

**මානසික සෞඛ්‍යය/විද්‍යාමාන අපයෝජනය සේවා**  
(Mental Health/Substance Abuse Services)

චර්යාත්මක සෞඛ්‍යය කරා පිවිසීම (Access to Behavioral Health)  **240-777-1770**

ප්‍රධාන මානසික සෞඛ්‍ය සහ/හෝ විද්‍යාමාන අපයෝජන ගැටළු සේවා අවශ්‍ය කරන තේවාසිකයන් සඳහා තක්රේ කිරීමක් සපයයි. වැසටහනට ඇතුළත් වන්නේ:

- වැඩිහිටි වර්යාත්මක සෞඛ්‍ය වැඩසටහන (Adult Behavioral Health Program)
- ළමා හා නව යොවුන් මානසික සෞඛ්‍ය වැඩ සටහන (Child & Adolescent Mental Health Program)
- මානසික සෞඛ්‍යය සිද්ධි කළමනාකරණය (Mental Health Case Management)
- ජ්‍යෙෂ්ඨයන් සඳහා මානසික සෞඛ්‍යය සේවා (Mental Health Services for Seniors)
- බාහිර රෝගී පුරුදු සහ මානසික සෞඛ්‍ය සේවා (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

**ළමා හා නවයොවුන් අගයුම් සේවාව (CABHS) (Child and Adolescent Assessment Services (CABHS))**  **240-777-1430**

**මොන්ට්ගොමරි කවුන්ටි ක්ෂණික ඇමතුම (Montgomery County Hotline)** **301-738-2255**

සතියකට දින 7ක් සහ දිනකට පැය 24ක්; පෙළ සේවා: ඉරිදා - බ්‍රහස්පතින්දා පැය 12:00 සිට - පැය 09:00

**අර්බුද සේවා (Crisis Services)**

මෙම සේවා දිනකට පැය 24 ම සහ සතියකට දින 7ක් ලද හැකිය, TTY සඳහා, 711 අක්වචනය කරන්න.



**අර්බුද කේන්ද්‍රය සහ ජංගම අර්බුද කණ්ඩායම (Crisis Center & Mobile Crisis Team)**  **240-777-4000**

**වින්දිත සහායක සහ ලිංගික ප්‍රහාරක වැඩ සටහන (VASAP) (Victim Assistance and Sexual Assault Program (VASAP))** **240-777-4357**


**ක්ෂති සේවා, අපයෝජිත පුද්ගලයින් වැඩ සටහන (APP) (Trauma Services, Abused Persons Program (APP))** **240-777-4673**

**ළමා අපයෝජනය සහ නොසලකා හැරීම ක්ෂණික ඇමතුම (Child Abuse & Neglect Hotline)** **240-777-4417**

**988 සියදිවි හානි කර ගැනීම සහ අර්බුද දුරකථනය (988 Suicide & Crisis Lifeline)** **988**



**වැඩිහිටි රැකවරණ සේවා (Adult Protective Services)**   **240-777-3000**

**ළමා සේවා (Children's Services)**

රක්ෂණය නොකළ ළමුන් සඳහා වෛද්‍ය රැකවරණය (ළමුන් සඳහා රැකවරණය) (Medical Care for Uninsured Children (Care for Kids))  **301-628-3450**  
ප්‍රාථමික සහ විශේෂිත රැකවරණ සේවා

**මුල් ළමාවිය සේවා (Child Link (Early Childhood Services))**   **240-777-4769**

උපතේ සිට වයස අවුරුදු 5 දක්වා ළමුන් සිටින පවුල් සඳහා තොරතුරු සහ යොමු කිරීම් සේවා

**මේරිලන්ඩ් ළමා සෞඛ්‍යය වැඩ සටහන (MCHP) (Maryland Children's Health Program (MCHP))**   **1-855-642-8572**  
වයස 0 - 19ක් අතර දරුවන්ගේ සෞඛ්‍යාරක්ෂණය සඳහා සහ ඕනෑම වයසක ගර්භණී මාතාවන් සඳහා

පාසැල් සෞඛ්‍යය සේවා (School Health Services)   **240-777-1550**

රජයේ විදුහල්වල සිටින ශිෂ්‍යයන්ගේ සෞඛ්‍යය, ආරක්ෂාව සහ යහපැවැත්ම ගැන ඇපවෙයි

**එන්නත්කරණ වැඩසටහන (Immunization Program)** **240-777-1050**

වයස අවුරුදු 19කට අඩු ළමුන් සඳහා අඛණ්ඩ ප්‍රතිශක්තිකරණ සේවාව මගින්, ස්ථානවලට ඇතුළත් වන්නේ: Dennis Avenue සෞඛ්‍ය කේන්ද්‍රය()

Silver Spring සෞඛ්‍ය කේන්ද්‍රය  
උඩරට කලාපීය සෞඛ්‍ය කේන්ද්‍රය UpCounty Regional

Service Center  
පාසැල් සෞඛ්‍ය සේවා කේන්ද්‍ර School Health Services Center/Rocking Horse

Road Center


**මාතෘ/ප්‍රතිජනනාත්මක සෞඛ්‍ය රැකවරණ සේවා**  
(Maternal/Reproductive Health Care Services)


මාතෘ හවුල්කාරිත්වය/ පූර්ව ප්‍රසව රැකවරණ වැඩ සටහන (Maternity Partnership/ Prenatal Care Program)   **240-777-1003**

පවුල් සැලසුම්/ප්‍රතිජනනාත්මක සෞඛ්‍යය (Family Planning/Reproductive Health)  
ප්‍රතිජනනාත්මක සෞඛ්‍යාරක්ෂණය සහ සම්බන්ධිත නිවාරණ සෞඛ්‍ය සේවා සපයයි

CCI-පවුල් සෞඛ්‍යය සේවා සංස්ථාපනය (FSI) (CCI-Family Services Inc (FSI)) **240-790-3334**

CCI- Gaithersburg **301-216-0880**  
CCI- Silver Spring **301-585-1250**  
CCI- Takoma Park **301-431-2972**

මේරිලන්ඩ් කේන්ද්‍ර සායනය (Mary's Center Clinic)  **240-485-3160**

Gaithersburg සැලසුම් කළ මාපියභාවය (Gaithersburg Center Planned Parenthood)  **301-208-1300**

Revised on 04/26/23  
REB.SIN.06





Together To Build A Healthy Community

මොන්ට්ගොමරි කවුන්ටි නේවාසිකයන් සඳහා සෞඛ්‍ය සහ සමාජ සේවා සම්පත්දායකයින්




Montgomery County  
Department of Health and Human Services Asian American Health Initiative  
1401 Rockville Pike, 3<sup>rd</sup> Floor,  
Rockville, MD 20852  
දුර: 240-777-4517; TTY dial 711  
ෆැක්ස්: 240-777-4564

වෙබ්අඩවිය: [www.AAHIinfo.org](http://www.AAHIinfo.org)  
ඊමේල්: [AAHI@montgomerycountymd.gov](mailto:AAHI@montgomerycountymd.gov)

 සේවයන්: Asian American Health Initiative  
 Twitter @AAHI\_info

මෙම ලේඛනයෙහි විකල්ප ආකෘති 240-777-4517 ඇමතීමෙන් හෝ [www.AAHIinfo.org](http://www.AAHIinfo.org) ට පිවිසීමෙන් ඉල්ලීම මත ලද හැකිය.

 සැතපුම් 0.5ක් ඇතුළත ප්‍රවේශ විය හැක Ride On/ Metro stop



**සේවා අයදුම්පත්‍රය සහ සුදුසුකම් තත්වය**  
(Service Application and Eligibility)

**සුදුසුකම් සහ කාර්යාලය සහ සහායක සේවා (OESS) (Office of Eligibility and Support Services (OESS))** **240-777-0311**

ඇතුල්වීමේ ස්ථානය සහ සමූහාණ්ඩු, ප්‍රාන්ත සහ දේශීය වැඩසටහන් අයදුම්පත්‍ර. ස්ථාන වලට ඇතුළත් වන්නේ: Gaithersburg, Germantown, Rockville, Downtown Silver Spring, Glenmont/Silver Spring and Takoma/East Silver Spring

**ජ්‍යෙෂ්ඨ සහ ආබාධිතතා සේවා (Senior & Disability Services)**

**වයස්ගත වීම සහ ආබාධිතතා සම්පත් ඒකකය (Aging & Disability Resource Unit)** **240-777-3000**

ජ්‍යෙෂ්ඨයින්, සහ/හෝ ආබාධිත සහ ඔවුන්ගේ රැකබලාගන්නන්/නිවාස ආධාර සඳහා තොරතුරු සහ ජනතා මූලාශ්‍ර සපයයි. ඒවාට ඇතුළත් වන්නේ:

- වැඩිහිටි රැකවරණ සේවා (Adult Protective Services)
- තේවාසික රැකවරණය
- පවුල් රැකබලා ගන්නන් සඳහා සහයෝගය
- මූල්‍ය ආධාර
- ජ්‍යෙෂ්ඨ රැකවරණ පරිපාලිත වැඩ සටහන (Senior Care Subsidy Program)
- ප්‍රවාහනය
- නිවාසකරණය
- ජ්‍යෙෂ්ඨ පෝෂණ වැඩසටහන (Senior Nutrition Program)
- ජ්‍යෙෂ්ඨ දත්ත වැඩ සටහනට සහභාගී වීම (Senior Dental Program)

ගමනක් සම්බන්ධ කර ගන්න (Connect-A-Ride) **301-738-3252**

වයස අවුරුදු 50 ඉක්මවූ සහ ආබාධිත පුද්ගලයින් සඳහා නොමිලේ ටැක්සි සේවය සඳහා, මෙන්ම කෝච්ච්ද් එන්නත්කරණය: පරීක්ෂා කිරීම සහ ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් (65+) සඳහා මුහුණු ආවරණ සපයනු ලබයි.

අමතන්න - ගමන් කරන්න (Call 'N' Ride) **301-948-5409**  
ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් සහ ආබාධ සහිත අයට ප්‍රවාහන පහසුකම් සැපයීම

**මෙඩිකැරයිඩ් ප්‍රවාහන තොරතුරු මාර්ගය (Medicaid Transportation Information Line)** **240-777-5890**

**කවුන්ටි ජ්‍යෙෂ්ඨ සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සහායක සේවා** **301-255-4250**


කළමනාකරණ සහායක සේවා අවසනට දිගුදෙන සේවාව (SHIP) (County's Senior Health Insurance Assistance Program (SHIP))


නොමිලේ මෙඩිකේයා (Medicare) තොරතුරු සැපයීම, වැඩිහිටි පුද්ගලයන්ට ආබාධිත නැතැත්තන්ට ඔවුන්ගේ පවුල්වල අයට, රැකබලා ගන්නන්ට උපදේශන සේවා සැපයීම

**මොන්ට්ගොමරි කවුන්ටි මගින් සපයන කිසියම් සේවාවක් මත තොරතුරු සඳහා දෙපාර්තමේන්තුවේ සෞඛ්‍ය සහ මානව සේවා (Montgomery County Department of Health & Human Services), අමතන්න MC 311 - 240-777-0311 පමණ; කවරම භාෂාවකින් හෝ ලැබෙන ඇමතුම් සඳහා .වෙබ්අඩවිය: [www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)**


පහත ලැයිස්තුගත සේවා ආවශ්‍යකතා සුදුසුකම් සඳහා. ඔබ සුදුසුකම් ලබන්නේද, යන්න සොයා ගැනීමට වැඩසටහන් අංක ඇමතීමට පෙර අංක විමසීමට පිවිසෙන්න මොන්ට්ගොමරි කවුන්ටිස් (Montgomery County's) වෙබ්අඩවිය: [www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs)

පිළිකා සේවා (Cancer Services)

පියයුරු සහ ගැබ්ගෙළ පිළිකා හඳුනා ගැනීම (Breast and Cervical Cancer Screening)  240-777-1750

කෝලන් පිළිකා හඳුනා ගැනීමේ වැඩ සටහන Colorectal Cancer Screening Program  240-777-1750

හෙපටයිටිස් බී සේවා (Hepatitis B Services)

STOP B ව්‍යාපෘතිය (STOP B Project)  240-393-5950

නිදහස් අධ්‍යාපනය, නිදහස් රෝග විනිශ්චය, එන්නත්කරණය, සහ ප්‍රතිකාර සඳහා යොමු කිරීම

දුම්පානය අත්හැරීමේ සේවා (Quit Smoking Services)

මේරිලන්ඩ් දුම්පානයෙන් මිදීමේ ක්ෂණික ඇමතුම (Maryland Tobacco Quitline) 1-800-784-8669


ආසියානු දුම්පානයෙන් මිදීමේ ක්ෂණික ඇමතුම (Asian Smokers' Quitline)


චීන බස සඳහා: 1-800-838-8917

වියට්නාම බස සඳහා: 1-800-778-8440


කොරියානු බස සඳහා: 1-800-556-5564

දත්ත වෛද්‍ය සේවා (Dental Services)

දත්ත වෛද්‍ය සේවා (Dental Services)  240-777-1875

HIV දත්ත වෛද්‍ය සේවා (HIV Dental Services)  240-777-1760

වෛද්‍ය ආවරණය (Medical Coverage)

අවදානම මත සිටින බිළිඳුන් කළමනාකරණ වැඩ සටහන (Infant at Risk Case Management Program)  240-777-1635

ගර්භණී මාතාවන්, ළමුන්, සහ ආබාධ සහිත වැඩිහිටියන් සඳහා රැකවරණ සම්බන්ධීකරණය නිවාස නොමැති වැඩිහිටියන් සඳහා වෛද්‍ය රැකවරණය (Medical Care for Homeless Adults) 240-777-4000

ප්‍රජා සෞඛ්‍ය සේවා (Community Health Services)

ව්‍යාධි පාලනය (Disease Control)  240-777-1755

STD, TB, සහ HIV හැර බෝවන ව්‍යාධිවල සිද්ධි විමර්ශනය කරයි

STI/HIV පරීක්ෂණ සහ සිද්ධි කළමනාකරණය (STI/HIV Testing and Case Management)  240-777-1869

TB පරීක්ෂණ සහ ප්‍රතිකාරය (TB Testing and Treatment)  240-777-1800

ජාත්‍යන්තර සංචාර තොරතුරු (International Travel Info) 240-777-0311

ආහාර සේවා පහසුකම (Food Service Facility)  240-777-3986

ආහාර පහසුකම් සම්බන්ධයෙන් පැමිණිලි සහ පුද්ගලික බලපත්‍ර සැකසුම් කිරීමේ පහසුකම්

මූල්‍ය සහය/නිවාසකරණ සේවා (Financial Assistance/Housing Services)

මහජන සහායක වැඩ සටහන් (Public Assistance Programs) 311

ආදායම් සහ ආහාර ආධාර හදිසි තෙරපුම් වැළැක්වීම (Emergency Eviction Prevention) 240-777-0311

අර්බුදවලට මැදිහත්වීම. අන්තර්ගත ස්ථාන: Germantown, Rockville, Silver Spring

උපයෝජ්‍යතා සහායක වැඩසටහන (Utility Assistance Program)  240-777-4450

නිවාස නොමැති අයගේ තොරතුරු රේඛාව (Homeless Information Line) 240-907-2688

නිවාසකරණ අවස්ථා කොමිෂන් සභාව (Housing Opportunities Commission) 240-627-9400

නිවාස තොරතුරු උපදේශනය, සහ සහායක සේවා සැපයීම

හදිසි සූදානම්කරණ සේවා (Emergency Preparedness Services)

හදිසි අනතුරු කළමනාකරණය 240-777-0311

දේශීය ආරක්ෂාව (Office of Emergency Management and Homeland Security)

හදිසි සැලසුම්කරණය පිළිබඳ තොරතුරු සහ සෝදිසියක් සඳහා මොන්ට්ගොමරි හි ලියාපදිංචි කිරීම

රෝගීන් සංචාරණ වැඩ සටහන (Patient Navigator Program)

සෞඛ්‍ය සම්පත්දායකයින් සහ සමාජ සේවා සඳහා භාෂණ පරිවර්තකයෙකු සහ යාත්‍රාකරණ සේවා සපයයි

චීන බස සඳහා: 301-760-4991

හින්දි බස සඳහා: 301-760-4571

කොරියානු බස සඳහා: 301-760-7058

වියට්නාම බස සඳහා: 301-760-4992

ඩාර් බසට: 240-396-2191

අනෙකුත් භාෂා සඳහා: 301-760-7051

මොන්ට්ගොමරි රැකවරණ සායන (Montgomery Cares Clinics)

රක්ෂණය නොකළ සීමිත ආදායම, නේවාසිකයන් (ප්‍රලේඛනය, රක්ෂණය නොකළ අය සඳහා වෛද්‍ය සේවා අවශ්‍යතා) (කිසිවක් නැත). මේ හරහා අයදුම් කරන්න OESS 240-777-0311 හිදී. \* වෛද්‍ය රැකවරණ (Medicare); # = පිළිගනියි මෙඩිකැයිඩ් (Medicaid)

Aspen Hill  301-557-1940

ශුද්ධ වූ කුරුසියේ රෝහල් සෞඛ්‍යය කේන්ද්‍රය (Holy Cross Hospital Health Center) # 301-493-2400

ජංගම වෛද්‍ය රැකවරණය (Mobile Medical Care) \* #

Gaithersburg  301-585-1250

CCI සෞඛ්‍ය සහ යහපැවැත්ම සේවා \* # (CCI Health & Wellness Services \* # )

ශුද්ධ වූ කුරුසියේ රෝහල් සහ හරස් රෝහල් සෞඛ්‍යය දැනුම්දීම එනම් කේන්ද්‍රය # (Holy Cross Hospital Health Center #)  301-557-1940

මර්සි සෞඛ්‍ය සායනය #  240-773-0322

Mercy Health Clinic #

ජංගම වෛද්‍ය රැකවරණය \* # (Mobile Medical Care \* #) 301-493-2400

පැන් ආසියානු සෞඛ්‍යාරක්ෂණ සෞඛ්‍ය සායනය \* # (Pan Asian Volunteer Health Clinic \* #)  240-393-5950

මොන්ට්ගොමරි රැකවරණ සායන (Montgomery Cares Clinics)

රක්ෂණය නොකළ සීමිත ආදායම, නේවාසිකයන් (ප්‍රලේඛනය, රක්ෂණය නොකළ අය සඳහා වෛද්‍ය සේවා අවශ්‍යතා) (කිසිවක් නැත). මේ හරහා අයදුම් කරන්න OESS 240-777-0311 හිදී. \* වෛද්‍ය රැකවරණ (Medicare); # = පිළිගනියි මෙඩිකැයිඩ් (Medicaid)

Germantown  301-557-1940

ශුද්ධ වූ කුරුසියේ රෝහල් සෞඛ්‍ය කේන්ද්‍රය # (Holy Cross Hospital Health Center #)

ජංගම වෛද්‍ය රැකවරණය, -උඩ රට කේන්ද්‍රය \* #  301-634-9600

(Mobile Medical Care -The Upcounty Clinic \* #) 301-634-9600

ජංගම වෛද්‍ය රැකවරණ කොරියා ප්‍රජා සේවා කේන්ද්‍රය /KAMMSA (Mobile Medical Care-Korean Community Service Center/KAMMSA)

Olney  301-260-1073

ප්‍රොයෙක්ටෝ සැලුඩ් # (Proyecto Salud #)

Rockville  301-917-6800

මැන්ස්ෆීල්ඩ් කැසමන්ඩ් සෞඛ්‍ය සායනය # (Mansfield Kaseman Health Clinic #) 301-493-2400

ජංගම වෛද්‍ය රැකවරණය \* # 301-493-2400

(Mobile Medical Care \* #)

ජංගම මෙඩි කාන්තා සායනය (Mobile Med Women's Clinic)  301-493-2400

Silver Spring  301-434-8985

කැතලික් ප්‍රණ්‍යාධාර වෛද්‍ය සායනය (Catholic Charities Medical Clinic)  301-585-1250

CCI සෞඛ්‍ය සහ යහපැවැත්ම සේවා \* # (CCI Health & Wellness Services \* # )

ශුද්ධ වූ කුරුසියේ සෞඛ්‍ය රෝහල් සෞඛ්‍ය කේන්ද්‍රය # (Holy Cross Hospital Health Center #)  301-557-1940

මේරිගේ කේන්ද්‍ර සායනය \* #  240-485-3160

(Mary's Center Clinic \* #)

ජංගම වෛද්‍ය රැකවරණය \* # 301-493-2400

(Mobile Medical Care \* #)

මුස්ලිම් ප්‍රජා කේන්ද්‍රය වෛද්‍ය සායනය \* # (Muslim Community Center Medical Clinic \* #)  301-384-2166

Takoma Park  301-431-2972

CCI සෞඛ්‍ය සහ යහපැවැත්ම සේවා \* (CCI Health & Wellness Services \* #)#

Wheaton  301-260-1073

ප්‍රොයෙක්ටෝ සැලුඩ් # (Proyecto Salud #)