मानसिक स्वास्थ्य (Mental Health)

व्यावसायिक स्वास्थ्य तक पहुँच
(Access to Behavioral Health) **240-777-1770**

बड़ी मानसिक स्वास्थ्य और/या नशीले पदार्थों के दुरुपयोग की समस्याओं के लिए सेवाओं की आवश्यकता वाले निवासियों के लिए आकलन और लिंकेज भी प्रदान करता है। प्रोग्रामों में निम्नलिखित शामिल हैं:

- वयस्क व्यवहारिक स्वास्थ्य प्रोग्राम (Adult Behavioral Health Program)
- बाल और किशोर मानसिक स्वास्थ्य प्रोग्राम (Child & Adolescent Mental Health Program)
- मानसिक स्वास्थ्य केस प्रबंधन (Mental Health Case Management)
- वरिष्ठ नागरिकों के लिए मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं (Mental Health Services for Seniors)
- आउटपेशंट लत और मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

बाल और किशोर व्यवहारिक स्वास्थ्य सेवाएं (Child and Adolescent Behavioral Health Services) **240-777-1450**

एवरीमाइंड (EveryMind) **301-738-2255**

24 घंटे/7 दिन प्रति सप्ताह; टेक्स्ट सेवा रविवार-गुरुवार दोपहर 12:00 बजे से रात 9:00 बजे तक

आपात कालीन सेवाएं (Crisis Services)

ये सेवाएं हफ्ते के 7 दिन, दिन के 24 घंटे उपलब्ध हैं। टीटीवाय (TTY) के लिए 711 डायल करें।

24 घंटे संकट केंद्र (Hour Crisis Center) **240-777-4000**
(संकट सेवाएं और मोबाइल संकट टीम (Crisis Services & Mobile Crisis Team), MCT)

पीड़ित व्यक्ति सहायता और यौन हमला प्रोग्राम (Victim Assistance and Sexual Assault Program) (VASAP)
वीक डेज़ **240-777-1355**
24-घंटे की संकट लाइन **240-777-4357**

दुर्व्यवहार पीड़ित व्यक्ति प्रोग्राम (Abused Persons Program) (APP) **240-777-4673**

बाल दुर्व्यवहार और उपेक्षा हॉटलाइन (Child Abuse & Neglect Hotline) **240-777-4417**

988 आत्महत्या और संकटकालीन लाइफ लाइन (Suicide & Crisis Lifeline) **988**

वयस्कों के लिए संरक्षणात्मक सेवाएं (Adult Protective Services) **240-777-3000**

बच्चों के लिए सेवाएं (Children's Services)

बिना बीमा वाले बच्चों के लिए चिकित्सा देखभाल (Medical Care for Uninsured Children) (Care for Kids) **301-628-3450**
प्राथमिक और स्पेशियल्टी देखभाल सेवाएं

चाइल्ड लिंक (ChildLink) (शुरुआती बचपन सेवाएं (Early Childhood Services)) **240-773-1190**
जन्म से 5 साल की उम्र के बच्चों वाले परिवारों के लिए जानकारी और रेफरल सेवा

मैरीलैंड बच्चों का स्वास्थ्य प्रोग्राम (Maryland Children's Health Program) (MCHP) **1-855-642-8572**
0-19 साल के बच्चों और किसी भी उम्र की गर्भवती महिलाओं के लिए स्वास्थ्य सेवा

काउंटी मेडिकैड/हेल्थ चॉइस (County Medicaid/ Health Choice) (प्रशासनिक देखभाल संयोजन इकाई (Administrative Care Coordination Unit)) **240-777-1635**

स्कूल स्वास्थ्य सेवाएं (School Health Services) **240-777-1550**
सार्वजनिक स्कूलों के विद्यार्थियों के लिए स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण को निश्चित करते हैं और प्रोत्साहित करते हैं

टीकाकरण प्रोग्राम (Immunization Program)
19 साल से कम आयु के बच्चों के लिए वॉक-इन टीकाकरण। स्थानों में शामिल हैं:

डेनिस एवन्यु (Dennis Avenue) हेल्थ सेंटर	**240-777-1050**
सिल्वर स्प्रिंग (Silver Spring) हेल्थ सेंटर	**240-777-3160**
स्कूल हेल्थ सर्विसिस सेंटर (School Health Services Center)	**240-740-4430**
जर्मनटाउन (Germantown) हेल्थ सेंटर	**240-777-3380**

मोन्टगोमरी काउंटी स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग (Montgomery County Department of Health & Human Services) द्वारा प्रदान किन्हीं भी सेवाओं के बारे में जानकारी के लिए MC 311 को 240-777-0311 पर कॉल करें; कॉल किसी भी भाषा में प्राप्त की जाती है। वेबसाइट: www.montgomerycountymd.gov/311

Revised on: 6/6/25 *Hindi*
REB.HIN.09

Asian American Health Initiative

Together To Build A Healthy Community

मोन्टगोमरी काउंटी निवासियों के लिए स्वास्थ्य और सामाजिक सेवा संसाधन

Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852
टेलीफोन: 240-777-4517; टीटीवाय (TTY) डायल करें 711
फ़ैक्स: 240-777-4564
वेबसाइट: www.AAHIinfo.org
ईमेल: AAHI@montgomerycountymd.gov

खोजें: Asian American Health Initiative
ट्विटर @AAHI_info

इस दस्तावेज़ के वैकल्पिक फ़ॉर्मेट 240-777-4517 पर कॉल करके माँग करने पर या www.AAHIinfo.org पर जाने से उपलब्ध हैं।

राइडऑन (Ride On)/ मेट्रो स्टॉप (Metro stop) के 0.5 मील के भीतर पहुँच-योग्य है

सेवा के लिए आवेदन और पात्रता (Service Application and Eligibility)

पात्रता और सहायता सेवाएं कार्यालय (Office of Eligibility and Support Services) (OESS) **240-777-1003**
संघीय, राज्य और काउंटी प्रोग्रामों के लिए प्रवेश और आवेदन बिंदु स्थानों में शामिल हैं:
गेइथर्सबर्ग (Gaithersburg), जर्मनटाउन (Germantown), रॉकविल (Rockville), डाउनटाउन सिल्वर स्प्रिंग (Downtown Silver Spring), ग्लेनमॉन्ट/सिल्वर स्प्रिंग (Glenmont/Silver Spring), और टाकोमा/ईस्ट सिल्वर स्प्रिंग (Takoma/East Silver Spring)।

वरिष्ठ नागरिक और अक्षमता सेवाएं (Senior & Disability Services)

वृद्धावस्था और अक्षमता (Aging & Disability) संसाधन इकाई (Resource Unit) **240-777-3000**
वरिष्ठ नागरिकों एवं/अथवा अक्षमताओं वाले लोगों और उनकी देखभाल करने वालों/घर में आने वाले सहायकों के लिए जानकारी और संसाधन प्रदान करता है, जिसमें निम्नलिखित शामिल हैं:
करता है, जिसमें निम्नलिखित शामिल हैं:

- वयस्कों के लिए संरक्षणात्मक सेवाएं (Adult Protective Services)
- घर में देखभाल
- पारिवारिक केयरगिवरों के लिए सहायता
- आर्थिक सहायता
- वरिष्ठ नागरिकों की देखभाल के लिए सबसिडी कार्यक्रम (Senior Care Subsidy Program)
- परिवहन
- आवास
- वरिष्ठ नागरिकों के लिए पोषण के कार्यक्रम (Senior Nutrition Program)
- वरिष्ठ नागरिकों के लिए डेंटल प्रोग्राम (Senior Dental Program)

कनेक्ट-ए-राइड (Connect-A-Ride) **301-738-3252**
50+ की आयु वाले और अक्षम व्यक्तियों के लिए परिवहन विकल्पों के बारे में जानकारी प्रदान करता है, और निःशुल्क टैक्सी राइड, कोविड (COVID) टीकाकरण, परीक्षण और वरिष्ठ नागरिकों (65+) के लिए मास्क पिकअप के स्थानों के बारे में जानकारी प्रदान करता है।

कॉल-एंड-राइड (Call- N- Ride) **301-948-5409**
वरिष्ठ नागरिकों और अक्षमता वाले लोगों के लिए परिवहन

चिकित्सा सहायता परिवहन प्रोग्राम (Medical Assistance Transportation Program) **240-777-5890**

ट्रिप शेड्यूल करना **240-777-5899**

काउंटी का राज्य स्वास्थ्य बीमा सहायता प्रोग्राम (County's State Health Insurance Assistance Program) (SHIP) **301-255-4250**
वरिष्ठ नागरिकों, अक्षमता वाले व्यक्तियों, परिवारों और केयरगिवरों के लिए निःशुल्क मेडिकेयर (Medicare) संबंधी जानकारी और काउन्सेलिंग प्रदान करता है

नीचे सूचीबद्ध सेवाओं के लिए पात्रता आवश्यकताएं हो सकती हैं। आप पात्र हैं या नहीं यह जानने के लिए, कृपया पूछताछ के लिए प्रोग्राम नंबरों को कॉल करें या मोन्टगोमरी काउंटी (Montgomery County) की वेबसाइट पर जाएं:
www.montgomerycountymd.gov/hhs

कैंसर सेवाएं (Cancer Services)

कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग प्रोग्राम (Colorectal Cancer Screening Program) **240-777-1750**

हेपेटाइटिस बी सेवाएं (Hepatitis B Services)

पैन एशियन स्वयंसेवी स्वास्थ्य क्लिनिक स्टॉप बी प्रोजेक्ट (Pan Asian Volunteer Health Clinic STOP B Project) **240-393-5950**
निःशुल्क शिक्षा, टीकाकरण और उपचार के लिए रेफ़रल

धूम्रपान छोड़ें सेवाएं (Quit Smoking Services)

धूम्रपान बंद करना (Stopping Smoking) **240-777-1222**

मैरीलैंड तंबाकू क्विटलाइन (Maryland Tobacco Quitline) **1-800-784-8669**

एशियन धूम्रपान करने वालों के लिए क्विटलाइन (Asian Smokers' Quitline)

चीनी के लिए: **1-800-838-8917**

वियतनामी के लिए: **1-800-778-8440**

कोरियाई के लिए: **1-800-556-5564**

चिकित्सीय कवरेज (Medical Coverage)

मोन्टगोमरी काउंटी (Montgomery County) **240-777-1815**
हेल्थकनेक्शन (HealthConnection)
आपके स्वास्थ्य बीमा में सहायता के लिए MarylandHealthConnection.gov पर ऑनलाइन या फोन द्वारा आवेदन करें।

बेघर वयस्कों के लिए चिकित्सा देखभाल (Medical Care for Homeless Adults) **240-777-0311**

डेन्टल सेवाएं (Dental Services)

डेन्टल सेवाएं (Dental Services) **240-777-1875**

HIV डेन्टल सेवाएं (HIV Dental Services) **240-777-1737**

सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाएं (Community Health Services)

रोग नियंत्रण (Disease Control) **240-777-1755**
संचारी रोगों की घटनाओं की जाँच करता है यौन संचारित रोग (STD), क्षय रोग (TB), और एचआईवी (HIV) को छोड़ कर

HIV परीक्षण और केस प्रबंधन (HIV Testing and Case Management) **240-777-1869**

क्षय रोग परीक्षण और उपचार (TB Testing and Treatment) **240-777-1800**

अंतरराष्ट्रीय यात्रा के लिए जानकारी (International Travel Info) **240-777-0311**

लाइसेंसीकरण और विनियामक सेवाएं विभाग (Department of Licensure & Regulatory Services) **240-777-3986**
खाद्य सुविधाओं के बारे में सुविधा और निजी लाइसेंसों और शिकायतों को संसाधित करता है

आर्थिक सहायता/हाउसिंग सेवाएं (Financial Assistance/Housing Services)

सार्वजनिक सहायता प्रोग्राम (Public Assistance Programs) **311 या**
आय और खाद्य सहायता **240-777-0311**

निःशुल्क आयकर तैयारी (Free Income Tax Preparation (VITA प्रोग्राम)) **240-777-1123**
प्रमाणित टैक्स प्रीपेयरर्स आपके लिए निःशुल्क आपके टैक्स पूरे करके फाइल करते हैं।

घर से निकाले जाने की आपात स्थिति की रोकथाम (Emergency Eviction Prevention) **240-777-0311**
संकटकालीन हस्तक्षेप सहायता। स्थानों में शामिल हैं:
जर्मनटाउन (Germantown)
रॉकविल (Rockville)
सिल्वर स्प्रिंग (Silver Spring)

यूटिलिटी सहायता प्रोग्राम (Utility Assistance Program) **240-777-4450**

बेघर लोगों के लिए जानकारी लाइन (Homeless Information Line) **240-907-2688**

हाउसिंग अवसर कमीशन (Housing Opportunities Commission) **240-627-9400**
हाउसिंग संबंधी जानकारी, काउन्सेलिंग और सहायता सेवाएं प्रदान करता है

बेरोज़गारी बीमा संभाग (Division of Unemployment Insurance) **667-207-6520**
नया क्लेम फ़ाइल करें या किसी मौजूदा क्लेम के बारे में पूछताछ करें

आपात स्थिति के लिए तैयारी सेवाएं (Emergency Preparedness Services)

आपातकालीन प्रबंधन और होमलैंड सिक्योरिटी कार्यालय (Office of Emergency Management and Homeland Security) **240-777-0311**
आपात कालीन योजना के बारे में जानकारी और साइन अप करें अलर्ट मोन्टगोमरी (Alert Montgomery) के लिए

मरीज़ नेविगेटर प्रोग्राम (Patient Navigator Program)

स्वास्थ्य संसाधनों और सामाजिक सेवाओं के लिए दुभाषिया और नेविगेशन सेवाएं प्रदान करता है।

चीनी के लिए: **301-760-4991**
हिन्दी के लिए: **301-760-4571**
कोरियाई के लिए: **301-760-7058**
वियतनामी के लिए: **301-760-4992**
दरी के लिए: **240-396-2191**
अन्य भाषाओं के लिए: **301-760-7050**

मातृत्व/प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं (Maternal/Reproductive Health Care Services)

मोन्टगोमरी प्रसव प्रोग्राम (Montgomery Perinatal Program) **240-777-0311**

परिवार नियोजन/प्रजनन स्वास्थ्य (Family Planning/Reproductive Health)
प्रजनन स्वास्थ्य सेवा और संबंधित एहतियाती स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करता है

CCI-पारिवारिक सेवाएं इंक (FSI). (CCI-Family Services Inc (FSI)) **240-790-3334**

CCI गेइथर्सबर्ग-(CCI-Gaithersburg) **301-216-0880**

CCI-सिल्वर स्प्रिंग (CCI-Silver Spring) **301-585-1250**

CCI-टाकोमा पार्क (CCI-Takoma Park) **301-431-2972**

मेरीज़ सेंटर क्लिनिक (Mary's Center Clinic) **240-485-3160**

गेइथर्सबर्ग सेंटर प्लान्ड पेरेंटहूड (Gaithersburg Center Planned Parenthood) **301-208-1300**

मोन्टगोमरी केयर्स क्लिनिक्स (Montgomery Cares Clinics)

निम्न आय वाले बिना बीमा वाले काउंटी निवासी, जिनकी उम्र, 18+ हो, उनके लिए प्राथमिक और एहतियाती देखभाल प्रदान करता है। प्रदान सेवाओं में चिकित्सा जाँच, दवाइयाँ, लेबोरेटरी परीक्षण, कैंसर स्क्रीनिंग और विशेषज्ञों को पहुँच (कानूनी स्थिति के दस्तावेज़ों की ज़रूरत नहीं है)। OESS के द्वारा **240-777-0311** पर आवेदन करें।

अधिक जानकारी के लिए मोन्टगोमरी केयर्स क्लिनिक्स (Montgomery Cares Clinics) के बारे में, कृपया ऊपर दिया QR कोड स्कैन करें।