


خدمات برائے دماغی صحت/نشہ آور اشیاء کا غلط استعمال
(Mental Health/Substance Abuse Services)

240-777-1770  **کرداری صحت تک رسائی**
(Access to Behavioral Health)

دماغی صحت اور/یا منشیات کے بیجا استعمال کے بڑے مسائل کی خدمات کے
ضرورت مند شہریوں کے لیے تشخیص اور روابط فراہم کرتا ہے۔ دوسرے
پروگراموں میں شامل ہیں

- بالغوں کی رویہ جاتی صحت کا پروگرام

(Adult Behavioral Health Program)

- اطفالی اور بالغانہ ذہنی صحت کا پروگرام

(Child & Adolescent Mental Health Program)

- دماغی صحت سے متعلق کیس مینیجمنٹ

(Mental Health Case Management)

- عمر رسیدہ لوگوں کے لیے دماغی صحت کی خدمات

(Mental Health Services for Seniors)

- باہری مریض کے لیے ایڈکشن اینڈ مینٹل ہیلتھ سروسز

(Outpatient Addiction and Mental Health Services)

- بہرے اور سمعی دشواری والا لوگوں کے لیے یہودی سوشل سروس ایجنسی

دماغی صحت کی خدمات

(Jewish Social Service Agency Mental Health

Services for People who are Deaf or Hearing

Impaired)

- عمر رسیدہ لوگوں کے لیے الحاق یافتہ سائٹ گروپ دماغی صحت کی خدمات

(Affiliated Santé Group Mental Health Services for

Seniors)

- فیملی سروسز انک۔ باہری مریضوں کی دماغی صحت کا مرکز

(Family Services, Inc. Outpatient Mental Health

Center)

301-738-2255 **EveryMind** مونٹگومری کاؤنٹی ہاٹ لائن

(EveryMind Montgomery County Hotline)

مفت اور خفیہ خدمات فراہم کرتا ہے


- فون کی خدمت: 24 گھنٹے / ہفتہ میں 7 دن

- متقی خدمت: اتوار - جمعرات دوپہر 12:00 بجے - رات 9:00 بجے


مقامی ہسپتال (Local Hospitals)


301-754-7000  بولی کراس ہسپتال

(Holy Cross Hospital)


301-774-8882  میڈاسٹار مونٹگومری میڈیکل

(MedStar Montgomery Medical)

301-896-3100  سیریا ہسپتال (Suburban Hospital)

240-826-6000  شیدی گرو ایڈونٹسٹ ہسپتال

(Shady Grove Adventist Hospital)

301-891-7600  واشنگٹن ایڈونٹسٹ ہسپتال

(Washington Adventist Hospital)

منتگمرینگہداشت کلینکس
(Montgomery Cares Clinics)

غیر بیمہ شدہ، محدود آمدنی والے منتگمری کاؤنٹی کے باشندوں
(قانونی حیثیت کے بارے میں کوئی دستاویزی مطلوب نہیں) کو طبی
نگہداشت فراہم کرتا ہے

آپ کی صحت کی نگہداشت (Care for Your Health)
(میڈیکینر اور میڈیکائیڈ قبول کیے جاتے ہیں)

1-240-844-2552  Silver Spring

کمیونٹی کلینکس، انکارپوریٹڈ

(Community Clinics, Inc.)

(میڈیکینر اور میڈیکائیڈ قبول کیے جاتے ہیں)

301-216-0880  Gaithersburg


301-585-1250  Silver Spring

301-431-2972  Takoma Park

بولی کراس ہسپتال مرکز صحت

(Holy Cross Hospital Health Center)

(میڈیکائیڈ قبول کیا جاتا ہے:)

301-557-1940  Silver Spring, Aspen Hill,

Gaithersburg & Germantown

مینسفیٹڈ کیسین ہیلٹھ کلینک

(Mansfield Kaseman Health Clinic)

(میڈیکائیڈ قبول کیا جاتا ہے:)

301-917-6800  Rockville

میری سینٹر کلینک (Mary's Center Clinic)


(میڈیکینر اور میڈیکائیڈ قبول کیے جاتے ہیں)

240-485-3160  Silver Spring

مرسی ہیلٹھ کلینک


(Mercy Health Clinic)

(میڈیکائیڈ قبول کیا جاتا ہے:)

240-773-0300  Gaithersburg

موبائل میڈیکل کینر، انکارپوریٹڈ

(Mobile Medical Care, Inc.)


301-634-9600  Germantown

301-493-2400 بہت سے مقامات اور تشریف لائیں

مسلم کمیونٹی سینٹر میڈیکل کلینک

(Muslim Community Center Medical Clinic)

(میڈیکینر اور میڈیکائیڈ قبول کیے جاتے ہیں)

301-384-2166  Silver Spring

پین ایشیائی رضاکارانہ صحت کلینک

(Pan Asian Volunteer Health Clinic)

240-393-5950  Gaithersburg

پرویکٹو سالوڈ (Proyecto Salud)

(میڈیکائیڈ قبول کیا جاتا ہے:)

301-962-6173  Wheaton

301-260-1073  Olney

ہسپانوی کیتھولک سنٹر میڈیکل کلینک

(Spanish Catholic Center Medical Clinic)

301-434-8985  Silver Spring

Revised on: 08/02/18
REB.URD.01

Urdu



Together To Build A Healthy Community

صحت اور سماجی خدمات کے
وسائل برائے باشندگان
منتگمری کاؤنٹی



Montgomery County
Department of Health and Human Services

Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor

Rockville, MD 20852


ٹیلی فون: 240-777-4517

فیکس: 240-777-4564

ویب سائٹ: www.AAHIinfo.org

ای میل: info@AAHIinfo.org

تلاش کریں: Asian American Health Initiative 


Twitter: AAHI_info@ 

240-777-4517 پر کال کر کے درخواست کرنے پر اس دستاویز کی

متبادل وضعات دستیاب ہیں۔ TTY صارفین 711 پر (اندرون ریاست کالز)

یا 1-800-735-2258 (ریاست سے باہر سے کالز) کر کے میری لینڈ ریلے

کو کال کر سکتے ہیں۔

 میٹرو (Metro) رائیڈ آن (Ride On) کے سٹاپ سے 0.5 میل کی

پہنچ کے اندر۔

سینئر اور معذوری کی خدمات
(Senior & Disability Services)

240-777-3000 **بڑی عمر اور معذوری وسائل یونٹ**
(Aging & Disability Resource Unit)

بزرگوں اور/یا معذوریوں کے حامل افراد اور ان کے تیمارداروں/گھر
معاونوں کو معلومات اور وسائل فراہم کرتی ہے، بشمول:

- بالغ بچاؤ خدمات (Adult Protective Services)

- گھر کے اندر نگہداشت

- خاندانی تیمارداروں کے لئے معاونت

- مالیاتی معاونت

- بڑوں کی دیکھ بھال کا پروگرام (Senior Care Subsidy Program)

-آمدورفت

- رہائش

240-777-3810 **سینئر نیوٹریشن پروگرام**

(Senior Nutrition Program)

گروپ کی ترتیبات میں کھانا فراہم کرتا ہے

240-777-1875  **بزرگوں کا دندان سازی پروگرام**

(Senior Dental Program)

+60 بالغوں کے لئے عمومی دندان سازی کی نگہداشت مہیا کرتا ہے

کنیکٹ-اے-رائیڈ (Connect-A-Ride) 301-738-3252

+50 کی عمر کے بزرگوں اور معذوری کے حامل افراد کیلئے آنے والے لئے سواری

اختیار کے بارے میں معلومات فراہم کرتا ہے

301-948-5409 **کال کریں 'اور' تشریف لائیں**

(Call 'N' Ride)

بزرگوں اور معذوری کے حامل افراد کیلئے آنے والے لئے سواری

240-777-5890 **میڈیکائیڈ ٹرانسپورٹیشن انفارمیشن لائن**

(Medicaid Transport Information Line)

میڈیکائیڈ فراہم کنندگان کو طبی تقریروں کے لئے

301-255-4250 **ریاستی طبی بیمہ معاونت پروگرام**

(State Health Insurance Assistance Program, SHIP)

بڑی عمر کے افراد، معذور افراد، خاندانوں اور تیمارداروں کے لئے

مفت طبی نگہداشت اور صلاح کاری مہیا کرتا ہے

عمر رسیدہ افراد کا قومی ایشیائی پیسیفک مرکز 1-800-336-2722

(National Asian Pacific Center on Aging, NAPCA)

میڈی کینر اور میڈی ایڈ کے بارے میں معلومات اور معاونت کے لئے

قومی ٹول فری ہیلپ لائن

1-800-582-4218 **چینی کے لئے:**

1-800-582-4259 **کوریا کے لئے:**

1-800-582-4336 **میتھامی کے لئے:**

نیچے درج خدمات کے لئے اہلیت کے تقاضوں ہو سکتے ہیں۔ یہ معلوم کرنے کے لئے یہ آیا آپ اہل ہیں، استفسار کرنے کے لئے پروگرام نمبروں پر کال کریں یا مونٹگومری کاؤنٹی کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں: www.montgomerycountymd.gov/hhs

کینسر خدمات (Cancer Services)

خواتین کے لئے کینسر کنٹرول پروگرام
(Women's Cancer Control Program)
چھاتی اور رحم کا کینسر اسکریننگ
240-777-1750
کولوریکٹل کینسر کی اسکریننگ کا پروگرام
(Colorectal Cancer Screening Program)
240-777-1222

ہیپاٹائٹس بی کی خدمات (Hepatitis B Services)

استاپ بی پروجیکٹ (STOP B Project)
240-393-5950
مفت تعلیم، مفت اسکریننگ، ویکسینیشن، اور
علاج حوالہ فراہم کرتا ہے
240-777-1736
بوقت پیدائش ہیپاٹائٹس بی پروگرام
(Perinatal Hep B Program)

نومولود بچوں میں ہیپاٹائٹس بی کی روک تھام

تمباکو نوشی چھوڑنے کے لئے خدمات
(Quit Smoking Services)

مفت کال، مفت تعاون اور مفت دوا
میری لینڈ تمباکو کوئٹ لائن
240-777-1736
ایشین سموکرز کوئٹ لائن
(Asian Smokers' Quitline)
چینیوں کیلئے:
240-777-1736
ویتنامیوں کیلئے:
240-777-1736
کوریائی افراد کیلئے:
240-777-1736

ڈینٹل خدمات (Dental Services)

ڈینٹل خدمات (Dental Services)
240-777-1875
عام ڈینٹل دیکھ بھال مہیا کرتا ہے
240-777-1737
ایچ آئی وی ڈینٹل خدمات
(HIV Dental Services)

ایچ آئی وی مثبت مریضوں میں عمومی دانتوں کی دیکھ بھال

طی کوریج (Medical Coverage)

میڈیک ایڈ/بیلٹھ انتخاب
(Medicaid Health Choice)
240-777-1635
حاملہ خواتین، بچوں، اور معذوری کے حامل بڑوں کے لئے نگہداشت اشتراک
عمل

240-777-0311
بے گھر بالغان کیلئے طبی دیکھ بھال
(Medical Care for Homeless Adults)

کمیونٹی صحت کی خدمات (Community Health Services)

بیماریوں کا کنٹرول (Disease Control)
240-777-1755
TB، STD اور HIV کے ماسوا متعدد بیماریوں کے واقعات کی تحقیق
کرتا ہے

عام حفاظتی ٹیکوں کا پروگرام
(General Immunization Program)
240-777-1600
موسی انفلوئنزا اور ٹی ڈاب ویکسین فراہم کرتا ہے

ایچ آئی وی کیس مینجمنٹ
(HIV Case Management)
240-777-1869
جامع ایچ آئی وی خدمات فراہم کرتا ہے

پناہ گزین اور تارکین وطن کام کرنے والوں کی
240-777-3102
صحت کا پروگرام/کلینک

(Refugee & Migrant Workers Health Program/Clinic)

صحت کی جامع اسکریننگ فراہم کرتا ہے، کاؤنٹی صحت کی
دیکھ بھال کی خدمات تک رسائی کو یقینی بناتا ہے

STI/HIV ٹیسٹنگ
(STI/HIV Testing)
240-777-1760

ایس آئی وی اور ایچ آئی وی کے ٹیسٹ اور علاج
ٹی بی کے ٹیسٹ اور علاج
(TB Testing and Treatment)
240-777-1800

بین الاقوامی سفر کی معلومات
240-777-0311

(International Travel Info)
فوڈ پوائزنگ (Food Poisoning)
240-777-3986

کھانے/سہولیات کی لائسنسنگ اور سہولیات سے متعلق عوامی
شکایات کے لئے فون نمبر بھی

مالیاتی معاونت/ہاؤسنگ (Financial Assistance/Housing Services)

سرکاری معاونت پروگرامز
(Public Assistance Programs)
رقم، خوراک، اور طبی معاونت مہیا کرتا ہے

Germantown
240-777-3420
Rockville
240-777-4600
Silver Spring
240-777-3100
240-777-4400

کرایہ داری معاونت کا پروگرام
(Rental Assistance Program)

ہنگامی اخراج تدارک
(Emergency Eviction Program)
بحرانی مداخلت معاون مہیا کرتا ہے

Germantown
240-777-4448
Rockville
240-777-4550
Silver Spring
240-777-3075
یوتیلیٹی معاونت کا پروگرام
240-777-4450

(Utility Assistance Program)

ہیٹنگ اور بجلی کے بلوں کی ادائیگی میں مدد کرتا ہے

بچوں کی خدمات (Children's Services)

بچوں کی دیکھ بھال (Care for Kids)
301-628-3438

بنیادی اور خصوصی دیکھ بھال کی خدمات فراہم کرتا ہے

چائلڈ لنک (ChildLink)
240-777-4769

میری لینڈ چائلڈرنز ہیلتھ پروگرام
(Maryland Children's Health Program, MCHP)
1-855-642-8572

0-19 سال کی عمر کے بچوں اور کسی بھی عمر کی حاملہ خواتین کیلئے صحت
کی دیکھ بھال فراہم کرتا ہے۔

سکول خدمات صحت
(School Health Services)
240-777-1550

سرکاری اسکولوں میں طلباء کی صحت، تحفظ، اور تندرستی کی یقین دہانی کرتا
ہے اور فروغ دیتا ہے۔

حفاظتی ٹیکوں کا پروگ
(Immunization Program)
240-777-1050

19 سال سے کم عمر کے بچوں کو واک ان حفاظتی ٹیکے فراہم کرتا ہے۔

زچگی/تولیدی صحت کی دیکھ بھال کی خدمات (Maternal/Reproductive Health Care Services)

زچگی شراکت داری
(Maternity Partnership)
1-800-456-8900

قبل از پیدائش دیکھ بھال فراہم کرتا ہے
ہولی کراس OB/GYN کلینک
(Holy Cross OB/GYN Clinic)
301-754-7630

قبل از پیدائش اور بعد از پیدائش دیکھ بھال فراہم کرتا ہے
خاندانی منصوبہ بندی/تولیدی صحت
(Family Planning/Reproductive Health)

تولیدی صحت کی دیکھ بھال اور مشوروں کے لئے خدمات فراہم کرتا
ہے

کمیونٹی کلینک، انکارپوریٹڈ (Community Clinics, Inc.)
Silver Spring
301-585-1250
Takoma Park
301-431-2972
Gaithersburg
240-790-3334

فیملی سروسز، انک۔
(Family Services, Inc.)
میری لینڈ سینٹر کلینک
(Mary's Center Clinic)
240-485-3160

گیٹھرزبرگ سنٹر واشنگٹن کی خاندانی منصوبہ
بندی
301-208-1300

(Gaithersburg Center Planned Parenthood)
نوعمری میں حمل (Teen Pregnancy)
240-777-1570

فون نمبر میں انسدادی تعلیم اور نوجوان والدین کے امدادی پروگرام
شامل ہیں

منتگمیری کاؤنٹی محکمہ برائے صحت اور انسانی خدمات کی کی جانب سے فراہم کردہ کسی بھی خدمات کے بارے میں معلومات
کے لئے، کال کریں 311 MC کو 240-777-0311؛ کالز کسی بھی زبان میں وصول کی جاتی ہیں۔ ویب
سائٹ: www.montgomerycountymd.gov/311

بنگامی مستعدی خدمات
(Emergency Preparedness Services)
240-777-3038
عوامی صحت بنگامی تیاری اور رسپانس
پروگرام
(Public Health Emergency Preparedness and Response Program)
معلومات مہیا کرتا ہے کہ صحت عامہ کے حادثات کی کیسے منصوبہ
بندی اور ان پر ردعمل ظاہر کیا جائے۔
مریض نیویگیٹر پروگرامز
(Patient Navigator Programs)
صحت کے وسائل اور ترجمانی کی خدمات کے لئے معلومات اور
حوالہ جات فراہم کرتا ہے
چینی، ہندی، کورین، اور ویتنامی کے لئے: 301-760-7050
ہسپانوی کے لئے: 301-270-8432
اہلیت اور معاونتی خدمات کا دفتر
(Office of Eligibility and Support Services, OESS)
وفاقی، ریاستی، اور کاؤنٹی طبی پروگراموں کے لئے داخلے اور
اطلاق کا نقطہ
Germantown
240-777-3591
Rockville
240-777-3120
Silver Spring
240-777-3066
مشکلات کے لئے خدمات (Crisis Services)
(Crisis Center/Mobile Crisis Team)
240-777-4000
مشکلات کا سینٹر/مشکلات کے لئے موبائل ٹیم
24 گھنٹہ/بہتہ میں 7 دن: ٹیلی فون اور گھر پر خدمات فراہم کرتا ہے۔
240-777-4357
مظلوم معاونت اور جنسی تشدد بنگامی کی لائن
(Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line)
24 گھنٹہ/بہتہ میں 7 دن
بدسلوکی کے شکار افراد کے لیے ہاٹ لائن
240-777-4195
گھریلو تشدد کے متاثرین اور ان کے خاندانوں کو جامع خدمات فراہم
کرتا ہے
بچے سے بدسلوکی اور غفلت کی ہاٹ لائن
240-777-4417
خود کشی سے بچاؤ کی قومی لائن اور ویترنز
کرائسز
1-800-273-8255
(National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis)
24 گھنٹہ/بہتہ میں 7 دن
بالغان حفاظتی خدمات
(Adult Protective Services)

منتگمیری کاؤنٹی محکمہ برائے صحت اور انسانی خدمات کی کی جانب سے فراہم کردہ کسی بھی خدمات کے بارے میں معلومات
کے لئے، کال کریں 311 MC کو 240-777-0311؛ کالز کسی بھی زبان میں وصول کی جاتی ہیں۔ ویب
سائٹ: www.montgomerycountymd.gov/311

بنگامی مستعدی خدمات
(Emergency Preparedness Services)
240-777-3038
عوامی صحت بنگامی تیاری اور رسپانس
پروگرام
(Public Health Emergency Preparedness and Response Program)
معلومات مہیا کرتا ہے کہ صحت عامہ کے حادثات کی کیسے منصوبہ
بندی اور ان پر ردعمل ظاہر کیا جائے۔
مریض نیویگیٹر پروگرامز
(Patient Navigator Programs)
صحت کے وسائل اور ترجمانی کی خدمات کے لئے معلومات اور
حوالہ جات فراہم کرتا ہے
چینی، ہندی، کورین، اور ویتنامی کے لئے: 301-760-7050
ہسپانوی کے لئے: 301-270-8432
اہلیت اور معاونتی خدمات کا دفتر
(Office of Eligibility and Support Services, OESS)
وفاقی، ریاستی، اور کاؤنٹی طبی پروگراموں کے لئے داخلے اور
اطلاق کا نقطہ
Germantown
240-777-3591
Rockville
240-777-3120
Silver Spring
240-777-3066
مشکلات کے لئے خدمات (Crisis Services)
(Crisis Center/Mobile Crisis Team)
240-777-4000
مشکلات کا سینٹر/مشکلات کے لئے موبائل ٹیم
24 گھنٹہ/بہتہ میں 7 دن: ٹیلی فون اور گھر پر خدمات فراہم کرتا ہے۔
240-777-4357
مظلوم معاونت اور جنسی تشدد بنگامی کی لائن
(Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line)
24 گھنٹہ/بہتہ میں 7 دن
بدسلوکی کے شکار افراد کے لیے ہاٹ لائن
240-777-4195
گھریلو تشدد کے متاثرین اور ان کے خاندانوں کو جامع خدمات فراہم
کرتا ہے
بچے سے بدسلوکی اور غفلت کی ہاٹ لائن
240-777-4417
خود کشی سے بچاؤ کی قومی لائن اور ویترنز
کرائسز
1-800-273-8255
(National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis)
24 گھنٹہ/بہتہ میں 7 دن
بالغان حفاظتی خدمات
(Adult Protective Services)

منتگمیری کاؤنٹی محکمہ برائے صحت اور انسانی خدمات کی کی جانب سے فراہم کردہ کسی بھی خدمات کے بارے میں معلومات
کے لئے، کال کریں 311 MC کو 240-777-0311؛ کالز کسی بھی زبان میں وصول کی جاتی ہیں۔ ویب
سائٹ: www.montgomerycountymd.gov/311