

মানসিক স্বাস্থ্য/মাদক সেবন মুক্তির পরিষেবা
(Mental Health/Substance Abuse Services)

ব্যবহারিক স্বাস্থ্য প্রাপ্ত করা (Access to Behavioral Health)

বাসিন্দাদেরকে গুরুতর মানসিক স্বাস্থ্য এবং/অথবা মাদকাসক্তির সমস্যাগুলির পরিষেবার সঙ্গে যুক্ত করে এবং মূল্যায়ন প্রদান করে। অন্যান্য প্রকল্পগুলি হল:

- প্রাপ্তবয়স্কদের আচরণগত স্বাস্থ্য প্রকল্প (Adult Behavioral Health Program)
- শিশু ও কিশোরদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য কর্মসূচি (Child & Adolescent Mental Health Program)
- মানসিক স্বাস্থ্যের কেস ব্যবস্থাপনা (Mental Health Case Management)
- প্রবীণদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবাসমূহ (Mental Health Services for Seniors)
- বহির্বিভাগের রোগীদের জন্য আসক্তি সেবা (Outpatient Addiction Services)
- ইহুদি সামাজিক পরিষেবা সংস্থা বধির বা শ্রবণ প্রতিবন্ধীদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা (Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf of Hearing Impaired)
- অধিভুক্ত সান্তে গোষ্ঠী প্রবীণদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা (Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)
- ফ্যামিলি সার্ভিসেস, ইঙ্ক. বহির্বিভাগের রোগীদের মানসিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র (Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

শিশু এবং কিশোর কিশোরীদের জন্য বাছাই এবং মূল্যায়ন পরিষেবাগুলি (Screening and Assessment Services for Children and Adolescents, SASCA)
18 বছরের কম বয়সী যুবাদের জন্য **240-777-1430**

এভেরিমাইন্ড মন্টগোমারি কাউন্টি হটলাইন (EveryMind Montgomery County Hotline)
বিনামূল্যে ও গোপনে পরিষেবা প্রদান করে **301-738-2255**

- ফোন পরিষেবা: 24 ঘন্টা/সপ্তাহে 7 দিন
- টেক্সট পরিষেবা: রবিবার-বৃহস্পতিবার দুপুর 12:00টা - রাত 9:00টা

স্থানীয় হাসপাতালসমূহ (Local Hospitals)

- হোলি ক্রস হসপিটাল (Holy Cross Hospital) **301-754-7000**
- মেডস্টার মন্টগোমারি মেডিক্যাল (MedStar Montgomery Medical) **301-774-8882**
- সাবার্বান হসপিটাল (Suburban Hospital) **301-896-3100**
- শেডি গ্রোভ অ্যাডভেন্টিস্ট হসপিটাল (Shady Grove Adventist Hospital) **240-826-6000**
- ওয়াশিংটন অ্যাডভেন্টিস্ট হসপিটাল (Washington Adventist Hospital) **301-891-7600**

মন্টগোমারি কেয়ারস ক্লিনিকস (Montgomery Cares Clinics)

বীমা বিহীন, সীমিত-উপার্জনস্বত্ব, মন্টগোমারি কাউন্টিতে বসবাসকারীদের চিকিৎসা সেবা প্রদান করে (আইনি মর্যাদাসূচক নথিপত্র প্রয়োজন নেই)

- CCI স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার পরিষেবাগুলি (CCI Health & Wellness Services)**
(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)
- Gaithersburg **301-216-0880**
- Silver Spring **301-585-1250**
- Takoma Park **301-431-2972**

- হোলি ক্রস হসপিটাল হেল্থ সেন্টার (Holy Cross Hospital Health Center)**
(মেডিকেইড গ্রহণ করে)
- Silver Spring, Aspen Hill, Gaithersburg & Germantown **301-557-1940**

- ম্যানসফিল্ড কেসিম্যান হেল্থ ক্লিনিক (Mansfield Kaseman Health Clinic)**
(মেডিকেইড গ্রহণ করে)
- Rockville **301-917-6800**

- মেরি'জ সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic)**
(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)
- Silver Spring **240-485-3160**

- মারসি হেল্থ ক্লিনিক (Mercy Health Clinic)**
(মেডিকেইড গ্রহণ করে)
- Gaithersburg **240-773-0322**

- মোবাইল মেডিক্যাল কেয়ার, ইঙ্ক. (Mobile Medical Care, Inc.)**
- Germantown **301-634-9600**
- Other locations & walk-ins **301-493-2400**

- মুসলিম কমিউনিটি সেন্টার মেডিক্যাল ক্লিনিক (Muslim Community Center Medical Clinic)**
(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)
- Silver Spring **301-384-2166**

- প্যান এশিয়ান ভলেন্টায়ার হেল্থ ক্লিনিক (Pan Asian Volunteer Health Clinic)**
- Gaithersburg **240-393-5950**

- প্রোইয়াক্তো স্যালুড (Proyecto Salud)**
(মেডিকেইড গ্রহণ করে)
- Wheaton **301-962-6173**
- Olney **301-260-1073**

- ক্যাথলিক চ্যারিটিস মেডিক্যাল ক্লিনিক (Catholic Charities Medical Clinic)**
- Silver Spring **301-434-8985**

Revised on: 07/22/2019
REB.BEN.03

Bengali



Together To Build A Healthy Community

মন্টগোমারি কাউন্টির বসবাসকারীদের জন্য স্বাস্থ্য ও সামাজিক পরিষেবা উৎসসমূহ



Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852
ফোন: 240-777-4517
ফ্যাক্স: 240-777-4564

ওয়েবসাইট: www.AAHIinfo.org

ইমেল: info@AAHIinfo.org

ফেসবুক সার্চ: Asian American Health Initiative

টুইটার @AAHI_info

এই নথির বিকল্প বিন্যাসটি 240-777-4517 ফোন করে অনুরোধের সাপেক্ষে উপলব্ধ। TTY ব্যবহারকারীরা 711 (রাজ্যের অন্তর্ভুক্ত ফোন) তে মেরিল্যান্ড রিলে-কে ফোন করতে পারেন অথবা 1-800-735-2258 (রাজ্যের বাইরের ফোন)।

একটি রাইড অন (Ride On)/মেট্রো (Metro) স্টপের 0.5 মাইলের মধ্যে প্রবেশযোগ্য

প্রবীণ ও প্রতিবন্ধীদের জন্য সেবাসমূহ (Senior & Disability Services)

বার্ধক্য ও প্রতিবন্ধীদের জন্য রিসোর্স ইউনিট (Aging & Disability Resource Unit) **240-777-3000**
এগুলি সহ প্রবীণ এবং/অথবা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ও তাদের পরিচর্যাকারী/হোম এইডের জন্য তথ্য ও সংস্থান প্রদান করে:

- প্রাপ্তবয়স্কদের সুরক্ষামূলক পরিষেবা (Adult Protective Services)
- বাসায় পরিচর্যা
- পারিবারিক পরিচর্যাকারীদের জন্য সহায়তা
- আর্থিক সহায়তা
- প্রবীণ শুক্রমা কর্মসূচি (Senior Care Subsidy Program)
- পরিবহন
- বাসস্থান

প্রবীণ পুষ্টি কর্মসূচি (Senior Nutrition Program) **240-777-3810**

গোষ্ঠী বিন্যাসে খাবার প্রদান
প্রবীণ ব্যক্তিদের জন্য দন্ত পরিষেবা কর্মসূচী (Senior Dental Program) **240-777-1875**
60+ বয়সীদের জন্য দাঁতের সাধারণ যত্ন প্রদান করে
কানেক্ট-এ-রাইড (Connect-A-Ride) **301-738-3252**

50+ বয়সী প্রাপ্তবয়স্ক এবং প্রতিবন্ধকতা থাকা ব্যক্তিদের পরিবহন বিকল্পের তথ্য প্রদান করে
কল 'এন' রাইড (Call 'N' Ride) **301-948-5409**
প্রবীণ এবং প্রতিবন্ধকতা থাকা ব্যক্তিদের পরিবহন প্রদান করে
মেডিকেইড ট্রান্সপোর্টেশন ইনফরমেশন ফোন লাইন (Medicaid Transportation Information Line) **240-777-5890**

মেডিকেইড প্রদানকারীদের চিকিৎসার অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য
স্টেট হেল্থ ইনসুরেন্স অ্যাসিস্ট্যান্স প্রোগ্রাম (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) **301-255-4250**

বয়স্ক, প্রতিবন্ধী, পরিবার এবং পরিচর্যাকারীদের জন্য বিনামূল্যে মেডিকেয়ার তথ্য ও কাউন্সেলিং প্রদান করে

রোগীদের জন্য সন্ধান প্রদান কর্মসূচীসমূহ (Patient Navigator Programs)

স্বাস্থ্য সংস্থান এবং অনুবাদ পরিষেবার জন্য তথ্য ও রেফারেল প্রদান করে



চাইনিজ, হিন্দি, কোরিয়ান, ও ভিয়েতনামিদের জন্য:


301-760-7050

স্প্যানিশের জন্য: **301-270-8432**


নিচে তালিকাভুক্ত পরিষেবাগুলির জন্য যোগ্যতার
আবশ্যকতা থাকতে পারে। আপনি যোগ্য কিনা
জানতে অনুগ্রহ করে প্রোগ্রামের নম্বরে ফোন করুন
বা মন্টেগোমারি কাউন্টির ওয়েবসাইট দেখুন:
www.montgomerycountymd.gov/hhs

ক্যান্সার পরিষেবা (Cancer Services)

মহিলা ক্যানসার নিয়ন্ত্রণ কর্মসূচি (Women's Cancer
Control Program)   240-777-1750
স্তন এবং সার্ভিক্যাল ক্যান্সার

কোলোরেক্টাল ক্যান্সার স্ক্রিনিং প্রকল্প (Colorectal
Cancer Screening Program)   240-777-1222

হেপাটাইটিস বি সেবাসমূহ (Hepatitis B Services)

স্টপ বি প্রজেক্ট (STOP B Project)  240-393-5950
বিনামূল্যে শিক্ষা, বিনামূল্যে স্ক্রিনিং, টিকাদান, এবং
চিকিৎসা সুপারিশ প্রদান করে
পেরিন্যাটাল হেপ বি কর্মসূচি (Perinatal Hep B
Program) 240-777-1050
নবজাতকদের হেপাটাইটিস বি প্রতিরোধ ব্যবস্থা


ধূমপান ত্যাগ পরিষেবাসমূহ (Quit Smoking Services)

বিনামূল্যে ফোন, বিনামূল্যে সহায়তা, এবং বিনামূল্যে ঔষধ
ম্যারিল্যান্ড টোবাকো কুইটলাইন (Maryland
Tobacco Quitline) 1-800-784-8669
এশিয়ান স্মোকাস কুইটলাইন (Asian Smokers'
Quitline)
চাইনিজদের জন্য: 1-800-838-8917
ভিয়েতনামীদের জন্য: 1-800-778-8440
কোরিয়ানদের জন্য: 1-800-556-5564


দন্ত সেবাসমূহ (Dental Services)



দন্ত পরিষেবাসমূহ (Dental Services) 240-777-1875
সাধারণ দাঁতের যত্ন প্রদান করে  
HIV দন্ত সেবাসমূহ (HIV Dental Services)
  240-777-1737
HIV-পজিটিভ গ্রাহকদের সাধারণ দাঁতের যত্ন প্রদান করে


চিকিৎসা আওতা (Medical Coverage)

মেডিকেইড/হেল্থ চয়েস (Medicaid/Health Choice)
 240-777-1635
গর্ভবতী নারী, শিশু, এবং প্রাপ্তবয়স্ক প্রতিবন্ধীদের জন্য
শুক্রশা সমন্বয়
গৃহহীন প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য চিকিৎসা শুক্রশা (Medical
Care for Homeless Adults) 240-777-0311



কমিউনিটি স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Community Health Services)

রোগ নিয়ন্ত্রণ (Disease Control)  240-777-1755
STD, TB ও HIV বাদে সংক্রামক রোগের অনুসন্ধান করে





STI/HIV পরীক্ষা এবং কেস ব্যবস্থাপনা (STI/HIV Testing
and Case Management)   240-777-1833
STIসমূহ এবং HIV পরীক্ষা এবং ব্যাপক ভাবে HIV
পরিষেবা প্রদান করে।


TB চিকিৎসা ও পরীক্ষা (TB Testing and
Treatment)  240-777-1794





আন্তর্জাতিক ভ্রমণ তথ্য (International Travel Info)
240-777-0311


খাদ্য বিষক্রিয়া (Food Poisoning)   240-777-3986
খাদ্য/সুবিধা লাইসেন্স করণের জন্য এবং সুবিধাগুলির
জন্য জনসাধারণের অভিযোগের জন্যও ফোন নম্বর

আর্থিক সহায়তা/আবাসন (Financial Assistance/Housing Services)

জন সহায়তা কর্মসূচিসমূহ (Public Assistance
Programs)
উপার্জন, খাদ্য, এবং চিকিৎসা সহায়তা প্রদান করে
Germantown  240-777-3420
Rockville   240-777-4600
Silver Spring  240-777-3100


ভাড়া সহায়তা কর্মসূচি (Rental Assistance
Program)  240-777-4400

জরুরী উচ্ছেদ প্রতিরোধ (Emergency Eviction
Prevention)
সংকট হস্তক্ষেপ সহায়তা প্রদান
Germantown  240-777-4448
Rockville   240-777-4550
Silver Spring  240-777-3075



উপযোগ সহায়তা কর্মসূচি (Utility Assistance
Program)  240-777-4450
তাপ ও বিদ্যুৎ বিল পরিশোধে সহায়তা করে
গৃহহীনদের তথ্যের লাইন (Homeless Information
Line) 240-907-2688



কাউন্টির গৃহহীনদের পরিষেবা এবং আগ্রহের সংস্থানগুলি
সম্পর্কে তথ্য প্রদান করে
বাসস্থান সুযোগ দানের কমিশন (Housing
Opportunities Commission) 240-627-9400
হাউজিংএর তথ্য, কাউন্সেলিং, এবং সমর্থন পরিষেবা
প্রদান করে

শিশুদের সেবাসমূহ (Children's Services)

বাচ্চাদের জন্য যত্ন (Care for Kids)  301-628-3450
প্রাথমিক ও বিশেষ যত্ন সেবা প্রদান করে








চাইলিঙ্ক (ChildLink)   240-777-4769
যে সমস্ত পরিবারে জন্ম থেকে 5 বছর বয়সী শিশু
আছে তাদের তথ্য এবং রেফারেল পরিষেবা প্রদান করে

মেরিল্যান্ড শিশু স্বাস্থ্য প্রকল্প (Maryland Children's
Health Program, MCHP)   1-855-642-8572
0-19 বছর বয়সী শিশু ও যেকোন বয়সের গর্ভবতী
মহিলাদের স্বাস্থ্য যত্ন প্রদান করে

বিদ্যালয় স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (School Health Services)
  240-777-1550



সরকারী বিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রীদের স্বাস্থ্য, সুরক্ষা, এবং
কল্যাণ সুনিশ্চিত ও উন্নতি করে


টিকাকরণ কর্মসূচি (Immunization Program)
  240-777-1050


19 বছরের কম বয়সী শিশুদের যে কোন
স্বাস্থ্যকেন্দ্রগুলিতে সরাসরি গিয়ে কোন রকম অগ্রিম
এ্যাপয়েন্টমেন্ট ছাড়া টিকাকরণ করে
Silver Spring   240-777-1050
Germantown  240-777-3380
ডাউনটাউন Silver Spring   240-777-3160
Rockville   301-468-4529

মাতৃ/প্রজনন স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Maternal/Reproductive Health Care Services)

মাতৃ অংশীদারিত্ব (Maternity Partnership)
জন্ম পূর্ববর্তী যত্ন প্রদান করে   240-777-0311

হোলি ক্রস উইমেন এন্ড চিল্ড্রেন (Holy Cross Women
and Children)   301-754-7630
জন্ম পূর্ববর্তী এবং প্রসব পরবর্তী যত্ন প্রদান করে

পরিবার পরিকল্পনা/প্রজনন স্বাস্থ্য (Family
Planning/Reproductive Health)
মেরি'জ সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic)
 240-485-3160

ওয়াশিংটনের গেইথার্সবার্গ পরিকল্পিত পিতৃ-মাতৃ কেন্দ্র
(Gaithersburg Center Planned Parenthood)
 301-208-1300

স্কুল কমিউনিটি হেলথ নার্স (School Community
Health Nurse) 240-777-4803
প্রজনন স্বাস্থ্য সম্পর্কিত পরামর্শ এবং তথ্য প্রদান করে

আপৎকালীন প্রস্তুতি পরিষেবা (Emergency Preparedness Services)


জরুরী ব্যবস্থাপনা এবং হোমল্যান্ড সিকিউরিটি অফিস
(Office of Emergency Management and
Homeland Security) 240-777-0311
জরুরী পরিকল্পনা বিষয়ে তথ্য প্রদান করে এবং অ্যালার্ট
মনটগোমেরী (Alert Montgomery)-এর জন্য সাইন-
আপ করায়

যোগ্যতা এবং সহযোগিতা কর্মসেবার কার্যালয় (Office of Eligibility and Support Services, OESS)

প্রবেশ স্থান এবং ফেডারেল, রাজ্য এবং দেশের
কর্মসূচিগুলির জন্য আবেদন

Germantown  240-777-3420
Rockville   240-777-4600
Silver Spring   240-777-3100



সংকটকালীন সেবাসমূহ (Crisis Services)

ক্রাইসিস সেন্টার/ড্রাম্যামান ক্রাইসিস টিম (Crisis
Center/Mobile Crisis Team)  240-777-4000
টেলিফোনে এবং বাড়ি গিয়ে সেবা প্রদান করে; সপ্তাহে 7
দিন/24 ঘন্টা

মৌন হেনস্তা ও তার শিকারদের সহায়তার জন্য
সংকটকালীন ফোন নম্বর (Victim Assistance &
Sexual Assault Crisis Line) 240-777-4357
24 ঘন্টা/ সপ্তাহে 7 দিন

নির্ষাতিত ব্যক্তিদের হটলাইন (Abused Persons
Hotline) 240-777-4195
পারিবারিক নির্ষাতনের শিকার এবং তাদের পরিবারের
জন্য ব্যাপক সেবা প্রদান করে

শিশু নির্ষাতন ও অবহেলার শিকারদের জন্য হটলাইন
(Child Abuse & Neglect Hotline) 240-777-4417
জাতীয় আত্মহত্যা প্রতিরোধ ব্যবস্থা এবং যুদ্ধ ফেরত
সৈনিকদের সঙ্কট (National Suicide Prevention
Lifeline & Veterans Crisis) 1-800-273-8255
24 ঘন্টা/ সপ্তাহে 7 দিন

প্রাপ্ত-বয়স্কদের নিরাপত্তার কার্যক্রম (Adult
Protective Services)   240-777-3000

মন্টেগোমারি কাউন্টি ডিপার্টমেন্ট অফ হেল্থ
অ্যান্ড হিউম্যান সার্ভিসেস প্রদত্ত যে কোন
পরিষেবার তথ্যের জন্য, 240-777-0311 নম্বরে
MC 311 কে ফোন করুন; যে কোন ভাষায়
ফোন গ্রহণ করা হয়। ওয়েবসাইট:
www.montgomerycountymd.gov/311