

मानसिक स्वास्थ्य/नशीले पदार्थों के दुरुपयोग संबंधी सेवाएं  
(Mental Health/Substance Abuse Services)

व्यवहार संबंधी स्वास्थ्य तक पहुँच  
(Access to Behavioral Health)

बड़ी मानसिक स्वास्थ्य और/या नशीले पदार्थों के दुरुपयोग संबंधी समस्याओं के लिए सेवाओं की ज़रूरत वाले निवासियों के लिए आकलन और जुड़ाव प्रदान करता है। कार्यक्रमों में शामिल हैं:

- वयस्कों के लिए व्यवहार संबंधी स्वास्थ्य कार्यक्रम (Adult Behavioral Health Program)
- बच्चों और किशोरों के लिए मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Child & Adolescent Mental Health Program)
- मानसिक स्वास्थ्य केस प्रबंधन (Mental Health Case Management)
- वरिष्ठ नागरिकों के लिए मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं (Mental Health Services for Seniors)
- आउटपैशेंट लत और मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

बाल एवं किशोर आकलन सेवाएं  
(Child and Adolescent Assessment Services (CABHS))

मॉन्टगोमरी काउंटी हॉटलाइन  
(Montgomery County Hotline)

24 घंटे/7 दिन प्रति सप्ताह; टेक्स्ट सेवा: सोमवार से गुरुवार दोपहर 12:00 बजे से रात 9:00 बजे तक

संकट सेवाएं (Crisis Services)

ये सेवाएं दिन के 24 घंटे, सप्ताह के 7 दिन उपलब्ध हैं। टीटीवाय (TTY) के लिए 711 डायल करें।

संकट केन्द्र और मोबाइल संकट टीम  
(Crisis Center & Mobile Crisis Team)

पीड़ित व्यक्तियों के लिए सहायता और यौन उत्पीड़न कार्यक्रम (Victim Assistance and Sexual Assault Program (VASAP))

आघात सेवाएं, दुर्व्यवहार से पीड़ित व्यक्तियों के लिए प्रोग्राम (Trauma Services, Abused Persons Program (APP))

बाल दुर्व्यवहार और लापरवाही हॉटलाइन  
(Child Abuse & Neglect Hotline)

988 आत्महत्या और संकट लाइफलाइन  
(988 Suicide & Crisis Lifeline)

वयस्क संरक्षण सेवाएं  
(Adult Protective Services)

बच्चों की सेवाएं (Children's Services)

बिना बीमा के बच्चों के लिए चिकित्सकीय देखभाल (बच्चों के लिए देखभाल)  
(Medical Care for Uninsured Children (Care for Kids))

चाइल्ड लिंक (शुरुआती बचपन सेवाएं)  
(ChildLink Early Childhood Services))

जन्म से लेकर 5 साल की उम्र तक के बच्चों वाले परिवारों के लिए जानकारी और रेफरल सेवाएं

मैरीलैंड बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम (Maryland Children's Health Program (MCHP))

0-19 साल के बच्चों और किसी भी आयु की गर्भवती महिलाओं के लिए स्वास्थ्य देखभाल

स्कूल स्वास्थ्य सेवाएं  
(School Health Services)

सार्वजनिक स्कूलों में विद्यार्थियों के स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण का आश्वासन देती हैं और उन्हें प्रोत्साहित करती हैं

टीकाकरण कार्यक्रम (Immunization Program)

19 साल से कम आयु के बच्चों के लिए बिना अपॉइन्टमेंट के जाने पर टीकाकरण। स्थानों में शामिल हैं:

Dennis Avenue हेल्थ सेंटर

Silver Spring हेल्थ सेंटर

UpCounty प्रादेशिक सेवा केंद्र

स्कूल स्वास्थ्य सेवाएं केंद्र/Rocking

Horse Road केंद्र

मातृत्व/प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं  
(Maternal/Reproductive Health Care Services)

मातृत्व साझेदारी/प्रसव पूर्व देखभाल कार्यक्रम  
(Maternity Partnership/Prenatal Care Program)

परिवार नियोजन/प्रजनन स्वास्थ्य (Family Planning/Reproductive Health)

प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल और संबंधित एहतियाती स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करता है

सीसीआई - पारिवारिक सेवा इंक.  
(CCI-Family Services Inc (FSI))

सीसीआई (CCI)-Gaithersburg

सीसीआई (CCI)-Silver Spring

सीसीआई (CCI)-Takoma Park

मैरीज़ सेंटर क्लिनिक (Mary's Center Clinic)

Gaithersburg सेंटर प्लान्ड पैरेंटहुड  
(Center Planned Parenthood)

Revised on: 04/26/23  
REB.HIN.06

Hindi



Together To Build A Healthy Community

मॉन्टगोमरी काउंटी निवासियों के लिए स्वास्थ्य और सामाजिक सेवा संसाधन



Montgomery County  
Department of Health and Human Services  
Asian American Health Initiative  
1401 Rockville Pike, 3<sup>rd</sup> Floor,  
Rockville, MD 20852

टेली: 240-777-4517; टीटीवाय (TTY) 711 डायल करें  
फैक्स: 240-777-4564

वेबसाइट: [www.AAHIinfo.org](http://www.AAHIinfo.org)

ईमेल: [AAHI@montgomerycountymd.gov](mailto:AAHI@montgomerycountymd.gov)



खोजें: Asian American Health Initiative

ट्विटर @AAHI\_info

240-777-4517 पर कॉल करके या [www.AAHIinfo.org](http://www.AAHIinfo.org) पर जाकर माँग करने पर इस दस्तावेज़ के वैकल्पिक प्रारूप उपलब्ध हैं।

किसी राइड ऑन (Ride On)/मेट्रो स्टॉप (Metro stop) के 0.5 मील में पहुँचने लायक



सेवा के लिए आवेदन और पात्रता  
(Service Application and Eligibility)

पात्रता और सहायता सेवाएं कार्यालय (Office of Eligibility and Support Services (OESS))

संघीय, राज्य और काउंटी के कार्यक्रमों के लिए प्रवेश बिंदु। स्थानों में शामिल हैं: Gaithersburg, Germantown, Rockville, DOWNTOWN Silver Spring, Glenmont/Silver Spring और Takoma/East Silver Spring

वरिष्ठ नागरिक एवं अक्षमता सेवाएं  
(Senior & Disability Services)

वृद्धावस्था और अक्षमता संसाधन इकाई  
(Aging & Disability Resource Unit)

वरिष्ठ नागरिकों एवं/अथवा अक्षमता वाले लोगों और उनके देखभाल करने वालों/घर पर सहायकों के लिए जानकारी और संसाधन प्रदान करता है, जिसमें शामिल हैं:

- वयस्क संरक्षण सेवाएं (Adult Protective Services)
- घर में देखभाल
- पारिवारिक देखभाल करने वालों की सहायता
- आर्थिक सहायता
- वरिष्ठ नागरिक देखभाल सब्सिडी कार्यक्रम (Senior Care Subsidy Program)
- परिवहन
- निवास
- वरिष्ठ नागरिक पोषण कार्यक्रम (Senior Nutrition Program)
- वरिष्ठ नागरिक डेंटल कार्यक्रम (Senior Dental Program)

कनेक्ट-ए-राइड (Connect-A-Ride) 301-738-3252  
50+ की आयु वाले और अक्षमता वाले व्यक्तियों के लिए परिवहन विकल्पों के बारे में जानकारी और साथ ही निःशुल्क टैक्सी राइड, कोविड (COVID) टीकाकरण, परीक्षण और वरिष्ठ नागरिकों (65+) के लिए मास्क वितरण स्थान के बारे में भी जानकारी प्रदान करते हैं।

कॉल एंड राइड (Call 'N' Ride) 301-948-5409  
वरिष्ठ नागरिकों और अक्षमताओं वाले लोगों के लिए परिवहन



मेडिकैड परिवहन जानकारी लाइन (Medicaid Transportation Information Line) 240-777-5890



काउंटी का वरिष्ठ नागरिक स्वास्थ्य बीमा सहायता कार्यक्रम (County's Senior Health Insurance Assistance Program (SHIP)) 301-255-4250

वरिष्ठ नागरिकों, अक्षम व्यक्तियों, परिवारों और देखभाल करने वालों के लिए निःशुल्क मेडीकेयर (Medicare) संबंधी जानकारी और परामर्श प्रदान करता है


नीचे सूचीबद्ध सेवाओं के लिए पात्रता आवश्यकताएं हो सकती हैं। आप पात्र हैं या नहीं यह जानने के लिए कार्यक्रम के नंबरों पर कॉल करें या मॉन्टगोमरी काउंटी (Montgomery County) की वेबसाइट पर जाएं: [www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs)

**कैंसर सेवाएं (Cancer Services)**

स्तन और गर्भाशय ग्रीवा कैंसर की जाँच (Breast and Cervical Cancer Screening)   240-777-1750

कोलोरेक्टल कैंसर जाँच कार्यक्रम (Colorectal Cancer Screening Program)   240-777-1750

**हेपेटाइटिस बी संबंधी सेवाएं (Hepatitis B Services)**

स्टॉप बी परियोजना (STOP B Project)  240-393-5950

निःशुल्क शिक्षा, निःशुल्क जाँच, टीकाकरण और उपचार के लिए रेफरल

**धूम्रपान छोड़ने के लिए सेवाएं (Quit Smoking Services)**

मैरीलैंड तंबाकू क्विटलाइन (Maryland Tobacco Quitline) 1-800-784-8669



एशियाई धूम्रपान करने वालों के लिए क्विटलाइन (Asian Smokers' Quitline)



चीनी के लिए: 1-800-838-8917

वियतनामी के लिए: 1-800-778-8440


कोरियाई के लिए: 1-800-556-5564

**डेन्टल सेवाएं (Dental Services)**

डेन्टल सेवाएं (Dental Services)   240-777-1875

एचआईवी डेन्टल सेवाएं (HIV Dental Services)   240-777-1760


**चिकित्सकीय कवरेज (Medical Coverage)**

जोखिम में हों ऐसे शिशुओं के लिए केस मैनेजमेंट कार्यक्रम (Infant at Risk Case Management Program)  240-777-1635



गर्भवती महिलाओं के लिए, बच्चों के लिए और अक्षमता वाले वयस्कों के लिए देखभाल संयोजन



बेघर वयस्कों के लिए चिकित्सकीय देखभाल (Medical Care for Homeless Adults) 240-777-4000

**सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाएं (Community Health Services)**



रोग नियंत्रण (Disease Control)  240-777-1755

यौन संचारित रोगों (STD), तपेदिक (TB), और एचआईवी (HIV) को छोड़ कर संचारी रोगों की घटनाओं की जाँच करता है

यौन संचारित संक्रमण/एचआईवी परीक्षण और केस मैनेजमेंट (STI/HIV Testing and Case Management)   240-777-1869

तपेदिक परीक्षण और उपचार (TB Testing and Treatment)   240-777-1800

अंतर्राष्ट्रीय यात्रा संबंधी जानकारी (International Travel Info) 240-777-0311

खाद्य सेवा सुविधा (Food Service Facility)   240-777-3986

खाद्य सुविधाओं के लिए स्थान और व्यक्तिगत लाइसेंस और शिकयतों को संसाधित करता है

**आर्थिक सहायता/निवास सेवाएं (Financial Assistance/Housing Services)**

सार्वजनिक सहायता कार्यक्रम (Public Assistance Programs) 311

आय और खाद्य सहायता

आपात स्थिति में घर से निकाले जाने की रोकथाम (Emergency Eviction Prevention) 240-777-0311

संकट स्थिति में हस्तक्षेप सहायता। स्थानों में शामिल हैं: Germantown, Rockville, Silver Spring

यूटिलिटी के लिए सहायता कार्यक्रम (Utility Assistance Program)  240-777-4450

बेघर लोगों के लिए जानकारी लाइन (Homeless Information Line) 240-907-2688

निवास अवसर कमीशन (Housing Opportunities Commission) 240-627-9400

निवास संबंधी जानकारी, परामर्श और सहायता सेवाएं प्रदान करता है

**आपात कालीन स्थिति के लिए तैयारी सेवाएं (Emergency Preparedness Services)**

आपात स्थिति प्रबंधन और स्वदेश सुरक्षा कार्यालय (Office of Emergency Management and Homeland Security) 240-777-0311

आपात स्थिति के लिए योजना बनाने और एलर्ट मॉन्टगोमरी के लिए साइन अप करने के बारे में जानकारी

**मरीज़ नेविगेटर प्रोग्राम (Patient Navigator Program)**

स्वास्थ्य संसाधनों और सामाजिक सेवाओं के लिए दुभाषिया और नेविगेशन सेवाएं प्रदान करता है।

चीनी के लिए: 301-760-4991

हिन्दी के लिए: 301-760-4571

कोरियाई के लिए: 301-760-7058

वियतनामी के लिए: 301-760-4992

दरी के लिए: 240-396-2191

अन्य भाषाओं के लिए: 301-760-7051

**मॉन्टगोमरी केयर्स क्लिनिक (Montgomery Cares Clinics)**

बीमा न हो, कम आय हो ऐसे निवासियों के लिए चिकित्सकीय देखभाल (वैधानिक स्थिति के कोई दस्तावेज आवश्यक नहीं) OESS के माध्यम से 240-777-0311 पर आवेदन करें।



\*=मेडीकेयर (Medicare) स्वीकार करता है; # = मेडिकैड (Medicaid) स्वीकार करता है


**Aspen Hill**


होली क्रॉस हॉस्पिटल हेल्थ सेंटर (Holy Cross Hospital Health Center) # 301-557-1940

मोबाइल मेडिकल केयर (Mobile Medical Care) \* #  301-493-2400


**Gaithersburg**

सीसीआई हेल्थ एंड वेलनेस सर्विस (CCI Health & Wellness Services)\* #   301-585-1250

होली क्रॉस हॉस्पिटल हेल्थ सेंटर (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940


मर्सी हेल्थ क्लिनिक (Mercy Health Clinic) #  240-773-0322


मोबाइल मेडिकल केयर (Mobile Medical Care) \* # 301-493-2400

पैन एशियन वॉलन्टीयर हेल्थ क्लिनिक (Pan Asian Volunteer Health Clinic) \* #  240-393-5950

**मॉन्टगोमरी केयर्स क्लिनिक (Montgomery Cares Clinics)**

**Germantown**


होली क्रॉस हॉस्पिटल हेल्थ सेंटर (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

मोबाइल मेडिकल केयर- द अपकाउंटी क्लिनिक (Mobile Medical Care -The Upcounty Clinic)\* #  301-634-9600



मोबाइल मेडिकल केयर - कोरयिन कम्युनिटी 301-634-9600

सर्विस सेंटर/KAMMSA जर्मनटाउन (Mobile Medical Care-Korean Community Service Center/KAMMSA Germantown)



**Olney**

प्रोयेक्टो साल्यूड (Proyecto Salud) #  301-260-1073



**Rockville**



मैनसफील्ड केसमेन हेल्थ क्लिनिक (Mansfield Kaseman Health Clinic) #   301-917-6800


मोबाइल मेडिकल केयर (Mobile Medical Care) \* # 301-493-2400


मोबाइल मेड विमेन्स क्लिनिक (Mobile Med Women's Clinic)   301-493-2400

**Silver Spring**


कैथलिक चेरिटीज़ मेडिकल क्लिनिक (Catholic Charities Medical Clinic)   301-434-8985

सीसीआई हेल्थ एंड वेलनेस सर्विस (CCI Health & Wellness Services) \* #   301-585-1250



होली क्रॉस हॉस्पिटल हेल्थ सेंटर (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

मेरीज़ सेंटर क्लिनिक (Mary's Center Clinic) \* #  240-485-3160


मोबाइल मेडिकल केयर (Mobile Medical Care)\* # 301-493-2400

मुस्लिम कम्युनिटी सेंटर मेडिकल क्लिनिक (Muslim Community Center Medical Clinic) \* #  301-384-2166

**Takoma Park**

सीसीआई हेल्थ एंड वेलनेस सर्विस (CCI Health & Wellness Services) \* #   301-431-2972

**Wheaton**

प्रोयेक्टो साल्यूड (Proyecto Salud) #  301-260-1073

मॉन्टगोमरी काउंटी स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग (Montgomery County Department of Health & Human Services) द्वारा प्रदान किन्हीं भी सेवाओं के बारे में जानकारी के लिए, MC 311 को 240-777-0311 पर कॉल करें; कॉल किसी भी भाषा में लिए जाते हैं। वेबसाइट: [www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)