Revised on: 06/6/25 ***Urdu***
REB.URD.09

Asian American Health Initiative

Together To Build A Healthy Community

مونٹگمری کاؤنٹی کے رہائشیوں کے لیے صحت و سماجی خدمات سے متعلق وسائل

Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852
ٹیلی فون: 240-777-4517؛ TTY ڈائل کریں 711
فیکس: 240-777-4564
ویب سائٹ: www.AAHIinfo.org
ای-میل: AAHI@montgomerycountymd.gov

تلاش کریں: Asian American Health Initiative

ٹویٹر @AAHI_info

اس دستاویز کے متبادل فارمیٹس 240-777-4517 پر کال کرکے یا www.AAHIinfo.org پر جا کر درخواست کیے جانے پر دستیاب ہیں۔

رائیڈ آن/میٹرو اسٹاپ (Ride On/Metro stop) سے 0.5 میل کے اندر قابل رسائی

خدمت کی درخواست اور اہلیت (Service Application and Eligibility)

دفتر برائے اہلیت اور معاون خدمات (Office of Eligibility and Support Services-OESS) (OESS) — **240-777-1003**

وفاقی، ریاستی اور کاؤنٹی کے پروگراموں کے لیے اندراج کا مقام اور درخواست۔ مقامات میں شامل ہیں:
گیتھرزبرگ، جرمین ٹاؤن، راک ول، ڈاؤن ٹاؤن سلور اسپرنگ، گلینمونٹ/سلور اسپرنگ، اور ٹاکوما/ایسٹ سلور اسپرنگ (Gaithersburg, Germantown, Rockville, Downtown Silver Spring, Glenmont/Silver Spring and Takoma/East Silver Spring).

بزرگ افراد اور معذور کی خدمات (Senior & Disability Services)

عمر رسیدہ اور معذوری کے وسائل کا یونٹ (Aging & Disability Resource Unit) — **240-777-3000**

بزرگوں اور/یا معذور افراد اور ان کے نگرانوں/گھریلو مددگار کے لیے معلومات اور وسائل فراہم کرتا ہے، جن میں شامل ہیں:

- بالغوں کے لیے حفاظتی خدمات (Adult Protective Services)
- گھر کے اندر نگہداشت
- خاندان کے تیماردار کے لیے تعاون
- مالیاتی اعانت
- سینئر کیئر سبسڈی پروگرام (Senior Care Subsidy Program)
- نقل و حمل
- رہائش
- بزرگ کے لیے غذائی پروگرام (Senior Nutrition Program)
- بزرگ کے لیے دانتوں سے متعلق پروگرام (Senior Dental Program)

کنکٹ-اے-رائیڈ (Connect-A-Ride) — **301-738-3252**

+50 سال کی عمر کے بالغوں اور معذور افراد کے لیے نقل و حمل کے اختیارات کے بارے میں معلومات فراہم کرتا ہے، ساتھ ہی مفت ٹیکسی، کوویڈ (COVID) ٹیکہ کاری، بزرگوں (+65) کے لیے جانچ اور ماسک پک اپ-سائٹس کے بارے میں معلومات فراہم کرتا ہے۔

کال-این-رائیڈ (Call-n-Ride) — **301-948-5409**

بزرگوں اور معذور افراد کے لیے نقل و حمل

میڈیکل اسسٹنس ٹرانسپورٹیشن پروگرام (Medical Assistance Transportation Program) — **240-777-5890**

ٹرپ کو شیڈول کرنا — **240-777-5899**

کاؤنٹیز اسٹیٹ ہیلتھ انشورنس اسسٹنس پروگرام (County's State Health Insurance Assistance Program (SHIP)) — **301-255-4250**

عمر رسیدہ افراد، معذور افراد، خاندانوں اور نگرانوں کے لیے مفت میڈیکیئر (Medicare) معلومات اور مشاورت فراہم کرتا ہے

چلڈرنز سروسز (Children's Services)

غیر بیمہ شدہ بچوں کے لیے طبی دیکھ بھال (بچوں کی دیکھ بھال) (Medical Care for Uninsured Children (Care for Kids)) — **301-628-3450**

بنیادی اور ماہر خصوصی کی نگہداشت

چائلڈ لنک (ابتدائی بچپن کی خدمات) (ChildLink (Early Childhood Services)) — **240-773-1190**

پیدائش سے 5 سال کی عمر تک کے بچوں والے خاندانوں کے لیے معلومات اور حوالہ جاتی خدمات

میری لینڈ چلڈرنز ہیلتھ پروگرام (Maryland Children's Health Program-MCHP) — **1-855-642-8572**

0-19 سال کی عمر کے بچوں اور کسی بھی عمر کی حاملہ خواتین کے لیے نگہداشت صحت

کاؤنٹی میڈیکیڈ/ہیلتھ چوائس (انتظامی نگہداشت سے متعلق کوآرڈینیشن یونٹ) (County Medicaid/Health Choice (Administrative Care Coordination Unit)) — **240-777-1635**

اسکول ہیلتھ سروسز (School Health Services) — **240-777-1550**

پبلک اسکولز میں طلباء کی صحت، تحفظ اور بہبود کو یقینی بناتا اور فروغ دیتا ہے

ٹیکہ کاری کا پروگرام (Immunization Program)

19 سال سے کم عمر کے بچوں کے لیے واک-ان ٹیکہ کاری۔

مقامات میں شامل ہیں:

ڈینس ایونیو (Dennis Avenue) ہیلتھ سنٹر مرکز	**240-777-1050**
سلور اسپرنگ (Silver Spring) ہیلتھ سنٹر	**240-777-3160**
اسکول ہیلتھ سروسز سنٹر	**240-740-4430**
جرمن ٹاؤن (Health (Germantown مرکز	**240-777-3380**

مونٹگمری کاؤنٹی محکمہ صحت و انسانی خدمات (Montgomery County Department of Health & Human Services) کی جانب سے فراہم کردہ کسی بھی خدمت کے بارے میں معلومات کے لیے، 311 MC کو 240-777-0311 پر کال کریں؛ کالز کسی بھی زبان میں موصول کی جاتی ہیں۔ ویب سائٹ:
www.montgomerycountymd.gov/311

دماغی صحت (Mental Health)

رویہ جاتی صحت تک رسائی (Access to Behavioral Health) — **240-777-1770**

دماغی صحت اور/یا منشیات کے بے جا استعمال کے بڑے مسائل سے متعلق خدمات کے ضرورت مند شہریوں کے لیے تشخیص اور روابط فراہم کرتا ہے۔ پروگراموں میں شامل ہیں:

- بالغوں کی رویہ جاتی صحت کا پروگرام (Adult Behavioral Health Program)
- بچوں اور نوعمروں کے لیے دماغی صحت کا پروگرام (Child & Adolescent Mental Health Program)
- دماغی صحت سے متعلق کیس مینیجمنٹ (Mental Health Case Management)
- عمررسیدہ لوگوں کے لیے دماغی صحت کی خدمات (Mental Health Services for Seniors)
- بابری مریض کے لیے ایڈکشن اینڈ مینٹل ہیلتھ (Outpatient Addiction and Mental Health) خدمات

بچوں اور نوعمروں کے لیے رویہ جاتی صحت کی خدمات (Child and Adolescent Behavioral Health Services) — **240-777-1450**

ایوری مائنڈ (EveryMind) — **301-738-2255**

24 گھنٹے/ہفتے کے 7 دن؛ ٹیکسٹ سروس: اتوار - جمعرات دوپہر 12:00 بجے - شام 9:00 بجے

بحران سے متعلق خدمات (Crisis Services)

TTY یہ خدمات روزانہ 24 گھنٹے، ہفتے کے 7 دن دستیاب ہیں۔ کے لیے، 711 ڈائل کریں۔

24 گھنٹے کرائسس سنٹر (Hour Crisis Center 24) — **240-777-4000**

(بحران سے متعلق خدمات اور موبائل کرائسس ٹیم، Crisis Services & Mobile Crisis Team-MCT)

جرم کے متاثرین کی مدد اور جنسی بدسلوکی سے متعلق پروگرام (Victim Assistance and Sexual Assault Program-VASAP) — **240-777-1355** ایام ہفتہ / **240-777-4357** 24-گھنٹے کرائسس لائن

بدسلوکی کے شکار افراد کا پروگرام (Abused Persons Program-APP) — **240-777-4673**

بچے کے ساتھ بدسلوکی اور بے توجہی سے متعلق ہاٹ لائن (Child Abuse & Neglect Hotline) — **240-777-4417**

988 خودکشی اور کرائسس لائف لائن (Suicide & Crisis Lifeline) — **988**

بالغوں کے لیے حفاظتی خدمات (Adult Protective Services) — **240-777-3000**

زچگی/تولیدی نگہداشت صحت کی خدمات (Maternal/Reproductive Health Care Services)

مونٹگمری قبل از ولادت سے متعلق پروگرام (Montgomery Perinatal Program) **240-777-0311**

خاندانی منصوبہ بندی/تولیدی صحت (Family Planning/Reproductive Health)
تولیدی نگہداشت صحت اور متعلقہ تدارکی نگہداشت صحت فراہم کرتا ہے

CCI-فیملی سروسز انک (CCI-Family Services Inc -FSI) (FSI) **240-790-3334**

CCI-گیتھرس برگ (CCI-Gaithersburg) **301-216-0880**

CCI-سلور اسپرنگ (CCI-Silver Spring) **301-585-1250**

CCI-تکوما پارک (CCI-Takoma Park) **301-431-2972**

میریز سنٹر کلینک (Mary's Center (Clinic **240-485-3160**

Gaithersburg مرکزی منصوبہ بند والدیت کی انجمن (Center Planned Parenthood) **301-208-1300**

مونگمری کیئرز کلینکس (Montgomery Cares Clinics)

کم آمدنی والے، بیمہ نہ رکھنے والے، +18 سال یا اس سے زائد عمر کے کاؤنٹی رہائشیوں کو بنیادی اور احتیاطی طبی نگہداشت فراہم کرتا ہے۔ پیش کردہ خدمات میں طبی جانچ پڑتال، دوا، لیب کی جانچیں، کینسر کی اسکریننگ اور ماہرین تک رسائی شامل ہے (قانونی حیثیت کی کسی دستاویز کی ضرورت نہیں ہے)۔ OESS کے ذریعے **240-777-0311** پر درخواست دیں۔

مزید معلومات کے لیے مونٹگمری کیئرز کلینکس (Montgomery Cares Clinics) سے متعلق مزید معلومات کے لیے براہ کرم اوپر موجود QR کوڈ اسکین کریں

بے گھری کی معلوماتی لائن (Homeless Information Line) **240-907-2688**

رہائشی مواقع سے معلق کمیشن (Housing Opportunities Commission) **240-627-9400**
رہائشی معلومات، کاؤنسنگ اور امدادی خدمات فراہم کرتا ہے

بے روزگاری بیمہ کا ڈویژن (Division of Unemployment Insurance) **667-207-6520**
نیا دعوی دائر کریں یا موجودہ دعوے کے بارے میں پوچھ گچھ کریں

ہنگامی حالت کے لیے تیاری کی خدمات (Emergency Preparedness Services)

آفس آف ایمرجنسی (Office of Emergency) **240-777-0311**
مینیجمنٹ اور ہوم لینڈ سیکیورٹی (Management and Homeland Security)
ہنگامی منصوبہ بندی اور الرٹ مونٹگمری (Alert Montgomery) کے لیے سائن اپ کرنے کے لیے معلومات

پیشنٹ نیویگیٹر پروگرام (Patient Navigator Program)

صحت کے وسائل اور سماجی خدمات کے لیے مترجم اور نیویگیشن کی خدمات فراہم کرتا ہے۔

چینیوں کے لیے: **301-760-4991**

ہندی کے لیے: **301-760-4571**

کوریائی کے لیے: **301-760-7058**

ویتنامیوں کے لیے: **301-760-4992**

دری کے لیے: **240-396-2191**

دیگر زبانوں کے لیے: **301-760-7050**

دندانی خدمات (Dental Services)

دندانی خدمات (Dental Services) **240-777-1875**

HIV دندانی خدمات (HIV Dental Services) **240-777-1737**

کمیونٹی ہیلتھ سروسز (Community Health Services)

انسداد مرض (Disease Control) **240-777-1755**
قابلِ منتقلی بیماریوں کے واقعات کی تحقیقات کرتا ہے، سوائے ایس ٹی ڈی (STD)، ٹی بی (TB)، اور ایچ آئی وی (HIV) کے

HIV کی جانچ اور کیس مینیجمنٹ (HIV Testing and Case Management) **240-777-1869**

TB کی جانچ اور علاج (TB Testing and Treatment) **240-777-1800**

بین الاقوامی سفری معلومات (International Travel Info) **240-777-0311**

ڈپارٹمنٹ آف لائسنس اینڈ ریگولیٹری سروسز (Department of Licensure & Regulatory Services) **240-777-3986**
پروسیس کی سہولت اور ذاتی لائسنس اور کھانے کی سہولیات کے بارے میں شکایات

مالیاتی تعاون/رہائشی خدمات (Financial Assistance/Housing Services)

عوامی اعانتی پروگرامز (Public Assistance Programs) **311 یا 240-777-0311**
آمدنی اور غذائی اعانت

انکم ٹیکس کی مفت تیاری (VITA پروگرام) (Free Income Tax Preparation (VITA Program) **240-777-1123**
ٹیکس تیار کرنے والے تصدیق شدہ افراد مفت میں آپ کے ٹیکسوں کو مکمل کرتے اور اسے جمع کرواتے ہیں۔

ہنگامی اخلا کی روک تھام (Emergency Eviction Prevention) **240-777-0311**
بحرانی مداخلت سے متعلق اعانت۔ مقامات میں شامل ہیں:
جرمن ٹاؤن (Germantown)
راک ویلے (Rockville)
سلور اسپرنگ (Silver Spring)

افادہ جات سے متعلق اعانتی پروگرام (Utility Assistance Program) **240-777-4450**

ذیل میں درج خدمات میں اہلیت کے تقاضے ہوسکتے ہیں۔ اپنی اہلیت معلوم کرنے کے لیے، پوچھ تاچھ کرنے کے لیے براہ کرم پروگرام کے نمبروں پر کال کریں یا مونٹگمری کاؤنٹی (Montgomery County) کی ویب سائٹ: www.montgomerycountymd.gov/hhs ملاحظہ کریں

کینسر سے متعلق خدمات (Cancer Services)

کولوریکٹل کینسر کی اسکریننگ پروگرام (Colorectal Cancer Screening Program) **240-777-1750**

ہیپاٹائٹس بی کی خدمات (Hepatitis B Services)

ریاست پیما ایشیائی رضاکار ہیلتھ کلینک اسٹاپ B پروجیکٹ (Pan Asian Volunteer Health Clinic STOP B Project) **240-393-5950**
مفت تعلیم، مفت اسکریننگ، ٹیکہ کاری، اور علاج کا حوالہ

تمباکو نوشی چھوڑنے کی خدمات (Quit Smoking Services)

تمباکو نوشی چھوڑنا (Stopping Smoking) **240-777-1222**

میری لینڈ ٹوبیکو کوئیٹ لائن (Maryland Tobacco Quitline) **1-800-784-8669**

ایشین اسموکرز کوئیٹ لائن (Asian Smokers' Quitline)

چینیوں کے لیے: **1-800-838-8917**

ویتنامیوں کے لیے: **1-800-778-8440**

کوریائی کے لیے: **1-800-556-5564**

طبی احاطہ (Medical Coverage)

مونٹگمری کاؤنٹی ہیلتھ کنکشن (Montgomery County HealthConnection) **240-777-1815**
اپنی صحت کی بیمہ میں مدد کے لیے، MarylandHealthConnection.gov پر آن لائن یا فون کے ذریعہ درخواست دیں۔

بے گھر بالغوں کے لیے طبی نگہداشت (Medical Care for Homeless Adults) **240-777-0311**