

စိတ္တိန်းမာရေး/မူးယစ်ဆေးတကြွယ်ဝမှုဆေးကုသမှု (Mental Health/Substance Abuse Services)

အုပ်စုအမှုဆိုင်ရာကုသမှုဆေးကုသမှု (Access to Behavioral Health) 240-777-1770

အဓိက စိတ္တိန်းမာရေး ဝေပေးခြင်း/သို့မဟုတ် မူးယစ်ဆေးတကြွယ်ဝမှု ချုပ်နှောင်မှု အကြံပြု ဝေပေးခြင်း/လုံခြုံရေး ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု/ဆေးကုသမှု ဝေပေးခြင်း ဝေပေးခြင်း အခြေအနေဖြင့် စီမံခန့်ခွဲခြင်း (Mental Health Case Management) သတ္တိကင်းစားအကြံပြု စိတ္တိန်းမာရေးဝေပေးခြင်း (Mental Health Services for Seniors) ဂျပန်လူနာ ဆေးကုသမှု/ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

- လူသက်: အုပ်စုအမှုဆိုင်ရာကုသမှုဆေးကုသမှု (Adult Behavioral Health Program)
ကလေး/ဆယ်ကျော်သက်/ကျား/မ ကလေး/ဆေးကုသမှု (Child & Adolescent Mental Health Program)
စိတ္တိန်းမာရေး အမှတ် ၂၂၆ (Mental Health Case Management)
သတ္တိကင်းစားအကြံပြု စိတ္တိန်းမာရေးဝေပေးခြင်း (Mental Health Services for Seniors)
ဂျပန်လူနာ ဆေးကုသမှု/ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

ကလေးဆေးကုသမှု ဆန်းစစ်မှုဆေးကုသမှု (Child and Adolescent Assessment Services (CABHS)) 240-777-1430

မောင့်ကုမာရီကော့စ်တော့လိုင်း (Montgomery County Hotline) 301-738-2255

တစ်စု ၂၄ နာရီ/၇ ရက် ၊ စာသားဝေပေးခြင်း။ ။ တစ်နဂါးဝေပေးခြင်း- ဖုန်းကပ်ပေးခြင်း/ ညနေ ၁၂:၀၀-ည ၉:၀၀ နာရီ

အရေးပေးအခါအခါ ဝေပေးခြင်း (Crisis Services)

၄၄ ဝေပေးခြင်း/မူးယစ်ဆေးကုသမှု/စိတ္တိန်းမာရေးကို ၂၄ နာရီ ၇ ရက်တွင်း ရှိမိသည့်။ တီတီပီ (TTY) အကြံပြု ၇၁၁ ကို ဝေပေးပါ။

အရေးပေးအခါအခါ ဝေပေးခြင်း အဖွဲ့ (Crisis Center & Mobile Crisis Team) 240-777-4000

နာကျင်မှု အကြံပြုအဖွဲ့ ဝေပေးခြင်း/လုံခြုံရေး အဖွဲ့ (Victim Assistance and Sexual Assault Program (VASAP)) 240-777-4357

ဒဏ်ရာပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု/ဆေးကုသမှု (Trauma Services, Abused Persons Program (APP)) 240-777-4673

ကလေး/ပုဂ္ဂိုလ် ပျက်စီးမှု/ပျက်စီးမှု/ပျက်စီးမှု (Child Abuse & Neglect Hotline) 240-777-4417

၉၈၈ မိမိကိုယ်တိုင် သတ်သတ် ဝေပေးခြင်း (Suicide & Crisis Lifeline) 988

အရေးပေးအခါအခါ အသက်ရှင်မှု/အသက်ရှင်မှု (Adult Protective Services) 240-777-3000

ကလေး/ပုဂ္ဂိုလ် ဝေပေးခြင်း (Children's Services)

အာမခံမရှိသော ကလေးများအကြံပြု ကုသမှု/ဆေးကုသမှု (Medical Care for Uninsured Children (Care for Kids)) 301-628-3450

ပဋိပက္ခ အထူးကု ဆေးကုသမှု/ဆေးကုသမှု (Early Childhood Services) 240-777-4769

အသက် ၀-၁၉ ကလေးများ ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Maryland Children's Health Program (MCHP)) 1-855-642-8572

ကျန်းမာရေး ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (School Health Services) 240-777-1550

အသက် ၀-၁၉ ကလေးများ ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Immunization Program) 240-777-1050

အသက် ၁၉ ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Silver Spring ကုသမှု/ဆေးကုသမှု) 240-777-4564

အသက် ၁၉ ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Rocking Horse Road စတုရန်း/ဆေးကုသမှု) 240-777-4564

အသက် ၁၉ ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Silver Spring ကုသမှု/ဆေးကုသမှု) 240-777-4564

အသက် ၁၉ ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Rocking Horse Road စတုရန်း/ဆေးကုသမှု) 240-777-4564

မိခင်/မိခင်ကြားကုသမှု/ဆေးကုသမှု (Maternal/Reproductive Health Care Services) 240-777-1003

မိခင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု/မေမြားပြားမိ (Prenatal Care Program) 240-790-3334

မိခင်ကြားကုသမှု/ဆေးကုသမှု (Family Planning/Reproductive Health) 301-216-0880

မိခင်ကြားကုသမှု/ဆေးကုသမှု (Mary's Center Clinic) 240-485-3160

မိခင်ကြားကုသမှု/ဆေးကုသမှု (Center Planned Parenthood) 301-208-1300

Revised on: 04/26/23 REB.BUR.06



Together To Build A Healthy Community

မောင့်ကုမာရီကော့စ်တော့လိုင်း အကြံပြု စိတ္တိန်းမာရေး ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု အဖွဲ့



Montgomery County Department of Health and Human Services Asian American Health Initiative 1401 Rockville Pike, 3rd Floor, Rockville, MD 20852 ဖုန်း: 240-777-4517; တီတီပီ (TTY) 711 ကိုဆက်ပါ။ ၂၄ ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု 240-777-4564

ဝက်ဘ်ဆိုက်: www.AAHInfo.org အီးမေးလ်: AAHI@montgomerycountymd.gov



ရှာရန် Asian American Health Initiative တြိတာ @AAHI_info

ကြိုတင်ကြိုတင် အချမ်းပုံစံကို 240-777-4517 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။ သို့မဟုတ် www.AAHInfo.org ကို ဝက်ဘ်ဆိုက်မှ ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု

စတင်/မိခင်/မိခင် (Ride On/ Metro stop) တစ်စု 0.5 မိနစ်ကြို ဝေပေးခြင်း



Burmese

ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု အကြံပြု (Service Application and Eligibility)

အကြံပြု ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု အဖွဲ့ (Office of Eligibility and Support Services (OESS)) 240-777-0311 ဂျပန်လူနာ ဆေးကုသမှု/ဆေးကုသမှု ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု Gaithersburg, Germantown, Rockville, Downtown Silver Spring, Glenmont/Silver Spring ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု Takoma/East Silver Spring

သတ္တိကင်းစား/အရေးပေးခြင်း (Senior & Disability Services) 240-777-3000

အရေးပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု အဖွဲ့ (Aging & Disability Resource Unit)

လူသက်: ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု/ဆေးကုသမှု (Adult Protective Services) 240-777-3000

- အကြံပြု ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Adult Protective Services)
အကြံပြု ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Adult Protective Services)
အကြံပြု ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Adult Protective Services)
အကြံပြု ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Adult Protective Services)
အကြံပြု ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Adult Protective Services)
အကြံပြု ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Adult Protective Services)

ကားတစ်စီး ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Connect-A-Ride) 301-738-3252

အသက် ၅၀+ ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Senior Nutrition Program) 301-948-5409


အသက် ၆၅+ ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု (Medicaid Transportation Information Line) 240-777-5890


ကော့စ်တော့လိုင်း သတ္တိကင်းစား/ဆေးကုသမှု (Senior Health Insurance Assistance Program (SHIP)) 301-255-4250

မောင့်ကုမာရီကော့စ်တော့လိုင်း အကြံပြု စိတ္တိန်းမာရေး ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု အဖွဲ့ (Montgomery County Department of Health & Human Services) က ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု 240-777-0311 ကို ဆက်ပါ။ မညီညွတ်သော သတင်းများ ဝေပေးခြင်း/ဆေးကုသမှု မရှိပါ။ ဝက်ဘ်ဆိုက်: www.montgomerycountymd.gov/311


ဝေအာကျီဝန်ဆေးဌာနများဖြင့် အင်္ဂလိပ်စကား လိုအပ်ကြွားရွံ့ပါသည်။ သတ္တကိပ်ဝေးဝေးဝေး သံရန် ပရိုဂရမ်၏ ဖုန်းကိုဆက်ကျီ သို့မဟုတ် ဝေမာဒွိုဂိုမာရီ ဝေကာဏ္ဍိ Montgomery County's စီ ဝဏ္ဍိကူ www.montgomerycountymd.gov/hhs ကို ဝဏ္ဍကူညီပါ။

ကတ္တ ဝန်ဆေးဌာနများ (Cancer Services)

ရဏ္ဍာ ဝေးဝေး သားအိမ်ခေါင်း ကတ္တ  240-777-1750

ဆနုံးစွမ်း (Breast and Cervical Cancer Screening) အူမဆက်ကတ္တ ဆနုံးစွမ်း ပရိုဂရမ် (Colorectal Cancer Screening Program)  240-777-1750

အသည့်ဝေးရာဒ် ဘီ ဝန်ဆေးဌာနများ (Hepatitis B Services)

ဘီရပူန့်ပရောဂ်က (STOP B Project)  240-393-5950
အခမဲ့ ပညာပေး၊ အခမဲ့ စုစုပေးချခင်း၊ ကာကြယူဆေးထိုးပေးချခင်း ဝေးဝေး ကုသပေးရန် လခပေးချခင်း

ဆေးလိပ်ပျူဖတူန ဝန်ဆေးဌာနများ (Quit Smoking Services)

မေရီလန် ဝေးလိပ်ပျူဖတူန (Maryland Tobacco Quitline) 1-800-784-8669


အာရှတိုကျား ဆေးလိပ်ပျူဖတူနများအကြကူ လိုင်း (Asian Smokers' Quitline)

တရုတ်အကြကူ။။ 1-800-838-8917

ဗီယကူမွမ်းမီးအကြကူ။။ 1-800-778-8440

ကိုရီးယားလူမီးအကြကူ။။ 1-800-556-5564

သြားဘဏ္ဍိဏ္ဍာဝန်ဆေးဌာနများ(Dental Services)

သြား ဝန်ဆေးဌာနများ (Dental Services)  240-777-1875

အိတ်ဒိုင်း သြား ဝန်ဆေးဌာနများ (HIV Dental Services)  240-777-1760

ကန်ဒေးမာလေးမုဒ်စီမံ (Medical Coverage)

အေးရာယိုသော ကေလေးသူငယ် အမတ်ြ  240-777-1635


စီမံခန့်ခွဲခြမ်း ပရိုဂရမ် (Infant at Risk Case Management Program)

ကိုယ့်ဝန်ဆေးဌာန၊ ကေလေး၊ ဝေးဝေး ဒုက္ခရိတရွှိသောသူများအကြကူ

ဝေမာဒွိုဂိုမာရီ ဝေးဝေး ညှိးဝေးဆေးဋ္ဌကူပေးမး


အိမ့်လူဆက်ကီးအကြကူ ကန်ဒေးမာလေး 240-777-4000
ဝေမာဒွိုဂိုမာရီ ကျွေး (Medical Care for Homeless Adults)

အသိုင်းအဝိုင်းကန်ဒေးမာလေးဝန်ဆေးဌာန (Community Health Services)

ဝေဂါထိနုံးစီမံ (Disease Control)  240-777-1755

အဂ္ဂီဒီ(STD)၊ တီဘီ(TB) ဝေးဝေး အိတ်ဒိုင်း (HIV) မွတ်စီမံ ကူးစကေးဝေးဝေး ဝေဂါထိနုံးစီမံ စုစုပေးချခင်း

အဂ္ဂီဒိုင်း/အိတ်ဒိုင်း စုစုပေးကူသစီမံမး (STI/HIV Testing and Case Management)  240-777-1869

တီဘီ စုစုပေးကူသမး (TB Testing and Treatment)  240-777-1800

ဝေးဝေး တက ခရီးသြားအင်ကူလကူ (International Travel Info) 240-777-0311


အစားအစာ ဝန်ဆေးဌာန(Food Service Facility)  240-777-3986


အစားအသကာကန်ဒေးမာလေး ပုဏ္ဍကူပီး ဌာနဆိုဏ္ဍ ဝေးဝေး တစွီယူလေးလို့ဝေး ပေးသော၊ တိုင်းဝေးဝေးသကာကိစခန်းကို လူပေးဆေးညီ

ဘ၂ာလေး အေထာကူပုံ/အိမ့်ဝန်ဆေးဌာနများ (Financial Assistance/Housing Services)

အစိုးရ အေထာကူပုံ ပရိုဂရမ် (Public Assistance Programs) 311
ဝင်ငွေနှင့် စားနပ်ရိက္ခာ ထောက်ပံ့မှု

အေးဝေး ဝေးဝေး ဝေးဝေး ကာကြယူချခင်း (Emergency Eviction Prevention) 240-777-0311

အေးဝေးအေးချခအေး ခြံကွေ့ထာကူပုံ၊ တညွန်ရမ်းမား- Germantown Rockville Silver Spring  240-777-4450

အသုံးအေဆေးထာကူပုံ ပရိုဂရမ် (Utility Assistance Program)  240-907-2688

အိမ့်မ့် အင်ကူလကူ လိုင်း (Homeless Information Line) 240-627-9400

အိမ့်မ့် အခြင်းအလမ်း ကော့ပူန့် (Housing Opportunities Commission) 240-627-9400

အိမ့်မ့် အင်ကူလကူ၊ အတိုင်းပေးချခင်း ဝေးဝေး အေထာကူပုံ ဝန်ဆေးဌာန ပေးသည့်

အေးဝေးအေးချခအေးချခအေးချခဝန်ဆေးဌာနများ (Emergency Preparedness Services)

အေးဝေးပုဏ္ဍကူခြမ်း ဝေးဝေး 240-777-0311

မိတ်ဒိုင်း မတ်စီမံ ဝေးဝေး ရုံး အေးဝေးပုဏ္ဍကူ စီမံကိန်းချခင်း ဝေးဝေး မာဒွိုဂိုမာရီ သတ်ထား ကို ဝေးဝေးကူချခင်းအကြကူ အင်ကူလကူ

လူနာလမ်းပေးပရိုဂရမ် (Patient Navigator Program)

ကန်ဒေးမာလေး အေးဝေးအူမု ဝေးဝေး လူမးဝန်ဆေးဌာနများအကြကူ စကားပေး ဝေးဝေး လူမးပေး ဝန်ဆေးဌာနများ ပေးသည့်။

တရုတ်အကြကူ။။ 301-760-4991

ဟီးရမ်းအကြကူ။။ 301-760-4571

ကိုရီးယားလူမးအကြကူ။။ 301-760-7058

ဗီယကူမွမ်းမီးအကြကူ။။ 301-760-4992


ဒါရီလူမးမီးအကြကူ။။ 240-396-2191



အူဆားဘာသာစကားမးအကြကူ။။ 301-760-7051


မာဒွိုဂိုမာရီ ဝေမာဒွိုဂိုမာရီ ဝေးဝေး (Montgomery Cares Clinics)


အာမန်မရွှိသောသူမး၊ ဝေးဝေးဝေးဝေးဝေး၊ ဝေးထိုင်းဝေးထိုင်း (တရားဝင်ထာကူထားမလိုပါ)အကြကူ ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေးကူ။ အိတ်ဒိုင်းအူကူ (OESS) မွတ် 240-777-0311 ဝေးထိုင်းထာကူ။

*= မဟိုက်လူ (Medicare) ကိုလကူသည့် # = မဟိုက်အိတ် (Medicaid) ကိုလကူသည့်

Aspen Hill ဟိုရီးခေရုစု ဝေးဝေးကန်ဒေးမာလေး စတူ (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940
ရေပူလား ကန်ဒေးမာလေး စတူ (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400

Gaithersburg စီမံအိုင်း ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေး ဝေးဝေးစားဝေး ဝန်ဆေးဌာနများ (CCI Health & Wellness Services) * #  301-585-1250
ဟိုရီးခေရုစု ဝေးဝေးကန်ဒေးမာလေး စတူ (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940


မာစီ ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေး (Mercy Health Clinic) #  240-773-0322
ရေပူလား ကန်ဒေးမာလေး စတူ (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400


ပုဏ္ဍကူ လူမးပေး ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေး (Pan Asian Volunteer Health Clinic) * #  240-393-5950

မာဒွိုဂိုမာရီ ဝေးဝေးကူ (Montgomery Cares Clinics)

အာမန်မရွှိသောသူမး၊ ဝေးဝေးဝေးဝေးဝေး၊ ဝေးထိုင်းဝေးထိုင်း (တရားဝင်ထာကူထားမလိုပါ)အကြကူ ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေးကူ။ အိတ်ဒိုင်းအူကူ (OESS) မွတ် 240-777-0311 ဝေးထိုင်းထာကူ။

*= မဟိုက်လူ (Medicare) ကိုလကူသည့် # = မဟိုက်အိတ် (Medicaid) ကိုလကူသည့်


Germantown ဟိုရီးခေရုစု ဝေးဝေးကန်ဒေးမာလေး စတူ (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

ရေပူလား ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေးကူ (Mobile Medical Care - The Upcounty Clinic) * #  301-634-9600

ရေပူလား ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေးကူ (ကိုရီးယား အသိုင်းအဝိုင်း) 301-634-9600


ဝန်ဆေးဌာနစတူ/ဝေးဝေးအူမူ မွတ်အေ ကန်ဒေးမာလေး (Mobile Medical Care-Korean Community Service Center/KAMMSA Germantown)

Olney ပရိုအိုဂို ဆလူ (Proyecto Salud) #  301-260-1073


Rockville မန်းမီး ကေမန်ဒေး ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေး (Mansfield Kaseman Health Clinic) #  301-917-6800


ရေပူလား ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေးကူ (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400

ရေပူလား ဝေးဝေး အိတ်ဒိုင်း ဝေးဝေး (Mobile Med Women's Clinic)  301-493-2400


Silver Spring ကတ္တလစု အလ. ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေး (Catholic Charities Medical Clinic)  301-434-8985


စီမံအိုင်း ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေး ဝေးဝေးစားဝေး ဝန်ဆေးဌာနများ (CCI Health & Wellness Services) * #  301-585-1250

ဟိုရီးခေရုစု ဝေးဝေးကန်ဒေးမာလေး စတူ (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

မေရီ ဇာစတူ ဝေးဝေး (Mary's Center Clinic) * #  240-485-3160

ရေပူလား ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေးကူ (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400

မူဆလဒ် အသိုင်းအဝိုင်း စတူ ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေး (Muslim Community Center Medical Clinic) * #  301-384-2166

Takoma Park စီမံအိုင်း ကန်ဒေးမာလေး ဝေးဝေး ဝေးဝေးစားဝေး ဝန်ဆေးဌာနများ (CCI Health & Wellness Services) * #  301-431-2972

Wheaton ပရိုအိုဂို ဆလူ (Proyecto Salud) #  301-260-1073