


मानसिक स्वास्थ्य/लागु पदार्थ दुर्व्यसनसम्बन्धी सेवा (Mental Health/Substance Abuse Services)

व्यवहारजनक स्वास्थ्यमा पहुँच (Access to Behavioral Health)  240-777-1770

प्रमुख मानसिक स्वास्थ्य तथा लागु पदार्थ दुर्व्यसनी सम्बन्धी समस्याहरूका लागि सेवाको खाँचो पर्ने सर्वसाधारणहरूका लागि मूल्याङ्कन तथा श्रोतहरू प्रदान गर्छ। कार्यक्रम अन्तर्गत निम्न कुराहरू पर्दछन्:

- वयस्कका लागि व्यवहारजनक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Adult Behavioral Health Program)
- बालबालिका तथा किशोरकिशोरीहरूका लागि मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Child & Adolescent Mental Health Program)
- मानसिक स्वास्थ्य व्यवस्थापन (Mental Health Case Management)
- ज्येष्ठ नागरिकहरूका लागि मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरू (Mental Health Services for Seniors)
- बहिरङ्ग दुर्व्यसन तथा मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरू (Outpatient Addiction and Mental Health Services)


बालबालिका तथा किशोरकिशोरीहरूका लागि परीक्षण तथा मूल्याङ्कन सेवाहरू (SASCA) (Screening and Assessment Services for Children and Adolescents (SASCA))  240-777-1430

मोन्टगोमेरी काउन्टी हटलाइन सेवा (Montgomery County Hotline) 301-738-2255

24 घण्टा/हप्ताको 7 दिन; म्यासेज सेवा: आइतवार-बिहवार दिनको 12:00 बजेदेखि बेलुका 9:00 बजे

सङ्कट सेवा (Crisis Services)

यी सेवाहरू दिनको 24 घण्टा, हप्ताको 7 दिन उपलब्ध हुन्छन्। ITY का लागि 711 डायल गर्नुहोस्।

सङ्कट केन्द्र तथा घुम्ती सङ्कट टोली (Crisis Center & Mobile Crisis Team)  240-777-4000

पीडित सहायता तथा यौनजन्य दुर्व्यवहार हटलाइन (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line) 240-777-4357

घरेलु हिंसा पीडित हटलाइन (Abused Persons Hotline (Domestic Violence)) 240-777-4673

बाल दुरुपयोग तथा उपेक्षा हटलाइन (Child Abuse & Neglect Hotline) 240-777-4417


आत्महत्या रोकथाम, लाइफलाइन तथा भूतपूर्व सैनिक सेवा हटलाइन (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis) 1-800-273-8255

वयस्क सुरक्षात्मक सेवा (Adult Protective Services)  240-777-3000



मोन्टगोमेरी उपचार केन्द्र (Montgomery Cares Clinics)


बिमा नभएका तथा निम्न आय भएका बासिन्दाहरूका लागि चिकित्सा सेवा (वैधानिक स्थितिको कुनै कागजात आवश्यक पर्दैन)। OESS मार्फत 240-777-0311 मा आवेदन गर्नुहोस्।


*= मेडिकेयर (Medicare) स्वीकार गरिन्छ; # = मेडिकएड (Medicaid) स्वीकार गरिन्छ

Aspen Hill  301-557-1940
होली क्रस अस्पताल स्वास्थ्य केन्द्र (Holy Cross Hospital Health Center) #


घुम्ती चिकित्सा सेवा (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400


Gaithersburg   301-585-1250
CCI स्वास्थ्य तथा कुशलता सेवा (CCI Health & Wellness Services)* #

होली क्रस अस्पताल स्वास्थ्य केन्द्र (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940


मर्सी स्वास्थ्य केन्द्र (Mercy Health Clinic) #  240-773-0322



घुम्ती चिकित्सा सेवा (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400

प्यान एसिया स्वयंसेवा स्वास्थ्य केन्द्र (Pan Asian Volunteer Health Clinic)* #  240-393-5950

Germantown  301-557-1940
होली क्रस अस्पताल स्वास्थ्य केन्द्र (Holy Cross Hospital Health Center) #



घुम्ती चिकित्सा सेवा (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400


Olney  301-260-1073
प्रोएक्टो सालुद (Proyecto Salud) #


Rockville   301-917-6800
म्यान्सफिल्ड केसम्यान स्वास्थ्य केन्द्र (Mansfield Kaseman Health Clinic) #

घुम्ती चिकित्सा सेवा (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400

Silver Spring   301-434-8985
क्याथोलिक च्यारिटी चिकित्सा केन्द्र (Catholic Charities Medical Clinic)

CCI स्वास्थ्य तथा कुशलता सेवा (CCI Health & Wellness Services)* #   301-585-1250


होली क्रस अस्पताल स्वास्थ्य केन्द्र (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

म्यारिज चिकित्सा केन्द्र (Mary's Center Clinic) * #  240-485-3160

घुम्ती चिकित्सा सेवा (Mobile Medical Care)* # 301-493-2400

मुस्लिम सामुदायिक केन्द्र चिकित्सा केन्द्र (Muslim Community Center Medical Clinic)* #  301-384-2166

Takoma Park   301-431-2972
CCI स्वास्थ्य तथा कुशलता सेवा (CCI Health & Wellness Services)* #

Wheaton  301-260-1073
प्रोएक्टो सालुद (Proyecto Salud) #

Revised on: 04/18/22
REB.NEP.05

Nepali





Together To Build A Healthy Community
मोन्टगोमेरी काउन्टी बासिन्दाहरूका लागि स्वास्थ्य तथा सामाजिक सेवा स्रोतहरू



Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852
फोन: 240-777-4517; ITY का लागि 711 डायल गर्नुहोस्
फ्याक्स: 240-777-4564
वेबसाइट: www.AAHInfo.org

इमेल: AAHI@montgomerycountymd.gov
सामाजिक संजाल: Asian American Health Initiative
Twitter @AAHI_info

यो कागजातको वैकल्पिक ढाँचा 240-777-4517 मा कल गरेर वा www.AAHInfo.org बाट प्राप्त गर्न सकिने छ।

  राइड अन/मेट्रो स्टप (Ride On/Metro stop) देखि 0.5 माइलभित्र पुग्न सकिने



सेवाको आवेदन र योग्यता (Service Application and Eligibility)

योग्यता तथा सहयोग सेवा कार्यालय Office of Eligibility and Support Services (OESS) 240-777-0311

संघीय, राज्य तथा काउन्टी कार्यक्रमहरूका लागि परिवेश बिन्दु तथा आवेदन निम्न स्थानहरू समावेश छन्: गेथेस्वर्ग, जर्मनटाउन, रकभि, सिल्भर स्प्रिङ, ग्लेमन्ट/ टाकोमा इष्ट सिल्भर स्प्रिङ

ज्येष्ठ तथा अपाङ्गता सेवा (Senior & Disability Services)

वृद्धावस्था तथा अपाङ्गता स्रोत एकाइ (Aging & Disability Resource Unit) 240-777-3000

ज्येष्ठ नागरिक तथा अपाङ्गता हुने मानिसहरू तथा उनीहरूका हेरचाहकर्ता/घरेलु सहायकहरूका लागि निम्न लगायतका जानकारी तथा स्रोतहरू उपलब्ध गराउँछ:

- वयस्क सुरक्षात्मक सेवा (Adult Protective Services)
- इन-होम केयर
- परिवार स्याहारकर्ताहरूलाई सहयोग
- आर्थिक सहायता
- ज्येष्ठ नागरिक केयर सहूलियत कार्यक्रम (Senior Care Subsidy Program)
- यातायात
- आवास
- ज्येष्ठ नागरिक पोषण कार्यक्रम (Senior Nutrition Program)
- ज्येष्ठ नागरिक दन्त कार्यक्रम (Senior Dental Program)

कनेक्ट-अ-राइड (Connect-A-Ride) 301-738-3252

पचास वर्ष माथिका वयस्कहरू तथा अपाङ्गता भएका मानिसहरूका लागि यातायात विकल्पहरूबारे जानकारी प्रदान गर्छ।

कल 'एन' राइड (Call 'N' Ride) 301-948-5409

ज्येष्ठ नागरिक तथा अपाङ्गता भएका मानिसहरूका लागि यातायात

मेडिकएड यातायात जानकारी लाइन (Medicaid Transportation Information Line) 240-777-5890

काउन्टीको ज्येष्ठ नागरिक स्वास्थ्य बिमा 301-255-4250


सहायता कार्यक्रम (SHIP) (County's Senior Health Insurance Assistance Program (SHIP))


वयोवृद्ध, अपाङ्ग व्यक्ति, परिवार तथा स्याहारकर्ताहरूका लागि निःशुल्क मेडिकेयर (Medicare) जानकारी तथा परामर्श सेवा उपलब्ध गर्छ।

मोन्टगोमेरी काउन्टी स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभागद्वारा उपलब्ध कुनै पनि सेवाहरूका बारेमा जानकारीका लागि, 240-777-0311 मा MC 311 मा कल गर्नुहोस्; जुन सुकै भाषामा कल गर्न सकिन्छ। वेबसाइट: www.montgomerycountymd.gov/311


निम्न उल्लिखित सेवा प्राप्त गर्न मापदण्ड पूरा गर्नु पर्ने हुन सक्छ। तपाईं योग्य हुनुहुन्छ वा हुनुहुँदैन भनेर पता लगाउन, कृपया कार्यक्रमको नम्बरहरूमा कल गरेर सोध्नुहोस् वा मोन्टगोमेरी काउन्टी वेबसाइट: www.montgomerycountymd.gov/hhs मा जानुहोस्।

क्यान्सर सेवा (Cancer Services)

स्तन तथा पाठेघर क्यान्सर परीक्षण (Breast and Cervical Cancer Screening)  **240-777-1750**

कोलोरेक्टल क्यान्सर परीक्षण कार्यक्रम (Colorectal Cancer Screening Program)  **240-777-1222**

हेपाटाइटिस B सेवा (Hepatitis B Services)

स्टप B परियोजना (STOP B Project)  **240-393-5950**
निःशुल्क शिक्षा, निःशुल्क परीक्षण, खोप, तथा उपचार सिफारिस

धूम्रपान त्याग सेवा (Quit Smoking Services)

मेरिल्याण्ड टोबाको क्विटलाइन (Maryland Tobacco Quitline) **1-800-784-8669**

एसियन स्मोकर्स क्विटलाइन (Asian Smokers' Quitline)


चिनियाँका लागि: **1-800-838-8917**

भियतनामीका लागि: **1-800-778-8440**


कोरियानका लागि: **1-800-556-5564**

दन्त सेवा (Dental Services)

दन्त सेवा (Dental Services)  **240-777-1875**

HIV दन्त सेवा (HIV Dental Services)  **240-777-1737**

चिकित्सा कभरेज (Medical Coverage)

मेडिकएड/स्वास्थ्य विकल्प (Medicaid/Health Choice)  **240-777-1635**


गर्भवती महिला, बालबालिका तथा अपाङ्गता भएका वयस्कहरूका लागि उपचार समन्वय


घरबारविहीन वयस्कहरूका लागि चिकित्सा सेवा **240-777-0311**
(Medical Care for Homeless Adults)

सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा (Community Health Services)


रोग नियन्त्रण (Disease Control)  **240-777-1755**

STD, TB, तथा HIV बाहेकका सरुवा रोगहरूको घटनाको छानबिन गर्छ

STI/HIV परीक्षण तथा स्थिति व्यवस्थापन (STI/HIV Testing and Case Management)  **240-777-1833**

TB परीक्षण तथा उपचार (TB Testing and Treatment)  **240-777-1800**

अन्तर्राष्ट्रिय भ्रमण जानकारी (International Travel Info) **240-777-0311**


खाद्य तथा कारखाना इजाजत (Food and Facilities Licensing)  **240-777-3986**

कारखाना तथा व्यक्तिगत इजाजतपत्रहरूमा कारबाही गर्छ र खाद्य कारखानाहरूका सम्बन्धमा उजुरीहरू हेर्छ

आर्थिक सहायता/आवास सेवा (Financial Assistance/Housing Services)

जन सहायता कार्यक्रम (Public Assistance Programs) **240-777-1003**

आय, खाद्य, तथा चिकित्सा सहयोग

भाडा सहायता कार्यक्रम (Rental Assistance Program)  **240-777-4400**

आपतकालीन निष्कासन रोकथाम (Emergency Eviction Prevention) **240-777-0311**

सङ्कट निराकरण सहायता. निम्न स्थानहरू समावेश छन्:
Germantown
Rockville
Silver Spring


युटिलिटी सहायता कार्यक्रम (Utility Assistance Program)  **240-777-4450**

आवास विहीन जानकारी लाइन (Homeless Information Line) **240-907-2688**


आवास अवसर आयोग (Housing Opportunities Commission) **240-627-9400**

आवासीय जानकारी, परामर्श, तथा सहयोग सेवाहरू प्रदान गर्छ


बाल सेवा (Children's Services)

बिमारहित बालबालिकाहरूका लागि चिकित्सा सेवा (बच्चाहरूको लागि सेवा) **(Medical Care for Uninsured Children (Care for Kids))**  **301-628-3450**


प्राथमिक तथा विशेषज्ञ उपचार सेवा

चाइल्डलिङ्क (प्रारम्भिक बाल्यावस्था सेवा) (ChildLink (Early Childhood Services))  **240-777-4769**

भर्खर जन्मेको देखि 5 वर्ष सम्मका बच्चाहरू भएका परिवारहरूका लागि जानकारी तथा सिफारिस सेवा

म्यारिल्याण्ड बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम (MCHP) (Maryland Children's Health Program (MCHP))  **1-855-642-8572**

0-19 वर्षका बच्चाहरू तथा कुनै पनि उमेरका गर्भवती महिलाहरूका लागि स्वास्थ्य सेवा


स्कूल स्वास्थ्य सेवा (School Health Services)  **240-777-1550**

सरकारी स्कूलहरूको विद्यार्थीहरूको स्वास्थ्य, सुरक्षा, तथा कुशलता सुनिश्चित र प्रवर्द्धन गर्छ


खोप कार्यक्रम (Immunization Program) **240-777-1050**
19 वर्ष मुनिका बच्चाहरूका लागि खोप सेवा निम्न स्थानहरूमा प्राप्त हुन्छ:

Dennis Avenue स्वास्थ्य केन्द्र

Silver Spring स्वास्थ्य केन्द्र 
अपकाउन्टी क्षेत्रीय सेवा केन्द्र 

स्कूल स्वास्थ्य सेवा केन्द्र/रकिड Rocking Horse Road केन्द्र 

मातृ/प्रजनन स्वास्थ्य सेवा (Maternal/Reproductive Health Care Services)

म्याटरनिटी पार्टनरसिप/ प्रिन्याटल केयर कार्यक्रम (Maternity Partnership/ Prenatal Care Program)  **240-777-0311**


परिवार नियोजन/प्रजनन स्वास्थ्य **(Family Planning/Reproductive Health)**
प्रजनन स्वास्थ्य सेवा तथा सम्बन्धित रोकथाममूलक स्वास्थ्य सेवाहरू प्रदान गर्छ


सामुदायिक केन्द्र, इङ्क 4 वटा ठाउँहरू:
CCI-परिवार सेवा (FSI) (CCI-Family Services Inc (FSI)) **240-790-3334**

CCI-Gaithersburg गेथेसवर्ग **301-216-0880**

CCI-Silver Spring सिल्वर स्प्रिङ **301-585-1250**

CCI-Takoma Park टाकोमा पार्क **301-431-2972**

म्यारिज चिकित्सा केन्द्र (Mary's Center Clinic)  **240-485-3160**

गेथेसवर्ग केन्द्र प्लान्ड पेरेन्टवूड (Gaithersburg Center Planned Parenthood)  **301-208-1300**

स्कूल स्वास्थ्य सेवा (School Health Services) **240-777-1550**

आपातकालीन तत्परता सेवा (Emergency Preparedness Services)

आपातकालीन व्यवस्थापन तथा गृह सुरक्षा **240-777-0311**

कार्यालय (Office of Emergency Management and Homeland Security)

आपातकालीन योजनाबारे जानकारी तथा चेतावनी मोन्टगोमेरी (Alert Montgomery) का लागि दर्ता गर्ने

बिरामी नेभिगेटर कार्यक्रम (Patient Navigator Program)

स्वास्थ्य स्रोत तथा सामाजिक सेवाहरूका लागि दोभाषे तथा नेभिगेसन सेवाहरू प्रदान गर्छ।

चिनियाँका लागि: **301-760-4991**

हिन्दीका लागि: **301-760-4571**

कोरियनका लागि: **301-760-7058**

भियतनामीका लागि: **301-760-4992**

स्प्यानिशका लागि: **301-270-8432**

अन्य भाषाहरूका लागि: **301-760-7051**