মানসিক স্বাস্থ্য (Mental Health)

আচরণগত স্বাস্থ্যে অ্যাক্সেস **240-777-1770**
(Access to Behavioral Health)
প্রধান মানসিক স্বাস্থ্য এবং/অথবা নেশার পদার্থ সেবন সংক্রান্ত সমস্যার জন্য পরিষেবার প্রয়োজনে বাসিন্দাদের মূল্যায়ন ও সংযোগ প্রদান করে। কর্মসূচিগুলির মধ্যে রয়েছে:

- প্রাপ্তবয়স্কদের আচরণগত স্বাস্থ্য কর্মসূচি (Adult Behavioral Health Program)
- শিশু ও কিশোর মানসিক স্বাস্থ্য কর্মসূচি (Child & Adolescent Mental Health Program)
- মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কিত কেস ম্যানেজমেন্ট (Mental Health Case Management)
- প্রবীণদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা (Mental Health Services for Seniors)
- হাসপাতালের বহির্বিভাগরোগীদের জন্য আসক্তি এবং মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

শিশু ও কিশোরদের আচরণগত স্বাস্থ্য পরিষেবা **240-777-1450**
(Child and Adolescent Behavioral Health Services)

এভরিমাইন্ড (EveryMind) **301-738-2255**

24 ঘন্টা/সপ্তাহে 7 দিন; টেক্সট পরিষেবা: রবিবার–বৃহস্পতিবার দুপুর 12:00 টা থেকে রাত 9:00 টা পর্যন্ত

সংকটকালীন পরিষেবা (Crisis Services)

এই পরিষেবাগুলি দিনে 24 ঘন্টা, সপ্তাহের 7 দিন উপলব্ধ। টেলিটাইপরাইটার (Teletypewriter, TTY)-এর জন্য, 711 ডায়াল করুন।

24 ঘন্টা সংকটকালীন কেন্দ্র **240-777-4000**
(Crisis Center) (সংকটকালীন পরিষেবা এবং মোবাইল ক্রাইসিস টিম (Crisis Services & Mobile Crisis Team, MCT)

নিপীড়নের শিকারদের সহায়তা ও যৌন নিপীড়ন প্রতিরোধ কর্মসূচি সপ্তাহের কাজের দিনগুলিতে **240-777-1355**
(Victim Assistance and Sexual Assault Program, (VASAP)
24 ঘন্টার সংকটকালীন লাইন **240-777-4357**

নির্যাতিত ব্যক্তিদের পরিষেবা কর্মসূচি **240-777-4673**
(Abused Persons Program, (APP)

শিশু নির্যাতন ও অবহেলা হটলাইন **240-777-4417**
(Child Abuse & Neglect Hotline)

988 আত্মহত্যা ও সংকটকালীন লাইফলাইন **988**
(Suicide & Crisis Lifeline)

প্রাপ্তবয়স্কদের সুরক্ষামূলক পরিষেবা **240-777-3000**
(Adult Protective Services)

শিশুদের পরিষেবা (Children's Services)

বীমাবিহীন **শিশুদের জন্য চিকিৎসা পরিচর্যা (শিশুদের জন্য পরিচর্যা)** **301-628-3450**
(Medical Care for Uninsured Children (Care for Kids)
প্রাথমিক ও স্পেশালিটি পরিচর্যা পরিষেবা

চাইল্ডলিঙ্ক (প্রারম্ভিক শৈশব পরিষেবা) **240-773-1190**
(ChildLink (Early Childhood Services)
জন্ম থেকে 5 বছর বয়সী শিশুদের পরিবারের জন্য তথ্য এবং রেফারেল

মেরিল্যান্ড শিশুদের স্বাস্থ্য কর্মসূচি **1-855-642-8572**
(Maryland Children's Health Program, (MCHP)
0-19 বছর বয়সী শিশুদের এবং যেকোনো বয়সের গর্ভবতী মহিলাদের জন্য স্বাস্থ্যসেবা

কাউন্টি মেডিকেড/হেলথ চয়েস (প্রশাসনিক পরিচর্যা সমন্বয় ইউনিট) **240-777-1635**
(County Medicaid/Health Choice (Administrative Care Coordination Unit)

স্কুল স্বাস্থ্য পরিষেবা **240-777-1550**
(School Health Services)
সরকারি স্কুলে শিক্ষার্থীদের স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা এবং মঙ্গল নিশ্চিত ও উন্নীত করে

টিকাদান কর্মসূচি (Immunization Program)
সশরীরে উপস্থিত হওয়া 19 বছরের কম বয়সী শিশুদের টিকাদান। অবস্থানগুলির মধ্যে রয়েছে:

ডেনিস অ্যাভিনিউ (Dennis Avenue) স্বাস্থ্য কেন্দ্র	**240-777-1050**
সিলভার স্প্রিং (Silver Spring) স্বাস্থ্য কেন্দ্র	**240-777-3160**
স্কুল হেলথ সার্ভিস সেন্টার	**240-740-4430**
জার্মানটাউন (Germantown) স্বাস্থ্য কেন্দ্র	**240-777-3380**

মন্টগোমারি কাউন্টি স্বাস্থ্য ও মানবিক ***সেবা বিভাগ (Montgomery County Department of Health & Human Services), – প্রদত্ত যেকোনো*** পরিষেবা ***তথ্যের জন্য, MC 311 কে 240-777-0311 নম্বরে কল করুন; যেকোনো ভাষায় কল গ্রহণ করা হয়। ওয়েবসাইট: www.montgomerycountymd.gov/311***

Revised on: 06/6/25 ***Bengali***
REB.BEN.09

Asian American Health Initiative
Together To Build A Healthy Community

মন্টগোমারি কাউন্টির বাসিন্দাদের জন্য স্বাস্থ্য ও সামাজিক পরিষেবা সংস্থান

Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852
ফোন: 240-777-4517;
টেলিটাইপরাইটার (Teletypewriter, TTY) ডায়াল করুন 711
ফ্যাক্স: 240-777-4564
ওয়েবসাইট: www.AAHIinfo.org
ইমেল: AAHI@montgomerycountymd.gov

সার্চ করুন: Asian American Health Initiative

টুইটার @AAHI_info

240-777-4517 নম্বরে কল করে অথবা www.AAHIinfo.org-এ গিয়ে অনুরোধ করলে এই নথি অন্য ফর্ম্যাটে পাওয়া যায়।

রাইড অন/মেট্রো স্টপের (Ride On/Metro stop) 0.5 মাইলের মধ্যে অ্যাক্সেসযোগ্য

পরিষেবার আবেদন ও যোগ্যতা (Service Application and Eligibility)

যোগ্যতা এবং সহায়তা পরিষেবার অফিস **240-777-1003**
(Office of Eligibility and Support Services, (OESS)
ফেডারেল, স্টেট এবং কাউন্টি কর্মসূচির যোগাযোগ অফিস এবং আবেদন প্রক্রিয়া। অবস্থানগুলির মধ্যে রয়েছে:
গেইথার্সবার্গ (Gaithersburg), জার্মানটাউন (Germantown), রকভিল (Rockville), ডাউনটাউন সিলভার স্প্রিং (Downtown Silver Spring), গ্লেনমন্ট/সিলভার স্প্রিং (Glenmont/Silver Spring) এবং টাকোমা/ইস্ট সিলভার স্প্রিং (Takoma/East Silver Spring)।

প্রবীণ ও প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য পরিষেবা (Senior & Disability Services)

বার্ধক্য এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের **240-777-3000**

প্রবীণ এবং/অথবা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের এবং তাদের তত্ত্বাবধায়ক/গৃহস্থালীর সাহায্যের জন্য তথ্য এবং সংস্থান প্রদান করে, যার মধ্যে রয়েছে:

- প্রাপ্তবয়স্কদের সুরক্ষামূলক পরিষেবা (Adult Protective Services)
- গৃহভিত্তিক পরিচর্যা
- পরিবারের পরিচর্যাকারীদের জন্য সহায়তা
- আর্থিক সহায়তা
- প্রবীণদের পরিচর্যা ভর্তুকি কর্মসূচি (Senior Care Subsidy Program)
- পরিবহন
- আবাসন
- প্রবীণদের পুষ্টি কর্মসূচি (Senior Nutrition Program)
- প্রবীণদের দাঁতের চিকিৎসা কর্মসূচি (Senior Dental Program)

কানেক্ট-এ-রাইড (Connect-A-Ride) **301-738-3252**
50 বছরের ঊর্ধ্বে প্রাপ্তবয়স্ক ও প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য পরিবহন বিকল্প সম্পর্কে তথ্য প্রদান করে, পাশাপাশি (65 বছরের ঊর্ধ্বে) প্রবীণদের জন্য বিনামূল্যে ট্যাক্সি রাইড, কোভিড (COVID) টিকা, পরীক্ষা ও মাস্ক সংগ্রহের স্থান সম্পর্কেও তথ্য দেয়।

কল-এন-রাইড (Call-n- Ride) **301-948-5409**
বয়স্ক ও প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য পরিবহন ব্যবস্থা

চিকিৎসা সহায়তা পরিবহন কর্মসূচি **240-777-5890**
(Medical Assistance Transportation Program)

ভ্রমণের সময় নির্ধারণ **240-777-5899**

কাউন্টির স্টেট স্বাস্থ্য বিমা সহায়তা কার্যক্রম **301-255-4250**
(State Health Insurance Assistance Program, SHIP)
বয়স্ক ব্যক্তি, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি, পরিবার এবং পরিচর্যাকারীদের জন্য বিনামূল্যে মেডিকেয়ার (Medicare) সংক্রান্ত তথ্য ও পরামর্শ প্রদান করে

নিচের কোনো পরিষেবা পেতে যোগ্যতা প্রমান লাগতে পারে। আপনি যোগ্য কিনা তা জানতে, অনুগ্রহ করে কর্মসূচির নম্বরগুলিতে কল করুন অথবা মন্টগোমারি কাউন্টির (Montgomery County's) ওয়েবসাইট দেখুন: www.montgomerycountymd.gov/hhs

ক্যান্সার পরিষেবা (Cancer Services)

কোলোরেক্টাল ক্যান্সার স্ক্রিনিং কর্মসূচি (Colorectal Cancer Screening Program) **240-777-1750**

হেপাটাইটিস বি পরিষেবা (Hepatitis B Services)

প্যান এশিয়ান স্বেচ্ছাসেবী স্বাস্থ্য কেন্দ্র STOP B প্রকল্প (Pan Asian Volunteer Health Clinic STOP B Project) **240-393-5950**

বিনামূল্যে শিক্ষা, বিনামূল্যে স্ক্রিনিং, টিকাদান, এবং চিকিৎসা সংক্রান্ত রেফারেল

ধূমপান ত্যাগ করার পরিষেবা (Quit Smoking Services)

ধূমপান বন্ধ করা (Stopping Smoking) **240-777-1222**

মেরিল্যান্ড টোব্যাকো কুইটলাইন (Maryland Tobacco Quitline) **1-800-784-8669**

এশিয়ান স্মোকার্স কুইটলাইন (Asian Smokers' Quitline)

চীনা ভাষার জন্য: **1-800-838-8917**

ভিয়েতনামী ভাষার জন্য: **1-800-778-8440**

কোরিয়ান ভাষার জন্য: **1-800-556-5564**

চিকিৎসা কভারেজ (Medical Coverage)

মন্টগোমারি কাউন্টি হেলথকানেকশন (Montgomery County HealthConnection) **240-777-1815**

আপনার স্বাস্থ্য বিমার সহায়তার জন্য, MarylandHealthConnection.gov ওয়েবসাইটে অনলাইন অথবা ফোনে আবেদন করুন।

গৃহহীন প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য চিকিৎসা পরিচর্যা (Medical Care for Homeless Adults) **240-777-0311**

দাঁতের-চিকিৎসা সংক্রান্ত পরিষেবা (Dental Services)

দাঁতের-চিকিৎসা সংক্রান্ত পরিষেবা (Dental Services) **240-777-1875**

এইচআইভি ডেন্টাল পরিষেবা (HIV Dental Services) **240-777-1737**

কমিউনিটি স্বাস্থ্য পরিষেবা (Community Health Services)

রোগ নিয়ন্ত্রণ (Disease Control) **240-777-1755**

এসটিডি (STD), টিবি (TB) এবং এইচআইভি (HIV) ব্যতীত সংক্রামক রোগের ঘটনার তদন্ত করে

এইচআইভি পরীক্ষা এবং কেস ম্যানেজমেন্ট (HIV Testing and Case Management) **240-777-1869**

টিবি পরীক্ষা ও চিকিৎসা (TB Testing and Treatment) **240-777-1800**

আন্তর্জাতিক ভ্রমণের তথ্য (International Travel Info) **240-777-0311**

লাইসেন্স প্রদান ও নিয়ন্ত্রণ বিভাগ (Department of Licensure & Regulatory Services) **240-777-3986**

প্রতিষ্ঠান অথবা ব্যক্তিগত লাইসেন্স প্রদান এবং খাদ্য সম্পর্কিত অভিযোগ অনুসন্ধান

আর্থিক সহায়তা/আবাসন পরিষেবা (Financial Assistance/Housing Services)

জন সহায়তা কর্মসূচি (Public Assistance Programs) **311 অথবা 240-777-0311**

আয় এবং খাদ্য সহায়তা

বিনামূল্যে আয়কর প্রস্তুতি (VITA প্রোগ্রাম) (Free Income Tax Preparation (VITA Program)) **240-777-1123**

সার্টিফায়েড ট্যাক্স প্রস্তুতকারীরা বিনামূল্যে আপনার কর প্রস্তুত ও ফাইল করেন।

জরুরি উচ্ছেদ প্রতিরোধ (Emergency Eviction Prevention) **240-777-0311**

সংকটকালে হস্তক্ষেপ সহায়তা। অবস্থানগুলির মধ্যে রয়েছে:

- জার্মানটাউন (Germantown)
- রকভিল (Rockville)
- সিলভার স্প্রিং (Silver Spring)

ইউটিলিটি সহায়তা কর্মসূচি (Utility Assistance Program) **240-777-4450**

গৃহহীন তথ্য সংক্রান্ত লাইন (Homeless Information Line) **240-907-2688**

আবাসন সুযোগ কমিশন (Housing Opportunities Commission) **240-627-9400**

আবাসন সংক্রান্ত তথ্য, পরামর্শদান এবং সহায়তা পরিষেবা প্রদান করে

বেকারত্ব বিমা বিভাগ (Division of Unemployment Insurance) **667-207-6520**

একটি নতুন দাবি ফাইল করুন অথবা একটি বিদ্যমান দাবি সম্পর্কে অনুসন্ধান করুন

জরুরি প্রস্তুতি সংক্রান্ত পরিষেবা (Emergency Preparedness Services)

জরুরি ব্যবস্থাপনা এবং হোমল্যান্ড সিকিউরিটি অফিস (Office of Emergency Management and Homeland Security) **240-777-0311**

জরুরি পরিকল্পনা সম্পর্কিত তথ্য এবং অ্যালার্ট মন্টগোমারি (Alert Montgomery)-এর জন্য সাইন আপ করুন

পেশেন্ট নেভিগেটর প্রোগ্রাম (Patient Navigator Program)

স্বাস্থ্য সংস্থান এবং সামাজিক পরিষেবাগুলির জন্য দোভাষী এবং নেভিগেশন পরিষেবা প্রদান করে।

চীনা ভাষার জন্য: **301-760-4991**

হিন্দি ভাষার জন্য: **301-760-4571**

কোরিয়ান ভাষার জন্য: **301-760-7058**

ভিয়েতনামী ভাষার জন্য: **301-760-4992**

দারি ভাষার জন্য: **240-396-2191**

অন্যান্য ভাষার জন্য: **301-760-7050**

মাতৃত্ব/প্রজনন স্বাস্থ্য পরিচর্যা পরিষেবা (Maternal/Reproductive Health Care Services)

মন্টগোমারি প্রসবকালীন কর্মসূচি (Montgomery Perinatal Program) **240-777-0311**

পরিবার পরিকল্পনা/প্রজনন স্বাস্থ্য (Family Planning/ Reproductive Health)

প্রজননমূলক স্বাস্থ্যসেবা এবং সম্পর্কিত প্রতিরোধমূলক স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদান করে

কমিউনিটি কেয়ার ইনকর্পোরেটেড (Community Care Incorporated, CCI)-ফ্যামিলি সার্ভিসেস ইনক (Family Services Inc, FSI) **240-790-3334**

কমিউনিটি কেয়ার ইনকর্পোরেটেড (Community Care Incorporated, CCI)-গেইথার্সবার্গ (Gaithersburg) **301-216-0880**

কমিউনিটি কেয়ার ইনকর্পোরেটেড (Community Care Incorporated, CCI)-সিলভার স্প্রিং (Silver Spring) **301-585-1250**

কমিউনিটি কেয়ার ইনকর্পোরেটেড (Community Care Incorporated, CCI)-টাকোমা পার্ক (Takoma Park) **301-431-2972**

মেরিস সেন্টার ক্লিনিক (Mary's Center Clinic) **240-485-3160**

গেইথার্সবার্গ সেন্টার প্ল্যানড পেরেন্টহুড (জন্মনিয়ন্ত্রণ কেন্দ্র) (Gaithersburg Center Planned Parenthood) **301-208-1300**

মন্টগোমারি কেয়ারস ক্লিনিক (Montgomery Cares Clinics)

18 বছরের বেশি বয়সী নিম্ন আয়ের, বিমাবিহীন কাউন্টির বাসিন্দাদের প্রাথমিক এবং প্রতিরোধমূলক/রোগ নিবারণ পরিচর্যা প্রদান করে। পরিষেবাগুলির মধ্যে রয়েছে মেডিকেল চেক-আপ, ওষুধ, ল্যাব টেস্ট, ক্যান্সার স্ক্রীনিং এবং বিশেষজ্ঞদের দেখানোর সুযোগ (আইনি অবস্থানের কোনও নথিপত্রের প্রয়োজন নেই)। OESS-এর মাধ্যমে **240-777-0311** নম্বরে আবেদন করুন।

মন্টগোমারি কেয়ারস ক্লিনিক (Montgomery Cares Clinics) সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে উপরের QR কোডটি স্ক্যান করুন।