

د رواني روغتيا / د مخدره توکو ناوړه گټه اخيستې خدمتونه
(Mental Health/Substance Abuse Services)

د چلند روغتيا ته لاسرسې
(Access to Behavioral Health)
240-777-1770

د رواني روغتيا او / يا د مخدره توکو ناوړه گټه اخيستې ستونزو لپاره خدماتو ته اړتيا لرونکي اوسيدونکو لپاره ارزونه او راجع کول چمتو کوي. په پروگرامونو کې شامل دي:

- د لويانو د چلند روغتيا پروگرام (Adult Behavioral Health Program)
- د ماشوم او تنکي ځوانانو د رواني روغتيا پروگرام (Child & Adolescent Mental Health Program)
- د رواني روغتيا قضيې مديريت (Management Mental Health Case)
- د مشرانو خلکو لپاره د رواني روغتيا خدمتونه (Mental Health Services for Seniors)
- د روغتون څخه بهر اوږدمهاله طبي ناروغۍ او رواني روغتيا خدمتونه (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

د ماشومانو او ځوانانو د ارزونې خدمتونه
(Child and Adolescent) (CABHS)
(Assessment Services) (CABHS)
240-777-1430
301-738-2255

د مونټگومري هيواد يوه کوچنۍ اداري ولسوالي بېرني تليفون شمېره
(Montgomery County Hotline)
په اوښي کې 24 ساعته / 7 ورځې؛ د متن خدمت: پکشنه-پنجشنبه د ماسپينېن 12:00 بجو څخه تر 9:00 بجو پورې

د بحران خدمتونه (Crisis Services)

دا خدمتونه د ورځې 24 ساعته، په اوښي کې 7 ورځې شتون لري. د TTY لپاره، 711 ډايل کړئ.

د بحران مرکز او د گرځنده بحران ډله
(Crisis Center & Mobile Crisis Team)
240-777-4000

د ژوبلي شوې خلکو سره د مرستې او له اجازې پرته بل کس سره د جنسي اړيکه کولو پروگرام (Victim Assistance and) (VASAP)
(Sexual Assault Program) (VASAP)
240-777-4357

د تروما (Trauma) خدمتونه، د خلکه څخه د ناوړه گټه اخيستې پروگرام (APP) (Trauma)
(Victim Assistance and) (VASAP)
(Sexual Assault Program) (VASAP)
240-777-4673

د ماشومانو ناوړه گټه اخيستې او بې پروايي د بېرني تليفون شمېره
(Child Abuse & Neglect Hotline)
240-777-4417

988 د ځان وژني او بحران له يو ستونزمن حالت څخه د تېښتي شمېره
(988 Suicide & Crisis Lifeline)
988

د لويانو محافظتي خدمتونه
(Adult Protective Services)
240-777-3000

د ماشومانو خدمتونه (Children's Services)

د بي بيمې ماشومانو لپاره طبي پاملرنه
(د ماشومانو لپاره پاملرنه) (Medical Care for)
(Uninsured Children (Care for Kids)
301-628-3450

لومړني او ځانگړي پاملرنې خدمتونه
د ماشومانو د معلوماتو سرچينه
(د ماشومتوب لومړني خدمتونه)
(ChildLink (Early Childhood Services)
240-777-4769

د هغو کورنيو لپاره چې د زيريون څخه تر 5 کلنۍ پورې ماشومان لري د معلوماتو او راجع کولو خدمت

د ميري لينډ (Maryland) د ماشومانو روغتيا پروگرام (Maryland Children's) (MCHP)
(Health Program) (MCHP)
1-855-642-8572

د 0-19 کلنو ماشومانو او د هر عمر اميندواړه ميرمنو لپاره روغتيايي پاملرنه
د ښوونځي روغتيايي خدمتونه
(School Health Services)
240-777-1550

په عامه ښوونځيو کې زده کونکو ته د روغتيا، خونديتوب او هوساينې ډاډ او وده ورکوي

د واکسين کولو پروگرام (Immunization Program) (240-777-1050)
د 19 کالو څخه کم عمره ماشومانو ته پرته له ملاقات څخه طبي خدمات وړاندې کولو واکسينونه کول. ځايونه کې شامل دي:
Dennis Avenue روغتيايي مرکز

Silver Spring روغتيايي مرکز
د اپ گونتي سيمه ايز خدماتو مرکز

د ښوونځي د روغتيايي خدمتونو مرکز / Rocking Horse Road مرکز

د ميندو / د زيريون روغتيا پاملرنې خدمتونه
(Maternal/Reproductive Health Care Services)

د ميندو ملگرتيا / د زيريون دمخه د پاملرنې پروگرام
(Maternity Partnership/ Prenatal Care) (Program)
240-777-1003

د کورنۍ پلان جوړونه / د زيريون روغتيا (Family Planning/)
(Reproductive Health)
د زيريون روغتيا پاملرنې او اړونده مخنيوي روغتيايي خدمتونه وړاندې کوي
240-790-3334

CCI-د کورنۍ خدمتونه (FSI)
(CCI-Family Services Inc (FSI))
301-216-0880 CCI-Gaithersburg
301-585-1250 CCI-Silver Spring
301-431-2972 CCI-Takoma Park

د مريز مرکز کلينيک (Mary's Center Clinic)
د کياترزيوگ (Gaithersburg) مرکز پلان شوی مور او پلار کيدل (Center Planned Parenthood)
240-485-3160
301-208-1300

Revised on: 04/26/23
REB.PAS.06

Pashto



Together To Build A Healthy Community

د مونټگومري (Montgomery) هيواد يوه کوچنۍ اداري ولسوالي اوسيدونکو لپاره د روغتيا او ټولنيز د خدماتو سرچينې



Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852
د تيليفون شمېره: 240-777-4517؛ TTY ډايل 711
فکس: 240-777-4564

ويب پاڼه: www.AAHIinfo.org
برېښنالیک: AAHI@montgomerycountymd.gov

لتون وکړې: Asian American Health Initiative
تویټر @AAHI_info

د دې سند بديل فارميټ د غوښتنې په صورت کې د 240-777-4517 زنگ وهلو سره شتون لري يا دې ويب پاڼې په ليدلو www.AAHIinfo.org

د 0.5 مایل دننه د لاسرسې وړ ده د سپرلی په اړه / د ميټرو تمځای (Ride On/ Metro stop)



د خدمت غوښتنلیک او وړتيا
(Service Application and Eligibility)

د وړتيا او ملاتړ خدماتو دفتر (OESS)
Office of Eligibility and Support
(Services) (OESS)
240-777-0311

د فدرالي، ايالتي او کاونتي برنامو لپاره د ننوتلو او غوښتنلیک ځای. په ځايونه کې شامل دي:

Gaithersburg, Germantown, Rockville, Downtown Silver
Takoma/East Silver Spring و Spring, Glenmont/Silver Spring

د مشرانو او معلولينو خدمتونه (Senior & Disability Services)

د عمر او معلوليت سرچينې يوالي
(Aging & Disability Resource Unit)
240-777-3000

د مشرانو او / يا معلوليت لرونکو خلکو او د دوی سرپرستانو / د کور مرستې لپاره معلومات او سرچينې چمتو کوي، په شمول:

- د لويانو محافظتي خدمتونه (Adult Protective Services)
- په کور کې پاملرنه
- د کورنۍ سرپرستانو لپاره ملاتړ مالي مرسته
- د مشرانو پاملرنې د مرستې پروگرام (Senior Care Subsidy Program)
- له يو ځایي څخه بل ځایي ته تلل کور جوړول
- د مشرانو تغذيي پروگرام (Senior Nutrition Program)
- د مشرانو د غاښونو پروگرام (Senior Dental Program)

د مشرانو او لويانو سره له يو ځایي څخه بل ځایي ته تللو کې د مرستې وړيا خدمت (Connect-A-Ride)
301-738-3252

د +50 کلنو لويانو او معلولينو لپاره له يو ځایي څخه بل ځایي ته د تللو اختياراتو په اړه معلومات چمتو کوي، همدارنگه د وړيا ټکسي سفرونو لپاره معلومات د کوويډ (COVID) واکسين کولو، د مشرانو (+65) لپاره د ازموينې او ماسک پورته کولو سايتونه.

'N' سواري ته زنگ ووهئ (Call 'N' Ride)
301-948-5409
د مشرانو او معلوليت لرونکو خلکو لپاره له يو ځایي څخه بل ځایي ته تلل د طبي لگښتونو پوښلو کې مرسته کونکو له يو ځایي څخه بل ځایي ته د تللو معلوماتو کرښه
(Transportation Medicaid Information Line)
240-777-5890

د هيواد يوه کوچنۍ اداري ولسوالي (County's)
د مشرانو روغتيا بيمې مرستې پروگرام (SHIP)
County's Senior Health Insurance (Assistance Program) (SHIP)
301-255-4250

د زړو کسانو، معيوبينو، کورنيو او پالونکو لپاره وړيا طبي معلومات او مشورې وړاندې کوي (Medicare)

د مونټگومري هيواد يوه کوچنۍ اداري ولسوالي (Montgomery)
County Department of Health & Human Services، د روغتيا او بشري خدماتو څانگې لخوا چمتو شوي هر ډول خدماتو په اړه د معلوماتو لپاره، MC 311 ته په 240-777-0311 زنگ ووهئ؛
تيليفونونه په هره ژبه کې ترلاسه کړي. په دې ويب پاڼه:
www.montgomerycountymd.gov/311

د مونټگومري پاملرنې کلینیکونه
(Montgomery Cares Clinics)

د بې بېمې لپاره طبي پاملرنه، محدود عايد، اوسيدونکي (د قانوني وضعيت اسنادو ته اړتيا نشته). په 240-777-0311 کې د OESS له لارې غوښتنه وکړئ.

***= درمل (Medicare) مني؛ # = د طبي لگښتونو پوښلو کې مرسته کونکي (Medicaid) مني**

Germantown

د هولي کراس روغتون روغتيايي مرکز # 301-557-1940
(Holy Cross Hospital Health Center #)

موبائل ميډيکل کېټر - اپکانټي کلينیک * # 301-634-9600
(Mobile Medical Care - The Upcounty Clinic * #)

301-634-9600 موبائل ميډيکل کېټر - د کوريا د ټولني خدماتو مرکز KAMMSA/آلماني ښار
(Mobile Medical Care-Korean Community Service Center/KAMMSA Germantown)

Olney

پرویکتو سلود # 301-260-1073
(Proyecto Salud #)

Rockville

مينسفيلډ کاسمن روغتيايي کلينیک # 301-917-6800
(Mansfield Kaseman Health Clinic #)

موبائل ميډيکل کېټر * # 301-493-2400
(Mobile Medical Care * #)

موبائل ميډيکل ښځو کلينیک 301-493-2400
(Mobile Med Women's Clinic)

Silver Spring

کاتولیک خيره طبي کلينیک 301-434-8985
(Catholic Charities Medical Clinic)

د CCI روغتيا او هوساينې خدمتونه * # 301-585-1250
(CCI Health & Wellness Services * #)

د هولي کراس روغتون روغتيايي مرکز # 301-557-1940
(Holy Cross Hospital Health Center #)

مرز مرکز کلينیک * # 240-485-3160
(Mary's Center Clinic * #)

موبائل ميډيکل کېټر * # 301-493-2400
(Mobile Medical Care * #)

مسلم ټولنيز مرکز طبي کلينیک * # 301-384-2166
(Muslim Community Center Medical Clinic * #)

Takoma Park

د CCI روغتيا او هوساينې خدمتونه * # 301-431-2972
(CCI Health & Wellness Services * #)

Wheaton

پرویکتو سلود # 301-260-1073
(Proyecto Salud #)

د بېرني چمتووالي خدمتونه
(Emergency Preparedness Services)

د بېرني مديريت او کورني امنيت دفتر 240-777-0311
Office of Emergency Management (and Homeland Security)
د بېرني پلان په اړه معلومات او د خبرتيا مونټگومري (Montgomery) کې گډون کول

د ناروغ لارښودنه کې د مرسته کولو پروگرام
(Patient Navigator Program)

د روغتيا سرچينو او ټولنيزو خدماتو لپاره د ژباړونکي او د مرستې خدمات وړاندې کوي.

- 301-760-4991 د چينايانو لپاره:
- 301-760-4571 د هندي لپاره:
- 301-760-7058 د کوريا لپاره:
- 301-760-4992 د ويتنام لپاره:
- 240-396-2191 له درې لپاره:
- 301-760-7051 د نورو ژبو لپاره:

د مونټگومري پاملرنې کلینیکونه
(Montgomery Cares Clinics)

د بې بېمې لپاره طبي پاملرنه، محدود عايد، اوسيدونکي (د قانوني وضعيت اسنادو ته اړتيا نشته). په 240-777-0311 کې د OESS له لارې غوښتنه وکړئ.

***= درمل (Medicare) مني؛ # = د طبي لگښتونو پوښلو کې مرسته کونکي (Medicaid) مني**

Aspen Hill

د هولي کراس روغتون روغتيايي مرکز # 301-557-1940
(Holy Cross Hospital Health Center #)

موبائل ميډيکل سنټر * # 301-493-2400
(Mobile Medical Care * #)

Gaithersburg

د CCI روغتيا او هوساينې خدمتونه * # 301-585-1250
(CCI Health & Wellness Services * #)

د هولي کراس روغتون روغتيايي مرکز # 301-557-1940
(Holy Cross Hospital Health Center #)

ميرسي روغتيايي کلينیک # 240-773-0322
(Mercy Health Clinic #)

موبائل طبي کېټر * # 301-493-2400
(Mobile Medical Care * #)

د بين آسيا رضاکار روغتيا کلينیک * # 240-393-5950
(Pan Asian Volunteer Health Clinic * #)

د ټولني روغتيايي خدمتونه
(Community Health Services)

د ناروغيو مخه نيول (Disease Control) 240-777-1755
د STD، TB، او HIV پرته د ساري ناروغيو پيښې څيړي

د STI/HIV معاينه کولو او د قضيې مديريت (STI/HIV Testing and) 240-777-1869
(Case Management)

د TB معاينه کول او درملنه 240-777-1800
(TB Testing and Treatment)

د نړيوال سفر معلومات 240-777-0311
(International Travel Info)

د خوړو د خدماتو اسانتيا 240-777-3986
(Food Service Facility)

د شخصي جواز او خواړو اسانتياوو پورې اړوند د شکايتونو د پروسس کولو اسانتيا

مالي مرسته/ کور جوړونې خدمتونه
(Financial Assistance/Housing Services)

د عامه مرستو پروگرامونه 311
(Public Assistance Programs)
عايد او خوراكي مرستې

د بېرني بي برخې کولو مخنيوی 240-777-0311
(Emergency Eviction Prevention)

د بحران مينځگړتوب مرسته. په ځايونه کې شامل دي:

- Germantown
- Rockville
- Silver Spring

د گټورو مرستو پروگرام 240-777-4450
(Utility Assistance Program)

د بي کوره معلوماتو کرښه 240-907-2688
(Homeless Information Line)

د کور جوړولو فرصتونو لارښوونه 240-627-9400
(Housing Opportunities Commission)

د کور معلومات، مشوره ورکول، او مالټر خدمتونه وړاندې کوي

لاندي ورکړې شوي خدمتونه ممکن د وړتيا اړتياوې ولري. د دې معلومولو لپاره چې تاسو ور ياست، مهرباني وکړئ د پوښتنې لپاره د برنامې شمېره ته زنگ ووهئ يا د مونټگومري هيواد يوه کوچنۍ اداري ولسوالي (Montgomery County's) ويب پاڼه وگورئ: www.montgomerycountymd.gov/hhs

د سرطان خدمتونه (Cancer Services)

د سپي او رحم د سرطان معاينه کول (Breast and Cervical Cancer Screening) 240-777-1750

د کولمو د سرطان معاينه کولو پروگرام 240-777-1750
(Colorectal Cancer Screening Program)

د ځيگر ناروغي خدمتونه (Hepatitis B Services)

د پروژي (STOP B Project) 240-393-5950
ورپا زده کړه، وړيا معاينه کول، واکسين کول، او درملنې راجع کوي

د سگرت ځکولو خدمتونه پر پردۍ (Quit Smoking Services)

د مريلينډ د تمباکو پرېښودو خدمت شمېره 1-800-784-8669
(Maryland Tobacco Quitline)

د آسيا سگرت ځکونکو د تمباکو پرېښودو خدمت شمېره (Asian Smokers' Quitline) 1-800-838-8917

د چينايانو لپاره:

د ويتنام لپاره: 1-800-778-8440

د کوريا لپاره: 1-800-556-5564

د غاښونو خدمتونه (Dental Services)

د غاښونو خدمتونه 240-777-1875
(Dental Services)

غاښونو خدمتونه HIV د 240-777-1760
(HIV Dental Services)

طبي پوښښ (Medical Coverage)

د ډير کوچني ماشوم په خطر کې د قضيې مديريت پروگرام 240-777-1635
(Infant at Risk Case Management Program)

د اميندوارو ميرمنو، ماشومانو او لويانو معلوليت لرونکو لپاره د پاملرنې همغږي

د بي کوره لويانو لپاره طبي پاملرنه 240-777-4000
(Medical Care for Homeless Adults)