

मानसिक स्वास्थ्य/लागु पदार्थ दुरुपयोगसम्बन्धी सेवा
(Mental Health/Substance Abuse Services)

व्यवहारिक स्वास्थ्य पहुँच (Access to Behavioral Health) 240-777-1770

गम्भीर मानसिक स्वास्थ्य तथा/वा लागु पदार्थ दुरुपयोग समस्या भएका र मूल्याङ्कन तथा लिङ्केज सेवाको आवश्यकता रहेको वासिन्दाहरूलाई सो सेवाहरू उपलब्ध गराउँदछ। यस कार्यक्रममा निम्नलिखित सेवाहरू समावेश छन्:

- वयस्क व्यवहारिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Adult Behavioral Health Program)
- बालबालिका एवं युवा मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम (Child & Adolescent Mental Health Program)
- मानसिक स्वास्थ्य स्थिति व्यवस्थापन (Mental Health Case Management)
- ज्येष्ठ नागरिकहरूका लागि मानसिक स्वास्थ्य सेवा (Mental Health Services for Seniors)
- बहिरङ्ग दुर्व्यसन तथा मानसिक स्वास्थ्य सेवा (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

बालबालिका एवं युवा मूल्याङ्कन सेवा (Child and Adolescent Assessment Services-CABHS) 240-777-1430

मोन्टगोमेरी काउन्टि हटलाईन (Montgomery County Hotline) 301-738-2255
24 घण्टा/हप्ताको 7 दिन; टेक्स्ट सेवा: आइतवार-बिहीवार दिनको 12:00 बजे-बेलुका 9:00 बजे

संकटकालिन सेवा (Crisis Services)

यी सेवाहरू दैनिक 24 घण्टा, हप्ताको 7 दिन नै उपलब्ध छन्। TTY का लागि, 711 डायल गर्नुहोस्।

संकटकालिन केन्द्र तथा घुम्ति संकटकालिन टोली (Crisis Center & Mobile Crisis Team) 240-777-4000

पीडित सहायता तथा यौन आक्रमण कार्यक्रम (Victim Assistance and Sexual Assault Program-VASAP) 240-777-4357

आघात सेवा, दुर्व्यवहार पीडित व्यक्तिका लागि कार्यक्रम (Trauma Services, Abused Persons Program)(APP) 240-777-4673

बाल दुर्व्यवहार तथा उपेक्षा हटलाईन (Child Abuse & Neglect Hotline) 240-777-4417

988 आत्महत्या तथा सङ्कट लाईफलाईन (988 Suicide & Crisis Lifeline) 988

वयस्क सुरक्षात्मक सेवा (Adult Protective Services) 240-777-3000

बाल सेवा (Children's Services)

गैर-बीमित बालबालिकाका लागि चिकित्सा सेवा (केयर फर किड्स) (Medical Care for Uninsured Children (Care for Kids)) 301-628-3450

प्राथमिक एवं विशेष स्याहार सेवाहरू

चाइल्डलिङ्क (शिशु तथा बालबालिका सेवा) (ChildLink (Early Childhood Services)) 240-777-4769

5 वर्ष सम्मका बालबालिका भएका परिवारहरूका लागि जानकारी तथा सिफारिस सेवा

मेरिल्याण्ड बालबालिका स्वास्थ्य कार्यक्रम (Maryland Children's Health Program-MCHP) 1-855-642-8572

0-19 वर्षका बच्चाहरू साथै जुनसुकै उमेरका गर्भवती महिलाका लागि स्वास्थ्यसेवा

विद्यालय स्वास्थ्य सेवा (School Health Services) 240-777-1550

सार्वजनिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूको स्वास्थ्य, सुरक्षा, तथा कुशलताको आश्वासन र प्रवर्द्धन गर्दछ।

खोप कार्यक्रम (Immunization Program) 240-777-1050

19 वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूका लागि अग्रिम अप्पोइन्टमेन्ट बिनाको खोप कार्यक्रम व्यवस्था निम्न स्थलहरूमा छ

डेनिस एभेन्यू स्वास्थ्य केन्द्र
सिल्भर स्प्रिङ स्वास्थ्य केन्द्र

अपकाउन्टि क्षेत्रीय सेवा केन्द्र

विद्यालय स्वास्थ्य सेवा केन्द्र/ रकिङ हर्स रोड सेन्टर

मातृ/प्रजनन स्वास्थ्य सेवा (Maternal/Reproductive Health Care Services)

मातृत्व साझेदारी / प्रसवपूर्व हेरचाह कार्यक्रम / (Maternity Partnership/ Prenatal Care Program) 240-777-1003

परिवार नियोजन/प्रजनन स्वास्थ्य (Family Planning/Reproductive Health)

यी सेवामा प्रजनन स्वास्थ्य सेवा तथा सम्बन्धित रोकथामम स्वास्थ्य सेवाहरू प्रदान गर्दछ

सीसीआइ -परिवार सेवा संघ (CCI-Family Services Inc-FSI) 240-790-3334

सीसीआइ - गेथर्सबर्ग (CCI Gaithersburg) 301-216-0880

सीसीआइ सिल्भर स्प्रिङ - (CCI Silver Spring) 301-585-1250

सीसीआइ टाकोमा पार्क -(CCI Takoma Park) 301-431-2972

मेरिज सेन्टर क्लिनिक (Mary's Center Clinic) 240-485-3160

गेथर्सबर्ग केन्द्र (Gaithersburg Center) 301-208-1300
योजनाबद्ध (Planned Parenthood)

Revised on: 04/26/23
REB.NEP.06



Together To Build A Healthy Community

मोन्टगोमेरी काउन्टिका वासिन्दाहरूका लागि स्वास्थ्य तथा सामाजिक सेवा स्रोतहरू



Montgomery County
Department of Health and Human Services

Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852

फोन: 240-777-4517; TTY 711 डायल गर्नुहोस्
फ्याक्स:240-777-4564

वेबसाइट: www.AAHIinfo.org
इमेल: AAHI@montgomerycountymd.gov

खोजुहोस: Asian American Health Initiative
ट्विटर @AAHI_info

यस कागजातको वैकल्पिक ढाँचा का लागि 240-777-4517 मा सम्पर्क वा www.AAHIinfo.org मा अनुरोध गरेमा उपलब्ध हुनेछ।

राइड अन/
मेट्रो स्टप (Ride On/
Metro stop) देखि 0.5 माइलमै भेटिने



सेवाका लागि आवेदन तथा योग्यता
(Service Application and Eligibility)

योग्यता तथा सहायता सेवा कार्यालय (Office of Eligibility and Support Services-OESS) 240-777-0311

संघीय, प्रादेशिक, तथा प्रान्तीय कार्यक्रमहरूका लागि प्रवेश बिन्दु तथा आवेदन। स्थलहरू:

Gaithersburg, Germantown, Rockville, Downtown Silver Spring, Glenmont/Silver Spring र Takoma/East Silver Spring.

ज्येष्ठ नागरिक र अशक्तता सेवा (Senior & Disability Services)

बुढेसकाल र अशक्तता स्रोत इकाई (Aging & Disability Resource Unit) 240-777-3000

ज्येष्ठ नागरिक तथा/वा अशक्तता भएका व्यक्ति र उनीहरूको स्याहारकर्ता/घरायसी सहयोगीका लागि जानकारी तथा स्रोतहरू प्रदान गर्दछ, जसमा, निम्न कुराहरू पर्छन्:

- वयस्क सुरक्षा सेवा (Adult Protective Services)
- घरमै हेरचाह
- परिवार हेरचाहकर्ताहरूको लागि सहयोग
- आर्थिक सहयोग
- ज्येष्ठ नागरिक सहेरचाह अनुदान कार्यक्रम (Senior Care Subsidy Program)
- यातायात
- आवास
- ज्येष्ठ नागरिक पोषण कार्यक्रम (Senior Nutrition Program)
- ज्येष्ठ नागरिक दन्त कार्यक्रम (Senior Dental Program)

कनेक्ट-अ-राइड (Connect-A-Ride) 301-738-3252

50+ वर्षका वयस्क व्यक्तिहरू तथा अक्षम व्यक्तिहरूका लागि यातायात विकल्पहरूबारे जानकारी, साथै ज्येष्ठ नागरिक (65+) हरूका लागि नि:शुल्क ट्याक्सी सवारी, कोभिड (COVID) खोप, परीक्षण तथा मास्क पिक-अप स्थलहरूबारे पनि जानकारी प्रदान गर्दछ।

कल 'एन' राइड (Call 'N' Ride) 301-948-5409
ज्येष्ठ नागरिक तथा अक्षमता भएका व्यक्तिहरूका लागि यातायात

मेडिकेड यातायात जानकारी लाईन (Medicaid Transportation Information Line) 240-777-5890

प्रान्तको ज्येष्ठ नागरिक स्वास्थ्य बीमा सहायता कार्यक्रम (County's Senior Health Insurance Assistance Program-SHIP) 301-255-4250


वृद्ध व्यक्तिहरू, असक्षम व्यक्तिहरू, परिवारहरू, र हेरचाह गर्नेहरूका लागि नि:शुल्क मेडिकेयर जानकारी र परामर्श प्रदान गर्दछ।

मोन्टगोमेरी काउन्टी स्वास्थ्य एवं मानव सेवा विभाग (Montgomery County Department of Health & Human Services) द्वारा प्रदान गरिने कुनैपनि सेवाका बारेमा जानकारी लिन, MC 311 लाई 240-777-0311 मा कल गर्नुहोस्; कल कुनैपनि भाषामा रिसिभ गरिन्छ। वेबसाइट: www.montgomerycountymd.gov/311


तल सूचिकृत सेवाहरूका लागि योग्यताका मापदण्डहरू हुन सक्छन्। तपाईं योग्य हुनुहुन्छ वा हुनुहुँदैन भनेर जान्नका लागि, कृपया कार्यक्रमका नम्बरहरूमा कल गर्नुहोस् वा मोन्टगोमरी काउन्टीको (*Montgomery County's*) वेबसाइट: www.montgomerycountymd.gov/hhs मा जानुहोस्।

क्यान्सर सेवा (Cancer Services)

छाती तथा पाठेघरको मुखको क्यान्सर परीक्षण (Breast and Cervical Cancer Screening)  240-777-1750

कोलोरेक्टल क्यान्सर परीक्षण कार्यक्रम (Colorectal Cancer Screening Program)  240-777-1750

हेपाटाइटिस-बि सेवा (Hepatitis B Services)

स्टप बि परियोजना (STOP B Project)  240-393-5950
निःशुल्क शिक्षा, निःशुल्क परीक्षण, खोप, तथा उपचार सिफारिस

धूम्रपान त्याग सेवा (Quit Smoking Services)


मेरिल्याण्ड टोब्याको क्विटलाईन (Maryland Tobacco Quitline) 1-800-784-8669

एसियन स्मोकर्स क्विटलाईन (Asian Smokers' Quitline) चिनियाँका लागि: 1-800-838-8917


भियतनामीका लागि: 1-800-778-8440
कोरियनका लागि: 1-800-556-5564

दन्त सेवा (Dental Services)

दन्त सेवा (Dental Services)  240-777-1875


HIV दन्त सेवा (HIV Dental Services)  240-777-1760

चिकित्सा कभरेज (Medical Coverage)


जोखिममा परेका शिशु स्थिति व्यवस्थापन कार्यक्रम (Infant at Risk Case Management Program)  240-777-1635
महिला, बालबालिका, तथा अशक्त/अशक्षम भएका वयस्कहरूका लागि स्याहार समन्वय

घरविहीन वयस्कहरूका लागि चिकित्सा सेवा (Medical Care for Homeless Adults) 240-777-4000

सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा (Community Health Services)

रोग नियन्त्रण (Disease Control)  240-777-1755
STD, TB, तथा HIV बाहेकका सरुवा रोगहरूको छानबिन गर्दछ

STI/HIV परीक्षण तथा स्थिति व्यवस्थापन (STI/HIV Testing and Case Management)  240-777-1869

TB परीक्षण तथा उपचार (TB Testing and Treatment)  240-777-1800

अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा जानकारी (International Travel Info) 240-777-0311

खाद्य सेवा स्थल (Food Service Facility)  240-777-3986

खाद्य सेवा स्थल सम्बन्धी सुविधा तथा व्यक्तिगत इजाजतपत्र र उजुरीहरूको प्रक्रिया चलाउँछ


आर्थिक सहायता/आवास सेवा (Financial Assistance/Housing Services)

जन सहायता कार्यक्रम (Public Assistance Programs) 311

आम्दानी र खाद्य सहयोग आपातकालिन निष्कासन रोकथाम (Emergency Eviction Prevention) 240-777-0311

सङ्कट निराकरण सहायता। स्थलहरू:

Germantown
Rockville

Silver Spring
उपयोगिता सहायता कार्यक्रम (Utility Assistance Program)  240-777-4450

घरविहीन जानकारी लाईन (Homeless Information Line) 240-907-2688

आवास अवसर आयोग (Housing Opportunities Commission) 240-627-9400

आवाससम्बन्धी जानकारी, परामर्श, तथा सहयोग सेवाहरू प्रदान गर्दछ

आपातकालिन पूर्वतयारी सेवा (Emergency Preparedness Services)

आपातकालिन व्यवस्थापन तथा मातृभूमि सुरक्षा कार्यालय (Office of Emergency Management and Homeland Security) 240-777-0311

आपातकालिन योजनाबारे जानकारीका साथै एलर्ट मोन्टगोमेरीका लागि साइन अप

बिरामी पथप्रदर्शक कार्यक्रम (Patient Navigator Program)

स्वास्थ्य स्रोत तथा सामाजिक सेवाहरूका लागि दोभाषे तथा पथप्रदर्शन सेवाहरू प्रदान गर्दछ।

चिनियाँका लागि: 301-760-4991

हिन्दीका लागि: 301-760-4571

कोरियनका लागि: 301-760-7058

भियतनामीका लागि: 301-760-4992


दारीका लागि: 240-396-2191

अन्य भाषाका लागि: 301-760-7051

मोन्टगोमरी केयर क्लिनिकहरू (Montgomery Cares Clinics)


गैर-बीमित, सीमित-आय, वासिन्दाहरूका (वैधानिक कागजात आवश्यक नपर्ने) लागि चिकित्सा सेवा। OESS मार्फत 240-777-0311 मा कल गरेर आवेदन दिनुहोस्।

*= मेडिकेयर (Medicare) स्विकार गर्छ; # = मेडिकेड (Medicaid) स्विकार गर्छ

Aspen Hill
होली क्रस अस्पताल स्वास्थ्य केन्द्र (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940


घुम्ती चिकित्सा सेवा (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400

Gaithersburg
CCI स्वास्थ्य तथा कुशलता सेवा (CCI Health & Wellness Services) * #  301-585-1250

होली क्रस अस्पताल स्वास्थ्य केन्द्र (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

मर्सी स्वास्थ्य क्लिनिक (Mercy Health Clinic) #  240-773-0322


घुम्ती चिकित्सा सेवा (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400


समग्र एसियाली स्वयमसेवा स्वास्थ्य क्लिनिक (Pan Asian Volunteer Health Clinic) * #  240-393-5950

मोन्टगोमरी केयर क्लिनिकहरू (Montgomery Cares Clinics)

गैर-बीमित, सीमित-आय, वासिन्दाहरूका (वैधानिक कागजात आवश्यक नपर्ने) लागि चिकित्सा सेवा। OESS मार्फत 240-777-0311 मा कल गरेर आवेदन दिनुहोस्।


*= मेडिकेयर (Medicare) स्विकार गर्छ; # = मेडिकेड (Medicaid) स्विकार गर्छ


Germantown
होली क्रस अस्पताल स्वास्थ्य केन्द्र (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

घुम्ती चिकित्सा सेवा -द अपकाउन्टि क्लिनिक (Mobile Medical Care -The Upcounty Clinic) * #  301-634-9600

घुम्ती चिकित्सा सेवा-कोरियन सामुदायिक सेवा केन्द्र/KAMMSA 301-634-9600


Germantown (Mobile Medical Care-Korean Community Service Center/KAMMSA) Germantown


Olney
प्रोयैक्टो सालुद (Proyecto Salud) #  301-260-1073


Rockville
म्यान्सफिल्ड केसम्यान स्वास्थ्य क्लिनिक (Mansfield Kaseman Health Clinic) #  301-917-6800


घुम्ती चिकित्सा सेवा (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400

घुम्ती चिकित्सा महिला क्लिनिक (Mobile Med Women's Clinic)  301-493-2400


Silver Spring
क्याथोलिक च्यारिटी चिकित्सा केन्द्र (Catholic Charities Medical Clinic)  301-434-8985


CCI स्वास्थ्य तथा कुशलता सेवा (CCI Health & Wellness Services) * #  301-585-1250


होली क्रस अस्पताल स्वास्थ्य केन्द्र (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940

मेरिज सेन्टर क्लिनिक (Mary's Center Clinic)  240-485-3160

घुम्ती चिकित्सा सेवा (Mobile Medical Care) * # 301-493-2400

मुसलमान सामुदायिक केन्द्र चिकित्सा केन्द्र (Muslim Community Center Medical Clinic) * #  301-384-2166

Takoma Park
CCI स्वास्थ्य तथा कुशलता सेवा (CCI Health & Wellness Services) * #  301-431-2972

Wheaton
प्रोयैक्टो सालुद (Proyecto Salud) #  301-260-1073