



மனநலம்/போதைப் பொருட்களின் தவறான பயன்பாடு தொடர்பான சேவைகள் (Mental Health/Substance Abuse Services)

நடத்தை சார்ந்த நலத்திற்கான அணுகல் (Access to Behavioral Health)  240-777-1770

மனநலம் மற்றும்/அல்லது போதைப் பொருட்களின் தவறான பயன்பாடு போன்ற முக்கிய பிரச்சனைகளுக்கான சேவைகள் தேவைப்படும் குடியிருப்பாளர்களுக்கு மதிப்பீடுகளையும் மற்றும் உதவிக்கான இணைப்புகளையும் அளிக்கிறது. இத்திட்டங்களில் பின்வருபவை உள்ளடங்குகின்றன:

- வயது வந்த நபர்களின் நடத்தை நலம் சார்ந்த திட்டம் (Adult Behavioral Health Program)
- குழந்தைகள் மற்றும் வளர் இளம் பருவத்தினருக்கான மனநலத் திட்டம் (Child & Adolescent Mental Health Program)
- மனநலம் தொடர்பான நிகழ்வு மேலாண்மை (Mental Health Case Management)
- மூத்தோருக்கான மனநலச் சேவைகள் (Mental Health Services for Seniors)
- வெளிநோயாளிகளுக்கான பழக்கங்களுக்கு அடிமையாகுதல் மற்றும் மனநலம் தொடர்பான சேவைகள் (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

குழந்தைகள் மற்றும் வளர் இளம் பருவத்தினருக்கான மதிப்பீட்டுத் திட்டம் (Child and Adolescent Assessment Services (CABHS))  240-777-1430

மாண்ட்கோமரி கவுண்டியின் நேரடி உதவிக்கானத் தொலைபேசி (Montgomery County Hotline) 301-738-2255

24 மணி நேரங்கள்/வாரத்தில் 7 நாட்கள்; உரைச் செய்தி சேவை: ஞாயிறு-வியாழன் நண்பகல் 12.00 மணி-இரவு 9:00 மணி வரை

நெருக்கடி நிலைச் சேவைகள் (Crisis Services)

இந்தச் சேவைகள் ஒரு நாளில் 24 மணி நேரமும், ஒரு வாரத்தில் 7 நாட்களும் கிடைக்கப்பெறுகின்றன. டெலிடைப்ரைட்டருக்கு (TTY), 711 என்ற எண்ணை டயல் செய்யவும்.

நெருக்கடி நிலைக்கான மையம் மற்றும் நடமாடும் நெருக்கடி நிலைக்கான குழு (Crisis Center & Mobile Crisis Team)  240-777-4000

பாதிக்கப்பட்டவருக்கான உதவி மற்றும் பாலியல் வன்முறை ஆகியவற்றிற்கானத் திட்டம் (Victim Assistance and Sexual Assault Program (VASAP)) 240-777-4357

பேரதிர்ச்சி தொடர்பான சேவைகள், துஷ்பிரயோகத்திற்கு ஆட்பட்ட நபர்களுக்கான திட்டம் (Trauma Services, Abused Persons Program (APP)) 240-777-4673

குழந்தைகளைத் தவறாகப் பயன்படுத்துதல் மற்றும் புறக்கணித்தல் தொடர்பான நேரடி உதவிக்கானத் தொலைபேசி (Child Abuse & Neglect Hotline) 240-777-4417

988 தற்கொலை மற்றும் நெருக்கடி நிலைக்கான உயிரகாக்கும் தொலைபேசி எண் (988 Suicide & Crisis Lifeline) 988

வயது வந்த நபர்களுக்கான பாதுகாப்புச் சேவைகள் (Adult Protective Services)  240-777-3000

குழந்தைகளுக்கானச் சேவைகள் (Children's Services)

காப்பீடு இல்லாத குழந்தைகளுக்கான மருத்துவப் பராமரிப்பு (குழந்தைகளுக்கான பராமரிப்பு) (Medical Care for Uninsured Children (Care for Kids))  301-628-3450

ஆரம்ப மற்றும் சிறப்பு பராமரிப்புச் சேவைகள் **சூஸ்ட்லிங்க் (மழலைப் பருவச் சேவைகள்)** (ChildLink (Early Childhood Services))  240-777-4769




பிறந்த குழந்தை முதல் 5 வயது வரை உள்ள குழந்தைகளைக் கொண்டிருக்கும் குடும்பங்களுக்கானத் தகவல் மற்றும் பரிந்துரைச் சேவைகள் **மேரிலேண்ட் குழந்தைகளுக்கான சுகாதாரத் திட்டம்** (Maryland Children's Health Program (MCHP))  1-855-642-8572



0-19 வயதுடைய குழந்தைகள் மற்றும் எந்த வயதிலும் இருக்கும் கர்ப்பிணிப் பெண்கள் ஆகியோருக்கான சுகாதாரப் பராமரிப்பு **பள்ளிச் சுகாதாரச் சேவைகள்** (School Health Services)  240-777-1550



அரசுப் பள்ளிகளில் உள்ள மாணவர்களின் உடல்நலம், பாதுகாப்பு மற்றும் நலவாழ்வு ஆகியவற்றை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் உறுதி செய்கிறது

தடுப்பூசித் திட்டம் (Immunization Program) 240-777-1050


19 வயதிற்கு கீழ் உள்ள குழந்தைகளுக்கு முன்னறிவிப்பற்ற வருகைகள் மூலம் தடுப்பூசி அளிக்கப்படுகிறது. தடுப்பூசி அளிக்கப்படும் இடங்களில் பின்வருபவை உள்ளடங்கும்: Dennis Avenue சுகாதார மையம்


Silver Spring சுகாதார மையம்   

அப்கவுண்டி பிராந்திய சேவை மையம்  

பள்ளிச் சுகாதார சேவைகள் மையம்/Rocking Horse Road மையம்  

தாய்பிள்ளைப் பேறு சார்ந்த உடல்நலப் பராமரிப்பு (Maternal/Reproductive Health Care Services)

தாய்மைக்கான கூட்டுத் திட்டம் (Maternity Partnership)/பிரசவத்திற்கு முந்தைய பராமரிப்புத் திட்டம் (Prenatal Care Program)  240-777-1003

குடும்பக் கட்டுப்பாடு (Family Planning)/பிள்ளைப் பேறுக்கான உடல்நலம் (Reproductive Health) 


பிள்ளைப் பேறுக்கான உடல்நலப் பராமரிப்புச் சேவைகளையும், தொடர்புடைய தடுப்பு சுகாதாரச் சேவைகளையும் அளிக்கிறது.


CCI-குடும்பச் சேவைகள் Inc (Family Services Inc (FSI)) 240-790-3334

CCI-Gaithersburg 301-216-0880

CCI-Silver Spring 301-585-1250

CCI-Takoma Park 301-431-2972

மேரி மைய சிகிச்சையகம் (Mary's Center Clinic)  240-485-3160

Gaithersburg மையம் - பெற்றோராகத் திட்டமிடுதல் (Center Planned Parenthood)  301-208-1300

Revised on: 04/26/23
REB.TAM.06

Tamil





Together To Build A Healthy Community

மாண்ட்கோமரி கவுண்டியின் குடியிருப்பாளர்களுக்கான சுகாதாரம் மற்றும் சமூக சேவைகள் ஆகியவற்றிற்கான ஆதார வளங்கள்




Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852
தொ.பே: 240-777-4517; டெலிடைப்ரைட்டருக்கு (TTY) 711 ஐ டயல் செய்யவும்
மின்நகல்: 240-777-4564

இணையதளம்: www.AAHIinfo.org
மின்னஞ்சல்: AAHI@montgomerycountymd.gov

  தேடவும்: Asian American Health Initiative
டிவிட்டர் @AAHI_info

240-777-4517 என்ற எண்ணை அழைப்பதன் மூலமாகவோ www.AAHIinfo.org என்ற இணையதளத்திற்கு விஜயம் செய்வதன் மூலமாகவோ இந்த ஆவணத்தின் மாற்று வடிவங்களை கோரிக்கையின் பேரில் பெற்றுக்கொள்ள இயலும்

 இந்த வசதியை 0.5 மைல் பயணம் செய்தோ/மெட்ரோ நிறுத்தத்திலோ (Ride On/ Metro stop) அணுக முடியும்



சேவைக்கான விண்ணப்பம் மற்றும் தகுதி (Service Application and Eligibility)

தகுதிநிலை மற்றும் ஆதரவு சேவைகளுக்கான அலுவலகம் (Office of Eligibility and Support Services (OESS)) 240-777-0311

பெடரல், மாநில மற்றும் கவுண்டி திட்டங்களுக்கான விண்ணப்பம் மற்றும் உள்நுழைவு பின்வரும் இடங்களில் கிடைக்கப்பெறுகின்றன:
Gaithersburg, Germantown, Rockville, Downtown Silver Spring, Glenmont/Silver Spring மற்றும் Takoma/East Silver Spring

மூத்தோர் மற்றும் உடல் ஊனமுற்றோருக்கானச் சேவைகள் (Senior & Disability Services)

முதுமையடைதல் மற்றும் உடல் ஊனமுற்றோருக்கான ஆதார வள அலகு (Aging & Disability Resource Unit) 240-777-3000

பின்வரும் சேவைகள் உள்பட மூத்தோர்கள் மற்றும்/அல்லது உடல் ஊனமுற்றோர் மற்றும் அவர்களுக்கு பராமரிப்பு அளிப்பவர்கள்/வீட்டு உதவி அளிப்பவர்கள் ஆகியோருக்கான தகவல்கள் மற்றும் ஆதாரவளங்களை அளிக்கிறது:

- வயது வந்தோருக்கானப் பாதுகாப்புச் சேவைகள் (Adult Protective Services)
- வீட்டுப் பராமரிப்பு
- குடும்பப் பராமரிப்பு அளிப்பவர்களுக்கான ஆதரவு நிதியுதவி
- மூத்தோர் பராமரிப்புக்கான மானியத் திட்டம் (Senior Care Subsidy Program)
- போக்குவரத்து
- வீட்டு வசதி
- மூத்தோருக்கான ஊட்டச்சத்துத் திட்டம் (Senior Nutrition Program)
- மூத்தோருக்கான பல் மருத்துவத் திட்டம் (Senior Dental Program)

கனெக்ட்-ஏ-ரைட் (Connect-A-Ride) 301-738-3252

50+ வயதுடைய வயது முதிர்ந்த நபர்களுக்கும், உடல் ஊனமுற்ற நபர்களுக்கும் போக்குவரத்து விருப்பத்தேர்வுகள் குறித்த தகவல்களை அளிக்கிறது மற்றும் இலவச டாக்கி பயணங்கள், கோவிட் (COVID) தடுப்பூசி, பரிசோதனை மற்றும் முகக்கவசம் மற்றும் மூத்தோர்கள் (65+) ஏற்றிச் செல்லப்படும் இடங்கள் குறித்த தகவல்களையும் அளிக்கிறது.

கால் 'என்' ரைட் (Call 'N' Ride) 301-948-5409

மூத்தோர் மற்றும் உடல் ஊனமுற்ற மக்களுக்கானப் போக்குவரத்து மெடிக்எய்ட் போக்குவரத்து குறித்த தகவலுக்கான தொலைபேசி (Medicaid Transportation Information Line) 240-777-5890


கவுண்டியின் மூத்தோர் மருத்துவக் காப்பீட்டு ஆதரவுத் திட்டம் (County's Senior Health Insurance Assistance Program (SHIP)) 301-255-4250


வயது முதிர்ந்த நபர்கள், உடல் ஊனமுற்ற நபர்கள், குடும்பங்கள் மற்றும் பராமரிப்பு அளிப்பவர்கள் ஆகியோருக்கான இலவச மருத்துவத் தகவல்களை அளிக்கிறது.

மாண்ட்கோமரி கவுண்டியின் சுகாதாரம் மற்றும் மனித சேவைகள் துறையால் (Montgomery County Department of Health & Human Services) அளிக்கப்படும் எந்தச் சேவைகள் குறித்த தகவல்களுக்கும், 240-777-0311 என்ற எண்ணில் MC 311 ஐ அழைக்கவும்; எந்த மொழியிலும் அழைப்புகள் பெறப்படும். இணையதளம்: www.montgomerycountymd.gov/311


கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ள சேவைகளுக்குத் தகுதிகள் தேவைப்படக்கூடும். நீங்கள் தகுதி பெறுகிறீர்களா என்பதைத் தெரிந்துகொள்ள தயவுசெய்து திட்டத்திற்கான தொலைபேசி எண்களை அழைக்கவும் அல்லது www.montgomerycountymd.gov/hhs என்ற மாண்ட்கோமரி கவுண்டியின் (Montgomery County's) இணையதளத்திற்கு விஜயம் செய்யவும்.

புற்றுநோய் சேவைகள் (Cancer Services)

மார்பகம் மற்றும் கருப்பை வாய் புற்றுநோய் கண்டறிதல் (Breast and Cervical Cancer Screening)  240-777-1750


மலக்குடல் புற்றுநோய் கண்டறிதல் திட்டம் (Colorectal Cancer Screening Program)  240-777-1750


ஹெப்பாடைட்டிஸ் பி சேவைகள் (Hepatitis B Services)


STOP B திட்டம் (STOP B Project)  240-393-5950
இலவசக் கல்வி, இலவச நோய் கண்டறிதல், தடுப்பூசி செலுத்துதல் மற்றும் சிகிச்சைக்கானப் பரிந்துரை

புகைப் பழக்கத்தைக் கைவிடுவதற்கான சேவைகள் (Quit Smoking Services)

மேரிலேண்ட் புகையிலைப் பழக்கத்தைக் கைவிடுவதற்கான தொலைபேசி (Maryland Tobacco Quitline) 1-800-784-8669


ஆசியர்களுக்கான புகைப் பழக்கத்தை கைவிடுவதற்கான தொலைபேசி (Asian Smokers' Quitline)  1-800-838-8917


சீன மொழிக்கு:  1-800-778-8440

வியட்நாம் மொழிக்கு:  1-800-556-5564


கொரிய மொழிக்கு:


பல் மருத்துவ சேவைகள் (Dental Services)

பல் மருத்துவ சேவைகள் (Dental Services)  240-777-1875

HIV பல் மருத்துவ சேவைகள் (HIV Dental Services)  240-777-1760


மருத்துவ சேவை உள்ளடக்கம் (Medical Coverage)


ஆபத்தில் உள்ள சிசுவுக்கான நிகழ்வு மேலாண்மைத் திட்டம் (Infant at Risk Case Management Program)  240-777-1635


கர்ப்பிணிப் பெண்கள், குழந்தைகள் மற்றும் உடல் ஊனமுற்ற வயது வந்த நபர்கள் ஆகியோருக்கான பராமரிப்பு ஒருங்கிணைப்பு  240-777-4000


வீடில்லாத வயது வந்தோருக்கான மருத்துவப் பராமரிப்பு (Medical Care for Homeless Adults)


சமூக சுகாதாரச் சேவைகள் (Community Health Services)

நோய்க் கட்டுப்பாடு (Disease Control)  240-777-1755

STD, TB, மற்றும் HIV தவிர தொற்று நோய்கள் ஏற்படும் நிகழ்வுகளை ஆய்வு செய்தல்  240-777-1869

STI/HIV பரிசோதனை மற்றும் நிகழ்வு மேலாண்மை (STI/HIV Testing and Case Management)  240-777-1800

TB பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை (TB Testing and Treatment)  240-777-0311


சர்வதேச பயணத் தகவல் (International Travel Info)  240-777-3986

உணவுச் சேவை வசதி (Food Service Facility)

வசதிகள் மற்றும் தனிப்பட்ட உரிமங்கள் மற்றும் உணவுக்கான வசதிகள் குறித்த புகார்கள் ஆகியவற்றை செயலாக்கம் செய்கிறது.


நிதியுதவி/வீட்டு வசதிச் சேவைகள் (Financial Assistance/Housing Services)


பொது உதவித் திட்டங்கள் (Public Assistance Programs) 311


வருமானம், உணவு  240-777-4450


அவசரநிலை வெளியேற்றத் தடுப்பு (Emergency Eviction Prevention) 240-777-0311

நெருக்கடி நிலை தலையீடு தொடர்பான உதவி. உதவி கிடைக்கப்பெறும் இடங்களில் பின்வருபவை உள்ளடங்கும்:

Germantown  301-557-1940

Rockville  301-493-2400

Silver Spring  301-585-1250


பயன்பாட்டு உதவித் திட்டம் (Utility Assistance Program)  240-777-4450

வீடில்லாதவர்கள் குறித்த தகவலுக்கான தொலைபேசி (Homeless Information Line) 240-907-2688

வீட்டு வசதி வாய்ப்புகளுக்கான ஆணையம் (Housing Opportunities Commission) 240-627-9400

வீட்டு வசதிக்கானத் தகவல்கள், கலந்தாய்வ மற்றும் ஆதரவுச் சேவைகள் ஆகியவற்றை அளிக்கிறது


அவசர நிலையை எதிர்கொள்வதற்கான சேவைகள் (Emergency Preparedness Services)


நெருக்கடி நிலை மேலாண்மை மற்றும் உள்நாட்டுப் பாதுகாப்புக்கான அலுவலகம் (Office of Emergency Management and Homeland Security)  240-777-0311


அவசரநிலையை எதிர்கொள்வதற்கான திட்டமிடுதல் மற்றும் மாண்ட்கோமரி எச்சரிக்கைச் செய்திக்காக பதிவு செய்தல் தொடர்பான தகவல்கள்


நோயாளிக்கான சேவைகளைக் கண்டறியும் திட்டம் (Patient Navigator Program)


சுகாதார ஆதார வளங்கள் மற்றும் சமூக சேவைகளுக்கான மொழிபெயர்ப்பாளர் மற்றும் கண்டறிதல் சேவைகள் ஆகியவற்றை அளிக்கிறது.


சீன மொழிக்கு:  301-760-4991

ஹிந்தி மொழிக்கு:  301-760-4571

கொரிய மொழிக்கு:  301-760-7058

வியட்நாமிஸ் மொழிக்கு:  301-760-4992

டேரி மொழிக்கு:  240-396-2191

பிற மொழிகளுக்கு:  301-760-7051

மாண்ட்கோமரி மருத்துவ சிகிச்சையகங்கள் (Montgomery Cares Clinics)



காப்பீடு செய்துகொள்ளாத, குறைவான வருமானம் கொண்ட குடியிருப்பாளர்களுக்கான மருத்துவப் பராமரிப்பு (சட்டரீதியான நிலையை ஆவணப்படுத்துதல் தேவையில்லை). 240-777-0311 என்ற எண்ணில் OESS வழியாக விண்ணப்பிக்கவும் ***=மெடிக் கேர் (Medicare) ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்; # = மெடிக் எய்ட் (Medicaid) ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்**


Aspen Hill
ஹோலிகிராஸ் மருத்துவமனை சுகாதார மையம் (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940
*நடமாடும் மருத்துவப் பராமரிப்பு (Mobile Medical Care) * #* 301-493-2400



Gaithersburg
*CCI சுகாதாரம் மற்றும் நலவாழ்வுச் சேவைகள் (CCI Health & Wellness Services) * #*  301-585-1250
ஹோலிகிராஸ் மருத்துவமனை சுகாதார மையம் (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940
மெர்சி சுகாதார சிகிச்சையகம் (Mercy Health Clinic) #  240-773-0322
*நடமாடும் மருத்துவப் பராமரிப்பு (Mobile Medical Care) * #* 301-493-2400
*உலக அளவிலான ஆசிய தன்னார்வலர்களுக்கான சுகாதார சிகிச்சையகம் (Pan Asian Volunteer Health Clinic) * #*  240-393-5950






மாண்ட்கோமரி மருத்துவ சிகிச்சையகங்கள் (Montgomery Cares Clinics)


காப்பீடு செய்துகொள்ளாத, குறைவான வருமானம் கொண்ட குடியிருப்பாளர்களுக்கான மருத்துவ பராமரிப்பு (சட்டரீதியான நிலையை ஆவணப்படுத்துதல் தேவையில்லை). 240-777-0311 என்ற எண்ணில் OESS வழியாக விண்ணப்பிக்கவும் ***=மெடிக் கேர் (Medicare) ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்; # = மெடிக் எய்ட் (Medicaid) ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்**

Germantown
ஹோலிகிராஸ் மருத்துவமனை சுகாதார மையம் (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940
*நடமாடும் மருத்துவப் பராமரிப்பு - தி அப்கவுண்டி சிகிச்சையகம் (Mobile Medical Care -The Upcounty Clinic) * #*  301-634-9600
நடமாடும் மருத்துவ பராமரிப்பு - கொரிய சமூக சேவை மையம்KAMMSA ஜெர்மன் டவுண் (Mobile Medical Care-Korean Community Service Center/KAMMSA Germantown) 301-634-9600

Olney
புரோயெக்டா சலூட் (Proyecto Salud) #  301-260-1073

Rockville
மேன்ஸ் ஃபீல்ட் கேஸ்மேன் சுகாதார சிகிச்சையகம் (Monsfield Kaseman Health Clinic) #  301-917-6800
*நடமாடும் மருத்துவப் பராமரிப்பு (Mobile Medical Care) * #* 301-493-2400
மொபைல் மெட் பெண்களுக்கான சிகிச்சையகம் (Mobile Med Women's Clinic)  301-493-2400

Silver Spring
கத்தோலிக்க அறக்கட்டளைகளின் மருத்துவ சிகிச்சையகம் (Catholic Charities Medical Clinic)  301-434-8985
*CCI சுகாதாரம் மற்றும் நலவாழ்வுச்சேவைகள் (CCI Health & Wellness Services) * #*  301-585-1250
ஹோலிகிராஸ் மருத்துவமனை சுகாதார மையம் (Holy Cross Hospital Health Center) #  301-557-1940
*மேரி மைய சிகிச்சையகம் (Mary's Center Clinic) * #*  240-485-3160
*நடமாடும் மருத்துவப் பராமரிப்பு (Mobile Medical Care) * #* 301-493-2400
*முஸ்லீம் சமூக மையத்தின் மருத்துவ சிகிச்சையகம் (Muslim Community Center Medical Clinic) * #*  301-384-2166

Takoma Park
*CCI சுகாதாரம் மற்றும் நலவாழ்வுச் சேவைகள் (CCI Health & Wellness Services) * #*  301-431-2972

Wheaton
புரோயெக்டா சலூட் (Proyecto Salud) #  301-260-1073