


**मानसिक स्वास्थ्य/पदार्थ दुरुपयोग सेवा**  
(Mental Health/Substance Abuse Services)


**व्यवहारजन्य स्वास्थ्यमा पहुँच (Access to Behavioral Health)**

 **240-777-1770**

मानसिक स्वास्थ्य र/वा दुरुपयोगका मुख्य समस्याहरूका सेवाहरूको खाँचो पर्ने वासिन्दाहरूका लागि मूल्याङ्कन तथा सम्पर्कहरू उपलब्ध गर्छ। अन्य कार्यक्रमहरू निम्न कुराहरू पर्छन्:

- वयस्क व्यवहारात्मक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Adult Behavioral Health Program)
- बाल तथा किशोर-किशोरीहरू मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Child & Adolescent Mental Health Program)
- मानसिक स्वास्थ्य समस्या व्यवस्थापन (Mental Health Case Management)
- जेष्ठ नागरिकहरूका लागि मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरू (Mental Health Services for Seniors)
- बहिरङ्ग दुरुपयोग तथा मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरू (Outpatient Addiction and Mental Health Services)
- बहिरो वा कान सुन्न समस्या भएका मानिसहरूका लागि यहूदी सामाजिक सेवा निकाय मानसिक स्वास्थ्य सेवा (Jewish Social Service Agency Mental Health Services for People who are Deaf or Hearing Impaired)
- जेष्ठ नागरिकहरू लागि एफिलिएटेड सान्ट ग्रुप मानसिक स्वास्थ्य सेवा (Affiliated Santé Group Mental Health Services for Seniors)
- परिवार सेवा, इडक बहिरङ्ग मानसिक स्वास्थ्य केन्द्र (Family Services, Inc. Outpatient Mental Health Center)

**बालबालिका तथा वयस्कहरूको लागि जाँच तथा मूल्याङ्कन सेवा (Screening and Assessment Services for Children and Adolescents, SASCA)**

 **240-777-1430**

18 वर्ष मुनिका युवाको लागि

**एभरी माइन्ड मोन्टगोमेरी काउन्टीको हटलाइन (EveryMind Montgomery County Hotline)**

**301-738-2255**

निःशुल्क तथा गोपनीय सेवाहरू प्रदान गर्छ

- फोन सेवा: 24 घण्टा/7 दिन प्रत्येक हप्ता
- टेक्स्ट सेवा: आइतबार-बिहीवार दिनको 12:00 बजे-बेलुका 9:00 बजे

**मोन्टगोमेरी काउन्टी स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभागद्वारा उपलब्ध गरिने कुनैपनि सेवाहरूबारे जानकारीका लागि, MC 311 को 240-777-0311 मा टेलिफोन गर्नुहोस्, तपाईं कुनैपनि भाषामा टेलिफोन गर्न सक्नुहुन्छ। वेबसाइट: [www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)**

**मोन्टगोमेरी सेवा क्लिनिकहरू**  
(Montgomery Cares Clinics)

बिमा नगराएका, सीमित आय भएका, मोन्टगोमेरी काउन्टीका वासिन्दाहरूका लागि चिकित्सा सेवा उपलब्ध गर्छ (कानूनी स्थिति सम्बन्धी कागजात आवश्यकता छैन)। OESS बाट आवेदन दिनुहोस्।


**CCI स्वास्थ्य तथा आरोग्य सेवा (CCI Health & Wellness Services)** (मेडिकेयर तथा मेडिकेड स्वीकार गरिने)

Gaithersburg  **301-216-0880**

Silver Spring  **301-585-1250**

Takoma Park  **301-431-2972**

**होली क्रस अस्पताल स्वास्थ्य केन्द्र (Holy Cross Hospital Health Center)** (मेडिकेड स्वीकार गरिन्छ)

Silver Spring, Aspen Hill, Gaithersburg & Germantown  **301-557-1940**

**म्यान्सफिल्ड केसम्यान हेल्थ क्लिनिक (Mansfield Kaseman Health Clinic)** (मेडिकेड स्वीकार गरिन्छ)

Rockville  **301-917-6800**

**म्यारिज सेन्टर क्लिनिक (Mary's Center Clinic)** (मेडिकेयर तथा मेडिकेड स्वीकार गरिने)

Silver Spring  **240-485-3160**

**मर्सो हेल्थ क्लिनिक (Mercy Health Clinic)** (मेडिकेड स्वीकार गरिन्छ)

Gaithersburg  **240-773-0322**

**मोबाइल मेडिकल केयर, इडक (Mobile Medical Care, Inc.)** (मेडिकेयर तथा मेडिकेड स्वीकार गरिने)

Germantown  **301-634-9600**

Aspen Hill, Gaithersburg, Potomac **301-493-2400**

Rockville, & Silver Spring

**मुस्लिम सामुदायिक केन्द्र चिकित्सा क्लिनिक (Muslim Community Center Medical Clinic)** (मेडिकेयर तथा मेडिकेड स्वीकार गरिने)

Silver Spring  **301-384-2166**

**प्यान एसियन भोलन्टियर हेल्थ क्लिनिक (Pan Asian Volunteer Health Clinic)**

Gaithersburg  **240-393-5950**

**प्रोयैक्टो सालुड (Proyecto Salud)** (मेडिकेड स्वीकार गरिन्छ)

Wheaton  **301-962-6173**

Olney  **301-260-1073**

**क्याथोलिक च्यारिटीज मेडिकल क्लिनिक (Catholic Charities Medical Clinic)**

Silver Spring  **301-434-8985**

Revised on: 04/05/20  
REB.NEP.04

Nepali



Together To Build A Healthy Community

**मोन्टगोमेरी काउन्टीका वासिन्दाहरूका लागि स्वास्थ्य तथा सामाजिक सेवा स्रोतहरू**




Montgomery County  
Department of Health and Human Services  
Asian American Health Initiative  
1401 Rockville Pike, 3rd Floor  
Rockville, MD 20852  
टेल: 240-777-4517  
फ्याक्स: 240-777-4564  
वेबसाइट: [www.AAHIinfo.org](http://www.AAHIinfo.org)  
इमेल: [info@AAHIinfo.org](mailto:info@AAHIinfo.org)



खोज गर्नुहोस्: Asian American Health Initiative

Twitter: @AAHI\_info

यो कागजातको वैकल्पिक स्वरूप 240-777-4517 मा फोन गरेर अनुरोध गरेमा उपलब्ध हुनेछ। TTY प्रयोगकर्ताहरूले म्यारिल्याण्ड रिले को 711 (राज्य भित्रको कलहरू) वा 1-800-735-2258 (राज्य बाहिरको कलहरू) मा कल गर्न सक्छन्।

 राइड अन(Ride On) / मेट्रो(Metro) स्टपको 0.5 माइलभित्र पहुँच गर्न मिल्ने

**प्रौढ तथा अपाङ्गता सेवाहरू**  
(Senior & Disability Services)

**बढ्दो उमेर तथा अपाङ्गता स्रोत इकाइ (Aging & Disability Resource Unit)** **240-777-3000**


जेष्ठ नागरिक र/वा अपाङ्गता भएका व्यक्तिका साथै उनीहरूका स्याहारकर्ता/घरेलु सहायकहरूलाई निम्न कुराहरू सहितका जानकारी उपलब्ध गराउँछ:

- प्रौढ सुरक्षा सेवा (Adult Protective Services)
- इन-होम केयर
- पारिवारिक स्याहारकर्ताहरूका लागि सहयोग
- प्रौढ सेवा सहायता कार्यक्रम (Senior Care Subsidy Program)
- आर्थिक सहायता
- यातायात
- आवास

**प्रौढ पोषण कार्यक्रम (Senior Nutrition Program)**

सामूहिक परिवेशमा भोजन उपलब्ध गर्छ **240-777-3810**

**जेष्ठ नागरिकको दन्त कार्यक्रम (Senior Dental Program)**

 **240-777-1875**

60 माथिका प्रौढहरूका लागि सामान्य दन्त सेवा प्रदान गर्छ

**कनेक्ट-अ-राइड (Connect-A-Ride)** **301-738-3252**

50+ उमेरका मानिसहरू तथा अपाङ्ग व्यक्तिहरूका लागि यातायात विकल्पहरूबारे जानकारी उपलब्ध गर्छ

**कल 'एन' राइड (Call 'N' Ride)** **301-948-5409**

प्रौढ तथा अपाङ्ग व्यक्तिहरूका लागि यातायात

**मेडिकेड यातायात जानकारी लाईन (Medicaid Transportation Information Line)** **240-777-5890**

मेडिकेड सेवा प्रदायकहरूको चिकित्सा एपोइन्टमेन्टहरूका लागि

**राज्य स्वास्थ्य बिमा सहायता कार्यक्रम (State Health Insurance Assistance Program, SHIP)** **301-255-4250**

वृद्ध, अपाङ्ग व्यक्ति, परिवार, तथा स्याहारकर्ताहरूलाई निःशुल्क मेडिकेयर जानकारी तथा परामर्श प्रदान गर्छ

**बिरामी मार्गदर्शक कार्यक्रमहरू (Patient Navigator Programs)**

स्वास्थ्य स्रोत तथा दोभाषे सेवाहरूका लागि जानकारी तथा सिफारिस उपलब्ध गर्छ



चिनीया, हिन्दी, कोरियाली, तथा भियतनामीका लागि:

**301-760-7050**

स्प्यानिसका लागि: **301-270-8432**

निम्न सेवाहरू प्राप्त गर्न केही मापदण्ड पूरा गर्नु पर्ने हुन सक्छ।  
तपाईं योग्य हुनुहुन्छ वा हुनु हुँदैन भनेर जान्न, कृपया कार्यक्रमको  
टेलिफोन नम्बरमा टेलिफोन गर्नुहोस् वा मोन्टगोमेरी काउन्टीको  
वेबसाइटमा हेर्नुहोस्: [www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs)

### क्यान्सर सेवा (Cancer Services)

महिला क्यान्सर नियन्त्रण कार्यक्रम (Women's Cancer Control Program)  240-777-1750  
स्तन तथा पाठेघरको क्यान्सर परीक्षण सेवा  
कोलोरेक्टल क्यान्सरको परीक्षण कार्यक्रम (Colorectal Cancer Screening Program)  240-777-1222

### धूम्रपान त्याग सेवाहरू (Quit Smoking Services)


निःशुल्क कल, निःशुल्क सहयोग, तथा निःशुल्क औषधि  
म्यारिल्याण्ड टोब्याको क्विटलाइन (Maryland Tobacco Quitline) **1-800-784-8669**

एसियन स्मोकर्स क्विटलाइन (Asian Smokers' Quitline)  
चिनीयाका लागि: **1-800-838-8917**  
भियतनामीका लागि: **1-800-778-8440**  
कोरियालीका लागि: **1-800-556-5564**

### दन्त सेवाहरू (Dental Services)

दन्त सेवाहरू (Dental Services)  240-777-1875  
सामान्य दन्त सेवा उपलब्ध गर्छ  
HIV दन्त सेवाहरू (HIV Dental Services)  240-777-1737  
HIV-पोजिटिभ व्यक्तिहरूका लागि सामान्य दन्त सेवा


### चिकित्सा सुविधाहरू (Medical Coverage)


मेडिकएड/स्वास्थ्य विकल्प (Medicaid/Health Choice)  240-777-1635  
गर्भवती महिला, बालबालिका, तथा अपाङ्ग वयस्कहरूका लागि  
सेवा समन्वय  
घर विहीन वयस्कहरूका लागि चिकित्सा सेवा (Medical Care for Homeless Adults) **240-777-0311**


### आपातकालीन तत्परता सेवा (Emergency Preparedness Services)

अफिस अफ इमर्जेन्सी म्यानेजमेन्ट एण्ड होमल्याण्ड  
सेक्युरिटी (Office of Emergency Management and Homeland Security) **240-777-0311**  
आपत्कालिन अवस्थाको योजनाका बारेमा सूचना र एलर्ट  
मोन्टगोमेरी (Alert Montgomery) को सदस्य हुने अवसर  
प्रदान गर्छ


### सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाहरू (Community Health Services)

रोग नियन्त्रण (Disease Control)  240-777-1755  
STD, TB, तथा HIV बाहेकका सरुवा रोगहरूबारे घटनाहरूको  
छानबिन गर्छ





सरुवा यौन रोग/एचआइभी परीक्षण तथा केस व्यवस्थापन  
(STI/HIV Testing and Case Management)  240-777-1833

सरुवा यौन रोग तथा एचआइभीको परीक्षण तथा  
एचआइभीसम्बन्धी विस्तृत सेवाहरू प्रदान गर्छ  
TB परीक्षण तथा उपचार (TB Testing and Treatment)  240-777-1800


अन्तर्राष्ट्रिय भ्रमण जानकारी (International Travel Info) **240-777-0311**

खाद्यान्न तथा सुविधाको अनुमति (Food and Facilities Licensing)  240-777-3986  
सुविधा तथा व्यक्तिगत अनुमति पत्र दिन्छ र खाद्यान्न सुविधा  
तथा मुसासम्बन्धी उजुरीहरू हेर्छ ।

### आर्थिक सहायता/आवास (Financial Assistance/Housing Services)


सार्वजनिक सहायता कार्यक्रमहरू (Public Assistance Programs)  
आय, खाद्य, तथा चिकित्सा सहयोग उपलब्ध गर्छ  
Germantown  240-777-3420  
Rockville  240-777-4600  
Silver Spring  240-777-3100  
घरभाडा सहायता कार्यक्रम (Rental Assistance Program)  240-777-4400


अकस्मात् घरनिकालाबाट रोकथाम (Emergency Eviction Prevention) **240-777-0311**  
सङ्कट हस्तक्षेप सहायता उपलब्ध गर्छ । निम्न स्थान  
समावेश हुन्छन्:  
Germantown  
Rockville  
Silver Spring


युटिलिटी सहायता कार्यक्रम (Utility Assistance Program)  240-777-4450

ताप तथा बिजुलीको बिलहरूको भुक्तानमा सहायता गर्छ  
बेघरहरूको लागि टेलिफोन सेवा (Homeless Information Line) **240-907-2688**  
काउन्टीमा रहेका बेघरहरूलाई सेवा दिने संस्था तथा आवास  
स्रोतहरूको सूचना प्रदान गर्छ  
आवास अवसर आयोग (Housing Opportunities Commission) **240-627-9400**  
आवाससम्बन्धी सूचना, परामर्श तथा सहयोग सेवा प्रदान गर्छ

### बाल सेवाहरू (Children's Services)

केयर फर किड्स (Care for Kids)  301-628-3450  
प्राथमिक तथा विशेषज्ञ सेवा उपलब्ध गर्छ





चाइल्डलिङ्क (ChildLink)  240-777-4769  
भर्खर जन्मिएका नाबालकदेखि 5 वर्षको उमेरका बच्चा भएका  
परिवारहरूको लागि सूचना तथा रिफरल सेवा प्रदान गर्छ

म्यारिल्याण्ड बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम (Maryland Children's Health Program, MCHP)  1-855-642-8572

0-19 वर्षका बच्चाहरू तथा कुनै पनि उमेरका गर्भवती  
महिलाहरूका लागि स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध गर्छ


विद्यालय स्वास्थ्य सेवाहरू (School Health Services)  240-777-1550


सार्वजनिक विद्यालयहरूका विद्यार्थीहरूको स्वास्थ्य, सुरक्षा, तथा  
कुशलता सुनिश्चित तथा प्रवर्द्धन गर्छ

खोप कार्यक्रम (Immunization Program)  
19 वर्ष मुनिका बच्चाहरूका लागि वक-इन खोप उपलब्ध गर्छ  
Silver Spring  240-777-1050  
Germantown  240-777-3380  
डाउनटाउन Silver Spring  240-777-3160  
Rockville  240-740-4430

### मातृ/प्रजनन स्वास्थ्य सेवाहरू (Maternal/Reproductive Health Care Services)


प्रसूति साझेदारी (Maternity Partnership)  
प्रसव पूर्व सेवा उपलब्ध गर्छ  240-777-0311

परिवार नियोजन/प्रजनन स्वास्थ्य (Family Planning/Reproductive Health)  
प्रजनन स्वास्थ्य सेवा तथा परामर्श सेवा उपलब्ध गर्छ  
म्यारिज सेन्टर क्लिनिक (Mary's Center Clinic)  240-485-3160

गेथसवर्ग सेन्टर प्लान्ड पेरेन्टहुड अफ वासिङ्टन  
(Gaithersburg Center Planned Parenthood)  301-208-1300

स्कूल कम्युनिटी हेल्थ नर्स (School Community Health Nurse) **240-777-4803**  
प्रजनन स्वास्थ्यको बारेमा परामर्श तथा सूचना प्रदान गर्छ


### हेपाटाइटिस B सेवाहरू (Hepatitis B Services)


स्टप B प्रोजेक्ट (STOP B Project)  240-393-5950  
निःशुल्क शिक्षा, निःशुल्क परीक्षण, खोप, तथा उपचार सिफारिस  
उपलब्ध गर्छ

### सेवाको आवेदन तथा योग्यता (Office of Eligibility and Support Services, OESS)

अफिस अफ इलिजिबिलिटी एण्ड सपोर्ट सर्भिसेज (Office of Eligibility and Support Services, OESS) **240-777-0311**  
सङ्घीय, राज्य तथा काउन्टी स्तरीय कार्यक्रमहरूको प्रवेश  
विन्दु र आवेदन. निम्न स्थान समावेश हुन्छन्:  
Gaithersburg डाउनटाउन Silver Spring  
Germantown Glenmont/Silver Spring  
Rockville Takoma East/ Silver Spring

### सङ्कट सेवाहरू (Crisis Services)

सङ्कट केन्द्र/घुम्ती सङ्कट टोली (Crisis Center/Mobile Crisis Team)  240-777-4000  
24 घण्टा/हप्ताको 7 दिन; टेलिफोन तथा वक-इन सेवा उपलब्ध छ  
पीडित सहायता तथा यौन अपराध सङ्कट लाईन (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line) **240-777-4357**  
हसामा 7 दिन/24 घण्टा सेवा  
दुर्व्यवहार पीडित सङ्कट लाईन (Abused Persons Hotline) **240-777-4195**

घरेलु हिंसा पीडित तथा उनीहरूको परिवारहरूका लागि व्यापक  
सेवा उपलब्ध छ  
दुर्व्यवहार पीडित व्यक्तिको हटलाइन (Child Abuse & Neglect Hotline) **240-777-4417**  
न्यासनल सुसाइड प्रिभेन्शन लाइफलाइन एण्ड भेटरन्स  
क्राइसिस (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis) **1-800-273-8255**  
हसामा 7 दिन/24 घण्टा सेवा  
एडल्ट प्रोटेक्टिभ सर्भिसेज (Adult Protective Services)  240-777-3000

### स्थानीय अस्पतालहरू (Local Hospitals)

होली क्रस अस्पताल (Holy Cross Hospital)  301-754-7000  
होली क्रस जर्मनटाउन अस्पताल (Holy Cross Germantown Hospital)  301-557-6000  
मेडस्टार मोन्टगोमेरी मेडिकल (MedStar Montgomery Medical)  301-774-8882  
सबर्बन अस्पताल (Suburban Hospital)  301-896-3100  
श्याडी ग्रोभ एडभेन्टिस्ट अस्पताल (Shady Grove Adventist Hospital)  240-826-6000  
वाशिङटन एडभेन्टिस्ट अस्पताल (Washington Adventist Hospital)  240-637-4000

