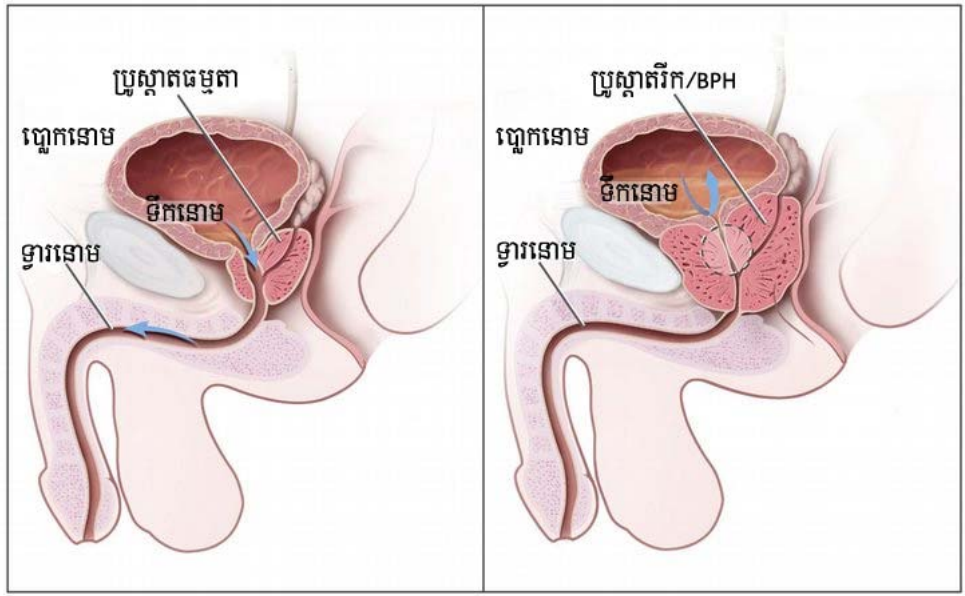




សន្លឹកព័ត៌មានរោគមហារីកក្រពេញប្រូស្តាត

តើរោគមហារីកក្រពេញប្រូស្តាតគឺជាអ្វី ?

ក្រពេញប្រូស្តាត គឺជាក្រពេញដែលបង្កើតសារធាតុរាវទឹកកាម និងមានទំហំប្រមាណប៉ុនដើមវិលណាត់ ឬគ្រាប់បែងប៉ុង ។ វាស្ថិតនៅក្រោមញែកនោម និងនៅពីមុខពោះវៀន ។ រោគមហារីកកើតឡើងនៅពេលដែលកោសិកាក្នុងក្រពេញប្រូស្តាតប្រែប្រួល ហើយវិកសាយមិនអាចគ្រប់គ្រងបាន ។



ក្រពេញប្រូស្តាតធម្មតា

ក្រពេញប្រូស្តាតរីកធំ

កត្តាប្រថុយគ្រោះថ្នាក់

មូលហេតុបណ្តាលឱ្យមានរោគមហារីកក្រពេញប្រូស្តាតមិនត្រូវបានដឹងនៅឡើយទេ តែអ្នកស្រាវជ្រាវបានរកឃើញកត្តាជាច្រើនដែលបង្កើនការប្រថុយគ្រោះថ្នាក់ឱ្យមានរោគមហារីកនេះ :

- 🔴 អាយុ 50 និងលើសពីនេះ
- 🔴 ពូជអម្បូរ
- 🔴 ប្រវត្តិគ្រួសារ
- 🔴 ការតមអាហារធាត់ខ្លាំងពេក
- 🔴 ការពិសាបារី

រោគសញ្ញា

រោគមហារីកក្រពេញប្រូស្តាត ជាធម្មតាមិនបណ្តាលឱ្យមានរោគសញ្ញានៅក្នុងដំណាក់កាលដំបូងរបស់វានោះទេ ។ មនុស្សប្រុសជាច្រើនមិនដឹងថាពួកគេមានរោគនេះទេ លុះត្រាតែវាត្រូវបានរកឃើញក្នុងកំឡុងពេលពិនិត្យសុខភាពជាទៀងទាត់ ។ ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញា ពួកវាអាចមានដូចជា :

- 🔴 ពិបាកនោម
- 🔴 នោមញឹកញាប់
- 🔴 ឈឺចាប់ ឬមានអារម្មណ៍ក្តៅនៅពេលអ្នកនោម
- 🔴 ឈាមនៅក្នុងទឹកនោម

ការបង្ការ/ការរកឃើញទាន់ពេល

ចូនកាល រោគមហារីកក្រពេញប្រូស្តាតត្រូវបានស្គាល់ថាជាជំងឺដ៏ស្ងប់ស្ងាត់ ដោយសារវាតែងតែមិនមានរោគសញ្ញា ។ នេះគឺជាមូលហេតុដែលធ្វើឱ្យត្រូវបានណែនាំឱ្យធ្វើតេស្តពិនិត្យជារៀងរាល់ឆ្នាំ នៅពេលបុរសមានអាយុ 50 ឬមុននេះប្រសិនបើគាត់ស្ថិតក្នុងការប្រថុយគ្រោះថ្នាក់ខ្ពស់ ។

ការណែនាំពិនិត្យរោគមហារីកក្រពេញប្រូស្តាត

ចាប់ពីអាយុ 50 បុរសគួរតែមានការធ្វើតេស្តពិនិត្យប្រចាំឆ្នាំលើចំណុចទាំងពីរនេះ :

- **ពិនិត្យមើលពោះវៀនត្រង់ដីជ្រងូន (DRE)**
- ធ្វើតេស្តឈាមអង់ទីហ្វូនក្រពេញប្រូស្តាតដាក់លាក់ (PSA) ដែលអាចរកឃើញការមានរោគមហារីក ។

ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តទាំងនេះ ឃើញថាមានរោគមហារីកក្រពេញប្រូស្តាត នោះគ្រូពេទ្យអាចណែនាំឱ្យមានជីវិតជាលិកាសាស្ត្រក្រពេញប្រូស្តាត ដែលក្នុងនោះជាលិកា ត្រូវបានយកចេញពីក្រពេញប្រូស្តាត និងពិនិត្យមើលតាមអតិសុខុមសុទ្ធសិន ។

ការពិនិត្យរោគវិនិច្ឆ័យ និងការព្យាបាល

ការព្យាបាលផ្នែកតាមថាតើរោគមហារីកនេះរីកចម្រើនឆាប់រហ័សកម្រិតណា វារីករាលដាលលឿនខ្លាំងប៉ុណ្ណា តាមអាយុ និងអាយុកាលជាមធ្យម ។

ការព្យាបាលអាចរួមមានមួយ ឬច្រើនដូចខាងក្រោមនេះ :

- **រង់ចាំពិនិត្យមើល** មិនពាក់ព័ន្ធការព្យាបាល តែពិនិត្យអង្កេតមើល និងពិនិត្យព្យាបាលយ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន ។
- **ការព្យាបាលដោយការស្និ** ប្រើប្រាស់ការស្និអ៊ុច ដើម្បីសម្លាប់កោសិការោគមហារីក ។
- **ការព្យាបាលតាមបែបគីមីសាស្ត្រ** ប្រើថ្នាំដើម្បីបញ្ឈប់ការរីកចម្រើនរបស់កោសិការោគមហារីកទៅផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយ ។
- **ការព្យាបាលតាមអវម្មូន** ពាក់ព័ន្ធនឹងការលេបថ្នាំ ដើម្បីបញ្ឈប់ការរីកចម្រើនអវម្មូន ។
- **ការវះកាត់** គឺជាការយកក្រពេញប្រូស្តាតចេញ ។

សន្និដ្ឋាន

រោគមហារីកក្រពេញប្រូស្តាត គឺជាមូលហេតុមួយក្នុងចំណោមជំងឺដែលមានអាយុច្រើនជាង 40 ។ អត្រារោគមហារីកក្រពេញប្រូស្តាតចំពោះបុរសអាមេរិកកាត់អាស៊ី កើនឡើងនៅពេលដែលពួកគេធ្វើអន្តោប្រវេសន៍ទៅកាន់សហរដ្ឋអាមេរិក ដែលប្រហែលជាដោយសារតែការផ្លាស់ប្តូរ បរិយាកាស (ឧទាហរណ៍ ការតមអាហារឆាត់ខ្លាំងពេក ការពិសាបារី) ។ ប្រសិនបើរោគមហារីកក្រពេញប្រូស្តាតត្រូវបានរកឃើញទាន់ពេល ឱកាសព្យាបាលជោគជ័យដោយមានផលប៉ះពាល់តិចបំផុត ឬរយៈពេលខ្លី នឹងត្រូវបានកើនឡើងយ៉ាងខ្លាំង ។ វាជាការសំខាន់ដែលបុរសម្នាក់ៗត្រូវពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់គាត់ ថាតើពេលណាប្រសើរបំផុតដើម្បីធ្វើការពិនិត្យរោគមហារីកក្រពេញប្រូស្តាត ។

ចូរចងចាំថា ការរកឃើញទាន់ពេលជួយសង្គ្រោះជីវិតបាន !

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមពីកម្មវិធីពិនិត្យរោគមហារីករបស់យើង សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ **240-777-1409** ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័ររបស់យើងតាម **www.AAHInfo.org** ។

ប្រភព

American Cancer Society, Mayo Clinic, MedlinePlus, Patient Health International, WebMed, Wikipedia.