


خدمات برائے دماغی صحت/نشہ آور اشیاء کا غلط استعمال
(Mental Health/Substance Abuse Services)

240-777-1770  **کرداری صحت تک رسائی**
(Access to Behavioral Health)

دماغی صحت اور/یا منشیات کے بیجا استعمال کے بڑے مسائل کی خدمات کے
ضرورت مند شہریوں کے لیے تشخیص اور روابط فراہم کرتا ہے۔ دوسرے
پروگراموں میں شامل ہیں

- بالغوں کی رویہ جاتی صحت کا پروگرام

(Adult Behavioral Health Program)

- اطفالی اور بالغانہ ذہنی صحت کا پروگرام
(Child & Adolescent Mental Health Program)

- دماغی صحت سے متعلق کیس مینیجمنٹ

(Mental Health Case Management)

- عمر رسیدہ لوگوں کے لیے دماغی صحت کی خدمات

(Mental Health Services for Seniors)

- باہری مریض کے لیے ایڈکشن اینڈ مینٹل ہیلتھ سروسز
(Outpatient Addiction and Mental Health Services)

- بہرے اور سمعی دشواری والا لوگوں کے لیے یہودی سوشل سروس ایجنسی
دماغی صحت کی خدمات

(Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf or Hearing Impaired)

- عمر رسیدہ لوگوں کے لیے الحاق یافتہ سائٹ گروپ دماغی صحت کی خدمات
(Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)

- فیملی سروسز انک۔ باہری مریضوں کی دماغی صحت کا مرکز
(Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

301-738-2255 **EveryMind** مونٹگومری کاؤنٹی ہاٹ لائن
(EveryMind Montgomery County Hotline)

مفت اور خفیہ خدمات فراہم کرتا ہے


- فون کی خدمت: 24 گھنٹے / ہفتہ میں 7 دن

- متقی خدمت: اتوار - جمعرات دوپہر 12:00 بجے - رات 9:00 بجے


مقامی ہسپتال (Local Hospitals)

301-754-7000  بولی کراس ہسپتال

(Holy Cross Hospital)


301-774-8882  میڈاسٹار منٹگومری میڈیکل

(MedStar Montgomery Medical)

301-896-3100  سبربان ہسپتال

240-826-6000  شیدی گرو ایڈونٹسٹ ہسپتال

(Shady Grove Adventist Hospital)

301-891-7600  واشنگٹن ایڈونٹسٹ ہسپتال

(Washington Adventist Hospital)

منتگمرینگہداشت کلینک
(Montgomery Cares Clinics)


غیر بیمہ شدہ، محدود آمدنی والے منتگمری کاؤنٹی کے باشندوں
(قانونی حیثیت کے بارے میں کوئی دستاویزی مطلوب نہیں) کو طبی
نگہداشت فراہم کرتا ہے

کمیونٹی کلینک، انکارپوریٹڈ
(Community Clinics, Inc.)

(میڈیکینر اور میڈیکل قبول کیے جاتے ہیں)

240-720-0510  گاٹھرسبرگ


301-585-1250  سیلور سبرنگ

301-431-2972  تاکوما پارک

بولی کراس ہسپتال مرکز صحت

(Holy Cross Hospital Health Center)

(میڈیک ایڈ قبول کیا جاتا ہے:)

301-557-1940  سیلور سبرنگ، اسپن ہل،

Gaithersburg & Germantown

مینسفیڈ کیسین ہیلتھ کلینک

(Mansfield Kaseman Health Clinic)

(میڈیک ایڈ قبول کیا جاتا ہے:)

301-917-6800  راکویل

مریز سینٹر کلینک (Mary's Center Clinic)

(میڈیکینر اور میڈیکل قبول کیے جاتے ہیں)

240-485-3160  سیلور سبرنگ

مرسی ہیلتھ کلینک

(Mercy Health Clinic)

(میڈیک ایڈ قبول کیا جاتا ہے:)

240-773-0322  گاٹھرسبرگ

موبائل میڈیکل کینر، انکارپوریٹڈ

(Mobile Medical Care, Inc.)

301-634-9600  گرمٹاؤن


301-493-2400

بہت سے مقامات اور تشریف لائیں

مسلم کمیونٹی سینٹر میڈیکل کلینک

(Muslim Community Center Medical Clinic)

(میڈیکینر اور میڈیکل قبول کیے جاتے ہیں)

301-384-2166  سیلور سبرنگ

پین ایشیائی رضاکارانہ صحت کلینک

(Pan Asian Volunteer Health Clinic)

240-393-5950  گاٹھرسبرگ

پرویکٹو سالوڈ (Proyecto Salud)

(میڈیک ایڈ قبول کیا جاتا ہے:)

301-962-6173  ویٹون

301-260-1073  اولنی

ہسپتال کی تھولک سنٹر میڈیکل کلینک

(Spanish Catholic Center Medical Clinic)

301-434-8985  سیلور سبرنگ

Revised on: 03/06/19
REB.URD.02

Urdu



Together To Build A Healthy Community

صحت اور سماجی خدمات کے

وسائل برائے باشندگان
منتگمری کاؤنٹی



Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor
Rockville, MD 20852
تیلی فون: 240-777-4517
فیکس: 240-777-4564

ویب سائٹ: www.AAHIinfo.org

ای میل: info@AAHIinfo.org

تلاش کریں: Asian American Health Initiative

AAHI_info@:Twitter




240-777-4517 پر کال کر کے درخواست کرنے پر اس دستاویز کی

متبادل وضعات دستیاب ہیں۔ TTY صارفین 711 پر (اندرون ریاست

کالز) یا 1-800-735-2258 (ریاست سے باہر سے کالز) کر کے میری

لینڈ ریلے کو کال کر سکتے ہیں۔

 میٹرو (Metro) رائیڈ آن (Ride On) کے سٹاپ سے 0.5 میل
کی پہنچ کے اندر۔

سینئر اور معذوری کی خدمات
(Senior & Disability Services)

240-777-3000 **بڑی عمر اور معذوری وسائل یونٹ**

(Aging & Disability Resource Unit)

بزرگوں اور/یا معذوریوں کے حامل افراد اور ان کے تیمارداروں/گھر
معاونوں کو معلومات اور وسائل فراہم کرتی ہے، بشمول:

- بالغ بچاؤ خدمات (Adult Protective Services)

- گھر کے اندر نگہداشت

- خاندانی تیمارداروں کے لئے معاونت

- مالیاتی معاونت

- بڑوں کی دیکھ بھال کا پروگرام (Senior Care Subsidy Program)


- آمدورفت

- رہائش

240-777-3810 **سینئر نیوٹریشن پروگرام**

(Senior Nutrition Program)

گروپ کی ترتیبات میں کھانا فراہم کرتا ہے

240-777-1875  **بزرگوں کا دندان سازی پروگرام**

(Senior Dental Program)

+60 بالغوں کے لئے عمومی دندان سازی کی نگہداشت مہیا کرتا ہے

301-738-3252 **کنیکٹ-اے-رائیڈ (Connect-A-Ride)**

+50 کی عمر کے بزرگوں اور معذوری کے حامل افراد کیلئے آنے والے لئے سواری

اختیارات کے بارے میں معلومات فراہم کرتا ہے

301-948-5409 **کال کریں 'اور' تشریف لائیں**

(Call 'N' Ride)

بزرگوں اور معذوری کے حامل افراد کیلئے آنے والے لئے سواری

240-777-5890 **میڈیکل ٹرانسپورٹیشن انفارمیشن لائن**

(Medicaid Transport Information Line)

میڈیکل فراہم کنندگان کو طبی تقریروں کے لئے

301-255-4250 **ریاستی طبی بیمہ معاونت پروگرام**

(State Health Insurance Assistance Program, SHIP)

بڑی عمر کے افراد، معذور افراد، خاندانوں اور تیمارداروں کے لئے

مفت طبی نگہداشت اور صلاح کاری مہیا کرتا ہے

1-800-336-2722 **عمر رسیدہ افراد کا قومی ایشیائی پیسیفک مرکز**

(National Asian Pacific Center on Aging, NAPCA)

میڈی کینر اور میڈی ایڈ کے بارے میں معلومات اور معاونت کے لئے

قومی ٹول فری ہیلپ لائن

1-800-582-4218 **چینی کے لئے:**

1-800-582-4259 **کوریا کے لئے:**

1-800-582-4336 **میتھامی کے لئے:**

نیچے درج خدمات کے لئے اہلیت کے تقاضوں کو سنبھال سکتے ہیں۔
یہ معلوم کرنے کے لئے یہ آیا آپ اہل ہیں، استفسار کرنے کے
لئے پروگرام نمبروں پر کال کریں یا مونٹگومری کاؤنٹی کی ویب
سائٹ ملاحظہ کریں:
www.montgomerycountymd.gov/hhs

کینسر خدمات (Cancer Services)

خواتین کے لئے کینسر کنٹرول پروگرام
(Women's Cancer Control Program)
چھاتی اور رحم کا کینسر اسکریننگ
240-777-1750
کولوریکٹل کینسر کی اسکریننگ کا پروگرام
(Colorectal Cancer Screening Program)
240-777-1222

ہیپاٹائٹس بی کی خدمات (Hepatitis B Services)

استاپ بی پروجیکٹ (STOP B Project)
240-393-5950
مفت تعلیم، مفت اسکریننگ، ویکسینیشن، اور
علاج حوالہ فراہم کرتا ہے
240-777-1755
بوقت پیدائش ہیپاٹائٹس بی پروگرام
(Perinatal Hep B Program)

نومولود بچوں میں ہیپاٹائٹس بی کی روک تھام

تمباکو نوشی چھوڑنے کے لئے خدمات

(Quit Smoking Services)

مفت کال، مفت تعاون اور مفت دوا
میری لینڈ تمباکو کوٹ لائن
(Maryland Tobacco Quitline)
ایشین سموکرز کوٹ لائن
(Asian Smokers' Quitline)

چینیوں کیلئے:

1-800-784-8669

1-800-838-8917

1-800-778-8440

1-800-556-5564

کوریائی افراد کیلئے:

ڈینٹل خدمات (Dental Services)

ڈینٹل خدمات (Dental Services)
240-777-1875
عام ڈینٹل دیکھ بھال مہیا کرتا ہے

ایچ آئی وی ڈینٹل خدمات
(HIV Dental Services)
240-777-1737

ایچ آئی وی مثبت مریضوں میں عمومی دانتوں کی دیکھ بھال

طبی کوریج (Medical Coverage)

میڈیک ایڈ/بیلٹھ انتخاب
(Medicaid Health Choice)
240-777-1635

حاملہ خواتین، بچوں، اور معدوری کے حامل بڑوں کے لئے نگہداشت اشتراک

عمل

240-777-0311

یہ گھربالغان کیلئے طبی دیکھ بھال

(Medical Care for Homeless Adults)

کمیونٹی صحت کی خدمات

(Community Health Services)

بیماریوں کا کنٹرول (Disease Control)
240-777-1755

STD، TB، اور HIV کے ماسوا متعددی بیماریوں کے واقعات کی تحقیق

کرتا ہے

240-777-1050

عام حفاظتی ٹیکوں کا پروگرام
(General Immunization Program)

موسمی انفلوئنزا اور ٹی ڈاب ویکسین فراہم کرتا ہے

240-777-1869

ایچ آئی وی کیس مینجمنٹ
(HIV Case Management)

جامع ایچ آئی وی خدمات فراہم کرتا ہے

240-777-1760

STI/HIV ٹیسٹنگ
(STI/HIV Testing)

ایس ٹی آئی اور ایچ آئی وی کے ٹیسٹ اور علاج

ٹی بی کے ٹیسٹ اور علاج

240-777-1800

(TB Testing and Treatment)

بین الاقوامی سفر کی معلومات

240-777-0311

(International Travel Info)

فوڈ پوائزنگ (Food Poisoning)
240-777-3986

کھانے/سہولیات کی لائسنسنگ اور سہولیات سے متعلق عوامی

شکایات کے لئے فون نمبر بھی

مالیاتی معاونت/ہاؤسنگ

(Financial Assistance/Housing Services)

سرکاری معاونت پروگرامز

(Public Assistance Programs)

رقم، خوراک، اور طبی معاونت مہیا کرتا ہے

240-777-3420

Germantown

240-777-4600

Rockville

240-777-3100

Silver Spring

240-777-4400

کرایہ داری معاونت کا پروگرام

(Rental Assistance Program)

بنگامی اخراج تدارک

(Emergency Eviction Program)

بحرانی مداخلت معاون مہیا کرتا ہے

240-777-4448

Germantown

240-777-4550

Rockville

240-777-3075

Silver Spring

240-777-4450

یوتیلیٹی معاونت کا پروگرام

(Utility Assistance Program)

ہیٹنگ اور بجلی کے بلوں کی ادائیگی میں مدد کرتا ہے

بچوں کی خدمات (Children's Services)

بچوں کی دیکھ بھال (Care for Kids)
301-628-3450

بنیادی اور خصوصی دیکھ بھال کی خدمات فراہم کرتا ہے

240-777-4769

چائلڈ لنک (ChildLink)

معلومات اور حوالہ جاتی خدمت فراہم کرتا ہے

1-855-642-8572

میری لینڈ چائلڈرنز ہیلتھ پروگرام
(Maryland Children's Health Program, MCHP)

0-19 سال کی عمر کے بچوں اور کسی بھی عمر کی حاملہ خواتین کیلئے صحت

کی دیکھ بھال فراہم کرتا ہے۔

240-777-1550

سکول خدمات صحت

(School Health Services)

سرکاری اسکولوں میں طلباء کی صحت، تحفظ، اور تندرستی کی یقین دہانی کراتا

ہے اور فروغ دیتا ہے۔

240-777-1050

حفاظتی ٹیکوں کا پروگ

(Immunization Program)

19 سال سے کم عمر کے بچوں کو واک ان حفاظتی ٹیکے فراہم کرتا ہے۔

زچگی/تولیدی صحت کی دیکھ بھال کی خدمات

(Maternal/Reproductive Health Care Services)

240-777-0311

زچگی شراکت داری

(Maternity Partnership)

قبل از پیدائش دیکھ بھال فراہم کرتا ہے

301-754-7630

بولی کراس OB/GYN کلینک

(Holy Cross OB/GYN Clinic)

قبل از پیدائش اور بعد از پیدائش دیکھ بھال فراہم کرتا ہے

خاندانی منصوبہ بندی/تولیدی صحت

(Family Planning/Reproductive Health)

تولیدی صحت کی دیکھ بھال اور مشوروں کے لئے خدمات فراہم کرتا

ہے

کمیونٹی کلینک، انکاربورینڈ (Community Clinics, Inc.)

301-585-1250

Silver Spring

301-431-2972

Takoma Park

240-790-3334

Gaithersburg فیملی سروسز، انک۔

(Family Services, Inc.)

میری لینڈ سینٹر کلینک

(Mary's Center Clinic)

کیتھربزبرگ سنٹر واشنگٹن کی خاندانی منصوبہ بندی

301-208-1300

(Gaithersburg Center Planned Parenthood)

نوعمری میں حمل (Teen Pregnancy)

240-777-1570

فون نمبر میں انسدادی تعلیم اور نوجوان والدین کے امدادی پروگرام

شامل ہیں

بنگامی مستعدی خدمات

(Emergency Preparedness Services)

عوامی صحت بنگامی تیاری اور رسپانس
240-777-3038

پروگرام

(Public Health Emergency Preparedness and Response Program)

معلومات مہیا کرتا ہے کہ صحت عامہ کے حادثات کی کیسے منصوبہ

بندی اور ان پر ردعمل ظاہر کیا جائے۔

مریض نیویگیٹر پروگرامز

(Patient Navigator Programs)

صحت کے وسائل اور ترجمانی کی خدمات کے لئے معلومات اور

حوالہ جات فراہم کرتا ہے

301-760-7050

چینی، ہندی، کورین، اور ویتنامی کے لئے:

301-270-8432

ہسپانوی کے لئے:

اہلیت اور معاونتی خدمات کا دفتر

(Office of Eligibility and Support Services, OESS)

وفاقی، ریاستی، اور کاؤنٹی طبی پروگراموں کے لئے داخلے اور

اطلاق کا نقطہ

240-777-3591

Germantown

240-777-3120

Rockville

240-777-3066

Silver Spring

مشکلات کے لئے خدمات (Crisis Services)

مشکلات کا سینٹر/مشکلات کے لئے موبائل ٹیم
(Crisis Center/Mobile Crisis Team)
240-777-4000

24 گھنٹہ/بہفتہ میں 7 دن: ٹیلی فون اور گھر پر خدمات فراہم کرتا ہے۔

مظلوم معاونت اور جنسی تشدد بنگامی کی لائن
240-777-4357

(Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line)

24 گھنٹہ/بہفتہ میں 7 دن

بدسلوکی کے شکار افراد کے لیے ہاٹ لائن
240-777-4195

(Abused Persons Hotline)

گھریلو تشدد کے متاثرین اور ان کے خاندانوں کو جامع خدمات فراہم

کرتا ہے

بچے سے بدسلوکی اور غفلت کی ہاٹ لائن
240-777-4417

(Child Abuse & Neglect Hotline)

خود کشی سے بچاؤ کی قومی لائن اور ویترنز
1-800-273-8255

کرائسز

(National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis)

24 گھنٹہ/بہفتہ میں 7 دن

بالغوں کی حفاظتی خدمات
240-777-3000

(Adult Protective Services)

منٹگومری کاؤنٹی محکمہ برائے صحت اور انسانی خدمات کی کی جانب سے فراہم کردہ کسی بھی خدمات کے بارے میں معلومات

کے لئے، کال کریں MC 311 کو 240-777-0311 پر؛ کالز کسی بھی زبان میں وصول کی جاتی ہیں۔ ویب

سائٹ: www.montgomerycountymd.gov/311