Kalusugan sa Pag-iisip (Mental Health)

Pag-access sa Pag-uugali at Paraan ng Paggawi (Access to Behavioral Health) **240-777-1770**

Nagbibigay ng pagtatasa at koneksyon para sa mga residente na nangangailangan ng mga serbisyo para sa matitinding suliranin sa kalusugan ng pag-iisip at/o pag-abuso sa ipinagbabawal na gamot. Mga programa:

- Programa sa Pag-uugali at Paraan ng Paggawi ng mga Adulto (Adult Behavioral Health Program)
- Programa para sa Kalusugan ng Pag-iisip ng Bata at Kabataan (Child & Adolescent Mental Health Program)
- Pagma-manage ng Kaso sa Kalusugan ng Pag-iisip (Mental Health Case Management)
- Mga Serbisyo sa Kalusugan ng Pag-iisip para sa mga Senior (Mental Health Services for Seniors)
- Mga Serbisyo sa Adiksyon at Kalusugan ng Pag-iisip ng Outpatient (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

Mga Serbisyo sa Pag-uugali at Paraan ng Paggawi para sa Bata at Kabataan (Child and Adolescent Behavioral Health Services) **240-777-1450**

Bawat Isip (EveryMind) **301-738-2255**

Bukas 24 na oras / 7 araw sa isang linggo; Serbisyo sa text: Linggo–Huwebes 12:00pm-9:00pm

Mga Serbisyong Pangkrisis (Crisis Services)

Ang mga serbisyong ito ay available 24 na oras kada araw, 7 araw sa isang linggo. Para sa TTY, tumawag sa 711.

24-Oras na Sentro Para sa Krisis (24 Hour Crisis Center) (Mga Serbisyong Pangkrisis at Mobile ng Pangkat Para sa Krisis, MCT) ((Crisis Services & Mobile Crisis Team, MCT)) **240-777-4000**

Programa Para sa Tulong sa mga Biktima at Sekswal na Pang-aabuso (VASAP) (Victim Assistance and Sexual Assault Program (VASAP))

Lunes hanggang Biyernes **240-777-1355**

24-oras na linya para sa krisis **240-777-4357**

Programa Para sa mga Biktima ng Pang-aabuso (APP) (Abused Persons Program (APP)) **240-777-4673**

Linya ng Telepono Para sa Pang-aabuso at Kapabayaan sa mga Bata (Child Abuse & Neglect Hotline) **240-777-4417**

988 Linya ng Suporta Para sa Pag-iwas sa Pagpapatiwakal at Krisis (Suicide & Crisis Lifeline) **988**

Serbisyo para sa Proteksyon ng mga Adulto (Adult Protective Services) **240-777-3000**

Mga Serbisyo Para sa mga Bata (Children's Services)

Medikal na Pangangalaga para sa mga Batang Walang Insurance (Pangangalaga sa mga Bata) (Medical Care for Uninsured Children (Care for Kids)) **301-628-3450**

Pangunahing at espesyal na serbisyong medikal

Koneksyon para sa mga Bata (Serbisyo Para sa Unang Bahagi ng Pagkabata) (ChildLink (Early Childhood Services)) **240-773-1190**

Serbisyo ng impormasyon at referral para sa mga pamilya na may mga anak mula kapanganakan hanggang 5 taong gulang

Programa Para sa Kalusugan ng Bata ng Maryland (Maryland Children's Health Program (MCHP)) **1-855-642-8572**

Pangangalaga sa kalusugan para sa mga batang edad 0–19 at mga buntis na kababaihan anumang edad

Medicaid ng Lalawigan / Pagpipilian sa Kalusugan (Yunit ng Pangasiwaan ng Pagkoordina ng Pangangalaga) (County Medicaid/Health Choice (Administrative Care Coordination Unit)) **240-777-1635**

Mga Serbisyo sa Kalusugan ng Paaralan (School Health Services) **240-777-1550**

Tinitiyak at itinataguyod ang kalusugan, kaligtasan, at kapakanan ng mga mag-aaral sa mga pampublikong paaralan

Programa sa Pagbabakuna (Immunization Program)

Walk-in na pagbabakuna para sa mga batang wala pang 19 na taong gulang. Mga lokasyon:

Dennis Avenue Health Center	**240-777-1050**
Silver Spring Health Center	**240-777-3160**
Sentro ng Serbisyong Pangkalusugan sa Paaralan	**240-740-4430**
Germantown Health Center	**240-777-3380**

Para sa impormasyon tungkol sa anumang serbisyong ibinibigay ng Kagawaran ng Kalusugan at Serbisyong Panlipunan ng Montgomery County (Montgomery County Department of Health & Human Services), tumawag sa MC 311 sa 240-777-0311; tumatanggap ng tawag sa kahit anong wika. Website: www.montgomerycountymd.gov/311

Revised on: 06/6/25
REB.TAG.09
Tagalog

Asian American Health Initiative

Together To Build A Healthy Community

Mga Pinagmumulan ng Serbisyong Pangkalusugan at Panlipunan para sa mga Residente ng Montgomery County

Montgomery County Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative 1401 Rockville Pike, 3rd Floor, Rockville, MD 20852
Tel: 240-777-4517; TTY i-dial ang 711
Fax: 240-777-4564
Website: www.AAHIinfo.org
Email: AAHI@montgomerycountymd.gov

I-search: Asian American Health Initiative
Twitter @AAHI_info

Available ang iba pang format ng dokumentong ito kung hihilingin sa pamamagitan ng pagtawag sa 240-777-4517 o pagpunta sa www.AAHIinfo.org.

Mararating sa loob ng 0.5 milya mula sa isang Ride On/Metro na hintuan (Ride On/ Metro stop)

Aplikasyon at Kwalipikasyon sa Serbisyo (Service Application and Eligibility)

Opisina Para sa Kwalipikasyon at Serbisyong Pantulong (Office of Eligibility and Support Services (OESS)) **240-777-1003**

Kung saan pupunta para sa aplikasyon para sa mga programa ng Pamahalaan, Estado, at County. Mga lokasyon: Gaithersburg, Germantown, Rockville, Downtown Silver Spring, Glenmont/Silver Spring, at Takoma/East Silver Spring (Gaithersburg, Germantown,

Serbisyo Para sa mga Senior at may Kapansanan (Senior & Disability Services)

Yunit ng mga Pinagkukunan ng Tulong para sa Matatanda at may Kapansanan (Aging & Disability Resource Unit) **240-777-3000**

Nagbibigay ng impormasyon at mga pinagkukunan ng tulong para sa mga senior at/o mga taong may kapansanan at kanilang mga tagapag-alaga o kasambahay, kabilang ang:

- Serbisyong Pangproteksyon para sa Adulto (Adult Protective Services)
- Pangangalaga sa Bahay
- Suporta para sa mga tagapag-alaga ng pamilya
- Pinansyal na tulong
- Programa ng Subsidy Para sa Pangangalaga sa mga Senior (Senior Care Subsidy Program)
- Transportasyon
- Pabahay
- Programa para sa Nutrisyon ng mga Senior (Senior Nutrition Program)
- Programa sa Pangangalaga sa Ngipin ng mga Senior (Senior Dental Program)

Humanap ng Masasakyan (Connect-A-Ride) **301-738-3252**

Nagbibigay ng impormasyon tungkol sa mga pagpipilian sa transportasyon para sa mga adulto na may edad 50 pataas at mga taong may kapansanan, pati na rin impormasyon tungkol sa libreng sakay sa taxi, pagbabakuna laban sa COVID, pagsusuri, at mga lugar para sa pagkuha ng mask para sa mga senior (65 pataas).

Tumawag ng Masasakyan (Call-n-Ride) **301-948-5409**

Transportasyon para sa mga senior at mga taong may kapansanan.

Programa sa Transportasyon Para Medikal na Tulong (Medical Assistance Transportation Program) **240-777-5890**

Pag-iiskedyul ng Biyahe **240-777-5899**

Programa ng Tulong sa Insurance ng Estado ng County (County's State Health Insurance Assistance (SHIP)) **301-255-4250**

Maaaring may mga kinakailangan sa pagiging kuwalipikado para sa mga serbisyong nakalista sa ibaba. Upang malaman kung ikaw ay kuwalipikado, tumawag sa mga numero ng programa o bisitahin ang website ng Montgomery County: www.montgomerycountymd.gov/hhs

Mga Serbisyo sa Kanser (Cancer Services)

Programa sa Screening ng Kanser sa Colon at Rectum (Colorectal Cancer Screening) **240-777-1750**

Mga Serbisyo sa Hepatitis B (Hepatitis B Services)

Boluntaryong Klinika sa Kalusugan ng Pan Asian na PROYEKTONG STOP B (Pan Asian Volunteer Health Clinic STOP B Project) **240-393-5950**

Libreng edukasyon, libreng screening, pagbabakuna, at referral para sa paggamot

Mga Serbisyo para sa Pagtigil sa

Paghinto sa Paninigarilyo (Stopping Smoking) **240-777-1222**

Linya ng Telepono ng Maryland Para sa Paghinto sa Paggamit ng Tabako (Maryland Tobacco Quitline) **1-800-784-8669**

Linya ng Telepono ng Asia Para sa Paghinto sa Paninigarilyo (Asian Smokers' Quitline)

Para sa mga Chinese: **1-800-838-8917**

Para sa mga Vietnamese: **1-800-778-8440**

Para sa mga Korean: **1-800-556-5564**

Saklaw na Medikal (Medical Coverage)

County ng Montgomery (Montgomery County) **240-777-1815**

Koneksyon Para sa Kalusugan (HealthConnection)

Para sa tulong sa iyong insurance sa kalusugan, Mag-apply online sa MarylandHealthConnection.gov o sa pamamagitan ng telepono.

Medikal na Pangangalaga Para sa mga Adultong Walang Tirahan (Medical Care for Homeless Adults) **240-777-0311**

Mga Serbisyo sa Pangangalaga sa Ngipin (Dental Services)

Mga Serbisyo sa Pangangalaga sa Ngipin (Dental Services) **240-777-1875**

Mga Serbisyo sa Pangangalaga sa Ngipin ng mga may HIV (HIV Dental Services) **240-777-1737**

Serbisyong Pangkalusugan Para sa Komunidad (Community Health Services)

Pagkontrol sa Sakit (Disease Control) **240-777-1755**

Nagsisiyasat ng mga insidente ng mga nakakahawang sakit maliban sa STD, TB, at HIV

Pagsusuri sa HIV at Pamamahala ng Kaso (HIV Testing and Case Management) **240-777-1869**

Pagsusuri at Paggamot ng TB (TB Testing and Treatment) **240-777-1800**

Impormasyon sa Paglalakbay sa Ibang Bansa (International Travel Info) **240-777-0311**

Kagawaran ng Lisensya at Serbisyong Pangregulasyon (Department of Licensure & Regulatory Services) **240-777-3986**

Pinoproseso ang mga lisensya ng pasilidad at personal ng lisensya, pati na rin mga reklamo tungkol sa mga pasilidad ng pagkain

Pinansyal na Tulong/Mga Serbisyo sa Pabahay (Financial Assistance/Housing Services)

Mga Programa ng Tulong Para sa Publiko (Public Assistance Programs) **311 o 240-777-0311**

Tulong sa kita at pagkain

Libreng tulong sa Paghahanda ng Income Tax (VITA Program) (Free Income Tax Preparation (VITA Program)) **240-777-1123**

Certified na mga preparer ng buwis ang maghahanda at magsusumite ng iyong buwis nang libre.

Emergency na Pagpigil sa Pagpapalayas (Emergency Eviction Prevention) **240-777-0311**

Tulong sa interbensiyon sa krisis. Mga lokasyon:
- Germantown
- Rockville Silver Spring

Programa sa Tulong sa Utility (Utility Assistance Program) **240-777-4450**

Linya ng Impormasyon Para sa mga Walang Tirahan (Homeless Information Line) **240-907-2688**

Komisyon sa mga Oportunidad sa Pabahay (Housing Opportunities Commission) **240-627-9400**

Naglalaan ng impormasyon sa pabahay, pagpapayo, at mga nagbibigay-tulong na mga serbisyo

Dibisyon ng Insurance sa Kawalan ng Trabaho (Division of Unemployment Insurance) **667-207-6520**

Mag-file ng bagong claim o magtanong tungkol sa kasalukuyang claim

Mga Serbisyo sa Paghahanda para sa Emergency (Emergency Preparedness Services)

Tanggapan ng Pamamahala sa Emergency at Pambansang Seguridad (Office of Emergency Management and Homeland Security) **240-777-0311**

Impormasyon tungkol sa pagpaplano para sa emergency at pagpaparehistro para sa Alert Montgomery

Programa ng Patient Navigator (Patient Navigator Program)

Nagbibigay ng serbisyo ng tagasalin at tulong sa pag-navigate para sa mga pinagkukunan ng tulong para sa kalusugan at serbisyong panlipunan.

Para sa mga Chinese: **301-760-4991**

Para sa mga Hindi: **301-760-4571**

Para sa mga Korean: **301-760-7058**

Para sa mga Vietnamese: **301-760-4992**

Para sa mga Dari: **240-396-2191**

Para sa ibang wika: **301-760-7050**

Mga Serbisyo Para sa Kalusugan ng Buntis o

Programa ng Perinatal ng Montgomery (Montgomery Perinatal Program) **240-777-0311**

Pagpaplano ng Pamilya / Kalusugan ng Reproductive System (Family Planning/Reproductive Health)

Nagbibigay ng serbisyo sa pangangalaga para sa kalusugan ng reproductive system at mga kaugnay na pag-iingat sa kalusugan

CCI-Family Services Inc (FSI)	**240-790-3334**
CCI-Gaithersburg	**301-216-0880**
CCI-Silver Spring	**301-585-1250**
CCI-Takoma Park	**301-431-2972**
Mary's Center Clinic	**240-485-3160**
Gaithersburg Center Planned Parenthood	**301-208-1300**

Mga Klinika sa Pangangalaga ng

Nagbibigay ng pangunahin at pangunang lunas sa mga mababang-kita, walang insurance na mga residente ng county na edad 18 pataas. Kasama sa mga serbisyong ibinibigay ang mga medikal na pagsusuri, gamot, mga test sa laboratoryo, pagsusuri sa kanser, at access sa mga espesyalista (hindi kinakailangan ang dokumento ng legal na katayuan). Mag-apply sa pamamagitan ng OESS sa **240-777-0311.**

Para sa higit pang impormasyon tungkol sa Mga Klinika sa Pangangalaga ng Montgomery (Montgomery Cares Clinics), paki-scan ang QR