

An Toàn cho Người Đi Bộ

Các Mẹo Gọi Ý Du Hành An Toàn

**Làm theo các mẹo gọi ý này để giúp
quý vị du hành an toàn!**

Tuân thủ các biển báo và đèn tín hiệu giao thông.

Đi bộ trên lối đi bộ, nếu có.

Không có lối đi bộ? Đi bộ ngược hướng với luồng giao thông và cách xa luồng giao thông đang di chuyển.

Qua đường tại các lối qua đường hoặc giao lộ.

Sử dụng đèn tín hiệu tại lối qua đường để qua đường và chờ đèn tín hiệu qua đường.

Không có lối qua đường dành cho người đi bộ? Tìm một khu vực đủ sáng và có thể quan sát luồng giao thông tốt nhất. Chờ cho đến khi có khoảng trống trong luồng giao thông thì qua đường.

Khi qua đường, quan sát xe ở **TẤT CẢ** các hướng. Nhìn bên trái, bên phải, và sau đó lại nhìn sang trái.

Chú ý đến các xe ra vào các đường lái xe vào nhà hoặc lùi ra trong bãi đậu xe.

Tiếp xúc bằng mắt với những người lái xe khi đi qua đường.

Tránh uống rượu bia và dùng chất kích thích khi đi bộ. Các chất này sẽ làm suy giảm các khả năng và nhận định của bạn.

Mặc quần áo có màu sắc rực rỡ hoặc quần áo màu phản chiếu. Sử dụng đèn pin nếu quý vị không thể làm như vậy.

Lưu ý đến các điểm mù xung quanh xe tải và xe buýt.

Cám ơn sự đóng góp của:

- Ban Dịch Vụ Trợ Giúp Người Cao Niên và Khuyết Tật thuộc Sở Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Quận Montgomery (Montgomery County Department of Health and Human Services Aging and Disabilities Services)
- Sở Giao Thông Quận Montgomery (Montgomery County Department of Transportation)

