


စိတ် ကျန်းမာရေး/ဆေးဝါးတလွဲအသုံးပြုမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ (Mental Health/Substance Abuse Services)

အမှုအကျင့်တိုင်းဆိုင်ရာစိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် ဆက်သွယ်ရန်။ (Access to Behavioral Health)

အခြေခံနေထိုင်သူများအတွက် အဓိကစိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်/ သို့မဟုတ်ဆေးဝါးတလွဲအသုံးပြုမှုများတွင်လိုအပ်နေသောဝန်ဆောင်မှုများရရှိနိုင်မည့် စိစစ်လေ့လာနိုင်မှုများနှင့်အဆက်အသွယ်များကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အခြားအစီအစဉ်များမှာ :

- အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ အမှုအကျင့်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအစီအစဉ်။ (Adult Behavioral Health Program)
- ကြီးကောင်ဝင်အရွယ်များအတွက်စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်။ (Child & Adolescent Mental Health Program)
- စိတ်ကျန်းမာရေးကိစ္စ စီမံခန့်ခွဲမှု။ (Mental Health Case Management)
- သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက်စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ။ (Mental Health Services for Seniors)
- ပြင်ပလူနာအနေနှင့်မူးယစ်ဆေးစွဲခြင်းနှင့်စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ။ (Outpatient Addiction and Mental Health Services)
- နားမကြားသူများနှင့် အကြားအာရုံချို့ယွင်းသူများအတွက် ဂျူးလူမှုဝန်ထမ်းဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့၏ စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ။ (Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf or Hearing Impaired)
- သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် စင်တီပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအုပ်စု၏ စိတ်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ။ (Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)
- မိသားစုဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့၏ ပြင်ပလူနာစိတ်ကျန်းမာရေးဌာန။ န။ (Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

ကလေးများနှင့်ကြီးကောင်ဝင်ပြီးသူများအတွက် ကျန်းမာရေးပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် စိစစ်ခြင်းဝန်ဆောင်မှုများ (Screening and Assessment Services for Children and Adolescents, SASCA)






အသက် ၁၈နှစ် အောက်လူငယ်များအတွက်။  **240-777-1430**

စိတ်တိုင်း မောင့်ဂိုမယ်ရီ ကောင်တီ အရေးပေါ်ဖုန်း (EveryMind Montgomery County Hotline) **301-738-2255**

ဆေးကုသမှုအခမဲ့ဖြစ်ပြီး ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကို ထိန်းသိမ်းလျှို့ဝှက်ပေးသည်ဝန်ဆောင်မှုများ။

- ဖုန်းပြောပြီးဝန်ဆောင်ပေးမှု: ၂၄နာရီ/တစ်ပတ်ကိုရက်။
- တယ်လီဖုန်းမှစာပို့ပြီးဝန်ဆောင်ပေးမှု: တနင်္ဂနွေ-ကြာသပတေး။ မွန်းတည့်၁၂:၀၀နာရီ-ညဉ့်နာရီထိ။

ဒေသတွင်းဆေးရုံများ (Local Hospitals)


- ဟိုးလီး ခရော့စ် ဆေးရုံ (Holy Cross Hospital)  **301-754-7000**
- မက်စတာ မောင့်ဂိုမယ်ရီ ကျန်းမာရေး (MedStar Montgomery Medical)  **301-774-8882**
- ဆက်ဘာဘန်း ဆေးရုံ (Suburban Hospital)  **301-896-3100**
- ရိုက်ဒီ ဂရူ အက်ပန်းတစ် ဆေးရုံ (Shady Grove Adventist Hospital)  **240-826-6000**
- ဝါရှင်တန် အက်ပန်းတစ် ဆေးရုံ (Washington Adventist Hospital)  **301-891-7600**

မောင်ဂိုမာရီဆေးရုံများ (Montgomery Cares Clinics)


ကျန်းမာရေးအာမခံမရှိသူများ၊ သတ်မှတ်ထားသောလစာကုန်သွယ်မှုပမာဏကို တင်ပြနိုင်သူများ၊ မွန်ဂိုမာရီခရိုင်တွင်နေထိုင်သူများ (တရားဝင်နေထိုင်မှုအခြေအနေအထောက်အထားများ တင်ပြရန်မလိုပါ။)

CCI ကျန်းမာရေးနှင့် ကြံ့ခိုင်တက်ကြွခြင်းဝန်ဆောင်မှုများ (CCI Health & Wellness Services)


(မယ်ဒီကဲ မီဒီကဲ နှင့် မယ်ဒီကဲတီ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။)

- Gaithersburg  **301-216-0880**
- Silver Spring  **301-585-1250**
- Takoma Park  **301-431-2972**


Holy Cross Hospital Health Center

(ကျန်းမာရေးအကူအညီ ကို လက်ခံမည်) Silver Spring, Aspen Hill, Gaithersburg & Germantown  **301-557-1940**


Mansfield Kaseman Health Clinic

(ကျန်းမာရေးအကူအညီ ကို လက်ခံမည်) Rockville  **301-917-6800**

Mary's Center Clinic

(မယ်ဒီကဲ မီဒီကဲ နှင့် မယ်ဒီကဲတီ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။) Silver Spring  **240-485-3160**


Mercy Health Clinic

(ကျန်းမာရေးအကူအညီ ကို လက်ခံမည်) Gaithersburg  **240-773-0322**

Mobile Medical Care, Inc.

Germantown  **301-634-9600**
နေရာဒေသအများအပြားမှာရှိပြီး ကြိုတင်ရက်ချိန်းယူစရာမလိုဘဲ တိုက်ရိုက်လာပြန်ပါသည်။ **301-493-2400**


Muslim Community Center Medical Clinic (မယ်ဒီကဲ)

Medicare နှင့် မယ်ဒီကဲတီ Medicaid ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို လက်ခံသည်။) Silver Spring  **301-384-2166**

Pan Asian Volunteer Health Clinic

Gaithersburg  **240-393-5950**

Proyecto Salud

(ကျန်းမာရေးအကူအညီ ကို လက်ခံမည်) Wheaton  **301-962-6173**
Olney  **301-260-1073**

Catholic ကက်သလစ်အဖွဲ့အစည်းများဆေးရုံ (Catholic Charities Medical Clinic)

Silver Spring  **301-434-8985**

Revised on: 07/22/2019 **Burmese**
REB.BUR.03





ကျန်းမာသောလူ့အဖွဲ့အစည်းကို အတူတကွ တည်ဆောက်ကြပါစို့။ မောင်ဂိုမာရီခရိုင်


မှာနေထိုင်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုအရင်းအမြစ်များ။



Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852
ဖုန်း - 240-777-4517
ဖက်စ်(ဖုန်းစာ) - 240-777-4564
ဝက်ဆိုက် - www.AAHIinfo.org
အီးမေးလ် - info@AAHIinfo.org

 ဒီနေရာတွေမှာ ရှာပါ။ - Asian American Health Initiative
 Twitter @AAHI_info

ဖုန်း 240-777-4517 သို့ခေါ်ဆိုပြီး ယခုမှတ်တမ်းများကို အခြားသောပုံစံများနှင့် ရယူနိုင်ပါသည်။ TTYအသုံးပြုသူများသည် Maryland Relay ကို 711 (ပြည်နယ်တွင်းခေါ်ဆိုမှုများ) သို့မဟုတ် 1-800-735-2258 (ပြည်နယ်ပြင်ပမှ ခေါ်ဆိုခြင်းများ) သို့ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

 ကားဂိတ် (Ride On) ရထားဂိတ် (Metro) မှ ၀.၅ မိုင်အတွင်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။


သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ (Senior & Disability Services)

သက်ကြီးများနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် အရင်းအမြစ်ယူနစ် (Aging & Disability Resource Unit) **240-777-3000**

သက်ကြီးရွယ်အိုများ နှင့်/သို့မဟုတ် မသန်မစွမ်းသော သူများ နှင့် ယင်းတို့ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ/အိမ်အထိအကူအညီပေးသူများအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်အလက်များနှင့် အရင်းအမြစ်များကို ပေးအပ်ပါသည်။

- လူကြီး ကာကွယ်မှု ဝန်ဆောင်မှုများ (Adult Protective Services)
- အိမ်တွင်းပြုစုစောင့်ရှောက်မှု
- မိသားစုဝင် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် အထောက်အပံ့
- ဘဏ္ဍာရေး အထောက်အပံ့
- သက်ကြီးရွယ်အိုများကိုစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်။ (Senior Care Subsidy Program)
- သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး
- အိမ်ရာ

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အာဟာရကျွေးသည့်အစီအစဉ် (Senior Nutrition Program) **240-777-3810**

အုပ်စုလိုက် အစားအသောက်ကျွေးသည့်။
သက်ကြီးရွယ်အို သွားဘက်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ် (Senior Dental Program)  **240-777-1875**

၆၀+ သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အထွေထွေသွားဘက်ဆိုင်ရာ ကုသမှုများကို ပေးအပ်ပါသည်။

Connect-A-Ride **301-738-3252**

အသက်၅၀အထက်ရှိသူနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအစီအစဉ်များဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များပေးသည်။
ခေါ်ပြီးစီးပါ (Call 'N' Ride) **301-948-5409**

သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းသူ၊ ပုံမှန်မလုပ်ရှားနိုင်အောင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူများအတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး။
Medicaid သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးသတင်းစုံစမ်းရန်လိုင်း (Medicaid Transportation Information Line) **240-777-5890**

Medicaid ရှိသူများအတွက် ကျန်းမာရေးကုသစစ်ဆေးဖို့ ရက်ချိန်းများကိုတက်ရောက်ရန်။
ပြည်နယ် ကျန်းမာရေး အာမခံ အထောက်အပံ့ အစီအစဉ် (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) **301-255-4250**

ကျန်းမာရေးအစောင့်အရှောက် သတင်းအချက်အလက်ကို ပေးအပ်ပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ မသန်မစွမ်းသောသူများ၊ မိသားစုများ နှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်နေသူများကို ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။





အရည်အချင်းပြည့်ဝမှုနှင့်အထောက်အကူပြုလုပ်ငန်းများရုံး (Office of Eligibility and Support Services, OESS)

ဖယ်ဒရယ်ပြည်ထောင်စု၊ ပြည်နယ်နှင့်ခရိုင်အစီအစဉ်များအတွက်လျှောက်ထားခြင်းနှင့် စတင်ဝင်ရောက်သောနေရာအမှတ်။



- Germantown  **240-777-3420**
- Rockville  **240-777-4600**
- Silver Spring  **240-777-3100**

အောက်ပါ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အကျုံးဝင်ရန် လိုအပ်ချက်များရှိပါသည်။
မိတ်ဆွေအနေဖြင့် အကျုံးဝင်မဝင် သိရှိနိုင်ရန် အစီအစဉ်၏ ဖုန်းနံပါတ်သို့
ဖုန်းဆက်ပြီး မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် မောင်ဂိုမယ်ရီ ကောင်တီ၏
ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ပါသည်။ ။
www.montgomerycountymd.gov/hhs

ကင်ဆာ ရောဂါ ဝန်ဆောင်မှုများ (Cancer Services)

အမျိုးသမီး ကင်ဆာထိန်းချုပ်မှုအစီအစဉ် (Women’s Cancer Control Program)
ရင်သားနှင့်သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ။   **240-777-1750**
အူမကြီးနှင့်ဝေဒီကင်ဆာကြိုတင်စစ်ဆေးမှုအစီအစဉ် (Colorectal Cancer Screening Program)
  **240-777-1222**





အသဲရောင်အသားပါဘီပိုးရောဂါအတွက်ဝန်ဆောင်မှုများ (Hepatitis B Services)

STOP B Project   **240-393-5950**
အခမဲ့ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း၊ အခမဲ့စစ်ဆေးခြင်း၊
ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းနှင့် ဆေးကုသမှုများဆက်လက်ပြုလုပ်ရန်
လွှဲအပ်ပေးခြင်း။
မွေးဖွားပါနီးအခြေအနေအတွက် အသဲရောင်အသားပါဘီပိုးအစီအစဉ် (Perinatal Hep B Program)
240-777-1050
မွေးကင်းစကလေးများမှာ အသဲရောင်အသားပါဘီပိုးမရှိစေရန် ကာကွယ်ခြင်း။

ဆေးလိပ်ခြတ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ (Quit Smoking Services)



အခမဲ့ခေါ်ဆိုနိုင်သည်။ အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှုပေးသည်။ အခမဲ့ဆေးဝါးများပေးသည်။
မေရီလန် ဆေးလိပ်ခြတ်ဌာန (Maryland Tobacco Quitline)
1-800-784-8669
အာရှအနွယ်ဝင် ဆေးလိပ်သောက်သူများ၏ ဆေးလိပ်ခြတ်ဌာန (Asian Smokers’ Quitline)
တရုတ်ဘာသာစကားအတွက် - **1-800-838-8917**
ဗီယက်နမ်ဘာသာစကားအတွက် - **1-800-778-8440**
ကိုရီးယားဘာသာစကားအတွက် - **1-800-556-5564**

သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ (Dental Services)





သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ (Dental Services)
အထွေထွေသွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာကုသမှု။   **240-777-1875**
HIV ရိုသွားအတွက် သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာကုသမှု (HIV Dental Services)
  **240-777-1737**

HIV ပိုးရှိသူလူနာများအတွက် အထွေထွေသွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာကုသမှု။



ကျန်းမာရေးကုသမှုအတွက် လုံလောက်မှုရှိသောအခန်းအထား (Medical Coverage)



Medicaid/Health Choice   **240-777-1635**
ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးများ၊ ကိုယ်ခန္ဓာထိခိုက်သူ၊
ပုံမှန်မလုပ်ရှားနိုင်အောင် ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသော အရွယ်ရောက်ပြီးသူများကို
ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသည်။
အိမ်ခြေယာမဲ့အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Medical Care for Homeless Adults)
240-777-0311

ပြည်သူ့လူထုအတွက်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (Community Health Services)







ရောဂါပျံ့နှံ့ခြင်းကို ထိန်းချုပ်မှု (Disease Control)   **240-777-1755**
လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်သောရောဂါများ။ ဘီဘီအဆုတ်နာရောဂါနှင့်
ခုခံအားကျဆင်းမှုအိတ်ချ်အိုင်ဗီရောဂါတို့မှလွှဲပြီး ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုကို
စစ်ဆေးပေးသည်။
လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်သောရောဂါများ/ခုခံအားကျဆင်းမှုရောဂါစစ်ဆေးခြင်းစီမံခန့်ခွဲခြင်း (STI/HIV Testing and Case Management)
  **240-777-1833**



လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်သောရောဂါများ (STIs) နှင့် ခုခံအားကျဆင်းမှုရောဂါ (HIV)
ရိုး၊ မရိုး စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ခုခံအားကျဆင်းမှုရောဂါ (HIV)
ဝန်ဆောင်မှုများအပြည့်အစုံကို ပံ့ပိုးကူညီပါသည်။

တီဘီအဆုတ်နာရောဂါစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကုသခြင်း (TB Testing and Treatment)
  **240-777-1794**
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာခရီးသွားထားခြင်းသတင်းအချက်အလက် (International Travel Info)
240-777-0311









အစာအာဆိပ်သင့်ခြင်း (Food Poisoning)   **240-777-3986**
အစားအသောက်နှင့်အခြားပစ္စည်းများရောင်းချခွင့်လိုင်စင်နှင့် ပြည်သူ့လူထုမှ
အဆိုပါ အစားအသောက်ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး တိုင်တန်းမှုများအတွက်
ဖုန်းနံပါတ်။

ငွေကြေးအထောက်အပံ့/ လူနေအိမ် (Financial Assistance/Housing Services)

လူထုအားထောက်ပံ့ကူညီရေးအစီအစဉ်များ (Public Assistance Programs)
လစဉ်ဝင်ငွေ၊ အစားအစာ၊ ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့မှု။
Germantown   **240-777-3420**
Rockville   **240-777-4600**
Silver Spring   **240-777-3100**

အိမ်ငှားရန်အကူအညီပေးရေးအစီအစဉ် (Rental Assistance Program)
  **240-777-4400**

အိမ်ရှင်မှ အိမ်ငှားအား အရေးပေါ်မောင်းချခြင်းမှ ကာကွယ်ရေး (Emergency Eviction Prevention)
အရေးပေါ်အခြေအနေမျိုးတွင် ကူညီညှိနှိုင်းပေးရန်။

Germantown   **240-777-4448**
Rockville   **240-777-4550**
Silver Spring   **240-777-3075**
အိမ်အသုံးစရိတ်ကူညီခြင်းအစီအစဉ် (Utility Assistance Program)
  **240-777-4450**

အခန်းတတ်ပေးခြင်းနှင့် လျှပ်စစ်အသုံးစားရိတ်ကျငွေများအတွက် ကူညီပေး
အိမ်ခြေယာမဲ့သူများသတင်းအချက်အလက်လှိုင်း (Homeless Information Line)
240-907-2688



ခရိုင်ရှိအိမ်ခြေယာမဲ့သူများအတွက်ဝန်ဆောင်မှုများနှင့်ယာယီနေရာချစ
ခန်းအရင်းအမြစ်များအတွက် သတင်းအချက်အလက်များကို ပေးပါသည်။
နေအိမ်ရရှိနိုင်ရေးအခွင့်အလမ်းများကော်မရှင်း (Housing Opportunities Commission)
240-627-9400



နေအိမ်ဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်များ၊ အားပေးနှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးခြင်းများနှင့်
ကူညီပံ့ပိုးခြင်းဝန်ဆောင်မှုများပေးပါသည်။

ကလေးသူငယ်များအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ (Children’s Services)



ကလေးသူငယ်များအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Care for Kids)
  **301-628-3450**

အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့်
အထူးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများပေးပါသည်။

ChildLink   **240-777-4769**
မွေးကင်းစမှအသက်ရှစ်နှစ်အရွယ်ကလေးများရှိသောမိသားစုများအားသ
တင်းအချက်အလက်များနှင့် တဆင့်လွှဲပြောင်းပေးသည့်ဝန်ဆောင်မှုများပေးပါသည်။

Maryland (မေရီလန်ပြည်နယ်) မေရီလန်ပြည်နယ်ကလေးဆေးရုံအစီအစဉ် (Maryland Children’s Health Program, MCHP)
  **1-855-642-8572**

မွေးကင်းစမှ အသက်၁၉နှစ်အထိကလေးများနှင့်
ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအသက်ကန့်သတ်ချက်မရှိ လက်ခံသည်။



ကျောင်းကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (School Health Services)
  **240-777-1550**

အစိုးရကျောင်းများမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူများကို ကျန်းမာရေး၊ လုံခြုံရေး၊
ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာဘဝနေထိုင်ရေးများကို မြှင့်တင်ဦးတည်ပြီး
နှစ်သိမ့်ပြောဆိုခြင်းများပြုလုပ်ပါသည်။
ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းအစီအစဉ် (Immunization Program)
ကြိုတင်ရက်ချိန်းယူစရာမလိုဘဲ အသက်၁၉နှစ်အောက်ကလေးများ
ကာကွယ်ဆေးလာထိုးနိုင်ပါသည်။





Silver Spring   **240-777-1050**
Germantown   **240-777-3380**
Silver Spring မြို့၏ မြို့လည်ခေါင်း   **240-777-3160**
Rockville   **301-468-4529**

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်/ မျိုးဆက်ပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (Maternal/Reproductive Health Care Services)

Maternity Partnership   **240-777-0311**

မီးမဖွားမီ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသည်။
သန့်စင်သောလက်ဝတ်ကပ်တိုင်အမျိုးသမီးများနှင့်ကလေးများဆေးရုံ (Holy Cross Women and Children)
  **301-754-7630**

မီးဖွားမီနှင့် မီးဖွားပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသည်။
မိသားစုတည်ထောင်မှုအစီအစဉ်/ မျိုးဆက်ပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ (Family Planning/Reproductive Health)
မျိုးဆက်ပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများနှင့်
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်းဝန်ဆောင်မှုများပေးသည်။

ဖေရီ၏စင်တာ (Mary’s Center Clinic)   **240-485-3160**
Gaithersburgစင်တာရှိပါရှင်တန်၏ကြိုတင် ရည်ရွယ်ထားသည့်မိသားစု
(Gaithersburg Center Planned Parenthood)   **301-208-1300**

ကျောင်းလူမှုဝန်းကျင်ကျန်းမာရေးသူနာပြု (School Community Health Nurse)
240-777-4803

မျိုးပွားခြင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအတွက်ဆွေးနွေးအကြံပေးခြင်းနှင့်သတင်းအချက်အလက်များ
ပေးပါသည်။

အရေးပေါ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု ဝန်ဆောင်မှုများ (Emergency Preparedness Services)

အရေးပေါ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် တိုင်းပြည်လုံခြုံရေးရုံး (Office of Emergency Management and Homeland Security)
240-777-0311

အရေးပေါ်ပြင်ဆင်အစီအစဉ်ဆိုင်ရာနှင့် (Alert Montgomery)
အတွက်စာရင်းသွင်းမှတ်ပုံတင်ရန် သတင်းအချက်အလက်များကို ပေးပါသည်။

လူနာများအတွက် လမ်းညွှန်အစီအစဉ်များ (Patient Navigator Programs)

သက်ဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်များပေးပြီး
ကျန်းမာရေးအရင်းအမြစ်ဌာနများသို့ လွှဲပြောင်းကုသရန်ဝန်ဆောင်မှုနှင့်
စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှုများပါပေးပါသည်။
တရုတ်၊ ဟိန္ဒူ၊ ကိုရီးယား၊ ဗီယက်နမ် ဘာသာစကားများအတွက် -
301-760-7050
301-270-8432



စပိန် ဘာသာစကားအတွက် -

အပူတပြင်းအခြေအနေဝန်ဆောင်မှုများ (Crisis Services)
လူညံလည်ဝန်ဆောင်မှုပေးသောအဖွဲ့ (Crisis Center/Mobile Crisis Team)
  **240-777-4000**

တနေ့ ၂၄နာရီ၊ တပတ်ဂရုတ်၊ ပိတ်ရက်မရှိ။
တယ်လီဖုန်းဖြင့် မေးမြန်းကုသနိုင်သည်။ ကြိုတင်ချိန်းဆိုရန်မလိုဘဲ
တိုက်ရိုက်လာရောက် ပြသနိုင်သည်။
ညှဉ်းထိခံရသူများကို ကူညီပံ့ပိုးရေးနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုအတွက် အရေးပေါ်တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်သောလှိုင်း (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line)

၂၄နာရီ/ တပတ်ကိုဂရုတ်။
အညှဉ်းထိခံရသူများအတွက် အရေးပေါ်ဖုန်း (Abused Persons Hotline)
240-777-4195

အိမ်တွင်း ညှဉ်းထိခံရသူများနှင့် ၎င်းတို့မိသားစုများအတွက်
သင့်လျော်လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများပေးပါသည်။
ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် ကလေးသူငယ်များကို
မျက်ကွယ်ပြုမှုများအတွက် အရေးပေါ်အမြန်ဆက်သွယ်သောလှိုင်း။ (Child Abuse & Neglect Hotline) **240-777-4417**
မိမိကိုယ်ကိုသေကြောင်းကြိုတင်အားနှိပ်စေတော်အဆင့်ကာကွယ်မှု
ပုဒ်အသက်ကယ်ခြင်းနှင့် စစ်ပြန်များအရေးပေါ်ပြဿနာ။ (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis) **1-800-273-8255**

၂၄နာရီ/ တပတ်ကိုဂရုတ်။
အသက်ကြီးသူများအတွက်ကာကွယ်မှုလုပ်ငန်းများ (Adult Protective Services)   **240-777-3000**

Montgomery (မောင်ဂိုမယ်ရီ) ခရိုင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားများအတွက်ဝန်ဆောင်မှုများဌာနမှပေးသော ဝန်ဆောင်မှုနှင့်သတင်းအချက်အလက်များကို 240-777-0311 နံပါတ်ရှိ MC 311 သို့ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး ဖုန်းနှိပ်ပါသည်။မည်သည့်ဘာသာစကားကိုမဆိုပြောပြီးစေ ၇ရက်အတွင်းပေးဆောင်ပေးမည်။
www.montgomerycountymd.gov/311