สุขภาพจิต (Mental Health)

การเข้าถึงพฤติกรรมทางสุขภาพ (Access to Behavioral Health) **240-777-1770**

ให้บริการด้านการประเมินและการเชื่อมต่อสำหรับผู้พักอาศัยที่ต้องการรับบริการต่าง ๆ สำหรับสุขภาพทางจิตประเภทหลัก และ/หรือสำหรับปัญหาการใช้สารเสพติด

โปรแกรมประกอบด้วย:

- โปรแกรมทางพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ใหญ่ (Adult Behavioral Health Program)
- โครงการสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น (Child & Adolescent Mental Health Program)
- การจัดการดูแลสุขภาพทางจิตรายกรณี (Mental Health Case Management)
- บริการด้านสุขภาพทางจิตสำหรับผู้สูงวัย (Mental Health Services for Seniors)
- บริการด้านการติดสารเสพติดและบริการสุขภาพทางจิตสำหรับผู้ป่วยนอก (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

บริการพฤติกรรมสุขภาพสำหรับเด็กและวัยรุ่น (Child and Adolescent Behavioral Health Services) **240-777-1450**

EveryMind **301-738-2255**

24 ชั่วโมงต่อวัน /7 วันต่อสัปดาห์ บริการผ่านข้อความสั้น:
วันอาทิตย์-วันพฤหัสบดี 12:00 น. (เที่ยงวัน) - 9:00 น. (สามทุ่ม)

บริการด้านภาวะวิกฤต (Crisis Services)

พร้อมให้บริการตลอด 24 ชั่วโมงต่อวัน 7 วันต่อสัปดาห์
สำหรับโทรพิมพ์ (TTY) กด 711

ศูนย์วิกฤตตลอด 24 ชั่วโมง (24 Hour Crisis Center) **240-777-4000**

(บริการด้านภาวะวิกฤตและทีมงานเคลื่อนที่สำหรับรับมือกับวิกฤต, MCT) (Crisis Services & Mobile Crisis Team, MCT)

โครงการช่วยเหลือเหยื่อและการล่วงละเมิดทางเพศ (Victim Assistance and Sexual Assault Program, VASAP)
วันธรรมดา **240-777-1355**
สายด่วนช่วยเหลือกรณี วิกฤตตลอด 24 ชั่วโมง **240-777-4357**

โปรแกรมช่วยเหลือผู้ถูกล่วงละเมิด (Abused Persons Program, APP) **240-777-4673**

สายด่วนการกระทำทารุณต่อเด็กและเด็กถูกทอดทิ้ง (Child Abuse & Neglect Hotline) **240-777-4417**

สายด่วนป้องกันการฆ่าตัวตายและภาวะวิกฤต 988 (988 Suicide & Crisis Lifeline) **988**

บริการป้องกันสำหรับผู้ใหญ่ (Adult Protective Services) **240-777-3000**

บริการสำหรับเด็ก (Children's Services)

การดูแลทางการแพทย์สำหรับเด็กที่ไม่มีประกันสุขภาพ, การดูแลสำหรับเด็ก (Medical Care for Uninsured Children, Care for Kids) **301-628-3450**

บริการดูแลเด็กเล็กและเฉพาะทาง

เชื่อมต่อกับเด็ก, บริการสำหรับเด็กปฐมวัย (ChildLink, Early Childhood Services) **240-773-1190**

ให้บริการข้อมูลและบริการแนะนำพร้อมส่งต่อสำหรับครอบครัวที่มีเด็กอายุตั้งแต่แรกเกิดถึง 5 ปี

โปรแกรมสุขภาพเด็กรัฐแมรี่แลนด์ (Maryland Children's Health Program, MCHP) **1-855-642-8572**

บริการดูแลสุขภาพสำหรับเด็กอายุ 0-19 ปี และสำหรับสตรีมีครรภ์ทุกวัย

เมดิเคดเคาน์ตี้/ทางเลือกสุขภาพ, หน่วยประสานงานการดูแลด้านการบริหารจัดการ (County Medicaid/Health Choice, Administrative Care Coordination Unit) **240-777-1635**

งานบริการด้านสุขภาพสำหรับนักเรียน (School Health Services) **240-777-1550**

รับรองและส่งเสริมสุขภาพ ความปลอดภัย และความเป็นอยู่ที่ดีของนักเรียนในโรงเรียนของรัฐ

โครงการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค (Immunization Program)

บริการฉีดวัคซีนแบบวอล์กอินสำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 19 ปี ในสถานที่ต่อไปนี้:

ศูนย์สุขภาพ Dennis Avenue	**240-777-1050**
ศูนย์สุขภาพ Silver Spring	**240-777-3160**
ศูนย์บริการสุขภาพของโรงเรียน	**240-740-4430**
ศูนย์สุขภาพ Germantown	**240-777-3380**

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับบริการใดก็ตามของกระทรวงสาธารณสุขและบริการมนุษย์ของเขตมอนต์โกเมอรี่เคาน์ตี้ (Montgomery County Department of Health & Human Services) โปรดโทรติดต่อ MC 311 ที่ 240-777-0311 มีผู้ให้บริการรับโทรศัพท์ในทุกภาษา เว็บไซต์: www.montgomerycountymd.gov/311

Revised on: 06/6/25
REB.THA.09

Thai

Asian American Health Initiative

Together To Build A Healthy Community

แหล่งข้อมูลงานบริการด้านสุขภาพและสังคม
สำหรับผู้อยู่อาศัยในเขตมอนต์โกเมอรี่

Montgomery County Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852
โทร: 240-777-4517; โทรพิมพ์ (TTY)
กด 711
แฟกซ์: 240-777-4564
เว็บไซต์: www.AAHIinfo.org
อีเมล: AAHI@montgomerycountymd.gov

ค้นหา: Asian American Health Initiative
Twitter @AAHI_info

รูปแบบทางเลือกของเอกสารนี้มีให้บริการตามคำขอ
ทั้งนี้สามารถโทรติดต่อที่ 240-777-4517 หรือไปที่
www.AAHIinfo.org

สามารถเดินทางถึงได้ภายในระยะ 0.5 ไมล์จากจุดหยุดรถไรด์ออน/เมโทร (Ride On/ Metro stop)

การสมัครบริการ และคุณสมบัติ (Service Application and Eligibility)

สำนักงานสิทธิ์ของการรักษาพยาบาลและบริการสนับสนุน (Office of Eligibility and Support Services, OESS) **240-777-1003**

จุดรับบริการและสมัครใช้บริการสำหรับโปรแกรมของรัฐบาลกลาง รัฐ และเคาน์ตี้ ได้แก่สถานที่ต่อไปนี้:
Gaithersburg, Germantown, Rockville, Downtown Silver Spring, Glenmont/Silver Spring, และ Takoma/East Silver Spring

บริการสำหรับผู้สูงอายุและผู้ทุพพลภาพ (Senior & Disability Services)

หน่วยบริการสำหรับผู้สูงวัยและผู้ทุพพลภาพ (Aging & Disability Resource Unit) **240-777-3000**

ให้ข้อมูลและทรัพยากรแก่ผู้สูงอายุและ/หรือผู้พิการและผู้ดูแล/ผู้ช่วยที่บ้าน ได้แก่:

- บริการคุ้มครองผู้สูงอายุ (Adult Protective Services)
- การดูแลที่บ้าน
- การสนับสนุนสำหรับผู้ดูแลผู้ป่วยที่บ้าน
- การช่วยเหลือทางการเงิน
- โครงการเงินอุดหนุนการดูแลผู้สูงอายุ (Senior Care Subsidy Program)
- การช่วยเหลือด้านการเดินทาง
- การช่วยเหลือด้านที่อยู่อาศัย
- โครงการโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ (Senior Nutrition Program)
- โครงการทันตกรรมสำหรับผู้สูงอายุ (Senior Dental Program)

ติดต่อการเดินทาง (Connect-A-Ride) **301-738-3252**

ให้บริการข้อมูลเกี่ยวกับทางเลือกในการเดินทางสำหรับผู้ใหญ่อายุ 50 ปีขึ้นไปและผู้ทุพพลภาพ
รวมถึงข้อมูลเกี่ยวกับรถแท็กซี่ฟรี การรับวัคซีนโควิด (COVID) สถานที่ทดสอบและรับหน้ากากสำหรับผู้สูงอายุ (อายุ 65 ปีขึ้นไป)

โทรเรียกแล้วเดินทาง (Call-n-Ride) **301-948-5409**

บริการเดินทางสำหรับผู้สูงอายุและผู้ทุพพลภาพ

โครงการบริการเดินทางเพื่อการรักษาพยาบาล (Medical Assistance Transportation Program) **240-777-5890**

การจองเวลาการเดินทาง **240-777-5899**

โปรแกรมช่วยเหลือด้านประกันสุขภาพของรัฐในระดับเขต (County's State Health Insurance Assistance Program, SHIP) **301-255-4250**

ให้ข้อมูลเกี่ยวกับเมดิแคร์ (Medicare)
และให้คำปรึกษาฟรีสำหรับผู้สูงอายุ ผู้พิการ ครอบครัว และผู้ดูแล

บริการต่าง ๆ ด้านล่างอาจมีเกณฑ์คุณสมบัติของผู้ต้องการความช่วยเหลือ หากท่านต้องการทราบว่ามีคุณสมบัติตามเกณฑ์หรือไม่ กรุณาโทรไปที่หมายเลขของโปรแกรมนั้น ๆ หรือเข้าไปที่เว็บไซต์ของเขตมอนต์โกเมอรี่ (Montgomery County): www.montgomerycountymd.gov/hhs

บริการโรคมะเร็ง (Cancer Services)

โปรแกรมตรวจหามะเร็งลำไส้ใหญ่ **(Colorectal Cancer Screening Program)** — **240-777-1750**

บริการด้านไวรัสตับอักเสบบี (Hepatitis B Services)

โครงการ STOP B ของคลินิกสุขภาพโดยอาสาสมัครแพนเอเชียน (Pan Asian Volunteer Health Clinic STOP B Project) — **240-393-5950**

ให้ความรู้ฟรี มีบริการตรวจฟรี ฉีดวัคซีน ส่งต่อเพื่อรับการรักษาโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

บริการเลิกบุหรี่ (Quit Smoking Services)

การเลิกสูบบุหรี่ (Stopping Smoking) — **240-777-1222**

สายด่วนเลิกบุหรี่แมรี่แลนด์ (Maryland Tobacco Quitline) — **1-800-784-8669**

สายด่วนเลิกบุหรี่ของชาวเอเชีย (Asian Smokers' Quitline)

ภาษาจีน: **1-800-838-8917**

ภาษาเวียดนาม: **1-800-778-8440**

ภาษาเกาหลี: **1-800-556-5564**

ความคุ้มครองด้านการแพทย์ (Medical Coverage)

เขตมอนต์โกเมอรี่ (Montgomery County) HealthConnection — **240-777-1815**

หากต้องการความช่วยเหลือด้านประกันสุขภาพของคุณ สามารถสมัครทางออนไลน์ได้ที่ MarylandHealthConnection.gov หรือทางโทรศัพท์

โครงการดูแลด้านการแพทย์สำหรับผู้ใหญ่ที่ไร้ที่พักพิง (Medical Care for Homeless Adults) — **240-777-0311**

บริการด้านทันตกรรม (Dental Services)

บริการด้านทันตกรรม (Dental Services) — **240-777-1875**

งานบริการทันตกรรมสำหรับผู้ติดเชื้อ HIV (HIV Dental Services) — **240-777-1737**

บริการด้านสุขภาพชุมชน (Community Health Services)

งานการควบคุมโรค (Disease Control) — **240-777-1755**

ดำเนินการตรวจสอบกรณีของโรคติดต่อต่าง ๆ ยกเว้นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STD) วัณโรค (TB) และ HIV

การตรวจเอชไอวีและการจัดการดูแลผู้ป่วยเป็นกรณี (HIV Testing and Case Management) — **240-777-1869**

บริการตรวจและรักษาวัณโรค (TB Testing and Treatment) — **240-777-1800**

ข้อมูลการเดินทางระหว่างประเทศ (International Travel Info) — **240-777-0311**

กรมการออกใบอนุญาตและบริการกำกับดูแล (Department of Licensure & Regulatory Services) — **240-777-3986**

ดำเนินการเกี่ยวกับสถานที่ทำการและใบอนุญาตส่วนบุคคล และการร้องเรียนเกี่ยวกับสถานที่ขายอาหาร

ความช่วยเหลือด้านการเงิน/ที่พักอาศัย (Financial Assistance/Housing Services)

โครงการให้ความช่วยเหลือด้านสาธารณะ (Public Assistance Programs) — **311 หรือ 240-777-0311**

จัดหารายได้และสนับสนุนอาหาร

บริการจัดเตรียมแบบแสดงรายการภาษีเงินได้ฟรี, โครงการ VITA (Free Income Tax Preparation, VITA Program) — **240-777-1123**

ผู้เชี่ยวชาญด้านภาษีที่ผ่านการรับรองจะดำเนินการและยื่นภาษีให้ฟรี

โครงการป้องกันการถูกไล่ที่แบบฉุกเฉิน (Emergency Eviction Prevention) — **240-777-0311**

ให้ความช่วยเหลือในการรับมือกับวิกฤตการณ์ ในสถานที่ต่อไปนี้:
- Germantown
- Rockville Silver Spring

โครงการให้ความช่วยเหลือด้านสาธารณูปโภค (Utility Assistance Program) — **240-777-4450**

สายด่วนข้อมูลสำหรับบุคคลไร้บ้าน (Homeless Information Line) — **240-907-2688**

คณะกรรมาธิการเคหะ (Housing Opportunities Commission) — **240-627-9400**

ให้ข้อมูลเกี่ยวกับที่พักอาศัย การให้คำปรึกษา และบริการสนับสนุนต่าง ๆ

แผนกประกันการว่างงาน (Division of Unemployment Insurance) — **667-207-6520**

ยื่นคำร้องใหม่หรือติดต่อสอบถามเกี่ยวกับคำร้องเดิม

บริการเตรียมพร้อมรับมือเหตุฉุกเฉิน (Emergency Preparedness Services)

สำนักงานจัดการภาวะฉุกเฉินและกระทรวงความมั่นคงแห่งมาตุภูมิ (Office of Emergency Management and Homeland Security) — **240-777-0311**

ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการวางแผนสำหรับภาวะฉุกเฉินและการลงทะเบียนขอรับบริการแจ้งเตือนมอนต์โกเมอรี่ (Alert Montgomery)

โครงการแนะนำบริการผู้ป่วย (Patient Navigator Program)

ให้บริการล่ามและบริการนำทางสำหรับทรัพยากรด้านสุขภาพและบริการสังคมสงเคราะห์

ภาษาจีน: **301-760-4991**

ภาษาฮินดี: **301-760-4571**

ภาษาเกาหลี: **301-760-7058**

ภาษาเวียดนาม: **301-760-4992**

ภาษาดารี: **240-396-2191**

ภาษาอื่น ๆ : **301-760-7050**

บริการด้านการดูแลสุขภาพสำหรับคุณแม่และสตรีมีครรภ์ (Maternal/Reproductive Health Care Services)

โครงการดูแลสตรีมีครรภ์ของเขตมอนต์โกเมอรี่ (Montgomery Perinatal Program) — **240-777-0311**

งานการวางแผนครอบครัว/สุขภาพระหว่างการตั้งครรภ์ (Family Planning/Reproductive Health)

บริการดูแลอนามัยการเจริญพันธุ์และบริการสุขภาพเชิงป้องกันที่เกี่ยวข้อง

CCI-Family Services Inc (FSI)	**240-790-3334**
CCI-Gaithersburg	**301-216-0880**
CCI-Silver Spring	**301-585-1250**
CCI-Takoma Park	**301-431-2972**
คลินิกศูนย์แมรี่ (Mary's Center Clinic)	**240-485-3160**
ศูนย์วางแผนครอบครัว Gaithersburg (Gaithersburg Center Planned Parenthood)	**301-208-1300**

คลินิกชุมชน (Montgomery Cares Clinics)

ให้บริการดูแลสุขภาพเบื้องต้นและการป้องกันโรคแก่ผู้มีรายได้น้อย ผู้อยู่อาศัยที่ไม่มีประกันสุขภาพและมีอายุ 18 ปีขึ้นไป บริการที่มีได้แก่ การตรวจสุขภาพทั่วไป ยา การตรวจทางห้องปฏิบัติการ การคัดกรองมะเร็ง และการเข้าถึงแพทย์เฉพาะทาง (ไม่จำเป็นต้องใช้เอกสารแสดงสถานะทางกฎหมาย) ยื่นคำร้องผ่าน OESS ที่หมายเลข **240-777-0311**

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับคลินิกชุมชน (Montgomery Cares Clinics) กรุณาสแกนคิวอาร์โค้ดด้านบน