

គ្រៀមខ្លួន

មិនហ៊ោមើរ

រៀបចំខ្លួនគ្រោះអាសន្ននិងអំពើតបវិញ
ផែនការមានសុវត្ថិភាព

ផែនការ



ការធ្វើផែនការទុកជាមុនបន្តិចបន្តួច អាចជៀសវាងសោក
នាដកម្មហើយមានការរស់រានមានជីវិតបាន។ ផែនការនេះ
ការណែនាំដឹងាយចំពោះវត្តមានយ៉ាងជាចាំបាច់ដើម្បីជួយអ្នក
ឲ្យទៅទីជម្រកមានស្រេចក្នុងករណីមានគ្រោះអាសន្ន

ចាប់ពីត្រង់នេះ

1 ទឹក



កិច្ចការទឹកស្អាតដែលមានស្រាប់ត្រូវតែប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ

2 ម្ហូបអាហារ



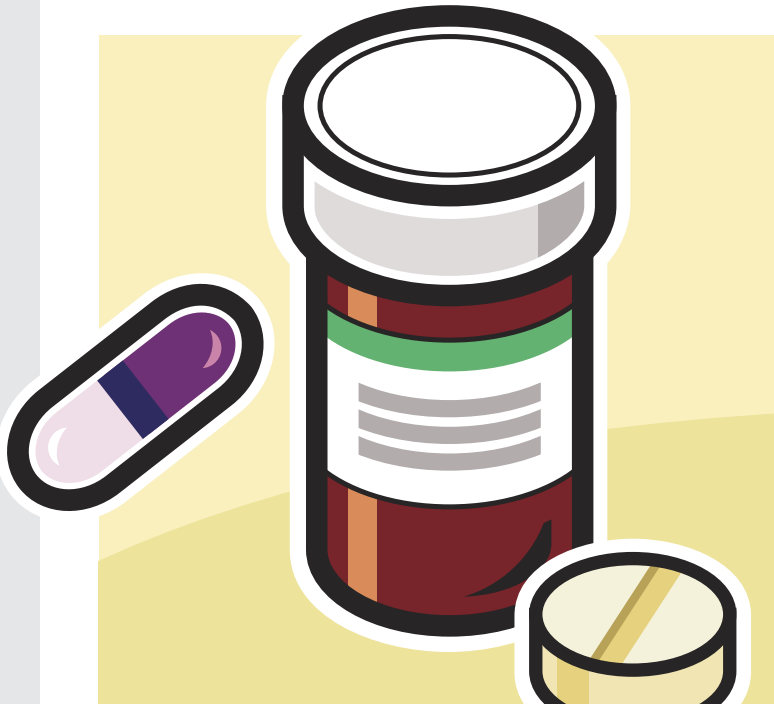
ម្ហូបអាហារដែលមានស្រាប់ត្រូវតែប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ

3 ទោអាវ



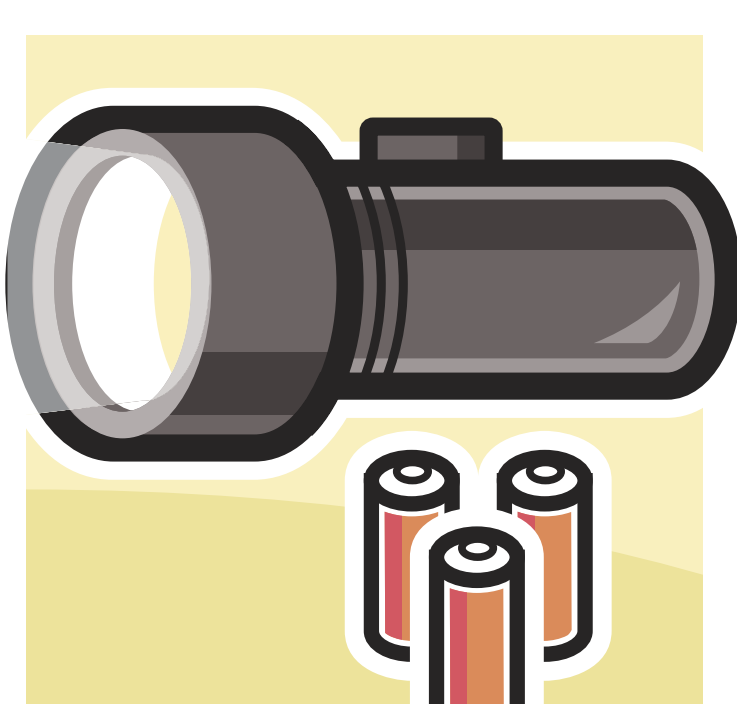
រៀបចំទោអាវដែលមានស្រាប់ត្រូវតែប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ

4 ថ្នាំឱសថ



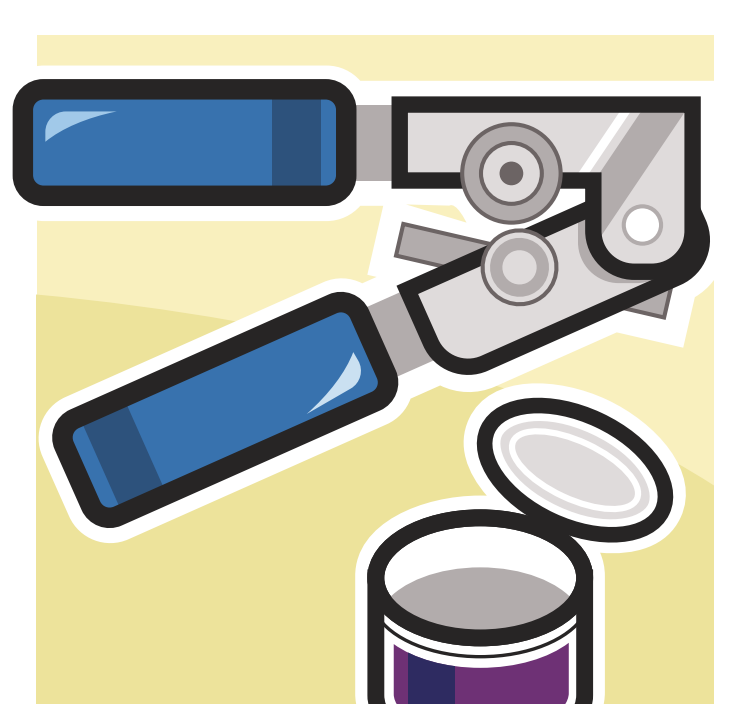
យកថ្នាំឱសថដែលមានស្រាប់ត្រូវតែប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ

5 ពិលឆ្លុះបញ្ចាំង



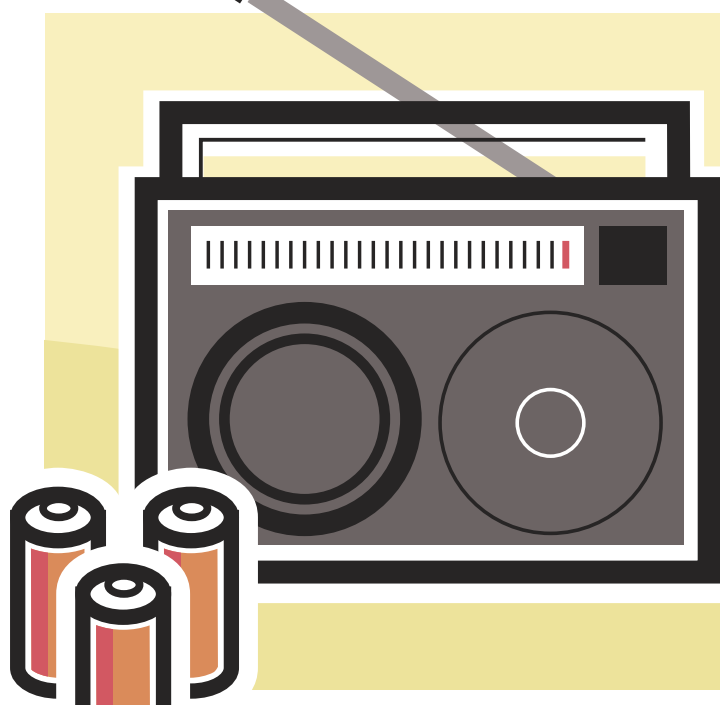
យកពិលឆ្លុះបញ្ចាំងដែលមានស្រាប់ត្រូវតែប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ

6 ប្រដាប់បើកកំប៉ុង



យកប្រដាប់បើកកំប៉ុងដែលមានស្រាប់ត្រូវតែប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ

7 វិទ្យុ



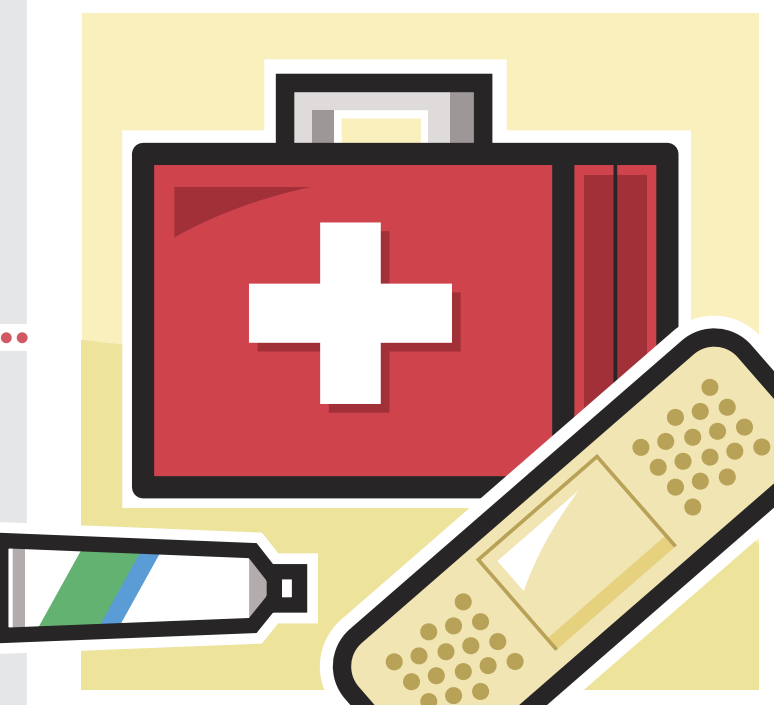
វិទ្យុដែលមានស្រាប់ត្រូវតែប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ

8 វត្ថុសំរាប់អនាម័យ



យកវត្ថុសំរាប់អនាម័យដែលមានស្រាប់ត្រូវតែប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ

9 គ្រឿងថ្នាំបន្តិចបន្តួចសំរាប់ប្រើ



យកគ្រឿងថ្នាំបន្តិចបន្តួចសំរាប់ប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ

ចប់ហើយ!

សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការរៀបចំខ្លួនគ្រោះអាសន្នសូមទាក់ទងនឹង

ស្រុកមិនហ៊ោមើរខ្សែអាវ	montgomerycountymd.gov
កាកបាទក្រហមអាមេរិកាំង	redcross.org
មជ្ឈមណ្ឌលគ្រូតិចនិកជំនួយ	cdc.gov
ជំនួយខាងគ្រោះមហន្តរាយ	disasterhelp.gov
ទីភ្នាក់ងារសហព័ន្ធគ្រប់គ្រងពេលវេលាអាសន្ន	fema.gov
ក្រសួងសន្តិសុខសាធារណៈអាមេរិក	ready.gov

