

මානසික සෞඛ්‍ය/මත්ද්‍රව්‍ය අවහාවිත සේවා (Mental Health/Substance Abuse Services)

වර්ගාත්මක සෞඛ්‍ය වෙත ප්‍රවේශය (Access to Behavioral Health)

ප්‍රධාන මානසික සෞඛ්‍ය සහ/හෝ මත්ද්‍රව්‍ය අවහාවිත ගැටළු සඳහා සේවා අවශ්‍ය නේවාසිකයන් සඳහා ඇගයීම් සහ යොමු කිරීම් ලබා දේ. මීට ඇතුළත් වන අනෙකුත් වැඩසටහන් වනුයේ:

- වැඩිහිටි වර්ගාමය සෞඛ්‍ය වැඩසටහන් (Adult Behavioral Health Program)
- ළමා සහ යෞවන මානසික සෞඛ්‍ය වැඩසටහන (Child & Adolescent Mental Health Program)
- මානසික සෞඛ්‍ය සිද්ධි කළමනාකරණය (Mental Health Case Management)
- ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් සඳහා මානසික සෞඛ්‍ය සේවා (Mental Health Services for Seniors)
- බාහිර රෝගී ඇබ්බැහිවීම සහ මානසික සෞඛ්‍ය සේවා (Outpatient Addiction and Mental Health Services)
- බිහිරි හෝ ශ්‍රවණ ආබාධ සහිත පුද්ගලයින් සඳහා යුද්ධේ සමාජ සේවා නියෝජිතායතනයේ මානසික සෞඛ්‍ය සේවා (Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf or Hearing Impaired)
- ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් සඳහා අනුබද්ධිත සැන්ටේ සමූහයේ මානසික සෞඛ්‍ය සේවා (Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)
- පවුල් සේවා සමාගම බාහිර රෝගී මානසික සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය (Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

ළමුන් සහ යෞවනයන් සඳහා සෝදිසි පරීක්ෂණ සහ ඇගයීම් සේවා (Screening and Assessment Services for Children and Adolescents, SASCA)

වයස අවුරුදු 18ට අඩු තරුණ තරුණියන් සඳහා

එවර්මයින්ඩ් මොන්ට්ගොමරි පළාත් ක්ෂණික ඇමතුම් අංකය (EveryMind Montgomery County Hotline)

නොමිලේ සහ රහසිගතව සේවා සැපයේ **301-738-2255**

- දුරකථන සේවය: දවසේ පැය 24 පුරා/සතියේ දින 7ම
- කෙටි පණිවුඩ සේවය: ඉරිදා-බ්‍රහස්පතින්දා ප.ව. 12:00 - ප.ව. 9.00 දක්වා

මොන්ට්ගොමරි රැකවරණ සායනය (Montgomery Cares Clinics)

රක්ෂණයක් නොමැති, සීමිත ආදායමක් සහිත පුද්ගලයන්ට, මොන්ට්ගොමරි ග්‍රාමයේ පදිංචිකරුවන්ට වෛද්‍ය සේවා සපයයි (නෛතික තත්වය පිළිබඳ ලිපි ලේඛන අවශ්‍ය නොවේ)

CCI සෞඛ්‍ය සහ සුවතා සේවා (CCI Health & Wellness Services) (මෙඩිකෙයා සහ මෙඩිකෙයිඩ් පිළිගැනේ)

- Gaithersburg **301-216-0880**
- Silver Spring **301-585-1250**
- Takoma Park **301-431-2972**

හෝලි ක්‍රොස් රෝහල් සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය (Holy Cross Hospital Health Center) (මෙඩිකෙයිඩ් පිළිගැනේ)

Silver Spring, Aspen Hill, Gaithersburg & Germantown **301-557-1940**

මැන්ස්ෆීල්ඩ් කේස්මාන් සෞඛ්‍ය සායනය (Mansfield Kaseman Health Clinic) (මෙඩිකෙයිඩ් පිළිගැනේ)

Rockville **301-917-6800**

මේරි මධ්‍යස්ථානයේ සායනය (Mary's Center Clinic) (මෙඩිකෙයා සහ මෙඩිකෙයිඩ් පිළිගැනේ)

Silver Spring **240-485-3160**

මර්සි සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථාන සායනය (Mercy Health Clinic) (මෙඩිකෙයිඩ් පිළිගැනේ)

Gaithersburg **240-773-0322**

මොබයිල් මෙඩිකල් කෙයා ඉන්කෝපරේටිව් (Mobile Medical Care, Inc.)

Germantown **301-634-9600**

බොහෝ ස්ථානවල සහ පැමිණී වහාම මුස්ලිම් ප්‍රජා මධ්‍යස්ථාන වෛද්‍ය සායනය (Muslim Community Center Medical Clinic) (මෙඩිකෙයා සහ මෙඩිකෙයිඩ් පිළිගැනේ)

Silver Spring **301-384-2166**

පැන් ඒෂියන් ස්වේච්ඡා සෞඛ්‍ය සායනය (Pan Asian Volunteer Health Clinic)

Gaithersburg **240-393-5950**

ප්‍රොයෙක්ටෝ සලුඩ් (Proyecto Salud) (මෙඩිකෙයිඩ් පිළිගැනේ)

Wheaton **301-962-6173**

Olney **301-260-1073**

කතෝලික පුණ්‍යායතන වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථානය (Catholic Charities Medical Clinic)

Silver Spring **301-434-8985**

Revised on: 07/22/19
REB.SIN.03

Sinhala



Together To Build A Healthy Community

මොන්ට්ගොමරි ග්‍රාමයේ පදිංචිකරුවන් සඳහා සෞඛ්‍ය සහ සමාජ සේවා සම්පත්



Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor
Rockville, MD 20852
දුරකථනය: 240-777-4517
ෆැක්ස්: 240-777-4564
වෙබ් අඩවිය: www.AAHIinfo.org
ඊමේල්: info@AAHIinfo.org

සොයන්න: Asian American Health Initiative
 Twitter: @AAHI_info

මෙම ලේඛනයේ විකල්ප ආකෘතිපත් 240-777-4517 අමතා ලබා ගත හැකිය. TTY පරිශීලකයන්හට 711 ඔස්සේ (ප්‍රාන්තය තුළ ඇමතුම්) හෝ 1-800-735-2258 ඔස්සේ (ප්‍රාන්තයෙන් බැහැර සිට ඇමතුම්) ඔස්සේ මේරිලන්ඩ් රිලේ ඇමතිය හැකිය.

රයිඩ් ඔන් (Metro)/ මෙට්‍රෝ (Ride On) නැවතුමක සිට සැතපුම් 0.5ක දුරකින් පිවිසිය හැකිය.

ජ්‍යෙෂ්ඨ සහ ආබාධිත සේවා (Senior & Disability Services)

වයස්ගත වීමේ සහ ආබාධිත සම්පත් ඒකකය (Aging & Disability Resource Unit)

ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් සහ/හෝ ආබාධ සහිත තැනැත්තන් සඳහා සහ ඔවුන් රැක බලා ගන්නා/නිවසන රැකවල් සඳහා තොරතුරු සහ සම්පත් ලබා දෙන අතර ඊට පහත දැ ඇතුළත් වේ:

- වැඩිහිටි රැකවරණ සේවා (Adult Protective Services)
- නිවෙස් තුළ රැකවරණය
- පවුලේ රැකවළුන් සඳහා උපකාර
- මූල්‍ය සහාය
- ජ්‍යෙෂ්ඨ රැකවරණ සහාය වැඩසටහන (Senior Care Subsidy Program)
- ප්‍රවාහනය
- නිවාසකරණය

ජ්‍යෙෂ්ඨ පෝෂණ වැඩසටහන (Senior Nutrition Program)

කණ්ඩායම් වශයෙන් ආහාර ලබා දෙයි **240-777-3810**

ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසි දත්ත වෛද්‍ය වැඩසටහන (Senior Dental Program)

60+ ට වැඩි වැඩිහිටියන්ට දත්ත වෛද්‍ය සේවා සපයයි **240-777-1875**

කනෙක්ට්-ආ-රයිඩ් (Connect-A-Ride)

අවුරුදු 50+ වැඩිහිටියන්ට සහ ආබාධිත අයට ඇති ප්‍රවාහන විකල්ප පිළිබඳ තොරතුරු සපයයි **301-738-3252**

කෝල් 'N' රයිඩ් (Call 'N' Ride)

ජ්‍යෙෂ්ඨයන්ට සහ ආබාධිත අය සඳහා ප්‍රවාහනය මෙඩිකේට් ප්‍රවාහන තොරතුරු අංකය (Medicaid Transportation Information Line) **301-948-5409**

ජ්‍යෙෂ්ඨයන්ට සහ ආබාධිත අය සඳහා ප්‍රවාහනය මෙඩිකේට් ප්‍රවාහන තොරතුරු අංකය (Medicaid Transportation Information Line)

මෙඩිකේට් ලබා දෙනු ලබන වෛද්‍ය හමුවීම් සඳහා **240-777-5890**

ජ්‍යෙෂ්ඨයන්ට සහ ආබාධිත අය සඳහා ප්‍රවාහනය මෙඩිකේට් ප්‍රවාහන තොරතුරු අංකය (Medicaid Transportation Information Line)

රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය රක්ෂණ උපකාරක වැඩසටහන (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) **301-255-4250**



ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන්ට, ආබාධිත පුද්ගලයන්ට, පවුල්වලට සහ රැක බලා ගන්නන්ට නොමිලේ Medicare තොරතුරු සහ උපදේශන සේවා සැපයීම



ප්‍රාදේශීය රෝහල් (Local Hospitals)

- සිරි කුරුස රෝහල (Holy Cross Hospital) **301-754-7000**
- මෙඩිස්ටාර් මොන්ට්ගොමරි මෙඩිකල් (MedStar Montgomery Medical) **301-774-8882**
- උපනාගරික රෝහල (Suburban Hospital) **301-896-3100**
- ෂේඩ් ග්‍රෝව් ඇඩ්වෙන්ටිස්ට් රෝහල (Shady Grove Adventist Hospital) **240-826-6000**
- වොෂින්ටන් ඇඩ්වෙන්ටිස්ට් රෝහල (Washington Adventist Hospital) **301-891-7600**




පහත සඳහන් සේවා ලබා ගැනීම සඳහා සුදුසුකම් අවශ්‍ය වීමට ඉඩ ඇත. ඔබ සුදුසුකම් ලබයිදැයි සොයා ගැනීමට වැඩසටහන් අංකවලට අමතන්න නැතහොත් Montgomery County හි වෙබ් අඩවියට යන්න: www.montgomerycountymd.gov/hhs

පිළිකා සඳහා සේවා (Cancer Services)


කාන්තා පිළිකා පාලන වැඩසටහන (Women's Cancer Control Program)   240-777-1750




පියයුරු සහ ගැබ්ගෙල පිළිකා පරීක්ෂණ ආන්ත්‍රයික පිළිකා පරීක්ෂා කිරීමේ වැඩසටහන (Colorectal Cancer Screening Program)   240-777-1222

හෙපටයිටිස් බී සේවා (Hepatitis B Services)





ස්ටොප් බී ව්‍යාපෘතිය (STOP B Project)  240-393-5950
නොමිලේ දැනුවත් කිරීමේ, පරීක්ෂණ, එන්නත්, සහ ප්‍රතිකාරවලට යොමුකිරීම් සපයයි
පූර්ව ප්‍රසූත හෙප් බී වැඩසටහන (Perinatal Hep B Program)   240-777-1050
අලුත් උපන් දරුවන් තුළ හෙපටයිටිස් බී වැළැක්වීම

දුම් පානය නතර කිරීම සඳහා සේවා (Quit Smoking Services)

නොමිලේ දුරකථන, නොමිලේ සහාය, සහ නොමිලේ ඖෂධ
මේරිලන්ඩ් දුම්පානය අත්හැර දැමීමේ ඇමතුම් අංකය (Maryland Tobacco Quitline)  1-800-784-8669




ආසියානු දුම්බොන්නන් සඳහා අත්හැර දැමීමේ ඇමතුම් අංකය (Asian Smokers' Quitline)
චීන භාෂාවෙන්:  1-800-838-8917
වියට්නාම් භාෂාවෙන්:  1-800-778-8440
කොරියන් භාෂාවෙන්:  1-800-556-5564

දන්ත සේවා (Dental Services)





දන්ත සේවා (Dental Services)   240-777-1875
පොදු දන්ත සේවා සපයයි
HIV දන්ත සේවා (HIV Dental Services)   240-777-1737



HIV සහිත සේවාදායකයන් සඳහා පොදු දන්ත රැකවරණය



වෛද්‍යමය ආවරණය (Medical Coverage)

මෙඩිකෙයිඩ් /සෞඛ්‍ය වරණය (Medicaid/Health Choice)  240-777-1635
ගර්භණී කාන්තාවන්, දරුවන් සහ ආබාධිත වැඩිහිටියන් සඳහා රැකවරණ සම්බන්ධීකරණය නිවාස නොමැති වැඩිහිටියන් සඳහා රැකවරණ වැඩසටහන (Medical Care for Homeless Adults)   240-777-0311






ප්‍රජා සෞඛ්‍ය සේවා (Community Health Services)





රෝග පාලනය (Disease Control)  240-777-1755
ලිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන රෝග, ක්ෂය රෝගය සහ එච්.අයි.වී. හැර සම්ප්‍රේෂණය විය හැකි රෝග පිළිබඳ පර්යේෂණ අවස්ථා
STI/HIV පරීක්ෂණ සහ සිද්ධි කළමනාකරණය (STI/HIV Testing and Case Management)   240-777-1833
STI හා HIV පරීක්ෂණ සහ පරිපූර්ණ HIV සේවා සපයයි
TB පරීක්ෂාව සහ ප්‍රතිකාර (TB Testing and Treatment)  240-777-1794



ජාත්‍යන්තර ගමන් තොරතුරු (International Travel Info)   240-777-0311


ආහාර විෂවීම (Food Poisoning)   240-777-3986
ආහාර/පහසුකම් බලපත්‍ර ලබා ගැනීම සහ පහසුකම් පිළිබඳ පොදු පැමිණිලි සඳහා දුරකථන අංකය

මූල්‍ය සහාය/නිවාස (Financial Assistance/Housing Services)

මහජන සහාය වැඩසටහන් (Public Assistance Programs) ආදායම, ආහාර සහ සෞඛ්‍ය සහාය සපයයි
Germantown  240-777-3420
Rockville   240-777-4600
Silver Spring  240-777-3100
ගෙවල් කුලී ආධාර වැඩසටහන (Rental Assistance Program)  240-777-4400



හදිසි නෙරපීම් වළක්වා ගැනීම (Emergency Eviction Prevention)
අර්බුදවලදී මැදිහත් වී සහාය සපයයි
Germantown  240-777-4448
Rockville   240-777-4550
Silver Spring  240-777-3075



උපයෝගීතා සහාය වැඩසටහන (Utility Assistance Program)  240-777-4450
තාපන සහ විදුලි බිල් ගෙවීමට උපකාර කරයි
නිවාස නැති අය පිළිබඳ තොරතුරු මාර්ගය (Homeless Information Line)  240-907-2688

දේශීය නිවාස නැති අයට සේවා සපයන්නන් සහ නවාතැන් සැපයුම් පිළිබඳ තොරතුරු ලබා දෙයි
නිවාස ඉඩප්‍රස්ථා කොමිෂන් සභාව (Housing Opportunities Commission)  240-627-9400
නිවාස තොරතුරු, උපදේශන සහ උපකාරක සේවා සපයයි

ළමා සේවා (Children's Services)









දරුවන් සඳහා රැකවරණය (Care for Kids)  301-628-3450

ප්‍රාථමික සහ විශේෂ රැකවරණ සපයයි
වයිල්ඩ් ලින්ක් (ChildLink)   240-777-4769




උපතේ සිට අවුරුදු 5 දක්වා වයස දරුවන් සිටින පවුල් සඳහා තොරතුරු සහ යොමු කිරීම් සේවා සපයයි
මේරිලන්ඩ් ළමා සෞඛ්‍ය වැඩසටහන (Maryland Children's Health Program, MCHP)   1-855-642-8572
වයස අවුරුදු 0-19 වයස්වල ළමුන් සඳහා සහ ඕනෑම වයසක ගර්භණී කාන්තාවන් සඳහා සෞඛ්‍ය රැකවරණය සපයයි


පාසල් සෞඛ්‍ය සේවා (School Health Services)   240-777-1550


රජයේ පාසල්වල සිසුන්ගේ සෞඛ්‍ය, ආරක්ෂාව, සහ සුභසාධනය සහතික කර ප්‍රවර්ධනය කරයි
ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන (Immunization Program)
අවුරුදු 19ට අඩු ළමයින්ට පැමිණි වහාම ප්‍රතිකශක්තිකරණ සේවා සපයයි


Silver Spring   240-777-1050
Germantown   240-777-3380
නගර මධ්‍යයේ Silver Spring   240-777-3160
Rockville   301-468-4529

මාතෘ/ ප්‍රජනන සෞඛ්‍ය රැකවරණ සේවා (Maternal/ Reproductive Health Care Services)


මාතෘත්ව හවුල (Maternity Partnership)
පූර්ව ප්‍රසූති රැකවරණය සපයයි   240-777-0311
ඉද්ධ වූ කුරුසයේ කාන්තාවන් සහ ළමයින් (Holy Cross Women and Children)   301-754-7630
පූර්ව ප්‍රසූති සහ පශ්චාත් - ප්‍රසූති රැකවරණය සපයයි
පවුල් සැලසුම්/ප්‍රජනන සෞඛ්‍යය (Family Planning/Reproductive Health)

ප්‍රජනන සෞඛ්‍ය රැකවරණය සහ උපදෙස් සේවා සපයයි
මේරි මධ්‍යස්ථානයේ සායනය (Mary's Center Clinic)  240-485-3160

වොෂිංටන්හි ගේදර්ස්බර්ග් මධ්‍යස්ථානයේ සැලසුම්ගත මාපියත්වය (Gaithersburg Center Planned Parenthood)  301-208-1300



පාසල් ප්‍රජා සෞඛ්‍ය හෙදිය (School Community Health Nurse)  240-777-4803
ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය පිළිබඳ උපදේශන සහ තොරතුරු සපයයි

හදිසි අවස්ථාවන්ට සූදානම් වීමේ සේවා (Emergency Preparedness Services)






හදිසි කළමනාකරණය හා ස්වදේශීය ආරක්ෂාව පිළිබඳ කාර්යාලය (Office of Emergency Management and Homeland Security)  240-777-0311

හදිසි සැලසුම්කරණය පිළිබඳ තොරතුරු සපයන අතර ඇලර්ට් මොන්ට්ගොමරි (Alert Montgomery) සඳහා ලියාපදිංචි කරයි





රෝගීන් යොමු කිරීමේ වැඩසටහන් (Patient Navigator Programs)


සෞඛ්‍ය සම්පත් පිළිබඳ තොරතුරු සහ යොමු කිරීම් සහ චිත, හින්දි, කොරියානු, සහ වියට්නාම භාෂාවෙන් භාෂණ පරිවර්තන සේවා සපයයි:  301-760-7050
ස්පාඤ්ඤ භාෂාව සඳහා:  301-270-8432



යෝග්‍යතා සහ උපකාර සේවා කාර්යාලය (Office of Eligibility and Support Services, OESS)

ෆෙඩරල්, ප්‍රාන්ත සහ දේශීය වැඩසටහන් සඳහා අන්තර්ජාලයෙන් (ඔන්ලයින්) ප්‍රවේශය සහ අයදුම් කිරීම
Germantown  240-777-3420
Rockville   240-777-4600
Silver Spring   240-777-3100

අර්බුද සේවා (Crisis Services)

අර්බුද මධ්‍යස්ථානය/ ජංගම අර්බුද කණ්ඩායම (Crisis Center/Mobile Crisis Team)  240-777-4000
පැය 24/ සතියේ දින 7; දුරකථන සහ පැමිණි වහාම සේවා සපයයි
අපරාධ චිත්දින සහාය සහ ලිංගික අතවර අර්බුද සඳහා වන දුරකථන මාර්ගය (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line)  240-777-4357
පැය 24 පුරා/සතියේ දින 7 පුරා
අපයෝජනයට ලක් වූ පුද්ගලයින් සඳහා ක්ෂණික ඇමතුම් මාර්ගය (Abused Persons Hotline)  240-777-4195
ගෘහස්ත ප්‍රචණ්ඩත්වයට ගොදුරු වූ පුද්ගලයන්ට සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වලට පරිපූර්ණ සේවා සපයයි
ළමා අපයෝජන සහ නොසලකා හැරීම පිළිබඳ ක්ෂණික ඇමතුම් මාර්ගය (Child Abuse & Neglect Hotline)  240-777-4417

සියදිවි භානිය වැළැක්වීමේ සහ විග්‍රාමලත් සෙබළුන්ගේ අර්බුද වැළැක්වීමේ පොදු සේවය (මාර්ගෝපදේශය) (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis)  1-800-273-8255
පැය 24 පුරා/සතියේ දින 7 පුරා
වැඩිහිටි ආරක්ෂක සේවා (Adult Protective Services)

  240-777-3000

මොන්ට්ගොමරි ග්‍රාමයේ සෞඛ්‍ය සහ මානව සේවා දෙපාර්තමේන්තුව, ඒඩ්ස් සපයනු ලබන ඕනෑම සේවා පිළිබඳ තොරතුරු සඳහා MC 311 හි 240-777-0311 අංකය අමතන්න; ඕනෑම භාෂාවකින් ඇමතුම් ලබා ගනු ලැබේ. වෙබ් අඩවිය: www.montgomerycountymd.gov/311