

**মানসিক স্বাস্থ্য / মাদক সেবন মুক্তির পরিষেবা**  
(Mental Health/Substance Abuse Services)

**ব্যবহারিক স্বাস্থ্য প্রাপ্ত করা (Access to Behavioral Health)**

বাসিন্দাদেরকে গুরুতর মানসিক স্বাস্থ্য এবং/অথবা মাদকাসক্তির সমস্যাগুলির পরিষেবার সঙ্গে যুক্ত করে এবং মূল্যায়ন প্রদান করে। অন্যান্য প্রকল্পগুলি হল:

- প্রাপ্তবয়স্কদের আচরণগত স্বাস্থ্য প্রকল্প (Adult Behavioral Health Program)
- শিশু ও কিশোরদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য কর্মসূচি (Child & Adolescent Mental Health Program)
- মানসিক স্বাস্থ্যের কেস ব্যবস্থাপনা (Mental Health Case Management)
- প্রবীণদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবাসমূহ (Mental Health Services for Seniors)
- বহির্বিভাগের রোগীদের জন্য আসক্তি সেবা (Outpatient Addiction Services)
- ইহুদি সামাজিক পরিষেবা সংস্থা বধির বা শ্রবণ প্রতিবন্ধীদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা (Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf of Hearing Impaired)
- অধিভুক্ত সান্তে গোষ্ঠী প্রবীণদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা (Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)
- ফ্যামিলি সার্ভিসেস, ইঙ্ক. বহির্বিভাগের রোগীদের মানসিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র (Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

**শিশু এবং কিশোর কিশোরীদের জন্য বাছাই এবং মূল্যায়ন পরিষেবাগুলি (Screening and Assessment Services for Children and Adolescents, SASCA)**  
18 বছরের কম বয়সী যুবাদের জন্য **240-777-1430**

**এভেরিমাইন্ড মন্টগোমারি কাউন্টি হটলাইন (EveryMind Montgomery County Hotline)**  
বিনামূল্যে ও গোপনে পরিষেবা প্রদান করে **301-738-2255**

- ফোন পরিষেবা: 24 ঘন্টা/সপ্তাহে 7 দিন
- টেক্সট পরিষেবা: রবিবার-বৃহস্পতিবার দুপুর 12:00টা - রাত 9:00টা

**স্থানীয় হাসপাতালসমূহ (Local Hospitals)**

হোলি ক্রস হসপিটাল (Holy Cross Hospital) **301-754-7000**

হোলি ক্রস জার্মানটাউন হাসপাতাল (Holy Cross Germantown Hospital) **301-557-6000**

মেডস্টার মন্টগোমারি মেডিক্যাল (MedStar Montgomery Medical) **301-774-8882**

সাবার্বান হসপিটাল (Suburban Hospital) **301-896-3100**

শেডি গ্রোভ অ্যাডভেন্টিস্ট হসপিটাল (Shady Grove Adventist Hospital) **240-826-6000**

ওয়াশিংটন অ্যাডভেন্টিস্ট হসপিটাল (Washington Adventist Hospital) **240-637-4000**

**মন্টগোমারি কেয়ারস ক্লিনিকস (Montgomery Cares Clinics)**

বীমা বিহীন, সীমিত-উপার্জনস্বল্প, মন্টগোমারি কাউন্টিতে বসবাসকারীদের চিকিৎসা সেবা প্রদান করে (আইনি মর্যাদাসূচক নথিপত্র প্রয়োজন নেই)। OESS এর মাধ্যমে আবেদন করুন

**CCI স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার পরিষেবাগুলি (CCI Health & Wellness Services)**

(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)  
Gaithersburg **301-216-0880**  
Silver Spring **301-585-1250**  
Takoma Park **301-431-2972**

**হোলি ক্রস হসপিটাল হেল্থ সেন্টার (Holy Cross Hospital Health Center)**

(মেডিকেইড গ্রহণ করে)  
Silver Spring, Aspen Hill, Gaithersburg & Germantown **301-557-1940**

**ম্যানসফিল্ড কেসিম্যান হেল্থ ক্লিনিক (Mansfield Kaseman Health Clinic)**

(মেডিকেইড গ্রহণ করে)  
Rockville **301-917-6800**

**মেরি'জ সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic)**

(মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)  
Silver Spring **240-485-3160**

**মারসি হেল্থ ক্লিনিক (Mercy Health Clinic)**

(মেডিকেইড গ্রহণ করে)  
Gaithersburg **240-773-0322**

**মোবাইল মেডিক্যাল কেয়ার, ইঙ্ক. (Mobile Medical Care, Inc.)** (মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Germantown **301-634-9600**  
Aspen Hill, Gaithersburg, Potomac, Rockville, & Silver Spring **301-493-2400**

**মুসলিম কমিউনিটি সেন্টার মেডিক্যাল ক্লিনিক (Muslim Community Center Medical Clinic)** (মেডিকেয়ার এবং মেডিকেইড গ্রহণ করা হয়)

Silver Spring **301-384-2166**

**প্যান এশিয়ান ভলেন্টার হেল্থ ক্লিনিক (Pan Asian Volunteer Health Clinic)**

Gaithersburg **240-393-5950**

**প্রোইয়াক্টো স্যালুড (Proyecto Salud)**

(মেডিকেইড গ্রহণ করে)  
Wheaton **301-962-6173**  
Olney **301-260-1073**

**ক্যাথলিক চ্যারিটিস মেডিক্যাল ক্লিনিক (Catholic Charities Medical Clinic)**

Silver Spring **301-434-8985**

Revised on: 04/05/2020  
REB.BEN.04

Bengali



Together To Build A Healthy Community

মন্টগোমারি কাউন্টির বসবাসকারীদের জন্য স্বাস্থ্য ও সামাজিক পরিষেবা উৎসসমূহ



Montgomery County  
Department of Health and Human Services

Asian American Health Initiative

1401 Rockville Pike, 3<sup>rd</sup> Floor,

Rockville, MD 20852

ফোন: 240-777-4517

ফ্যাক্স: 240-777-4564

ওয়েবসাইট: [www.AAHIinfo.org](http://www.AAHIinfo.org)

ইমেল: [info@AAHIinfo.org](mailto:info@AAHIinfo.org)



সার্চ: Asian American Health Initiative



Twitter @AAHI\_info

এই নথির বিকল্প বিন্যাসটি 240-777-4517 ফোন করে অনুরোধের সাপেক্ষে উপলব্ধ। TTY ব্যবহারকারীরা 711 (রাজ্যের অন্তর্ভুক্তি ফোন) তে মেরিল্যান্ড রিলে-কে ফোন করতে পারেন অথবা 1-800-735-2258 (রাজ্যের বাইরের ফোন)।

একটি রাইড অন (Ride On)/মেট্রো (Metro) স্টপের 0.5 মাইলের মধ্যে প্রবেশযোগ্য

**প্রবীণ ও প্রতিবন্ধীদের জন্য সেবাসমূহ (Senior & Disability Services)**

**বার্ধক্য ও প্রতিবন্ধীদের জন্য রিসোর্স ইউনিট (Aging & Disability Resource Unit)** **240-777-3000**

এগুলি সহ প্রবীণ এবং/অথবা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ও তাদের পরিচর্যাকারী/হোম এইডের জন্য তথ্য ও সংস্থান প্রদান করে:

- প্রাপ্তবয়স্কদের সুরক্ষামূলক পরিষেবা (Adult Protective Services)
- বাসায় পরিচর্যা
- পারিবারিক পরিচর্যাকারীদের জন্য সহায়তা
- আর্থিক সহায়তা
- প্রবীণ শুক্রমা কর্মসূচি (Senior Care Subsidy Program)
- পরিবহন
- বাসস্থান

**প্রবীণ পুষ্টি কর্মসূচি (Senior Nutrition Program) 240-777-3810**

গোষ্ঠী বিন্যাসে খাবার প্রদান  
**প্রবীণ ব্যক্তিদের জন্য দন্ত পরিষেবা কর্মসূচি (Senior Dental Program)** **240-777-1875**

60+ বয়সীদের জন্য দাঁতের সাধারণ যত্ন প্রদান করে  
**কানেক্ট-এ-রাইড (Connect-A-Ride) 301-738-3252**

50+ বয়সী প্রাপ্তবয়স্ক এবং প্রতিবন্ধকতা থাকা ব্যক্তিদের পরিবহন বিকল্পের তথ্য প্রদান করে  
**কল 'এন' রাইড (Call 'N' Ride) 301-948-5409**

প্রবীণ এবং প্রতিবন্ধকতা থাকা ব্যক্তিদের পরিবহন প্রদান করে  
**মেডিকেইড ট্রান্সপোর্টেশন ইনফরমেশন ফোন লাইন (Medicaid Transportation Information Line)** **240-777-5890**

মেডিকেইড প্রদানকারীদের চিকিৎসার অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য  
**স্টেট হেলথ ইন্সুরেন্স অ্যাসিস্ট্যান্স প্রোগ্রাম (State Health Insurance Assistance Program, SHIP)** **301-255-4250**

বয়স্ক, প্রতিবন্ধী, পরিবার এবং পরিচর্যাকারীদের জন্য বিনামূল্যে মেডিকেয়ার তথ্য ও কাউন্সেলিং প্রদান করে

মেডিকেইড প্রদানকারীদের চিকিৎসার অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য  
**স্টেট হেলথ ইন্সুরেন্স অ্যাসিস্ট্যান্স প্রোগ্রাম (State Health Insurance Assistance Program, SHIP)** **301-255-4250**

বয়স্ক, প্রতিবন্ধী, পরিবার এবং পরিচর্যাকারীদের জন্য বিনামূল্যে মেডিকেয়ার তথ্য ও কাউন্সেলিং প্রদান করে

বয়স্ক, প্রতিবন্ধী, পরিবার এবং পরিচর্যাকারীদের জন্য বিনামূল্যে মেডিকেয়ার তথ্য ও কাউন্সেলিং প্রদান করে

বয়স্ক, প্রতিবন্ধী, পরিবার এবং পরিচর্যাকারীদের জন্য বিনামূল্যে মেডিকেয়ার তথ্য ও কাউন্সেলিং প্রদান করে

**রোগীদের জন্য সন্ধান প্রদান কর্মসূচীসমূহ (Patient Navigator Programs)**



স্বাস্থ্য সংস্থান এবং অনুবাদ পরিষেবার জন্য তথ্য ও রেফারেল প্রদান করে

চাইনিজ, হিন্দি, কোরিয়ান, ও ভিয়েতনামিদের জন্য: **301-760-7050**

স্প্যানিশের জন্য: **301-270-8432**


**নিচে তালিকাভুক্ত পরিষেবাগুলির জন্য যোগ্যতার**  
**আবশ্যকতা থাকতে পারে। আপনি যোগ্য কিনা জানতে**  
**অনুগ্রহ করে প্রোগ্রামের নম্বরে ফোন করুন বা মন্টেগোমারি**  
**কাউন্টির ওয়েবসাইট দেখুন:**  
[www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs)

#### ক্যান্সার পরিষেবা (Cancer Services)

**মহিলা ক্যানসার নিয়ন্ত্রণ কর্মসূচি (Women's Cancer Control Program)**  
স্বন এবং সার্ভিক্যাল ক্যান্সার   **240-777-1750**

**কোলোরেক্টাল ক্যান্সার স্ক্রীনিং প্রকল্প (Colorectal Cancer Screening Program)**   **240-777-1222**

#### হেপাটাইটিস বি সেবাসমূহ (Hepatitis B Services)

**স্টপ বি প্রজেক্ট (STOP B Project)**  **240-393-5950**  
বিনামূল্যে শিক্ষা, বিনামূল্যে স্ক্রীনিং, টিকাদান, এবং  
চিকিৎসা সুপারিশ প্রদান করে


#### ধূমপান ত্যাগ পরিষেবাসমূহ (Quit Smoking Services)

বিনামূল্যে ফোন, বিনামূল্যে সহায়তা, এবং বিনামূল্যে ঔষধ  
**ম্যারিল্যান্ড টোবাকো কুইটলাইন (Maryland Tobacco Quitline)** **1-800-784-8669**  
**এশিয়ান স্মোকাস কুইটলাইন (Asian Smokers' Quitline)**  
চাইনিজদের জন্য: **1-800-838-8917**  
ভিয়েতনামীদের জন্য: **1-800-778-8440**  
কোরিয়ানদের জন্য: **1-800-556-5564**


#### দন্ত সেবাসমূহ (Dental Services)



**দন্ত পরিষেবাসমূহ (Dental Services)** **240-777-1875**  
সাধারণ দাঁতের যত্ন প্রদান করে    
**HIV দন্ত সেবাসমূহ (HIV Dental Services)**  
  **240-777-1737**  
HIV-পজেটিভ গ্রাহকদের সাধারণ দাঁতের যত্ন প্রদান করে



#### চিকিৎসা আওতা (Medical Coverage)

**মেডিকোইড/হেল্থ চয়েস (Medicaid/Health Choice)**  
 **240-777-1635**  
গর্ভবতী নারী, শিশু, এবং প্রাপ্তবয়স্ক প্রতিবন্ধীদের জন্য  
শুক্রশ্রম সমন্বয়  
**গৃহহীন প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য চিকিৎসা শুক্রশ্রম (Medical Care for Homeless Adults)** **240-777-0311**



#### কমিউনিটি স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (Community Health Services)

**রোগ নিয়ন্ত্রণ (Disease Control)**  **240-777-1755**  
STD, TB ও HIV বাদে সংক্রামক রোগের অনুসন্ধান করে






**STI/HIV পরীক্ষা এবং কেস ব্যবস্থাপনা (STI/HIV Testing and Case Management)**   **240-777-1833**  
STIসমূহ এবং HIV পরীক্ষা এবং ব্যাপক ভাবে HIV  
পরিষেবা প্রদান করে।

**TB চিকিৎসা ও পরীক্ষা (TB Testing and Treatment)**   **240-777-1800**


**আন্তর্জাতিক ভ্রমণ তথ্য (International Travel Info)**  
**240-777-0311**

**খাদ্য এবং সংস্থানের লাইসেন্স করা (Food and Facilities Licensing)**   **240-777-3986**  
প্রক্রিয়াকরণের সংস্থান এবং ব্যক্তিগত লাইসেন্সসমূহ এবং  
খাদ্য সংস্থান এবং ইঁদুর সংক্রান্ত অভিযোগসমূহ


#### আর্থিক সহায়তা/আবাসন (Financial Assistance/Housing Services)

**জন সহায়তা কর্মসূচিসমূহ (Public Assistance Programs)**  
উপার্জন, খাদ্য, এবং চিকিৎসা সহায়তা প্রদান করে  
Germantown  **240-777-3420**  
Rockville   **240-777-4600**  
Silver Spring  **240-777-3100**  
**ভাড়া সহায়তা কর্মসূচি (Rental Assistance Program)**  
 **240-777-4400**



**জরুরী উচ্ছেদ প্রতিরোধ (Emergency Eviction Prevention)** **240-777-0311**  
সংকট হস্তক্ষেপ সহায়তা, প্রদান অর্ন্তভুক্ত অবস্থানগুলি:  
Germantown  
Rockville  
Silver Spring



**উপযোগ সহায়তা কর্মসূচি (Utility Assistance Program)**  **240-777-4450**  
তাপ ও বিদ্যুৎ বিল পরিশোধে সহায়তা করে  
**গৃহহীনদের তথ্যের লাইন (Homeless Information Line)** **240-907-2688**  
কাউন্টির গৃহহীনদের পরিষেবা এবং আশ্রয়ের সংস্থানগুলি  
সম্পর্কে তথ্য প্রদান করে  
**বাসস্থান সুযোগ দানের কমিশন (Housing Opportunities Commission)** **240-627-9400**  
হাউজিংএর তথ্য, কাউন্সেলিং, এবং সমর্থন পরিষেবা  
প্রদান করে

#### শিশুদের সেবাসমূহ (Children's Services)

**বাচ্চাদের জন্য যত্ন (Care for Kids)**  **301-628-3450**  
প্রাথমিক ও বিশেষ যত্ন সেবা প্রদান করে








**চাইল্ডলিঙ্ক (ChildLink)**   **240-777-4769**

যে সমস্ত পরিবারে জন্ম থেকে 5 বছর বয়সী শিশু  
আছে তাদের তথ্য এবং রেফারেল পরিষেবা প্রদান করে  
**মেরিল্যান্ড শিশু স্বাস্থ্য প্রকল্প (Maryland Children's Health Program, MCHP)**   **1-855-642-8572**  
0-19 বছর বয়সী শিশু ও যেকোন বয়সের গর্ভবতী  
মহিলাদের স্বাস্থ্য যত্ন প্রদান করে

**বিদ্যালয় স্বাস্থ্য সেবাসমূহ (School Health Services)**   **240-777-1550**



সরকারী বিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রীদের স্বাস্থ্য, সুরক্ষা, এবং  
কল্যাণ সুনিশ্চিত ও উন্নতি করে

#### টিকাকরণ কর্মসূচি (Immunization Program)


19 বছরের কম বয়সী শিশুদের যে কোন  
স্বাস্থ্যকেন্দ্রগুলিতে সরাসরি গিয়ে কোন রকম অগ্রিম  
এ্যাপয়েন্টমেন্ট ছাড়া টিকাকরণ করে  
Silver Spring   **240-777-1050**  
Germantown  **240-777-3380**  
ডাউনটাউন Silver Spring   **240-777-3160**  
Rockville   **240-740-4430**

#### মাতৃস্ব/প্রজনন স্বাস্থ্য সেবাসমূহ


(Maternal/Reproductive Health Care Services)

**মাতৃস্ব অংশীদারিত্ব (Maternity Partnership)**  
জন্ম পূর্ববর্তী যত্ন প্রদান করে   **240-777-0311**

**পরিবার পরিকল্পনা/প্রজনন স্বাস্থ্য (Family Planning/Reproductive Health)**

মেরি'জ সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic)  
 **240-485-3160**

ওয়াশিংটনের গেইথার্সবার্গ পরিকল্পিত পিতৃস্ব-মাতৃস্ব কেন্দ্র  
(Gaithersburg Center Planned Parenthood)

 **301-208-1300**

**স্কুল কমিউনিটি হেলথ নার্স (School Community Health Nurse)** **240-777-4803**  
প্রজনন স্বাস্থ্য সম্পর্কিত পরামর্শ এবং তথ্য প্রদান করে

**মন্টেগোমারি কাউন্টি ডিপার্টমেন্ট অফ হেল্থ অ্যান্ড হিউম্যান**  
**সার্ভিসেস প্রদত্ত যে কোন পরিষেবার তথ্যের জন্য, 240-**  
**777-0311 নম্বরে MC 311 কে ফোন করুন; যে কোন**  
**ভাষায় ফোন গ্রহণ করা হয়। ওয়েবসাইট:**  
[www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)


#### আপৎকালীন প্রস্তুতি পরিষেবা (Emergency Preparedness Services)

**জরুরী ব্যবস্থাপনা এবং হোমল্যান্ড সিকিউরিটি অফিস**  
**(Office of Emergency Management and Homeland Security)** **240-777-0311**  
জরুরী পরিকল্পনা বিষয়ে তথ্য প্রদান করে এবং অ্যালার্ট  
মন্টেগোমেরী (Alert Montgomery)-এর জন্য সাইন-  
আপ করায়

#### পরিষেবার আবেদন এবং যোগ্যতা (Service Application and Eligibility)

যোগ্যতা এবং সহযোগিতা কর্মসেবার কার্যালয় (Office of Eligibility and Support Services, OESS)  
প্রবেশ স্থান এবং ফেডারেল, রাজ্য এবং দেশের  
কর্মসূচিগুলির জন্য আবেদন, অর্ন্তভুক্ত অবস্থানগুলি:  
Gaithersburg ডাউনটাউন Silver Spring  
Germantown Glenmont/Silver Spring  
Rockville Takoma East/ Silver Spring

#### সংকটকালীন সেবাসমূহ (Crisis Services)

**ক্রাইসিস সেন্টার/ব্রাম্যমান ক্রাইসিস টিম (Crisis Center/Mobile Crisis Team)**  **240-777-4000**  
টেলিফোনে এবং বাড়ি গিয়ে সেবা প্রদান করে; সপ্তাহে 7  
দিন/24 ঘন্টা



**যৌন হেনস্তা ও তার শিকারদের সহায়তার জন্য**  
**সংকটকালীন ফোন নম্বর (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line)** **240-777-4357**  
24 ঘন্টা/ সপ্তাহে 7 দিন

**নির্ষাতিত ব্যক্তিদের হটলাইন (Abused Persons Hotline)** **240-777-4195**

পারিবারিক নির্ষাতনের শিকার এবং তাদের পরিবারের  
জন্য ব্যাপক সেবা প্রদান করে

**শিশু নির্ষাতন ও অবহেলার শিকারদের জন্য হটলাইন**  
**(Child Abuse & Neglect Hotline)** **240-777-4417**

**জাতীয় আত্মহত্যা প্রতিরোধ ব্যবস্থা এবং যুদ্ধ ফেরত**  
**সৈনিকদের সঙ্কট (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis)** **1-800-273-8255**  
24 ঘন্টা/ সপ্তাহে 7 দিন

**প্রাপ্ত-বয়স্কদের নিরাপত্তার কার্যক্রম (Adult Protective Services)**   **240-777-3000**