतनामीका लागि: 1-800-778-8440
कोरियालीका लागि: 1-800-556-5564


दन्त सेवाहरू (Dental Services)


दन्त सेवाहरू (Dental Services)  240-777-1875
सामान्य दन्त सेवा उपलब्ध गर्छ
HIV दन्त सेवाहरू (HIV Dental Services)  240-777-1737
HIV-पोजिटिभ व्यक्तिहरूका लागि सामान्य दन्त सेवा


चिकित्सा सुविधाहरू (Medical Coverage)


मेडिकएड/स्वास्थ्य विकल्प (Medicaid/Health Choice)
 240-777-1635
गर्भवती महिला, बालबालिका, तथा अपाङ्ग वयस्कहरूका लागि
सेवा समन्वय
घर विहीन वयस्कहरूका लागि चिकित्सा सेवा (Medical Care for Homeless Adults)
240-777-0311



सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाहरू (Community Health Services)

रोग नियन्त्रण (Disease Control)  240-777-1755
STD, TB, तथा HIV बाहेकका सरुवा रोगहरूबारे
घटनाहरूको छानबिन गर्छ


सामान्य खोप कार्यक्रम (General Immunization Program)
 240-777-1600

मौसमी रुघाखोकी तथा Tdap खोपहरू उपलब्ध गर्छ
HIV केस म्यानेजमेन्ट (HIV Case Management)
 240-777-1869





व्यापक HIV सेवा उपलब्ध गर्छ
शरणार्थी तथा आप्रवासी कामदार स्वास्थ्य कार्यक्रम/क्लिनिक
(Refugee & Migrant Workers Health Program/Clinic)
 240-777-3102





व्यापक स्वास्थ्य परीक्षण उपलब्ध गर्छ, काउन्टी स्वास्थ्य
सेवाहरूमा पहुँच सुनिश्चित गर्छ
STI/HIV परीक्षण (STI/HIV Testing)  240-777-1760
STI तथा HIV को परीक्षण तथा उपचार
TB परीक्षण तथा उपचार (TB Testing and Treatment)
 240-777-1800

अन्तर्राष्ट्रिय भ्रमण जानकारी (International Travel Info)
240-777-0311

खाद्य विषाक्तता (Food Poisoning)  240-777-3986
खाद्य/कारखाना अनुमति तथा कारखानाहरूका सम्बन्धमा जन
गुनासोहरूबारे पनि टेलिफोन नम्बर छ


आर्थिक सहायता/आवास (Financial Assistance/Housing Services)


सार्वजनिक सहायता कार्यक्रमहरू (Public Assistance Programs)
आय, खाद्य, तथा चिकित्सा सहयोग उपलब्ध गर्छ
Germantown  240-777-3420
Rockville  240-777-4600
Silver Spring  240-777-3100
घरभाडा सहायता कार्यक्रम (Rental Assistance Program)
 240-777-4400



अकस्मात् घरनिकालाबाट रोकथाम (Emergency Eviction Prevention)
सङ्कट हस्तक्षेप सहायता उपलब्ध गर्छ
Germantown  240-777-4448
Rockville  240-777-4550
Silver Spring  240-777-3075
युटिलिटी सहायता कार्यक्रम (Utility Assistance Program)
 240-777-4450

ताप तथा बिजुलीको बिलहरूको भुक्तानमा सहायता गर्छ


बाल सेवाहरू (Children's Services)

केयर फर किड्स (Care for Kids)  301-628-3438
प्राथमिक तथा विशेषज्ञ सेवा उपलब्ध गर्छ

चाइल्डलिङ्क (ChildLink)  240-777-4769
जानकारी तथा सिफारिस सेवा उपलब्ध गर्छ


म्यारिल्याण्ड बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम (Maryland Children's Health Program, MCHP)  1-855-642-8572
0-19 वर्षका बच्चाहरू तथा कुनै पनि उमेरका गर्भवती
महिलाहरूका लागि स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध गर्छ
विद्यालय स्वास्थ्य सेवाहरू (School Health Services)
 240-777-1550




सार्वजनिक विद्यालयहरूका विद्यार्थीहरूको स्वास्थ्य, सुरक्षा,
तथा कुशलता सुनिश्चित तथा प्रवर्द्धन गर्छ


खोप कार्यक्रम (Immunization Program)  240-777-1050
19 वर्ष मुनिका बच्चाहरूका लागि वक-इन खोप उपलब्ध गर्छ


मातृ/प्रजनन स्वास्थ्य सेवाहरू (Maternal/Reproductive Health Care Services)

प्रसूति साझेदारी (Maternity Partnership)
 1-800-456-8900

प्रसव पूर्व सेवा उपलब्ध गर्छ
होली क्रस प्रसूति/स्त्री रोग क्लिनिक
(Holy Cross OB/GYN Clinic)  301-754-7630
प्रसव पूर्व तथा प्रसव पश्चात सेवा उपलब्ध गर्छ

परिवार नियोजन/प्रजनन स्वास्थ्य (Family Planning/Reproductive Health)
प्रजनन स्वास्थ्य सेवा तथा परामर्श सेवा उपलब्ध गर्छ
कम्युनिटी क्लिनिक, इङ्क (Community Clinics, Inc.)
Silver Spring  301-585-1250
Takoma Park  301-431-2972
Gaithersburg फ्यामलि सेवा, इङ्क (Family Services, Inc.)
 240-790-3334

म्यारिज सेन्टर क्लिनिक (Mary's Center Clinic)
 240-485-3160

गेथसवर्ग सेन्टर प्लान्ड पेरेन्टहुड अफ वासिङ्टन
(Gaithersburg Center Planned Parenthood)
 301-208-1300

किशोरी गर्भावस्था (Teen Pregnancy) 240-777-1570
रोकथाम मूलक शिक्षा तथा किशोरी आमा सहयोग कार्यक्रमको
पनि टेलिफोन नम्बर छ




आपातकालीन तत्परता सेवा (Emergency Preparedness Services)

सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकालीन तत्परता तथा प्रतिक्रिया
कार्यक्रम (Public Health Emergency Preparedness and Response Program)
240-777-3038
सार्वजनिक स्वास्थ्यसम्बन्धी आपातकालीन स्थितिहरूबारे
योजना बनाउने र उक्त स्थितिको सामना गर्ने विषयमा
जानकारी प्रदान गर्छ






बिरामी मार्गदर्शक कार्यक्रमहरू (Patient Navigator Programs)

स्वास्थ्य स्रोत तथा दोभाषे सेवाहरूका लागि जानकारी तथा
सिफारिस उपलब्ध गर्छ
चिनीया, हिन्दी, कोरियाली, तथा भियतनामीका लागि:
301-760-7050
स्प्यानिसका लागि: 301-270-8432

अफिस अफ इलिजिबिलिटी एण्ड सपोर्ट सर्भिसेज (Office of Eligibility and Support Services, OESS)

सङ्घीय, राज्य, तथा काउन्टी स्वास्थ्य कार्यक्रमहरूका लागि प्रवेश
विन्दु र आवेदन
Germantown  240-777-3591
Rockville  240-777-3120
Silver Spring  240-777-3066

स्थानीय अस्पतालहरू (Local Hospitals)

होली क्रस अस्पताल (Holy Cross Hospital)  301-754-7000
मेडस्टार मोन्टगोमेरी मेडिकल (MedStar Montgomery Medical)
 301-774-8882
सबर्बन अस्पताल (Suburban Hospital)  301-896-3100
श्याडी ग्रोभ एडभेन्टिस्ट अस्पताल (Shady Grove Adventist Hospital)
 240-826-6000
वाशिङ्टन एडभेन्टिस्ट अस्पताल (Washington Adventist Hospital)
 301-891-7600

मोन्टगोमेरी काउन्टी स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभागद्वारा
उपलब्ध गरिने कुनैपनि सेवाहरूबारे जानकारीका लागि, MC 311
को 240-777-0311 मा टेलिफोन गर्नुहोस्; तपाईं कुनैपनि भाषामा
टेलिफोन गर्न सक्नुहुन्छ। वेबसाइट:
www.montgomerycountymd.gov/311