

মানসিক স্বাস্থ্য/মাদক মুক্তির পরিষেবা  
(Mental Health/Substance Abuse Services)

আচরণগত স্বাস্থ্য (Behavioral Health) 240-777-1770  
- প্রবেশাধিকার

প্রধান মানসিক স্বাস্থ্য এবং/অথবা মাদক সেবন সমস্যার জন্য পরিষেবার  
প্রয়োজনে বাসিন্দাদের মূল্যায়ন ও সংযোগ প্রদান করে। প্রোগ্রামগুলো হলো:

- প্রাপ্তবয়স্ক আচরণগত স্বাস্থ্য প্রকল্প (Adult Behavioral Health Program)
- শিশু ও কিশোর মানসিক স্বাস্থ্য প্রকল্প (Child & Adolescent Mental Health Program)
- মানসিক স্বাস্থ্য কেস ব্যবস্থাপনা (Mental Health Case Management)
- প্রবীণদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা (Mental Health Services for Seniors)
- হাসপাতালের বর্ধিবিভাগের রোগীদের জন্য মাদকমুক্তি এবং মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

শিশু ও কিশোর মূল্যায়ন পরিষেবা 240-777-1430  
(Child and Adolescent Assessment Services) (CABHS, CABHS)

মন্টগোমারি কাউন্টি হটলাইন 301-738-2255  
(Montgomery County Hotline)

24 ঘন্টা/সপ্তাহে 7 দিন; টেক্সট পরিষেবা: রবিবার-বৃহস্পতিবার দুপুর 12:00 টা  
থেকে রাত 9:00 টা পর্যন্ত

সংকট পরিষেবা (Crisis Services)

এই পরিষেবাগুলো দিনে 24 ঘন্টা, সপ্তাহের 7 দিন উপলব্ধ। TTY- এর জন্য,  
711 ডায়াল করুন।

সংকট কেন্দ্র এবং মোবাইল সংকট 240-777-4000  
টিম (Crisis Center & Mobile Crisis Team)

নিপীড়নের শিকারদের সহায়তাও যৌন 240-777-4357  
নিপীড়নদের জন্য কার্যক্রম  
(Victim Assistance and Sexual Assault Program, VASAP)

মানসিক আঘাত পরিষেবা, নির্ধারিত 240-777-4673  
ব্যক্তিদের পরিষেবার কার্যক্রম (Trauma Services, Abused Persons Program, APP)

শিশু নির্ধারিত ও অবহেলা হটলাইন 240-777-4417  
(Child Abuse & Neglect Hotline)

988 আত্মহত্যা ও সংকট লাইফলাইন 988  
(Suicide & Crisis Lifeline)

প্রাপ্তবয়স্কদের প্রতিরক্ষামূলক পরিষেবা 240-777-3000  
(Adult Protective Services)

শিশুদের পরিষেবা (Children's Services)

বীমাবিহীন শিশুদের চিকিৎসা 301-628-3450  
পরিষেবা (Medical Care for Uninsured Children) (শিশুদের জন্য পরিচর্যা)

প্রাথমিক ও স্পেশালিটি পরিচর্যা পরিষেবা  
চাইল্ডলিঙ্ক (ChildLink) (প্রারম্ভিক শৈশব 240-777-4769  
পরিষেবা) (Early Childhood Services)

জন্ম থেকে 5 বছর বয়সী শিশুদের জন্য তথ্য ও রেফারেল পরিষেবা

মেরিলান্ড শিশুদের স্বাস্থ্য কার্যক্রম 1-855-642-8572  
(Maryland Children's Health Program, MCHP)

0-19 বছর বয়সী শিশুদের এবং যেকোনো বয়সের গর্ভবতী মহিলাদের জন্য  
স্বাস্থ্যসেবা

স্কুল স্বাস্থ্য পরিষেবা 240-777-1550  
(School Health Services)

সরকারি স্কুলে শিক্ষার্থীদের স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা এবং মঙ্গল নিশ্চিত ও উন্নতি করে

টিকাদান প্রকল্প (Immunization Program) 240-777-1050

শরীরে উপস্থিত হওয়া 19 বছরের কম বয়সী শিশুদের টিকাদান।  
অবস্থানগুলির মধ্যে রয়েছে:  
Dennis Avenue স্বাস্থ্য কেন্দ্র  
Silver Spring স্বাস্থ্য কেন্দ্র  
UpCounty আঞ্চলিক পরিষেবা কেন্দ্র  
স্কুল হেলথ সার্ভিস সেন্টার/Rocking  
Horse Road কেন্দ্র

মাতৃ/প্রজনন স্বাস্থ্য পরিচর্যা সেবা  
(Maternal/Reproductive Health Care Services)

মাতৃ অংশীদারিত্ব/প্রসবপূর্ব পরিচর্যা 240-777-1003  
কার্যক্রম (Maternity Partnership/  
Prenatal Care Program)

পরিবার পরিকল্পনা/প্রজনন স্বাস্থ্য  
(Family Planning/Reproductive Health)  
প্রজনন স্বাস্থ্যসেবা এবং সম্পর্কিত প্রতিরোধমূলক স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদান করে

CCI-ফ্যামিলি সার্ভিসেস ইনক 240-790-3334  
(Family Services Inc, FSI)

CCI - Gaithersburg 301-216-0880

CCI-Silver Spring 301-585-1250

CCI-Takoma Park 301-431-2972

মেরিস সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic) 240-485-3160

Gaithersburg পরিবার পরিকল্পনা কেন্দ্র 301-208-1300  
(Center Planned Parenthood)

Revised on: 04/26/23  
REB.BEN.06

Bengali



Together To Build A Healthy Community

মন্টগোমারি কাউন্টির বাসিন্দাদের জন্য স্বাস্থ্য  
ও সামাজিক পরিষেবা সংস্থান



Montgomery County  
Department of Health and Human Services  
Asian American Health Initiative

1401 Rockville Pike, 3<sup>rd</sup> Floor,  
Rockville, MD 20852

ফোন: 240-777-4517; TTY ডায়াল করুন 711

ফ্যাক্স: 240-777-4564

ওয়েবসাইট: [www.AAHIinfo.org](http://www.AAHIinfo.org)

ইমেল: [AAHI@montgomerycountymd.gov](mailto:AAHI@montgomerycountymd.gov)



অনুসন্ধান: Asian American Health Initiative

টুইটার @AAHI\_info

240-777-4517 নম্বরে কল করে অথবা [www.AAHIinfo.org](http://www.AAHIinfo.org)-এ  
গিয়ে অনুরোধ করলে এই নথি অন্য ফর্ম্যাটে পাওয়া যায়।

0.5 মাইলের মধ্যে ব্যবহারযোগ্য Ride On/  
Metro stop (Ride On/Metro stop)



পরিষেবার আবেদন ও যোগ্যতা  
(Service Application and Eligibility)

যোগ্যতা ও সাপোর্ট পরিষেবা (Office of 240-777-0311  
Eligibility and Support Services, OESS)

ফেডারেল, স্টেট এবং কাউন্টি প্রোগ্রামের জন্য আবেদন করার জায়গা  
Gaithersburg, Germantown, Rockville, Downtown Silver Spring,  
Glenmont/Silver Spring and Takoma/East Silver Spring

প্রবীণ ও প্রতিবন্ধী পরিষেবা (Senior & Disability Services)

বার্ধক্য এবং প্রতিবন্ধী সম্পদ ইউনিট (Aging & 240-777-3000  
Disability Resource Unit)

বয়স্ক এবং/অথবা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের এবং তাদের তত্ত্বাবধায়ক/গৃহস্থালীর  
সাহায্যের জন্য তথ্য এবং সংস্থান প্রদান করে, যার মধ্যে রয়েছে:

- প্রাপ্তবয়স্কদের প্রতিরক্ষামূলক পরিষেবা (Adult Protective Services)
- বাড়িতে যত্ন (In-home care)
- পরিবারের পরিচর্যাকারীদের জন্য সহায়তা (Support for family caregivers)
- আর্থিক সহায়তা (Financial assistance)
- সিনিয়র কেয়ার ভর্তুকি প্রকল্প (Senior Care Subsidy Program)
- পরিবহন
- আবাসন
- প্রবীণ পুষ্টি কার্যক্রম (Senior Nutrition Program)
- সিনিয়র ডেন্টাল প্রোগ্রাম (Senior Dental Program)

ব্রমণের সংযোগ (Connect-A-Ride) 301-738-3252

50+ বছর বয়সী প্রাপ্তবয়স্ক ও প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য পরিবহন  
বিকল্পের তথ্য, সেইসাথে বিনামূল্যে ট্যাক্সি রাইড, COVID টিকা, পরীক্ষা  
এবং মাস্ক পিক-আপের স্থান প্রবীণদের জন্য (65+) তথ্য প্রদান করে।

ফোন করুন (Call 'N' Ride) 301-948-5409

বয়স্ক ও প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য পরিবহন

মেডিকিড (Medicaid) পরিবহন তথ্য লাইন 240-777-5890  
(Transportation Information Line)

কাউন্টির প্রবীণ স্বাস্থ্য বীমা সহায়তা কার্যক্রম 301-255-4250  
(Senior Health Insurance Assistance Program, SHIP)

বয়স্ক ব্যক্তি, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি, পরিবার এবং পরিচর্যাকারীদের জন্য  
বিনামূল্যে Medicare তথ্য ও পরামর্শ প্রদান করে

মন্টগোমারি কাউন্টি স্বাস্থ্য ও মানব সেবা বিভাগ (Montgomery  
County Department of Health & Human Services) এর দ্বারা প্রদত্ত  
যেকোনো পরিষেবার তথ্যের জন্য, MC 311 কে 240-777-0311  
নম্বরে কল করুন; যে কোনো ভাষায় কল গ্রহণ করা হয়।  
ওয়েবসাইট: [www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)

নীচে তাপিকাত্ত পরিষেবাগুলির যোগ্যতার প্রয়োজনীয়তা থাকতে পারে। আপনি যোগ্য কিনা তা জানতে, অনুগ্রহ করে কার্যক্রম নথরগুলিতে কল করুন অথবা মন্টগোমারি কাউন্টির ওয়েবসাইট দেখুন:  
[www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs)

### ক্যান্সার পরিষেবা (Cancer Services)

স্তন ও সার্ভিক্যাল ক্যান্সার স্ক্রিনিং (Breast and Cervical Cancer Screening)  240-777-1750

কোলোরেটাল ক্যান্সার স্ক্রিনিং কার্যক্রম (Colorectal Cancer Screening Program)  240-777-1750

### হেপাটাইটিস বি পরিষেবা (Hepatitis B Services)

স্টপ বি প্রজেক্ট (STOP B Project)  240-393-5950  
বিনামূল্যে শিক্ষা, বিনামূল্যে স্ক্রিনিং, টিকা, এবং চিকিৎসা রেফারেল

### ধূমপান ত্যাগ করা পরিষেবা (Quit Smoking Services)

মেরিল্যান্ড ধূমপান ত্যাগ ফোন (Maryland Tobacco Quitline) 1-800-784-8669

এশিয়ান স্মোকার্স কুইটলাইন (Asian Smokers' Quitline)

চীনার জন্য: 1-800-838-8917

ভিয়েতনামীর জন্য: 1-800-778-8440

কোরিয়ানের জন্য: 1-800-556-5564

### ডেন্টাল পরিষেবা (Dental Services)

দাঁত পরিষেবা (Dental Services)  240-777-1875

এইচআইভি ডেন্টাল পরিষেবা (HIV Dental Services)  240-777-1760

### চিকিৎসা কভারেজ (Medical Coverage)

ঝুঁকিতে থাকা নবজাতকদের কেস ব্যবস্থাপনা কার্যক্রম (Infant at Risk Case Management Program)  240-777-1635

গর্ভবতী মহিলা, শিশু ও প্রতিবন্ধী প্রাপ্তবয়স্কদের পরিচর্যা সমন্বয়

গৃহহীন প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য চিকিৎসা সেবা (Medical Care for Homeless Adults) 240-777-4000

### কমিউনিটি স্বাস্থ্য পরিষেবা (Community Health Services)

রোগ নিয়ন্ত্রণ (Disease Control)  240-777-1755

এসটিডি (STD), টিবি (TB) এবং এইচআইভি (HIV) ছাড়া সংক্রামক রোগের ঘটনাগুলি তদন্ত করে

এসটিআই/এইচআইভি পরীক্ষা এবং কেস ব্যবস্থাপনা (STI/HIV Testing and Case Management)  240-777-1869

টিবি পরীক্ষা ও চিকিৎসা (TB Testing and Treatment)  240-777-1800

আন্তর্জাতিক ভ্রমণের তথ্য (International Travel Info) 240-777-0311

খাদ্য প্রস্তুতি স্থান (Food Service Facility)  240-777-3986

খাদ্য প্রস্তুতি স্থান ও ব্যক্তিগত লাইসেন্স এবং খাদ্য সংক্রান্ত অভিযোগ তদন্ত করে

### আর্থিক সহায়তা/আবাসন পরিষেবা (Financial Assistance/Housing Services)

জন সহায়তা কার্যক্রম (Public Assistance Programs) 311  
আয় ও খাদ্য সহায়তা

জরুরি উচ্ছেদ প্রতিরোধ (Emergency Eviction Prevention) 240-777-0311

সংকট হস্তক্ষেপ কেন্দ্র  
Germantown  
Rockville  
Silver Spring

গ্যাস, পানি, বিদ্যুৎ সহায়তা কার্যক্রম (Utility Assistance Program)  240-777-4450

গৃহহীন তথ্য লাইন (Homeless Information Line) 240-907-2688

বাসস্থান সুযোগ কমিশন (Housing Opportunities Commission) 240-627-9400

হাউজিং তথ্য, কাউন্সেলিং এবং সহায়তা পরিষেবা প্রদান করে

### জরুরি প্রস্তুতি পরিষেবা (Emergency Preparedness Services)

জরুরি ব্যবস্থাপনা এবং হোমল্যান্ড সিকিউরিটি অফিস (Office of Emergency Management and Homeland Security) 240-777-0311

জরুরি পরিকল্পনা সম্পর্কিত তথ্য এবং সতর্কতা মন্টগোমেরির জন্য সাইন আপ করুন

### রুগীকে পথনির্দেশ (Patient Navigator Program)

স্বাস্থ্য সংস্থান এবং সামাজিক পরিষেবাগুলির জন্য দোভাষী এবং পরিষেবা পথনির্দেশ

চীনার জন্য: 301-760-4991

হিন্দির জন্য: 301-760-4571

কোরিয়ানের জন্য: 301-760-7058

ভিয়েতনামীর জন্য: 301-760-4992

দারির জন্য: 240-396-2191

অন্যান্য ভাষার জন্য: 301-760-7051

### মন্টগোমারি কেয়ারস ক্লিনিক (Montgomery Cares Clinics)

বিমাবিহীন, সীমিত আয়ের, বাসিন্দাদের জন্য চিকিৎসা সেবা (আইনি স্থিতির কোনো নথির প্রয়োজন নেই)। OESS এর মাধ্যমে 240-777-0311 নম্বরে আবেদন করুন।

\* = Medicare গ্রহণ করে; # = Medicaid গ্রহণ করে

Aspen Hill  
হলি ক্রস হাসপাতাল স্বাস্থ্য কেন্দ্র (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

মোবাইল চিকিৎসা সেবা (Mobile Medical Care) \* # 301-493-2400

Gaithersburg  
CCI স্বাস্থ্য ও সুস্থতা পরিষেবা (CCI Health & Wellness Services) \* #  301-585-1250

হলি ক্রস হাসপাতাল স্বাস্থ্য কেন্দ্র (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

মার্সি স্বাস্থ্য কেন্দ্র (Mercy Health Clinic) #  240-773-0322

মোবাইল চিকিৎসা সেবা (Mobile Medical Care) \* # 301-493-2400

প্যান এশিয়ান স্বেচ্ছাসেবক স্বাস্থ্য কেন্দ্র (Pan Asian Volunteer Health Clinic) \* #  240-393-5950

### মন্টগোমারি কেয়ারস ক্লিনিক (Montgomery Cares Clinics)

বিমাবিহীন, সীমিত আয়ের, বাসিন্দাদের জন্য চিকিৎসা সেবা (আইনি স্থিতির কোনো নথির প্রয়োজন নেই)। OESS এর মাধ্যমে 240-777-0311 নম্বরে আবেদন করুন।  
\* = Medicare গ্রহণ করে; # = Medicaid গ্রহণ করে

Germantown  
হলি ক্রস হাসপাতাল স্বাস্থ্য কেন্দ্র (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

মোবাইল চিকিৎসা সেবা (Mobile Medical Care) -আপক্যাউন্টি ক্লিনিক \* #  301-634-9600

মোবাইল মেডিকেল কেয়ার-কোরিয়ান কমিউনিটি সার্ভিস সেন্টার/KAMMSA Germantown 301-634-9600

Olney  
হেলথ প্রোজেক্ট (Proyecto Salud) #  301-260-1073

Rockville  
ম্যানসফিল্ড কাসেম্যান হেলথ ক্লিনিক (Mansfield Kaseman Health Clinic) #  301-917-6800

মোবাইল চিকিৎসা সেবা (Mobile Medical Care) \* # 301-493-2400

মোবাইল মেড মহিলা ক্লিনিক (Mobile Med Women's Clinic)  301-493-2400

Silver Spring  
ক্যাথলিক দাতব্য চিকিৎসা ক্লিনিক (Catholic Charities Medical Clinic)  301-434-8985

CCI স্বাস্থ্য ও সুস্থতা পরিষেবা (CCI Health & Wellness Services) \* #  301-585-1250

হলি ক্রস হাসপাতাল স্বাস্থ্য কেন্দ্র (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

মেরিস সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic) \* #  240-485-3160

মোবাইল চিকিৎসা সেবা (Mobile Medical Care) \* # 301-493-2400

মুসলিম কমিউনিটি সেন্টার মেডিকেল ক্লিনিক (Muslim Community Center Medical Clinic) \* #  301-384-2166

Takoma Park  
CCI স্বাস্থ্য ও সুস্থতা পরিষেবা (CCI Health & Wellness Services) \* #  301-431-2972

Wheaton  
হেলথ প্রোজেক্ট (Proyecto Salud) #  301-260-1073